


**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**
ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ
 С.И. 16E774D691E6E8BB43B90C453EDF6726
 Владелец: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: Директор
 E-mail: rva@dgo.kmv@sspi.ru
 Адрес: Филиал СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 08.10.2023
 Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2025

Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
 В.В. Решетникова



03.03.2023

Меню

для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

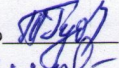
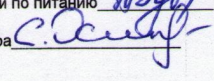
Завтрак, обед 1-2 класс

Рацион: Меню комплекс _23

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: 09.01.23-31.05.23
Возраст: 1-2 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Комплекс завтрак															
3 02	Ватрушка с повидлом	70	30,36	6	5	36	215		2			9	39	8	1
7 04	Фрикадельки мясные паровые собственного	80	44,35	13	17	6	229					11	134	19	2
4 007	Макаронные изделия отварные	150	7,95	9	13	28	278					154	129	14	1
10 01	Чай с сахаром	200	1,6			15	61			1		14	8	6	1
1 00	Банан	190	22	3	1	40	182		19			15	53	80	1
Итого за Комплекс завтрак			106,26	33	37	117	947		2	1		277	310	57	6
Комплекс обед															
1 04	Икра свекольная	100	9,23	1	5	9	89		24			27	29	17	1
2 008	Суп лапша по-домашнему	250	9,19	2	7	11	143		13			37	54	22	1
062	Рыба (минтай), запеченная в кляре	80	31,49	16	9	3	208					115	344	25	
8 00	Пюре картофельное	150	14,5	3	5	22	147		25	34		44	95	32	1
10 00	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	10,29			20	59		5			18	6	7	1
13 00	Хлеб пшеничный	60	3,86	5	2	32	164					89		10	1
13 00	Хлеб ржаной	30	2,1	2		13	63					8		11	1
Итого за Комплекс обед			80,66	29	28	110	873	0	67	34	0	338	528	124	6
Итого за день				59	67	211	1738		69	35		570	838	176	12

Ответственный по питанию 
 Мед.сестра 



Утверждаю:
Директор
ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В. Мнацаканян



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

03.03.2023

**Меню для Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске**

Льготное питание завтрак 7 - 9 класс

ООО "Кейтеринг-КМВ"


Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Меню комплекс _23

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: 09.01.23-31.05.23
Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Комплекс завтрак															
13 021	Ватрушка с повидлом	70	23,35	6	5	28	215		2			9	39	8	1
7 045	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	100	43,48	14	16	7	286					14	168	23	3
4 007	Макаронные изделия отварные	180	7,34	7	7	44	264			42		16	56	10	1
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61			1		14	8	6	1
13 002	Хлеб пшеничный	60	2,4	5	1	29	141					14	52	20	1
Итого за Комплекс завтрак			77,8	32	29	123	967		2	43		67	323	67	7
Комплекс обед															
1 046	Икра свекольная	100	5,77	1	5	9	89		24			27	29	17	1
2 008	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	5,74	2	10	11	143		13			37	54	22	1
062 0	Рыба (минтай), запеченная в кляре	100	18,52	20	11	4	260					143	430	31	
8 005	Пюре картофельное	180	12,09	4	6	26	177		30	41		53	114	39	1
10 007	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоко)	250	6,43			20	59		5			18	6	7	1
13 002	Хлеб пшеничный	30	1,2	2		14	71					7	26	10	1
13 003	Хлеб ржаной	30	1,31	2		13	63					8		11	1
Итого за Комплекс обед			51,06	31	32	97	862		72	41		293	659	137	6
Итого за день				63	61	220	1829		74	84		360	982	204	13

Ответственный по питанию: 
Мед сестра: 