

Утвержден  
Директор

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ**

S/N: 16874D691E6F8BB43B90C453EDF6726  
 Владелец: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: Директор  
 E-mail: pedagogkmv@sspi.ru  
 Организация: Филiaal СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 08.10.2023  
 Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2024

**Меню**

Согласовано:  
 Директор Базовой общеобразовательной  
 школы Филлала СГПИ в г. Железноводске  
 В. В. Решетникова

12.09.2023

Возраст: 7-11 лет

**Завтрак, обед 1,2,3 класс**

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: МладшСД

День: вторник

Сезон: 01.09.23 по 31.12.23

Неделя: 1

Возраст: 7-11

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак 2</b>															
13 011	Булочка "Любимая"	50	10,4	4	4	26	154		2			6	28	5	
8 007	Капуста тушеная	150	17,22	2	6	7	109		12			62	52	26	1
7 041	Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства	80	31,57	10	8	5	136					7	100	18	1
13 002	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для дет	30	1,57	2	1	11	55					30		3	
11 001	Яблоки	120	17,72			12	56		12			19	13	11	3
10 015	Чай	200	0,88			15	61					13	6	5	1
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>79,36</b>	18	19	64	515		14			118	186	57	3
<b>Обед</b>															
2 021	Суп-пюре из гороха	250	3,98	7	5	17	149		4			47	83	36	2
7 003	Рыба запеченная	85	41,6	17	4	4	185					52	358	28	
8 002	Рис отварной	150	16,06	4	7	29	215					1	59	19	1
13 002	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для дет	30	1,92	3	1	21	109					59		6	1
13 003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,08	1		9	38					5	21	7	
10 007	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	200	16,08			16	47		4			15	4	5	1
<b>Итого за Обед</b>			<b>81,72</b>	32	17	96	743		8			179	525	101	5
<b>Итого за день</b>				50	36	160	1258		22			297	711	158	8

Ответственный по питанию

Мед.сестра

Утверждаю:

Директор

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

**Меню**  
**12.09.2023**

**"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"**

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник

Сезон: 01.09.23-31.12.23

Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак 2</b>															
13 011	Булочка "Любимая" из п/ф	100	16	9	7	51	307		3			12	56	11	1
8 007	Капуста тушеная	180	15,9	3	7	8	131		15			74	63	32	1
7 041	Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства	100	30,3625	13	10	6	170					8	125	22	1
13 002	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для дет	40	1,6	3	1	21	109					59		6	1
11 001	Яблоки	150	17,0375	1	1	15	71		15			24	17	14	3
10 015	Чай	200	0,68			15	61					13	6	5	1
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>81,58</b>	29	26	116	849		33			190	267	90	8

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждено:

Директор

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

## Меню 12.09.2023

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник

Неделя: 1

Сезон: 01.09.23-31.12.23

Возраст: 5 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак 2</b>															
13 011	Булочка "Любимая" из п/ф промышленного производства	100	16	9	7	51	307		3			12	56	11	1
8 007	Капуста тушеная	180	15,9	3	7	8	131		15			74	63	32	1
7 041	Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства	100	30,36	13	10	6	170					8	125	22	1
13 002	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для дет	40	1,6	3	1	21	109					59		6	1
10 015	Чай	200	0,68			15	61					13	6	5	1
<b>Итого за Завтрак 2</b>				<b>64,54</b>	29	26	116	849		33		190	267	90	8
<b>Обед</b>															
2 021	Суп-пюре из гороха	250	2,49	7	5	17	149		4			47	83	36	2
7 003	Рыба запеченная	100	30,58	20	5	4	218					61	421	32	
8 002	Рис отварной	150	10,04	4	7	29	215					1	59	19	1
13 002	Хлеб из муки пшеничной первого сорта обогащенный витаминами и минералами для дет	20	0,8	2	1	11	55					30		3	
13 003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,6	2		18	76					10	42	15	1
10 007	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	12,56			20	59		5			18	6	7	1
<b>Итого за Обед</b>				<b>59,07</b>	35	18	99	772		9		167	611	112	5
<b>Итого за день</b>					64	44	215	1621		42		357	878	202	13

Ответственный по питанию

Мед сестра