

Утверждаю:

Директор
ООО «Железнодорожник»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

2023

S/N: 10E774D697E6E8BB43B90C453EDF6726

Владелец: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: Директор

E-mail: pedag@okmy.sspri.ru

Организация: Филиал СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 08.10.2023

Действителен с 09.11.2022 до 09.11.2025

Рацион: Меню комплекс_23

Завтрак, обед 1-2 класс

День: пятница

Неделя: 2

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню

для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Сезон: 09.01.23-31.05.23

Возраст: 1-2 класс

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Комплекс завтрак															
05	Сыр Российский порциями	13	19,25	2	2	1	27								
7 02	Тефтели мясные с соусом собственного	80/50	23,56	10	12	13	207		7			31	94	22	1
8 00	Пюре картофельное	150	17,41	3	5	22	147		25	34		44	95	32	1
021	Ватрушка с творогом	70	20,05	6	5	36	215		2			9	39	8	1
0 01	Чай с сахаром	200	1,6			15	61			1		14	8	6	1
3 00	Хлеб пшеничный	60	3,13	5	2	32	164					89		10	1
Итого за Комплекс завтрак			85	26	26	119	821	0	34	35	0	187	236	78	5
Комплекс обед															
0,1	Масло сливочное "Крестьянское 72,5 %"	10	6,92		8		68					1	2		
2 02	Суп картофельный с рисом	250	4,39	7	5	19	149		4			47	83	36	2
003	Рыба (скупбрия) запеченная	80	49,6	11	1	1	73		16	4		71	14	28	
4 007	Макаронные изделия отварные	150	13,05	9	13	28	278					154	129	14	1
0 00	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	10,29			20	59		5			18	6	7	1
3 00	Хлеб пшеничный	60	3,86	5	2	32	164					89		10	1
3 00	Хлеб ржаной	30	2,1	2		13	63					8		11	1
Итого за Комплекс обед			90,21	34	29	113	854	0	25	4	0	388	234	106	6
Итого за день				60	55	232	1675	0	59	39	0	575	470	184	11
Итого за период				530	542	2044	15356	2	627	746		4967	5468	2105	128
Среднее значение за период				53	54,2	204,4	1535,6	0,2	62,7	74,6		496,7	546,8	210,5	12,8

Ответственный по питанию

Мед.сестра

И.И. Иванченко
С.В. Иванченко



Утверждаю:
 Директор
 ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В.Мнацаканян



Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

10.03.2023г

**Меню для Базовой общеобразовательной школы
 Филиала СГПИ в г. Железноводске**

Льготное питание завтрак 7 - 9 класс

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Рацион: Меню комплекс_23

День: пятница

Сезон: 09.01.23-31.05.23

Неделя: 2

Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Комплекс завтрак															
7 021	Тестели мясные с соусом собственного производства	100/50	22,66	15	14	15	238		8			36	109	25	1
8 005	Пюре картофельное	180	10,88	4	6	26	177		30	41		53	114	39	1
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61			1		14	8	6	1
13 002	Хлеб пшеничный	60	2,4	5	1	29	141					14	52	20	1
Итого за Комплекс завтрак			37,17	26	23	86	644		38	42		117	283	90	4
Комплекс обед															
0,1	Масло сливочное "Крестьянское 72,5 %" порционное	1/20	12,6		16		75					1	2		
2 021	Суп картофельный с горохом	250	4,15	3	5	17	149		4			47	83	36	2
294	Котлеты рубленые из птицы (филе) собственного производства	100	30,76	15	14	16	235		9			174	189	26	1
4 007	Макаронные изделия отварные	150	6,12	6	6	37	220			35		13	47	8	1
0 002,0	Сок промышленного производства	200	22			18	55		3			17	7	8	
13 002	Хлеб пшеничный	30	1,2	2		14	71					7	26	10	1
13 003	Хлеб ржаной	60	2,62	2		13	63					8		11	1
Итого за Комплекс обед			65,44	26	28	100	724		27	40		186	183	108	5
Итого за день				52	51	186	1368		65	82		303	466	198	9
Итого за период завтрак			#ССЫЛКА!	595	612	2182	16895	2	616	973		3940	6921	2428	132
Итого за период обед			65,46	59,5	61,2	218,2	1689,5	0,2	61,6	97,3		394	692,1	242,8	13,2

Ответственный по питанию

Мед.сестра