



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 И. В. Мнацаканян  
 Директор  
 ООО «Железнодорожная КМР»  
 ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ  
 Сертификат № 76E14F691E6E8BB43B90C453EDF6726  
 Владелец: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: Директор  
 E-mail: irena@ogkmy.sspi.ru  
 Организация: Филиал СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 08.10.2023  
 Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2025

Согласно:  
 Директор Базовой общеобразовательной  
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 В.В. Решетникова

16.03.2023

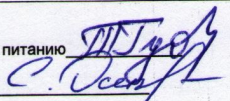
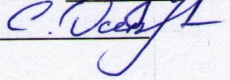
**Меню**

**для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

Завтрак, обед 1-2 класс  
Неделя: 1

Сезон: 13.03.23-31.05.23  
Возраст: 1-2 класс

№ ре	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
				4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Комплекс завтрак															
04	Икра свекольная	50	7,5	1	5	9	89		24			27	29	17	1
001	Омлет натуральный, запеченный с сыром	150	47,38	12	14	2	180		2			1	1		
001	Чай с сахаром	200	1,6			15	61			1		14	8	6	1
300	Хлеб пшеничный	30	1,57	2	1	16	82					44		5	1
100	Яблоки	120	13,44			21	56		12			19	13	11	3
Итого за Комплекс завтрак			71,49	15	20	63	468	0	38	1	0	105	51	39	6
Комплекс обед															
00	Борщ сибирский на мясном	200	18,04	7	12	13	166		17	4		56	97	37	5
294	Котлеты рубленные из птицы (филе) собственного	80	39,37	12	11	13	188		7			139	151	21	1
00	Рис отварной	150	12,7	4	7	29	215					1	59	19	1
002	Сок промышленного	200	28,6			18	55		3			17	7	8	
300	Хлеб пшеничный	30	1,93	2	1	16	82					44		5	1
300	Хлеб ржаной	30	2,1	2		13	63					8		11	1
Итого за Комплекс обед			102,74	27	31	102	769	0	27	4	0	265	314	101	9
Итого за день				42	51	165	1237	0	65	5	0	370	365	140	15

Ответственный по питанию   
 Мед.сестра 



Утверждаю:  
Директор  
ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т. В. Мнацаканян



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В. В. Решетникова

16.03.2023

**Меню для Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске**

**Льготное питание завтрак 7 - 9 класс**

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: Меню комплекс \_23

День: четверг  
Неделя: 1

Сезон: 09.01.23-31.05.23

Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Комплекс завтрак</b>															
1 046	Икра свекольная	100	5,77	1	5	9	89		24			27	29	17	1
3 021	Булочка с творогом	70	14,78	6	5	36	215		2			9	39	8	1
5 001,0	Омлет натуральный, запеченный с сыром	200	48,59	16	18	3	239		3			1	1		
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61			1		14	8	6	1
13 002	Хлеб пшеничный	60	2,4	2		28	71					7	26	10	1
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>			<b>73,42</b>	27	28	91	675		29	1		58	103	41	4
<b>Комплекс обед</b>															
2 002	Борщ сибирский на мясном бульоне	250	14,09	9	11	17	208		21	5		70	121	46	6
294	Котлеты рубленные из птицы (филе) собственного производства	100	30,76	15	14	16	235		9			174	189	26	1
8 002	Рис отварной	180	9,5	4	8	24	258					1	71	22	1
0 002,0	Сок промышленного производства	200	22			18	55		3			17	7	8	
13 002	Хлеб пшеничный	60	2,41	2		28	71					7	26	10	1
13 003	Хлеб ржаной	60	2,63	4		26	63					8		11	1
<b>Итого за Комплекс обед</b>			<b>81,39</b>	36	33	129	890		33	5		277	414	123	10
<b>Итого за день</b>				63	61	223	1565		62	6		335	517	164	14

Ответственный по питанию

Мед сестра