

Утверждаю:

Директор  
С.С. Казаринов-КМВ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 16E774D691E6E8BB43B90C453EDF6726

Владелец: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: Директор

E-mail: irinaivan@yandex.ru

Организация: Филиал СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 08.10.2023

Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2025

Регион: Меню комплекс\_23

Завтрак, обед 1-2 класс

День: пятница

Меню: 2

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова



2023

Меню

для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Сезон: 13.03.23-31.05.23

Возраст: 1-2 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Комплекс завтрак</b>															
05	Сыр Российский порциями	13	19,25	2	2	1	27								
7 021	Тефтели мясные с соусом собственного	80/50	23,56	10	12	13	207		7			31	94	22	1
8 008	Пюре картофельное	150	17,41	3	5	22	147		25	34		44	95	32	1
021	Ватрушка с творогом	70	20,05	6	5	36	215		2			9	39	8	1
0 01	Чай с сахаром	200	1,6			15	61			1		14	8	6	1
3 00	Хлеб пшеничный	60	3,13	5	2	32	164					89		10	1
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>			<b>85</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>119</b>	<b>821</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>187</b>	<b>236</b>	<b>78</b>	<b>5</b>
<b>Комплекс обед</b>															
0,1	Масло сливочное "Крестьянское 72,5 %"	10	6,92		8		68					1	2		
2 021	Суп картофельный с рисом	250	4,39	7	5	19	149		4			47	83	36	2
003	Рыба (скуприя) запеченная	80	49,6	11	1	1	73		16	4		71	14	28	
4 007	Макаронные изделия отварные	150	13,05	9	13	28	278					154	129	14	1
0 00	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	10,29			20	59		5			18	6	7	1
3 00	Хлеб пшеничный	60	3,86	5	2	32	164					89		10	1
3 00	Хлеб ржаной	30	2,1	2		13	63					8		11	1
<b>Итого за Комплекс обед</b>			<b>90,21</b>	<b>34</b>	<b>29</b>	<b>113</b>	<b>854</b>	<b>0</b>	<b>25</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>388</b>	<b>234</b>	<b>106</b>	<b>6</b>
<b>Итого за день</b>				<b>60</b>	<b>55</b>	<b>232</b>	<b>1675</b>	<b>0</b>	<b>59</b>	<b>39</b>	<b>0</b>	<b>575</b>	<b>470</b>	<b>184</b>	<b>11</b>
<b>Итого за период</b>				<b>530</b>	<b>542</b>	<b>2044</b>	<b>15356</b>	<b>2</b>	<b>627</b>	<b>746</b>		<b>4967</b>	<b>5468</b>	<b>2105</b>	<b>128</b>
<b>Среднее значение за период</b>				<b>53</b>	<b>54,2</b>	<b>204,4</b>	<b>1535,6</b>	<b>0,2</b>	<b>62,7</b>	<b>74,6</b>		<b>496,7</b>	<b>546,8</b>	<b>210,5</b>	<b>12,8</b>

Ответственный по питанию

Мед.сестра

*(Handwritten signatures)*

Утверждаю:

Директор  
ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

14.04.2023г

**Меню для Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске**

**Льготное питание завтрак 7 - 9 класс**

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Рацион: Меню комплекс \_23

День: пятница

Сезон: 09.01.23-31.05.23

Неделя: 2

Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Комплекс завтрак</b>															
7 021	Тефтели мясные с соусом собственного производства	100/50	22,66	15	14	15	238		8			36	109	25	1
8 005	Пюре картофельное	180	10,88	4	6	26	177		30	41		53	114	39	1
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61			1		14	8	6	1
13 002	Хлеб пшеничный	60	2,4	5	1	29	141					14	52	20	1
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>			<b>37,17</b>	26	23	86	644		38	42		117	283	90	4
<b>Комплекс обед</b>															
0,1	Масло сливочное "Крестьянское 72,5 %" порционное	1/20	12,6		16		75					1	2		
2 021	Суп картофельный с горохом	250	4,15	3	5	17	149		4			47	83	36	2
294	Котлеты рубленные из птицы (филе) собственного производства	100	30,76	15	14	16	235		9			174	189	26	1
4 007	Макаронные изделия отварные	150	6,12	6	6	37	220			35		13	47	8	1
0 002	Сок промышленного производства	200	22			18	55		3			17	7	8	
13 002	Хлеб пшеничный	30	1,2	2		14	71					7	26	10	1
13 003	Хлеб ржаной	60	2,62	2		13	63					8		11	1
<b>Итого за Комплекс обед</b>			<b>65,44</b>	26	28	100	724		27	40		186	183	108	5
<b>Итого за день</b>				52	51	186	1368		65	82		303	466	198	9
<b>Итого за период завтрак</b>			<b>#ССЫЛКА!</b>	595	612	2182	16895	2	616	973		3940	6921	2428	132
<b>Итого за период обед</b>			<b>65,46</b>	59,5	61,2	218,2	1689,5	0,2	61,6	97,3		394	692,1	242,8	13,2

Ответственный по питанию

Мед.сестра

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

14.04.2023г

**Меню для Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске**

**"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся  
по образовательным программам основного общего образования"**

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Рацион: Меню комплекс \_23

День: пятница

Сезон: 01.04.23-31.05.23

Неделя: 2

Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	1	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Комплекс завтрак</b>															
0,1	Масло сливочное "Крестьянское 72,5"	1/10	6,3			8	75					1	2		
1 056	Сыр Российский порциями	15	8,64	2	2	1	27								
7 021	Тефтели мясные с соусом	100/50	22,66	15	14	15	238		8			36	109	25	1
8 005	Пюре картофельное	200	12,08	4	6	26	177		30	41		53	114	39	1
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61			1		14	8	6	1
11 001	Банан	190	21,85	3	1	40	182		19			15	53	80	1
13 002	Хлеб пшеничный	60	2,4	5	1	29	141					14	52	20	1
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>			<b>75,16</b>	29	24	126	826	0	57	42	0	132	336	170	5
<b>Итого</b>			<b>88,66</b>												

Ответственный по питанию

Мед сестра