

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Кейтеринг-КМВ"  
 Т.В. Минакина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ**

S/N: 16E774D691E6E8BB43B90C458EDF6726  
 Владелец: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: Директор  
 E-mail: pedagoktmv@yandex.ru  
 Организация: Филиал СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 08.10.2023  
 Рацион: Меню комплекс 23  
 Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2025

Согласовано:  
 Директор Базовой общеобразовательной  
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 В.В. Решетникова

09.03.2023

**Меню**  
 для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Завтрак, обед 1-2 класс  
 Неделя: 2  
 Сезон: 09.01.23-31.05.23  
 Возраст: 1-2 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		B1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Комплекс завтрак</b>															
1 046	Икра свекольная	100	7,5	1	5	9	89		24			27	29	17	1
7 027	Суфле из птицы	80	27,4	12	11	12	191		3	24		53	54	20	1
8 001	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,18	6	8	29	217			47		16	153	103	3
10 01	Чай с сахаром	200	1,6			15	61			1		14	8	6	1
13 00	Хлеб пшеничный	30	1,57	2	1	16	82					44		5	1
11 00	Банан	190	22	3	1	40	182		19			15	53	80	1
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>			<b>74,25</b>	24	26	121	822	0	46	72	0	169	297	231	8
<b>Комплекс обед</b>															
2 001	Борщ с капустой и картофелем	250	7,53	5	10	8	168		11			48	142	35	5
267	Плов из птицы	180	42,11	16	17	33	381		4			26	77	41	2
10 00	Компот из плодов витаминизированных (компотная смесь)	250	17,87			24	101		5			23	10	11	
13 00	Хлеб пшеничный	30	1,93	2	1	16	82					44		5	1
13 00	Хлеб ржаной	30	2,1	2		13	63					8		11	1
<b>Итого за Комплекс обед</b>			<b>71,54</b>	25	28	94	795	0	20	0	0	149	229	103	9
<b>Итого за день</b>				49	54	215	1617	0	66	72	0	318	526	334	17

Ответственный по питанию *Т.В. Минакина*  
 Мед.сестра *С.А. Князь*

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:  
 Директор Базовой общеобразовательной  
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В.Решетникова

09.03.2023 г

**Меню для Базовой общеобразовательной школы  
 Филиала СГПИ в г. Железноводске**

**Льготное питание завтрак 7 - 9 класс**

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)

Рацион: Меню комплекс \_23

День: четверг

Сезон: 09.01.23-31.05.23

Неделя: 2

Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Комплекс завтрак</b>															
1 046	Икра свекольная	100	5,77	1	5	9	89		24			27	29	17	1
7 027	Суфле из птицы	100	26,35	15	13	15	239		4	30		66	67	25	1
8 001	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,09	8	10	42	260			57		19	184	124	4
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61			1		14	8	6	1
13 002	Хлеб пшеничный	80	3,2	6	1	39	188					18	70	26	2
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>			<b>49,64</b>	30	29	120	837		28	88		144	358	198	9
<b>Комплекс обед</b>															
2 001	Борщ с капустой и картофелем	250	5,05	5	10	8	168		11			48	142	35	5
267	Плов из птицы	230	33,63	21	26	42	487		5			34	99	52	2
10 002	Компот из плодов витаминизированных (компотная)	250	11,17			24	101		5			23	10	11	
13 002	Хлеб пшеничный	50	2	2		28	71					7	26	10	1
13 003	Хлеб ржаной	30	1,31	2		13	63					8		11	1
<b>Итого за Комплекс обед</b>			<b>53,16</b>	30	36	115	890		21			120	277	119	9
<b>Итого за день</b>				60	65	235	1727		49	88		264	635	317	18

Ответственный по питанию

Мед.сестра