



Уведомляю:
Директор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 489774D691E6E888B43B90C453EDF6726
Владислав Иванович Минацкий
Должность: Директор
E-mail: vedprosktmv@ssort.ru
Организация: Филиал СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 08.10.2023
Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2026

Меню

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова



07.09.2023

Возраст: 7-11 лет

Завтрак, обед 1,2,3 класс

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: МладшСД

День: четверг

Сезон: 01.09.23 по 31.12.23

Неделя: 2

Возраст: 7-11

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------------------------|--|--------------|---------------|----------------------|----|-----|----------------|---------------|----|----|----|---------------------------|-----|-----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 001 | Банан | 190 | 32,11 | 3 | 1 | 40 | 182 | | 19 | | | 15 | 53 | 80 | 1 |
| 0,1 | Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005) | 10 | 8,19 | | 8 | | 71 | | | 45 | | 2 | 3 | | |
| 4 006 | Мюсли с молоком | 200 | 18,3 | 10 | 7 | 37 | 247 | | 32 | | | | | | 3 |
| 10 015 | Чай | 200 | 0,88 | | | 15 | 61 | | | | | 13 | 6 | 5 | 1 |
| 13 002 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для дет | 30 | 1,56 | 2 | 1 | 11 | 55 | | | | | 30 | | 3 | |
| Итого за Завтрак 2 | | | 61,04 | 15 | 17 | 103 | 616 | | 51 | 45 | | 60 | 62 | 88 | 5 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0,1 | Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005) | 10 | 10,08 | | 8 | | 71 | | | 45 | | 2 | 3 | | |
| 2 018 | Уха ростовская | 250 | 35,07 | 7 | 5 | 9 | 147 | | 12 | | | 50 | 174 | 38 | 1 |
| 7 009 0 | Мясо отварное птица | 80 | 57,5 | 23 | 3 | | 115 | | | | | 17 | 186 | 26 | 2 |
| 8 002 | Рис отварной | 150 | 16,06 | 4 | 7 | 29 | 215 | | | | | 1 | 59 | 19 | 1 |
| 10 007 | Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) | 200 | 16,08 | | | 16 | 47 | | 4 | | | 15 | 4 | 5 | 1 |
| 13 002 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для дет | 30 | 1,92 | 3 | 1 | 21 | 109 | | | | | 59 | | 6 | 1 |
| 13 003 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 20 | 1,92 | 1 | | 9 | 38 | | | | | 5 | 21 | 7 | |
| Итого за Обед | | | 138,63 | 38 | 24 | 84 | 742 | | 16 | 45 | | 149 | 447 | 101 | 6 |
| Итого за день | | | | 53 | 41 | 187 | 1358 | | 67 | 90 | | 209 | 509 | 189 | 11 |

Ответственный по питанию

Мед. сестра

(Handwritten signatures)

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Кейтеринг-КМВ"



Т.В. Минацкая

Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



В.В. Решетникова

Меню
07.09.2023

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценностьготавливаемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг

Неделя: 2

Сезон: 01.09.23-31.12.23

Возраст: 5 - 9 класс

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------------------------|--|--------------|-------|----------------------|----|----|--------------------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|-----|-----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 011 | Булочка "Любимая" из п/ф промышленного производства | 100 | 16 | 9 | 7 | 51 | 307 | | 3 | | | 12 | 56 | 11 | 1 |
| 0,1 | Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке (121105005) | 10 | 6,3 | | 8 | | 71 | | | 45 | | 2 | 3 | | |
| 4 006 | Мюсли с молоком | 250 | 18,3 | 12 | 8 | 47 | 309 | 1 | 40 | | | 16 | 7 | 6 | 1 |
| 10 015 | Чай | 250 | 0,68 | | | 19 | 76 | | | | | 74 | | 8 | 1 |
| 13 002 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для дет | 50 | 2 | 4 | 1 | 27 | 137 | | | | | | | | 4 |
| Итого за Завтрак 2 | | | | 43,28 | 19 | 18 | 133 | 775 | 1 | 59 | 45 | 107 | 63 | 94 | 7 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 018 | Уха ростовская | 250 | 21,92 | 7 | 5 | 9 | 147 | | 12 | | | 50 | 174 | 38 | 1 |
| 009,0 | Мясо отварное птица | 80 | 35,94 | 28 | 4 | | 143 | | | | | 22 | 232 | 32 | 2 |
| 8 002 | Рис отварной | 150 | 10,04 | 4 | 8 | 35 | 258 | | 4 | | | 15 | 4 | 5 | 1 |
| 10 007 | Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) | 200 | 10,05 | | | 16 | 47 | | | | | 59 | | 6 | 1 |
| 13 002 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для дет | 40 | 1,6 | 3 | 1 | 21 | 109 | | | | | | | | |
| 13 003 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами | 40 | 2,4 | 2 | | 18 | 76 | | | | | 10 | 42 | 15 | 1 |
| Итого за Обед | | | | 81,95 | 44 | 26 | 99 | 851 | | 16 | 45 | 159 | 526 | 118 | 7 |
| Итого за день | | | | | 63 | 44 | 232 | 1626 | 1 | 75 | 90 | 266 | 589 | 212 | 14 |

Ответственный по питанию

Мед сестра



**Меню
07.09.2023**

"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг

Сезон: 01.09.23-31.12.23

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | | |
|---------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|---------|----|-----|----------------|---------------|----|----|----|----------------------|----|----|----|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 001 | Банан | 190 | 24,7 | 3 | 1 | 40 | 182 | | 19 | | | 15 | 53 | 80 | 1 |
| 13 011 | Булочка "Любимая" из п/ф | 100 | 16 | 9 | 7 | 51 | 307 | | 3 | | | 12 | 56 | 11 | 1 |
| 0,1 | Масло коровье сладкосливочное | 10 | 6,3 | | 8 | | 71 | | | 45 | | 2 | 3 | | |
| 4 006 | Мюсли с молоком | 250 | 18,3 | 12 | 8 | 47 | 309 | 1 | 40 | | | | | | 4 |
| 10 015 | Чай | 250 | 0,68 | | | | 19 | 76 | | | | 16 | 7 | 6 | 1 |
| 13 002 | Хлеб из муки пшеничной первого | 50 | 2 | 4 | 1 | 27 | 137 | | | | | 74 | | 8 | 1 |
| Итого за Завтрак 2 | | | 67,98 | 19 | 18 | 133 | 775 | 1 | 59 | 45 | | 107 | 63 | 94 | 7 |

Ответственный по питанию

Мед сестра