



Согласовано:  
 Директор Базовой общеобразовательной  
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 В.В. Решетникова



**ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ**

13.03.2023

S/N: 15E774D691E4E8B548B906453EDF6726  
 Владелец: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: Директор  
 E-mail: obo@obrazovatelnyj.kry.gov.ru  
 Организация: Филиал СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 08.10.2023  
 Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2025

**Меню**  
 для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Завтрак обед 1-2 класс

Сезон: 13.03.23-31.05.23  
 Возраст: 1-2 класс

Рацион: Меню комплекс 23

День: вторник  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>Комплекс завтрак</b>																
021	Ватрушка с творогом	70	20,05	6	5	36	215		2			9	39	8	1	
294	Котлеты рубленые из птицы (филе) собственного производства	80	31,99	12	11	13	188		7			139	151	21	1	
8 002	Икра свекольная	150	10,32	4	7	20	215					1	59	19	1	
0 01	Чай с сахаром	200	1,6			15	61			1		14	8	6	1	
3 00	Хлеб пшеничный	50	2,61	4	1	24	137					74		8	1	
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>				<b>66,57</b>	26	24	108	816		9	1	237	257	62	5	
<b>Комплекс обед</b>																
2 006	Суп с клецками	200	9,19	1	8	9	115		10			30	43	17	1	
003	Рыба (скупбрия) запеченная	80	49,6	10	1	1	73		16	4		71	14	28		
8 006	Пюре картофельное	150	14,5	3	5	21	147		25	34		44	95	32	1	
004	Компот из плодов витаминизированный (компотная смесь)	200	17,87			17	54		44			16	7	9		
3 00	Хлеб пшеничный	30	1,93	2	1	14	82					44		5	1	
3 00	Хлеб ржаной	30	2,1	2		13	63					8		11	1	
<b>Итого за Комплекс обед</b>				<b>95,19</b>	18	15	75	534		95	38		213	159	102	4
<b>Итого за день</b>					44	39	183	1350	0	104	39	0	450	416	164	9

Ответственный по питанию *[Signature]*  
 Мед.сестра *[Signature]*

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Кейтеринг-КМБ"  
 Т.В. Мнацаканян

Согласовано  
 Директор Базовой общеобразовательной  
 школы филиала СГПИ в г. Железноводске  
 В.В. Решетникова

21.03.2023г

**Меню для Базовой общеобразовательной школы  
 Филиала СГПИ в г. Железноводске**

**Льготное питание завтрак 7 - 9 класс**

ООО "Кейтеринг-КМБ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 7)

Рацион: Меню комплекс\_23

День: вторник  
 Неделя: 2

Сезон: 09.01.23-31.05.23

Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Комплекс завтрак</b>															
3 021,0	Ватрушка с творогом	70	14,78	6	5	36	215		2			9	39	8	1
294	Котлеты рубленные из птицы (филе) собственного производства	100	30,76	15	14	16	235		9			174	189	26	1
8 002	Рис отварной	200	10,58	5	9	27	286				1	2	79	25	1
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61					14	8	6	1
13 002	Хлеб пшеничный	50	1,2	4	1	24	118					12	44	17	1
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>			<b>58,55</b>	30	29	118	915		11	1		211	359	82	5
<b>Комплекс обед</b>															
2 008	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	5,74	2	10	11	143		13			37	54	22	1
267	Плов из птицы	230	33,63	21	26	42	487		5			34	99	52	2
8 005	Пюре картофельное	180	12,09	4	6	26	177		30	41		53	114	39	1
0 004,0	Компот из плодов витаминизированный (компотная смесь)	200	11,17			17	54		44			16	7	9	
13 002	Хлеб пшеничный	30	1,2	2		14	71					7	26	10	1
13 003	Хлеб ржаной	60	2,63	4	1	27	126					8		11	1
<b>Итого за Комплекс обед</b>			<b>66,46</b>	31	42	123	599		107	46		214	219	126	4
<b>Итого за день</b>				61	71	241	1514		118	47		425	578	208	9

Ответственный по питанию

Мед сестра