



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Директор

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

Идентификационный номер документа: 91E4E8BB43B90C403FDE7726
 Владелец: Иванченко Ирина Владимировна, В. М. Шацкая
 Должность: Директор
 E-mail: redadogkmtv@sspi.ru
 Организация: Филиал СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 09.11.2022
 Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2023



В.В. Решетникова

для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

Рацион: Старш

День: понедельник

Сезон: 03.10.23-31.12.23

Неделя: 1

Возраст: дети-инвалиды

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 1															
13 011	Булочка "Любимая"	100	16	9	7	51	307		3			12	56	11	1
1 056	Сыр "Российский"	20	7,95	1	1		18								
10 018	Кофейный напиток злаковый	200	4,98	4	3	21	130		31			126	90	15	
13 002	Хлеб пшеничный	50	1,2	2	1	11	55					30		3	
4 002	Каша вязкая на масле (из хлопьев)	180	9,15	9	11	30	249		14			20	124	49	1
Итого за Завтрак 1			39,28	25	23	113	759	0	48	0	0	168	270	78	2
Обед															
2 020	Суп с изделиями макаронными	250	2,05	6	11	15	192		2			17	139	21	5
7 014	Гуляш из мяса отварного	90/20	31,09	16	8	4	158		1			24	193	30	3
8 005	Пюре картофельное	180	11,43	4	8	25	198		32			16	89	35	1
10 014	Кисель витаминизированный из	200	5,96				57		40			20	14	8	
13 002	Хлеб пшеничный	40	2,4	3	1	21	109					59		6	1
13 003	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,73	2		18	76					10	42	15	1
Итого за Обед			54,66	31	28	101	790	0	75	0	0	146	477	115	11
Итого за день				56	51	214	1549	0	123	0	0	334	747	193	13

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник

Сезон: 03.10.23-31.12.23

Неделя: 1

Возраст: дети-инвалиды

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 2															
13 011	Булочка "Любима"	100	16	9	7	51	307		3			12	56	11	1
8 007	Капуста тушеная	180	15,9	3	7	8	131		15			74	63	32	1
7 041	Тефтели мясные с рисом паровые	100	30,36	13	10	6	170					8	125	22	1
13 002	Хлеб пшеничный	40	1,6	3	1	21	109					59		6	1
10 015	Чай	200	0,68			15	61					13	6	5	1
Итого за Завтрак 2			64,54	29	26	116	849		33			190	267	90	8
Обед															
0,1	Масло коровье сладкосливочное	20	6,25			16	142			90		4	6		
2 021	Суп-пюре из гороха	250	2,49	7	5	17	149		4			47	83	36	2
7 003	Рыба запеченная	100	24,33	20	5	4	218					61	421	32	
8 002	Рис отварной	180	10,04	5	8	35	258					1	71	23	1
13 002	Хлеб пшеничный	40	0,8	4	2	22	110					60		3	
13 003	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	2		18	76					10	42	15	1
10 007	Компот из плодов свежих	250	12,56			20	59		5			18	6	7	1
Итого за Обед			59,07	38	36	116	1012	0	9	90	0	201	629	119	5
Итого за день				67	62	232	1861	0	42	90	0	391	896	209	13

@Евг

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда

Сезон: 03.10.23-31.12.23

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 2															
7 057	Котлеты рубленые из птицы	100	26,92	11	11	13	189		8			139	151	20	1
8 004	Изделия макаронные группы А	180	7,37	5	7	29	200					6	35	8	1
13 002	Хлеб пшеничный	40	1,6	3	1	21	109					59		6	1
10 015	Чай	200	0,68				61					13	6	5	1
11 001	Яблоки	150	17	1	1	15	71		15			24	17	14	3
Итого за Завтрак 2			53,57	18	18	78	592		21			213	179	49	7
Обед															
0,1	Масло коровье сладкосливочное	20	10,08		8		71			45		2	3		
2 002	Борщ сибирский на мясном бульоне	250	16,36	6	10	11	183		10			62	185	44	6
9 005	Соус сметанный	40	4	1	8	3	86					36	27	4	
7 011	Запеканка картофельная с мясом	240	42,85	32	11	27	393		5			69	357	83	5
13 002	Хлеб пшеничный	60	1,92	6	2	63	218					118		12	2
13 003	Хлеб ржано-пшеничный	60	2,08	6		72	76					10	42	15	1
10 007	Компот из плодов свежих	200	16,08			16	47		4			15	4	5	1
Итого за Обед			93,37	51	39	192	1074	0	19	45	0	312	618	163	15
Итого за день				69	57	270	1666	0	40	45	0	525	797	212	22

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг

Сезон: 03.10.23-31.12.23

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 1															
0,1	Масло коровье сладкосливочное несоленое	20	6,25		16		142			90		4	6		
9 004	Молоко стуженное с сахаром 8,5% жирности	40	10,5	3	2	22	118					123	88	14	
6 002	Пудинг из творога запеченный	200	54,59	33	20	40	487					275	390	47	2
13 002	Хлеб пшеничный	80	2	6	2	42	218					118		12	2
11 001	Яблоки	120	13,63			12	56		12			19	13	11	3
10 019	Кофейный напиток из цикория с	200	10,45	5	4	21	140		14			3		1	
Итого за Завтрак 1			97,42	47	44	137	1161	0	26	90	0	542	497	85	7
Обед															
2 026	Рассольник ленинградский	250	8,07	5	10	11	183		8			30	155	35	5
7 025 0	Рагу из птицы	240	52,8	20	24	16	326		10			30	173	90	2
13 003	Хлеб ржано-пшеничный	120	1,3	6		54	228					30	126	30	2
13 002	Хлеб пшеничный	120	2	10	4	64	328					160		10	3
10 010	Компот из плодов сухих	250	20,16	1		33	115		1			45	37	28	1
Итого за Обед			84,33	42	38	178	1180	0	19	0	0	295	491	153	13
Итого за день				89	82	315	2341	0	45	90	0	837	988	238	20

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница

Сезон: 03.10.23-31.12.23

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак 2																
4 004	Каша жидкая на молоке (гречневая)	200	15,78	13	13	49	368	1	19			13	175	116	4	
13 011	Булочка "Любимая"	100	16	9	7	51	307		3			12	56	11	1	
0 1	Масло коровье сладкосливочное	10	6,25		8		71			45		2	3			
13 002	Хлеб пшеничный	40	2	3	1	21	109					59		6	1	
10 015	Чай	200	0,68				61					13	6	5	1	
10 016	Лимон к чаю	7	1,48				2		3			3	2	1		
Итого за Завтрак 2				25	29	121	918	1	25	45	0	102	242	139	7	
Обед																
2 021	Суп-пюре из гороха	250	2,49	7	5	17	149		4			47	83	36	2	
7 057	Котлеты рубленные из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом	100	24,23	11	11	13	189		8			139	151	20	1	
8 004	Изделия макаронные группы А	180	7,37	5	7	29	200					6	35	8	1	
13 002	Хлеб пшеничный	20	2	2	1	11	54					30		6	1	
13 003	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,6	1		9	38					5	21	5	1	
10 014	Кисель витаминизированный из	250	5,96			23	71		50			24	17	10		
Итого за Обед				44,65	26	24	102	701	0	62	0	0	251	307	95	6
Итого за день					51	53	223	1619	1	87	45	0	353	549	234	13

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)

Рацион: Старш

День: понедельник

Сезон: 03.10.23-31.12.23

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак 1																
009 0	Мясо отварное птица	60	27,26	17	3		86					13	139	19	1	
4 007	Макароны, запеченные с сыром	200	22,53	11	29	80	2966		2	2		1640	1380	151	9	
13 002	Хлеб пшеничный	120	1,5	12	4	64	218					120		12	2	
10 018	Кофейный напиток злаковый, на	250	6,22	5	4	27	163	1	39			157	113	19		
Итого за Завтрак 1				57,51	45	40	171	3433	1	41	2	0	1930	1632	201	12
Обед																
0 1	Масло коровье сладкосливочное	10	6,3		8		71			45		2	3			
2 014	Суп картофельный с бобовыми	250	7,78	6	8	35	168		7			51	174	43	3	
025 0	Рагу из птицы	240	32,22	20	24	16	326		10			30	173	50	2	
13 002	Хлеб пшеничный	80	1	6	2	42	218					118		12	2	
13 003	Хлеб ржано-пшеничный	100	1,3	5		60	253					16	70	25	2	
Итого за Обед				48,6	37	42	153	1036	0	17	45	0	217	420	130	9
Итого за день					82	82	324	4469	1	58	47	0	2147	2052	331	21

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 7)

Рацион: Старш

День: вторник

Сезон: 03.10.23-31.12.23

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак 2																
9 004	Молоко сгущенное с сахаром 8,5%	40	10,66	3	2	22	118					123	88	14		
6 001	Запеканка из творога	200	60,84	32	21	33	465					259	368	43	1	
10 020	Какао-напиток, на молоке	200	17,32	6	6	20	158	1	29	1		50				
13 002	Хлеб пшеничный	100	1,5	8	2	54	274					148		16	2	
13 011	Булочка "Любимая"	100	16	9	7	51	307		3			12	56	11	1	
Итого за Завтрак 2				58	38	180	1322	1	32	1	0	592	512	84	4	
Обед																
0,1	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	6,3		8		71			45		2	3			
2 015	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	7,85	3	6	11	122		14			50	67	31	1	
7 007	Тефтели рыбные с соусом	100/20	17,97	9	6	8	141		1			44	153	16		
8 005	Пюре картофельное	180	11,43	4	9	26	199		33			16	88	34	1	
10 010	Компот из плодов сухих	200	16,13	1		33	115		1			45	37	28	1	
13 003	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	2		18	76					10	42	15	1	
13 002	Хлеб пшеничный	20	5		1	16	55					30		16	2	
Итого за Обед				67,08	19	30	112	779	0	49	45	0	197	390	140	6
Итого за день				77	68	292	2101	1	81	46	0	789	902	224	10	

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: среда

Сезон: 03.10.23-31.12.23

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак 2																
7 057	Котлеты рубленые из птицы	90	26,92	9	9	10	151		6			111	121	16	1	
8 002	Рис отварной	180	12,05	4	8	35	258					1	71	22	1	
13 002	Хлеб пшеничный	40	1,3	3	1	21	109					59		6	1	
10 015	Чай	250	0,68				76					16	7	6	1	
13 011	Булочка "Любимая"	100	16	9	7	51	307		3			12	56	11	1	
Итого за Завтрак 2				56,95	25	25	117	901	0	9	0	0	199	255	31	5
Обед																
2 019	Суп с изделиями макаронными	250	5,18	4	9	14	155		3			17	34	15	2	
7 027	Суфле из отварной птицы	100	20,78	16	15	4	203		3			18	55	14	2	
3 001	Рагу из овощей	200	17,62	3	9	15	171		13			43	90	39	1	
10 011	Кисель витаминизированный из	200	4,5			18	90	1	38	1		74		3		
13 002	Хлеб пшеничный	20	2,4	2	1	12	164					89		10	1	
13 003	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,73	2		18	76					10	42	15	1	
Итого за Обед				52,21	27	34	81	859	1	57	1	0	251	271	96	7
Итого за день				52	59	198	1760	1	66	1	0	450	526	157	12	

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг

Сезон: 03.10.23-31.12.23

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак 2																
13 011	Булочка "Любимая"	100	16	9	7	51	307		3			12	56	11	1	
0,1	Масло коровье сладкосливочное	10	6,3		8		71			45		2	3			
4 006	Мюсли с молоком	250	16,3	12	8	47	309	1	40						4	
10 015	Чай	250	0,68				76					16	7	6	1	
13 002	Хлеб пшеничный	20	2	2		14	68					37		4	1	
Итого за Завтрак 2			41,26	23	23	112	831	1	43	45	0	67	66	21	7	
Обед																
0,1	Масло коровье сладкосливочное несоленое	40	6,3		32		71			45		2	3			
2 018	Уха ростовская	250	6	7	5	9	147		12			50	174	38	1	
009,0	Мясо отварное птица	100	24,07	35	5		179					28	290	40	2	
8 002	Рис отварной	150	10,04	4	8	35	258					1	71	22	1	
10 007	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	200	10,05			16	47		4			15	4	5	1	
13 002	Хлеб пшеничный	80	0,8	12	4	84	436					236		24	4	
13 003	Хлеб ржано-пшеничный	80	1,2			72	304					40	168	60	4	
Итого за Обед			58,46	66	54	216	1442	0	16	45	0	372	710	189	13	
Итого за день					89	77	328	2273	1	59	90	0	439	776	210	20

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Рацион: Старш

День: пятница

Сезон: 03.10.23-31.12.23

Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак 2																
5 001	Омлет натуральный, запеченный	200	25,69	12	14	2	180		2			1	1			
13 011	Булочка "Любимая"	100	8	9	7	51	307		3			12	56	11	1	
8 005	Пюре картофельное	150	11,43	3	7	21	165		27			13	74	29	1	
13 002	Хлеб пшеничный	40	1,5	3	1	21	109					59		6	1	
10 015	Чай	200	0,68				8					6	3	3		
Итого за Завтрак 2			47,3	27	29	115	847		44			110	147	60	6	
Обед																
2 003	Щи из капусты свежей на бульоне	250	6,11	5	17	6	141		16			44	144	33	5	
7 015	Азу из мяса отварного	100/30	32,2	17	9	5	169		1			29	196	32	3	
8 001	Каша гречневая рассыпчатая	180	9	13	13	59	414					30	318	214	7	
13 002	Хлеб пшеничный	20	1,5	3	1	21	109					59		6	1	
13 003	Хлеб ржано-пшеничный	60	1,2	6		54	76					10	42	15	1	
10 007	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	200	10,05			20	59		5			18	6	7	1	
Итого за Обед			60,06	44	40	165	968	0	22	0	0	190	706	307	18	
Итого за день					71	69	280	1815	0	66	0	0	300	853	367	24
Итого за период завтраки			60,64	322	295	1260	11613	4	322	183	0	4133	4067	868	65	
Итого за период обеды			62,25	330	326	1240	8814	1	330	226	0	2135	4405	1349	89	