



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Утверждаю:  
Директор

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 16874D878. Месяц: 03.2023  
Владелец: Иванченко Ирина Васильевна  
Должность: Директор  
E-mail: pedagprkrmv@sspi.ru  
Организация: Филиал СГПИ в г. Железноводске  
Дата подписания: 15.03.2023  
Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2025

15.03.2023

Меню

для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
В.В. Решетникова



Завтрак, обед 1-2 класс

Рацион: Меню комплекс \_23

День: среда  
Неделя: 1

Сезон: 13.03.23-31.05.23  
Возраст: 1-2 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Комплекс завтрак</b>																
1 056	Сыр Российский порциями	15	22,22	2	2	1	27									
294	Котлеты рубленные из птицы (филе)	80	31,99	12	11	13	188		7			139	151	21	1	
8 002	Рис отварной	150	10,32	4	7	29	215					1	59	19	1	
10 01	Чай с сахаром	200	1,6			15	61			1		14	8	6	1	
3 00	Хлеб пшеничный	30	1,57	2	1	16	82					44		5	1	
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>				<b>67,7</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>573</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>198</b>	<b>218</b>	<b>51</b>	<b>4</b>
<b>Комплекс обед</b>																
2 021	Суп картофельный с горохом	250	4,39	7	5	17	149		4			47	83	36	2	
7 002	Рыба минтай, тушенная в томате с овощами	80/50	31,49	10	16	10	224		3	9		15	22	12		
8 005	Пюре картофельное	150	14,5	3	5	22	147		25	34		44	95	32	1	
10 00	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	10,29			20	59		5			18	6	7	1	
3 00	Хлеб пшеничный	30	1,93	2	1	16	82					44		5	1	
3 00	Хлеб ржаной	30	2,1	2		13	63					8		11	1	
<b>Итого за Комплекс обед</b>				<b>64,7</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>98</b>	<b>724</b>		<b>37</b>	<b>43</b>		<b>176</b>	<b>206</b>	<b>103</b>	<b>6</b>
<b>Итого за день</b>					<b>44</b>	<b>48</b>	<b>172</b>	<b>1297</b>	<b>0</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>0</b>	<b>374</b>	<b>424</b>	<b>154</b>	<b>10</b>

Ответственный по питанию

Мед.сестра

*(Handwritten signatures)*



Согласовано:  
 Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 В.В. Решетникова



15.03.2023

**Меню для Базовой общеобразовательной школы  
 Филиала СГПИ в г. Железноводске**

**Льготное питание завтрак 7 - 9 класс**

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)

Рацион: Меню комплекс\_23

День: среда

Сезон: 09.01.23-31.05.23

Неделя: 1

Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Комплекс завтрак</b>																
294	Котлеты рубленые из птицы (филе) собственного производства	100	30,76	15	14	16	235		9			174	189	26	1	
8 002	Рис отварной	200	10,58	5	9	27	286					2	79	25	1	
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61			1		14	8	6	1	
13 002	Хлеб пшеничный	60	2,41	5	1	29	141					14	52	20	1	
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>				<b>44,98</b>	27	26	88	750		9	1	204	328	77	4	
<b>Комплекс обед</b>																
2 021	Суп картофельный с горохом	250	2,74	3	5	17	149		4			47	83	36	2	
7 002	Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	100/50	22,4	11	19	11	259		4	11		17	25	14		
8 005	Пюре картофельное	180	10,88	4	6	26	177		30	41		53	114	39	1	
10 007	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	6,43			20	59		5			18	6	7	1	
13 002	Хлеб пшеничный	30	1,2	2		14	71					7	26	10	1	
13 003	Хлеб ржаной	30	1,31	2		13	63					8		11	1	
<b>Итого за Комплекс обед</b>				<b>44,96</b>	22	30	101	778		43	52		150	254	117	6
<b>Итого за день</b>					49	56	189	1528		52	53		354	582	194	10

Ответственный по питанию

Мед сестра

*(Handwritten signatures)*