

Утверждено: Директор ООО "Кейтеринг-КМБ" ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Согласовано: Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске В.В. Решетникова

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: T6E74D691E4E8BB43B90C453EDF6726
 Владелец: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: Директор
 E-mail: pedagogkmb@sspi.ru
 Дата подписания: 08.10.2023
 Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2025

28.02 2023

Меню

для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Завтрак, обед 1-2 класс

Рацион: Меню комплекс _23

День: вторник

Сезон: 09.01.23-31.05.23

Неделя: 1

Возраст: 1-2 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Комплекс завтрак															
0,1	Масло сливочное "Крестьянское 72,5 %"	10	6,3		8		68					1	2		
6 001	Запеканка из творога	150	59,33	24	12	28	306		1	79		204	291	31	1
008,4	Соус абрикосовый	40	3,25			18	69		1			4	5	2	
0 02	Какао-напиток, обогащенный	200	17,81	6	10	20	158	1	29	1		50			
3 00	Хлеб пшеничный	60	3,13	5	2	32	164					89		10	1
1 00	Яблоки	120	10,92			21	56		12			19	13	11	3
Итого за Комплекс завтрак			100,74	35	32	119	821	1	43	80	0	367	311	54	5
Комплекс обед															
1 048	Икра свекольная	100		1	5	9	89		24			27	29	17	1
2 017	Суп картофельный с рисом	250	36,31	10	5	17	168		9			102	165	54	1
3 01	Фрикасе из птицы	80	37,96	13	17	2	214		2	48		125	71	18	1
8 001	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,46	6	8	29	217			47		16	153	103	3
0 00	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	10,29			20	59		5			18	6	7	1
3 00	Хлеб пшеничный	60	1,93	5	2	32	164					89		10	1
3 00	Хлеб ржаной	30	2,1	2		13	63					8		11	1
1 00	Яблоки	120	13,44			21	56		12			19	13	11	3
Итого за Комплекс обед			119,49	37	37	143	974	0	40	95	0	385	424	220	9
Итого за день				72	69	262	1795	1	83	175	0	752	735	274	14

Ответственный по питанию

Мед.сестра

Утверждаю:

Директор
ООО "Кейтеринг-КМВ"

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

28.02.2023

**Меню для Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске**

Льготное питание завтрак 7 - 9 класс

ООО "Кейтеринг-КМВ"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: Меню комплекс _23

День: вторник

Сезон: 09.01.23-31.05.23

Неделя: 1

Возраст: 7 - 9 класс

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Комплекс завтрак															
0,1	Масло сливочное "Крестьянское 72,5 %" порционное	20	12,6		15		136					2	3		
6 001	Запеканка из творога	200	60,85	32	16	37	408		1	105		272	388	42	1
008,0	Соус абрикосовый	40	2,5			18	69		1			4	5	2	
10 020	Какао-напиток, обогащенный микронутриентами, быстрорастворимый на молоке	200	13,7	6	10	20	158	1	29	1		50			
13 002	Хлеб пшеничный	60	2,41	5	1	29	141					14	52	20	1
11 001	Банан	190	26,15	3	1	40	182		19			15	53	80	1
Итого за Комплекс завтрак			93,78	46	43	144	1094	1	50	106		357	501	144	3
Комплекс обед															
1 046	Икра свекольная	100	5,77	1	5	9	89		24			27	29	17	1
2 017	Суп рыбный (консервы лососевые)	250	22,69	10	5	17	168		9			102	165	54	1
13 012	Фрикасе из птицы	100	29,65	16	22	15	268		3	60		157	88	23	1
8 001	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,09	8	10	42	260			57		19	184	124	4
10 007	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)	250	6,43			20	59		5			18	6	7	1
13 002	Хлеб пшеничный	30	1,2	2		14	71					7	26	10	1
13 003	Хлеб ржаной	30	1,31	2		13	63					8		11	1
Итого за Комплекс обед			80,14	40	43	165	1072		61	117		370	520	264	14
Итого за день				86	86	309	2166	1	111	223		727	1021	408	17

Ответственный по питанию

Мед сестра