



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ**

Идентификационный номер: 61027740491E4E8BB43B90C453EDF6726  
 Владелец: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: Директор  
 E-mail: redaktor@krmv.sspri.ru  
 Организация: Филиал СГПИ в г. Железноводске  
 Дата для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2025

20.03.2023

**Меню**

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



В.В. Решетникова

Рацион: Меню комплекс \_23

Завтрак, обед 1-2 класс

День: понедельник

Сезон: 13.03.23-31.05.23

Неделя: 2

Возраст: 1-2 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Комплекс завтрак</b>															
6 001	Запеканка из творога	150	59,33	24	12	25	306		1	79		204	291	31	1
008	Соус абрикосовый	40	3,25			18	69		1			4	5	2	
0 02	Какао-напиток, обогащенный	200	17,81	6	6	20	158	1	29	1		50			
3 00	Хлеб пшеничный	30	1,57	2	1	16	82					44		5	1
1 00	Банан	190	22	3	1	40	182		19			15	53	80	1
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>			<b>103,96</b>	<b>35</b>	<b>20</b>	<b>119</b>	<b>797</b>	<b>1</b>	<b>50</b>	<b>80</b>	<b>0</b>	<b>317</b>	<b>349</b>	<b>118</b>	<b>3</b>
<b>Комплекс обед</b>															
2 001	Борщ с капустой и картофелем	250	7,53	5	10	8	168		11			48	142	35	5
3 01	Фрикасе из птицы	80	37,96	13	17	2	214		2	48		125	71	18	1
8 001	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,46	6	8	29	217			47		16	153	103	3
0 00	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	10,29			20	59		5			18	6	7	1
3 00	Хлеб пшеничный	30	1,93	2	1	16	82					44		5	1
3 00	Хлеб ржаной	30	2,1	2		13	63					8		11	1
<b>Итого за Комплекс обед</b>			<b>77,27</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>86</b>	<b>799</b>		<b>16</b>	<b>95</b>		<b>258</b>	<b>373</b>	<b>180</b>	<b>11</b>
<b>Итого за день</b>				<b>63</b>	<b>56</b>	<b>205</b>	<b>1596</b>	<b>1</b>	<b>66</b>	<b>175</b>	<b>0</b>	<b>575</b>	<b>722</b>	<b>298</b>	<b>14</b>

Ответственный по питанию *[Signature]*  
 Мед.сестра *[Signature]*



20.03.2023

**Меню для Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске**

**Льготное питание завтрак 7 - 9 класс**

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)

Рацион: Меню комплекс\_23

День: понедельник

Неделя: 2

Сезон: 09.01.23-31.05.23

Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Комплекс завтрак</b>															
6 001	Запеканка из творога	200	60,85	32	16	37	408		1	105		272	388	42	1
9 008,0	Соус абрикосовый	80	5			36	138		1			7	9	5	
10 020	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый на молоке	200	13,7	6	10	20	158	1	29	1		50			
13 002	Хлеб пшеничный	100	4	2		28	71					7	26	10	1
13 021	Круассан с варенной сгущенкой	70	23,35	6	5	28	215		2			9	39	8	1
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>			<b>106,9</b>	46	47	163	1133	1	33	106		347	466	65	3
<b>Комплекс обед</b>															
2 001	Борщ с капустой и картофелем	250	5,05	5	10	8	168		11			48	142	35	5
13 012	Фрикасе из птицы	100	29,65	16	22	15	268		3	60		157	88	23	1
8 001	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,09	8	10	42	260			57		19	184	124	4
0 002,0	Сок промышленного производства	200	22			18	55		3			17	7	8	
13 002	Хлеб пшеничный	120	4,8	5	1	56	282					14	52	20	1
13 003	Хлеб ржаной	60	2,63	4	1	27	126					15		22	1
<b>Итого за Комплекс обед</b>			<b>77,22</b>	38	44	166	1018		17	117		270	473	232	12
<b>Итого за день</b>				84	91	329	2151	1	50	223		617	939	297	15

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Мед сестра \_\_\_\_\_