

Утверждаю:

Директор:

О.Ю. Коваленко - КМВ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 16E774D691E6E8BB43B90C453EDF6726

Владелец: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: Директор

Е-mail: irinaivan@yandex.ru

Организация: Филиал СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 08.10.2023

Действителен с 09.11.2022 до 09.11.2025

Завтрак, обед 1-2 класс

Сезон: 13.03.23-31.05.23

Неделя: 2

Возраст: 1-2 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Комплекс завтрак</b>															
1 046	Икра свекольная	30	2,25	1	5	9	89		24			27	29	17	1
7 027	Суфле из птицы	80	27,4	12	11	12	191		3	24		53	54	20	1
8 001	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,18	6	8	29	217			47		16	153	103	3
10 01	Чай с сахаром	200	1,6			15	61			1		14	8	6	1
13 00	Хлеб пшеничный	30	1,57	2	1	16	82					44		5	1
11 00	Банан	190	22	3	1	40	182		19			15	53	80	1
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>			<b>69</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>121</b>	<b>822</b>	<b>0</b>	<b>46</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>169</b>	<b>297</b>	<b>231</b>	<b>8</b>
<b>Комплекс обед</b>															
2 001	Борщ с капустой и картофелем	250	7,53	5	10	8	168		11			48	142	35	5
267	Плов из птицы	180	42,11	16	17	33	381		4			26	77	41	2
10 00	Компот из плодов витаминизированных (компотная смесь)	250	17,87			24	101		5			23	10	11	
13 00	Хлеб пшеничный	30	1,93	2	1	16	82					44		5	1
13 00	Хлеб ржаной	30	2,1	2		13	63					8		11	1
<b>Итого за Комплекс обед</b>			<b>71,54</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>94</b>	<b>795</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>149</b>	<b>229</b>	<b>103</b>	<b>9</b>
<b>Итого за день</b>				<b>49</b>	<b>54</b>	<b>215</b>	<b>1617</b>	<b>0</b>	<b>66</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>318</b>	<b>526</b>	<b>334</b>	<b>17</b>

Ответственный по питанию

Мед.сестра

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова



023

Меню

для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Кейтеринг-КМВ"  
 Т.В. Мнацаканян

Согласовано  
 Директор Базовой общеобразовательной  
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 В.В. Решетникова

13.04.2023 г

**Меню для Базовой общеобразовательной школы  
 Филиала СГПИ в г. Железноводске**

**Льготное питание завтрак 7 - 9 класс**

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)

Рацион: Меню комплекс \_23

День: четверг

Неделя: 2

Сезон: 09.01.23-31.05.23

Возраст: 7 - 9 класс

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
																4	5	6	7
1	2	3																	
<b>Комплекс завтрак</b>																			
1 046	Икра свекольная	100	5,77	1	5	9	89		24				27	29	17	1			
7 027	Суфле из птицы	100	26,35	15	13	15	239		4	30			66	67	25	1			
8 001	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,09	8	10	42	260			57			19	184	124	4			
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61			1			14	8	6	1			
13 002	Хлеб пшеничный	80	3,2	6	1	39	188						18	70	26	2			
Итого за Комплекс завтрак			<b>49,64</b>	30	29	120	837		28	88			144	358	198	9			
<b>Комплекс обед</b>																			
2 001	Борщ с капустой и картофелем	250	5,05	5	10	8	168			11			48	142	35	5			
267	Плов из птицы	230	33,63	21	26	42	487		5				34	99	52	2			
10 002	Компот из плодов витаминизированных (компотная)	250	11,17			24	101		5				23	10	11				
13 002	Хлеб пшеничный	50	2	2		28	71						7	26	10	1			
13 003	Хлеб ржаной	30	1,31	2		13	63						8		11	1			
Итого за Комплекс обед			<b>53,16</b>	30	36	115	890		21				120	277	119	9			
Итого за день				60	65	235	1727		49	88			264	635	317	18			

Ответственный по питанию

Мед. сестра

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

13.04.2023г

**Меню для Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске**

**"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся  
по образовательным программам основного общего образования"**

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Меню комплекс \_23

День: четверг  
Неделя: 2

Сезон: 01.04.23-31.05.23  
Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Комплекс завтрак</b>																
1 056	Сыр Российский порциями	20	11,52	2	2	1	27									
1 046	Икра свекольная	100	5,77	1	5	9	89		24				27	29	17	1
7 027	Суфле из птицы	100	26,35	15	13	15	239		4	30			66	67	25	1
8 001	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,09	8	10	42	260			57			19	184	124	4
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61			1			14	8	6	1
3 021,0	Ватрушка с творогом	70	14,78	6	5	36	215		2				9	39	8	1
11 001	Банан	190	21,85	3	1	40	182		19				15	53	80	1
13 002	Хлеб пшеничный	80	3,2	6	1	39	188						18	70	26	2
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>			<b>97,79</b>	<b>41</b>	<b>37</b>	<b>197</b>	<b>1261</b>	<b>0</b>	<b>49</b>	<b>88</b>	<b>0</b>	<b>168</b>	<b>450</b>	<b>286</b>	<b>11</b>	

Ответственный по питанию

Мед сестра