

Утверждено:  
Директор  
ООО «Сервизинг-КМВ»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

№ ИД: П16E774D9691E88B8B643B90C453EDF6726

Владелец: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: Директор

Е-mail: [irina.v.ivanchenko@sviz.ru](mailto:irina.v.ivanchenko@sviz.ru) для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Организация: Филиал СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 08.10.2023

Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2025

2023

# Меню

Завтрак, обед 1-2 класс

Сезон: 13.03.23-31.05.23

Неделя: 2 среда

Возраст: 1-2 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Комплекс завтрак</b>															
1 056	Сыр Российский порциями	15	22,22	2	2	1	27					114	98	19	
21.0	Суп молочный с крупой гречневой	180	9,79	3	5	14	114		1	30		9	39	8	1
3 02	Булочка со сгущенкой	70	30,36	6	5	28	215		2			14	8	6	1
10 01	Чай с сахаром	200	1,6			15	61			1		44		5	1
13 00	Хлеб пшеничный	30	1,57	2	1	14	82								
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>			<b>65,54</b>	13	13	72	499	0	3	31	0	181	145	38	3
<b>Комплекс обед</b>															
2 021	Суп картофельный с горохом	200	4,39	2	4	13	119		3			38	66	29	2
7 021	Тефтели мясные с соусом собственного	80/50	29	13	12	13	207		7			31	94	22	1
8 001	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,46	6	8	29	217			47		16	153	103	3
10 001	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	10,29			20	59		5			18	6	7	1
13 001	Хлеб пшеничный	30	1,93	2	1	14	82					44		5	1
13 001	Хлеб ржаной	30	2,1	2		13	63					8		11	1
<b>Итого за Комплекс обед</b>			<b>65,17</b>	25	25	102	747	0	15	47	0	155	319	177	9
<b>Итого за день</b>				38	38	174	1246	0	18	78	0	336	464	215	12

Ответственный по питанию

Мед.сестра

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В.Решетникова



Утверждаю:

Директор  
ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В. Мнапаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

26.04.2023

**Меню для Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске**

**Льготное питание завтрак 7 - 9 класс**

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Меню комплекс \_23

День: среда

Неделя: 2

Сезон: 09.01.23-31.05.23

Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Комплекс завтрак</b>															
1 056	Сыр Российский порциями	15	8,63	2	2	1	27								
0,1	Масло сливочное "Крестьянское 72,5 %" порционное	1/10	6,3		8		75					1	2		
121,01	Суп молочный с крупой гречневой	180	7,53	8	5	14	114		1	30		114	98	19	
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61			1		14	8	6	1
13 002	Хлеб пшеничный	30	1,2	2		14	71					7	26	10	1
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>			<b>24,89</b>	12	15	44	348	0	1	31	0	136	134	35	2
<b>Комплекс обед</b>															
2 021	Суп картофельный с горохом	250	2,74	3	5	17	149		4			47	83	36	2
7 021	Тефтели мясные с соусом собственного производства	100/50	14,08	15	14	15	238		8			36	109	25	1
8 001	Каша гречневая рассыпчатая	200	13,09	9	11	47	289			63		21	205	137	5
10 007	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	6,43			20	59		5			18	6	7	1
13 002	Хлеб пшеничный	30	1,2	2	1	14	141					14	52	20	1
13 003	Хлеб ржаной	30	1,31	2	1	13	126					15		22	1
<b>Итого за Комплекс обед</b>			<b>38,85</b>	36	32	126	999		15	63		150	456	248	10
<b>Итого за день</b>				48	47	170	1347	0	16	94	0	286	590	283	12

Ответственный по питанию

Мед сестра



Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В. Мнацаканян



Согласовано:  
 Директор Базовой общеобразовательной  
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

26.04.2023г

**Меню для Базовой общеобразовательной школы  
 Филиала СГПИ в г. Железноводске**

**"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся  
 по образовательным программам основного общего образования"**

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Меню комплекс \_23

День: среда

Сезон: 01.04.23-31.05.23

Неделя: 2

Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Комплекс завтрак</b>															
1 056	Сыр Российский порциями	15	8,64	2	2	1	27					1	2		
0,1	Масло сливочное "Крестьянское 72,5 %" порционное	1/10	6,3		8		75								
121,01	Суп молочный с крупой гречневой	180	7,53	8	5	14	114		1	30		114	98	19	
13 021	Ватрушка с повидлом	70	23,35	6	5	28	215		2			14	8	6	1
10 015	Чай с сахаром	200	1,23			15	61			1		14	8	6	1
11 001	Банан	190	21,85	3	1	40	182			19		15	53	80	1
13 002	Хлеб пшеничный	30	1,2	2		14	71					7	26	10	1
<b>Итого за Комплекс завтрак</b>			<b>70,1</b>	15	16	84	530	0	20	31	0	151	187	115	3

Ответственный по питанию

Мед сестра