


ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ
 S/N: 2E774D691E4E8BB43B90C458EDF6726
 Владелец: Ивонченко Ирина Васильевна
 Должность: Директор
 E-mail: pedagogktnv@sspi.ru
 Организация: Филиал СГПИ в г. Железноводске
 Дата действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2025

Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



В.В. Решетникова

06.03.2023

Меню

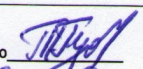
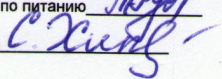
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2025

Завтрак, обед 1-2 класс
Рацион: Меню комплекс _23
День: понедельник
Сезон: 09.01.23-31.05.23
Неделя: 2
Возраст: 1-2 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Комплекс завтрак															
6 00	Запеканка из творога	150	59,33	24	12	25	306		1	79		204	291	31	1
008	Соус абрикосовый	40	3,25			18	69		1			4	5	2	
0 02	Какао-напиток, обогащенный	200	17,81	6	6	20	158	1	29	1		50			
3 00	Хлеб пшеничный	30	1,57	2	1	16	82					44		5	1
1 00	Банан	190	22	3	1	40	182		19			15	53	80	1
Итого за Комплекс завтрак			103,96	35	20	119	797	1	50	80	0	317	349	118	3
Комплекс обед															
2 00	Борщ с капустой и картофелем	250	7,53	5	10	8	168		11			48	142	35	5
3 01	Фрикасе из птицы	80	37,96	13	17	2	214		2	48		125	71	18	1
8 00	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,46	6	8	29	217			47		16	153	103	3
0 00	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	10,29			20	59		5			18	6	7	1
3 00	Хлеб пшеничный	30	1,93	2	1	16	82					44		5	1
3 00	Хлеб ржаной	30	2,1	2		13	63					8		11	1
Итого за Комплекс обед			77,27	28	36	86	799		16	95		258	373	180	11
Итого за день				63	56	205	1596	1	66	175	0	575	722	298	14

Ответственный по питанию

Мед.сестра

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

06.03.2023

**Меню для Базовой общеобразовательной школы
 Филиала СГПИ в г. Железноводске**

Льготное питание завтрак 7 - 9 класс

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)

Рацион: Меню комплекс_23

День: понедельник
 Неделя: 2

Сезон: 09.01.23-31.05.23
 Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Комплекс завтрак															
6 001	Запеканка из творога	200	60,85	32	16	37	408		1	105		272	388	42	1
9 008,0	Соус абрикосовый	80	5			36	138		1			7	9	5	
10 020	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый на молоке	200	13,7	6	10	20	158	1	29	1		50			
13 002	Хлеб пшеничный	100	4	2		28	71					7	26	10	1
13 021	Круассан с вареной сгущенкой	70	23,35	6	5	28	215		2			9	39	8	1
Итого за Комплекс завтрак			106,9	46	47	163	1133	1	33	106		347	466	65	3
Комплекс обед															
2 001	Борщ с капустой и картофелем	250	5,05	5	10	8	168		11			48	142	35	5
13 012	Фрикасе из птицы	100	29,65	16	22	15	268		3	60		157	88	23	1
8 001	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,09	8	10	42	260			57		19	184	124	4
0 002,0	Сок промышленного производства	200	22			18	55		3			17	7	8	
13 002	Хлеб пшеничный	120	4,8	5	1	56	282					14	52	20	1
13 003	Хлеб ржаной	60	2,63	4	1	27	126					15		22	1
Итого за Комплекс обед			77,22	38	44	166	1018		17	117		270	473	232	12
Итого за день				84	91	329	2151	1	50	223		617	939	297	15

Ответственный по питанию

Мед сестра