



Утверждаю:
 Директор
 ООО "Кейтеринг-КМВ"
 Т.В. Мнацаканян



Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
 В.В. Решетникова

05.05.2023

**Меню для Базовой общеобразовательной школы
 Филиала СГПИ в г. Железноводске**

Льготное питание завтрак 7 - 9 класс

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Меню комплекс _23

День: пятница
 Неделя: 1

Сезон: 09.01.23-31.05.23
 Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Комплекс завтрак															
13 021	Ватрушка с повидлом	70	23,35	6	5	28	215		2			9	39	8	1
7 045	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	100	43,48	14	16	7	286					14	168	23	3
4 007	Макаронные изделия отварные	180	7,34	7	7	44	264			42		16	56	10	1
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61			1		14	8	6	1
13 002	Хлеб пшеничный	60	2,4	5	1	29	141					14	52	20	1
Итого за Комплекс завтрак			77,8	32	29	123	967		2	43		67	323	67	7
Комплекс обед															
1 046	Икра свекольная	100	5,77	1	5	9	89		24			27	29	17	1
2 008	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	5,74	2	10	11	143		13			37	54	22	1
7 062.0	Рыба (минтай), запеченная в кляре	100	18,52	20	11	4	260					143	430	31	
8 005	Пюре картофельное	180	12,09	4	6	26	177		30	41		53	114	39	1
10 007	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	6,43			20	59		5			18	6	7	1
13 002	Хлеб пшеничный	30	1,2	2		14	71					7	26	10	1
13 003	Хлеб ржаной	30	1,31	2		13	63					8		11	1
Итого за Комплекс обед			51,06	31	32	97	862		72	41		293	659	137	6
Итого за день				63	61	220	1829		74	84		360	982	204	13

Ответственный по питанию

Мед сестра

(Handwritten signatures)

Утверждаю:

Директор

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

05.05.2023г

**Меню для Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске**

"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Меню комплекс _23

День: пятница

Сезон: 01.04.23-31.05.23

Неделя: 1

Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Комплекс завтрак															
13 021	Ватрушка с повидлом	70	23,35	6	5	28	215		2			9	39	8	1
7 045	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	100	43,48	14	16	7	286					14	168	23	3
4 007	Макаронные изделия отварные	180	7,34	7	7	44	264			42		16	56	10	1
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61			1		14	8	6	1
11 001	Банан	190	21,85	3	1	40	182		19			15	53	80	1
13 002	Хлеб пшеничный	60	2,4	5	1	29	141					14	52	20	1
Итого за Комплекс завтрак			99,65	35	30	163	1149	0	21	43	0	82	376	147	8

Ответственный по питанию

Мед сестра