



Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "СЕРВИС-КМВ"  
**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ**

S/N: 16E774D89CE6E88B843B90C453EDF6726  
 Владелец: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: Директор  
 Е-mail: [irinaivan@yandex.ru](mailto:irinaivan@yandex.ru)  
 Организация: Филиал СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 08.10.2023  
 Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2025

023

**Меню**

для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Завтрак, обед 1-2 класс  
 Неделя: 2 среда

Сезон: 13.03.23-31.05.23

Возраст: 1-2 класс

| № рец.                           | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Цена         | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая | Витамины (мг) |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |     |     |    |
|----------------------------------|---|--------------|--------------|----------------------|----|-----|----------------|---------------|----|----|----|---------------------------|-----|-----|----|
|                                  |   |              |              | Б                    | Ж  | У   |                | В1            | С  | А  | Е  | Ca                        | P   | Mg  | Fe |
| 1                                | 2   | 3            |              | 4                    | 5  | 6   | 7              | 8             | 9  | 10 | 11 | 12                        | 13  | 14  | 15 |
| <b>Комплекс завтрак</b>          |   |              |              |                      |    |     |                |               |    |    |    |                           |     |     |    |
| 1 056                            | Сыр Российский порциями                             | 15           | 22,22        | 2                    | 2  | 1   | 27             |               |    |    |    |                           |     |     |    |
| 21 0                             | Суп молочный с крупой гречневой                     | 180          | 9,79         | 3                    | 5  | 14  | 114            |               | 1  | 30 |    | 114                       | 98  | 19  |    |
| 3 02                             | Булочка со сгущенкой                                | 70           | 30,36        | 6                    | 5  | 28  | 215            |               | 2  |    |    | 9                         | 39  | 8   | 1  |
| 10 01                            | Чай с сахаром                                       | 200          | 1,6          |                      |    | 15  | 61             |               |    | 1  |    | 14                        | 8   | 6   | 1  |
| 3 00                             | Хлеб пшеничный                                      | 30           | 1,57         | 2                    | 1  | 14  | 82             |               |    |    |    | 44                        |     | 5   | 1  |
| <b>Итого за Комплекс завтрак</b> |   |              | <b>65,54</b> | 13                   | 13 | 72  | 499            | 0             | 3  | 31 | 0  | 181                       | 145 | 38  | 3  |
| <b>Комплекс обед</b>             |   |              |              |                      |    |     |                |               |    |    |    |                           |     |     |    |
| 2 021                            | Суп картофельный с горохом                          | 200          | 4,39         | 2                    | 4  | 13  | 119            |               | 3  |    |    | 38                        | 66  | 29  | 2  |
| 7 021                            | Тефтели мясные с соусом собственного                | 80/50        | 29           | 13                   | 12 | 13  | 207            |               | 7  |    |    | 31                        | 94  | 22  | 1  |
| 8 001                            | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150          | 17,46        | 6                    | 8  | 29  | 217            |               |    | 47 |    | 16                        | 153 | 103 | 3  |
| 10 00                            | Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) | 250          | 10,29        |                      |    | 20  | 59             |               | 5  |    |    | 18                        | 6   | 7   | 1  |
| 3 00                             | Хлеб пшеничный                                      | 30           | 1,93         | 2                    | 1  | 14  | 82             |               |    |    |    | 44                        |     | 5   | 1  |
| 3 00                             | Хлеб ржаной   | 30           | 2,1          | 2                    |    | 13  | 63             |               |    |    |    | 8                         |     | 11  | 1  |
| <b>Итого за Комплекс обед</b>    |   |              | <b>65,17</b> | 25                   | 25 | 102 | 747            | 0             | 15 | 47 | 0  | 155                       | 319 | 177 | 9  |
| <b>Итого за день</b>             |   |              |              | 38                   | 38 | 174 | 1246           | 0             | 18 | 78 | 0  | 336                       | 464 | 215 | 12 |

Ответственный по питанию *И.Курт*  
 Мед.сестра *С.Демур*



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Кейтеринг-КМВ"  
 Т.В. Мнацаканян



Согласовано  
 Директор Базовой общеобразовательной  
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 В.В. Решетникова

22.03.2022

**Меню для Базовой общеобразовательной школы  
 Филиала СГПИ в г. Железноводске**

**Льготное питание завтрак 7 - 9 класс**

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Меню комплекс\_23

День: среда

Сезон: 09.01.23-31.05.23

Неделя: 2

Возраст: 7 - 9 класс

| № рец.                           | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Цена         | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |    |    |    | Минеральные вещества (мг) |     |     |     |
|----------------------------------|---|--------------|--------------|----------------------|----|-----|--------------------------------|---------------|----|----|----|---------------------------|-----|-----|-----|
|                                  |   |              |              | Б                    | Ж  | У   |                                | В1            | С  | А  | Е  | Ca                        | P   | Mg  | Fe  |
| 1                                | 2   | 3            |              | 4                    | 5  | 6   | 7                              | 8             | 9  | 10 | 11 | 12                        | 13  | 14  | 15  |
| <b>Комплекс завтрак</b>          |   |              |              |                      |    |     |                                |               |    |    |    |                           |     |     |     |
| 1 056                            | Сыр Российский порциями                             | 15           | 8,63         | 2                    | 2  | 1   | 27                             |               |    |    |    |                           |     |     |     |
| 0,1                              | Масло сливочное "Крестьянское 72,5 %" порционное    | 1/10         | 6,3          |                      | 8  |     | 75                             |               |    |    |    |                           |     |     |     |
| 121.01                           | Суп молочный с крупой гречневой                     | 180          | 7,53         | 8                    | 5  | 14  | 114                            |               | 1  | 30 |    |                           | 114 | 98  | 19  |
| 10 015                           | Чай с сахаром                                       | 200          | 1,23         |                      |    | 15  | 61                             |               |    | 1  |    |                           | 14  | 8   | 6   |
| 13 002                           | Хлеб пшеничный                                      | 30           | 1,2          | 2                    |    | 14  | 71                             |               |    |    |    |                           | 7   | 26  | 10  |
| <b>Итого за Комплекс завтрак</b> |   |              | <b>24,89</b> | 12                   | 15 | 44  | 348                            | 0             | 1  | 31 | 0  |                           | 136 | 134 | 35  |
| <b>Комплекс обед</b>             |   |              |              |                      |    |     |                                |               |    |    |    |                           |     |     |     |
| 2 021                            | Суп картофельный с горохом                          | 250          | 2,74         | 3                    | 5  | 17  | 149                            |               | 4  |    |    |                           | 47  | 83  | 36  |
| 7 021                            | Тефтели мясные с соусом собственного производства   | 100/50       | 14,08        | 15                   | 14 | 15  | 238                            |               | 8  |    |    |                           | 36  | 109 | 25  |
| 8 001                            | Каша гречневая рассыпчатая                          | 200          | 13,09        | 9                    | 11 | 47  | 289                            |               |    | 63 |    |                           | 21  | 205 | 137 |
| 10 007                           | Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) | 250          | 6,43         |                      |    | 20  | 59                             |               | 5  |    |    |                           | 18  | 6   | 7   |
| 13 002                           | Хлеб пшеничный                                      | 30           | 1,2          | 2                    | 1  | 14  | 141                            |               |    |    |    |                           | 14  | 52  | 20  |
| 13 003                           | Хлеб ржаной   | 30           | 1,31         | 2                    | 1  | 13  | 126                            |               |    |    |    |                           | 15  |     | 22  |
| <b>Итого за Комплекс обед</b>    |   |              | <b>38,85</b> | 36                   | 32 | 126 | 999                            |               | 15 | 63 |    |                           | 150 | 456 | 248 |
| <b>Итого за день</b>             |   |              |              | 48                   | 47 | 170 | 1347                           | 0             | 16 | 94 | 0  |                           | 286 | 590 | 283 |

Ответственный по питанию

Мед сестра

*[Handwritten signatures]*