

Утверждаю:

Директор

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню
08.09.2023

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Рацион: Старш

День: пятница

Сезон: 01.09.23-31.12.23

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 2															
5 001	Омлет натуральный, запеченный	150	27,19	12	14	2	180		2			1	1		
13 011	Булочка "Любимая" из п/ф промышленного производства	50	8	9	7	51	307		3			12	56	11	1
8 005	Пюре картофельное	150	11,43	3	7	21	165		27			13	74	29	1
13 002	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для дет	40	1,5	3	1	21	109					59		6	1
10 015	Чай	200	0,68			8	30					6	3	3	
Итого за Завтрак 2				48,8	27	29	115	847	44			110	147	60	6
Обед															
2 003	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	250	6,11	5	9	6	141		16			44	144	33	5
7 015	Азу из мяса отварного	40/40	42,25	17	9	5	169		1			29	196	32	3
8 001	Каша гречневая рассыпчатая	150	9	11	11	49	345					25	265	178	6
13 002	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для дет	20	1,5	3	1	21	109					59		6	1
13 003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,2	2		18	76					10	42	15	1
10 007	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	200	10,05			20	59		5			18	6	7	1
Итого за Обед				70,11	38	30	119	899	22			185	653	271	17
Итого за день					65	59	234	1746	66			295	800	331	23

Ответственный по питанию:

Мед сестра

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Кейтеринг-КМВ"
 Т.В. Минацкая

Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы Филиала СПИ в г. Железноводске
 В.В. Решетникова

Меню
08.09.2023

"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Рацион: Старш

День: пятница

Сезон: 01.09.23-31.12.23

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 2															
5 001	Омлет натуральный, запеченный	150	27,19	12	14	2	180	2				1	1		
13 011	Булочка "Любимая" из п/ф	50	8	9	7	51	307	3				12	56	11	1
8 005	Пюре картофельное	150	11,43	3	7	21	165	27				13	74	29	1
13 002	Хлеб из муки пшеничной первого	40	1,5	3	1	21	109					59		6	1
11 001	Яблоки	120	13,63			12	56	12				19	13	11	3
10 015	Чай	200	0,68			8	30					6	3	3	
Итого за Завтрак 2				62,43	27	29	115	847		44		110	147	60	6

Ответственный по питанию

Мед сестра