


ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 Утверждаю: _____
 Директор _____
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ
 ИНН: 7607740891 Е6E8BB43B90C453EDF6726
 Владелец: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: Директор
 E-mail: reed@ogkptv@sspi.ru
17.05.2023
Меню
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 08.10.2023
 Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2025


 Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
 В.В. Решетникова

Завтрак, обед 1-2 класс

Рацион: Меню комплекс _23

День: среда
Неделя: 1

Сезон: 13.03.23-31.05.23
Возраст: 1-2 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Комплекс завтрак															
1 056	Сыр Российский порциями	15	22,22	2	2	1	27								
294	Котлеты рубленные из птицы (филе)	80	31,99	12	11	13	188		7			139	151	21	1
8 002	Рис отварной	150	10,32	4	7	29	215					1	59	19	1
10 01	Чай с сахаром	200	1,6			15	61			1		14	8	6	1
13 00	Хлеб пшеничный	30	1,57	2	1	16	82					44		5	1
Итого за Комплекс завтрак			67,7	20	21	74	573	0	7	1	0	198	218	51	4
Комплекс обед															
2 021	Суп картофельный с горохом	250	4,39	7	5	17	149		4			47	83	36	2
7 002	Рыба минтай, тушенная в томате с овощами	80/50	31,49	10	16	10	224		3	9		15	22	12	
8 002	Пюре картофельное	150	14,5	3	5	22	147		25	34		44	95	32	1
10 00	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	10,29			20	59		5			18	6	7	1
13 00	Хлеб пшеничный	30	1,93	2	1	16	82					44		5	1
13 00	Хлеб ржаной	30	2,1	2		13	63					8		11	1
Итого за Комплекс обед			64,7	24	27	98	724		37	43		176	206	103	6
Итого за день				44	48	172	1297	0	44	44	0	374	424	154	10

Ответственный по питанию 
 Мед.сестра 

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Кейтеринг-КМВ"
 Т.В. Мнацаканян

Согласовано
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
 В.В. Решетникова

17.05.2023

**Меню для Базовой общеобразовательной школы
 Филиала СГПИ в г. Железноводске**

Льготное питание завтрак 7 - 9 класс

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Меню комплекс_23

День: среда
 Неделя: 1

Сезон: 09.01.23-31.05.23
 Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Комплекс завтрак															
294	Котлеты рубленные из птицы (филе) собственного производства	100	30,76	15	14	16	235		9			174	189	26	1
8 002	Рис отварной	200	10,58	5	9	27	286			1		2	79	25	1
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61					14	8	6	1
13 002	Хлеб пшеничный	60	2,41	5	1	29	141					14	52	20	1
Итого за Комплекс завтрак			44,98	27	26	88	750		9	1		204	328	77	4
Комплекс обед															
2 021	Суп картофельный с горохом	250	2,74	3	5	17	149		4			47	83	36	2
7 002	Рыба минтай, тушенная в томате с овощами	100/50	22,4	11	19	11	259		4	11		17	25	14	
8 005	Пюре картофельное	180	10,88	4	6	26	177		30	41		53	114	39	1
10 007	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	6,43			20	59		5			18	6	7	1
13 002	Хлеб пшеничный	30	1,2	2		14	71					7	26	10	1
13 003	Хлеб ржаной	30	1,31	2		13	63					8		11	1
Итого за Комплекс обед			44,96	22	30	101	778		43	52		150	254	117	6
Итого за день				49	56	189	1528		52	53		354	582	194	10

Ответственный по питанию

Мед сестра

С. Хунг



Утверждаю:
 Директор
 ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В. Мнацаканян



Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

17.05.2023г

**Меню для Базовой общеобразовательной школы
 Филиала СГПИ в г. Железноводске**

**"Длготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся
 по образовательным программам основного общего образования"**

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)

Рацион: Меню комплекс _23

День: среда

Сезон: 01.04.23-31.05.23

Неделя: 1

Возраст: 7 - 9 класс

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Комплекс завтрак															
1 056	Сыр Российский порциями	20	11,52	2	2	1	27								
3 021,0	Ватрушка с творогом	70	14,78	6	5	36	215		2			9	39	8	1
294	Котлеты рубленые из птицы (филе)	100	30,76	15	14	16	235		9			174	189	26	1
8 002	Рис отварной	200	10,58	5	9	27	286					2	79	25	1
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61			1		14	8	6	1
11 001	Банан	190	21,85	3	1	40	182		19			15	53	80	1
13 002	Хлеб пшеничный	60	2,41	5	1	29	141					14	52	20	1
Итого за Комплекс завтрак			93,13	30	27	128	932	0	28	1	0	219	381	157	5

Ответственный по питанию

Мед сестра

(Handwritten signatures)