

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

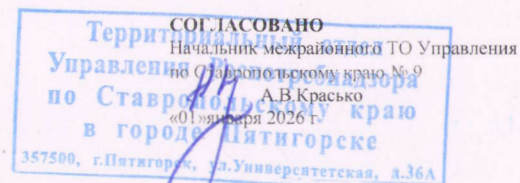
В. В. Решетникова

«01» Января 2026г



Утверждаю:

Директор
ИПГ Мнаçаканян В. В.



**Примерное десятидневное меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

Сезон:Осень-зима № рецептуры	Возраст:7-11 Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
							Ценность,кка								
				Б	Ж	У	л К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
1 неделя															
ЗАВТРАК 1 ДЕНЬ															
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200,5	19,70	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3	
№ 15	Сыр Российский	15	13,20	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2	
№ 14	Масло сливочное крестьянское массоваядоля 72,5%	10	13,70	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
№376	Чай с сахаром и лимоном	200,15,7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
		602	68,84	19,09	19,73	77,69	588,40	0,24	26,79	0,41	70,60	193,50	233,90	6,36	
ОБЕД 1 ДЕНЬ															
№ 101	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	11,15	1,97	2,85	12,1	85,75	0,09	18,6	0,5	22,8	26,7	66,2	0,88	
№268	Биточки (говядина)	100	58,62	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3	
№203	Макароны отварные с маслом	150	10,46	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8	
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	
Итого обеда:		750	88,01	28,18	31,89	130,49	821,82	0,60	21,89	1,36	177,01	81,18	273,14	10,68	
итого за день:		1352	156,85	47,27	51,62	208,18	1410,22	0,84	48,68	1,77	247,61	274,68	507,04	17,04	
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ															
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	35,11	10,9	13,29	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7	
№304	Рис отварной	180	18,01	6,62	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67	
№376	Чай с сахаром и лимоном	200,15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтрак:		515	58,56	19,25	19,75	68,50	515,80	0,39	19,13	0,32	174,20	40,08	377,50	7,53	
ОБЕД 2 ДЕНЬ															
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	9,85	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52	
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	90	35,33	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95	
№ 312	Картофельное пюре	150	26,36	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,2	30	20,16	82,36	1,21	
№ 377	Компот из яблок свежих	200	8,24	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	
Итого обеда:		860	99,98	27,83	29,17	103,40	728,50	0,81	26,89	0,21	166,30	134,84	249,66	8,82	
итого за день:		1375	158,54	47,08	48,92	171,90	1244,30	1,20	46,02	0,53	340,50	174,92	627,16	16,35	

ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ														
№188/223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	99,47	14,27	16,41	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№382	Какао с молоком	200	13,86	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0
х к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		530	132,17	19,25	19,75	80,96	631,40	0,44	22,20	0,21	107,40	79,40	235,50	6,24
ОБЕД 3 ДЕНЬ														
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	9,45	16,42	5,61	26,27	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01	131,4	1,52
№279	Тефтели из говядины с соусом основным	90/50	53,62	10,11	13,20	9,50	178,20	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100
№302.	Гречка отварная рассыпчатая	150	13,56	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	06,0
№358	Кисель из сока фруктового	200	6,59	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1
х к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		790	86,62	33,98	34,07	95,35	778,00	0,58	28,10	0,51	113,70	194,81	316,70	10,72
итого за день:		1320	218,79	53,23	53,82	176,31	1409,40	1,02	50,30	0,72	221,10	274,21	552,20	16,96
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№ 75	Икра кабачковая конс.	60	9,22	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	150/40	41,02	10,57	17,31	35,87	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		695	91,80	19,25	19,75	83,75	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16
ОБЕД 4 ДЕНЬ														
№131	Кукуруза консервир.	60	19,87	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	14,22	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,70	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
х к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		805	104,63	28,02	29,00	92,80	737,75	0,60	71,60	0,82	109,90	145,57	338,30	7,93
итого за день:		1500	196,43	47,27	48,75	176,55	1265,55	0,98	92,10	1,14	253,80	211,40	570,65	14,09
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ														
№210	Омлет натуральный с маслом	180	69,25	15,04	18,89	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		545	91,49	17,25	19,75	69,77	469,20	0,30	25,10	0,33	42,70	82,60	207,10	5,86
ОБЕД 5 ДЕНЬ														
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,19	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	35,11	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№143	Рагу из овощей	150	18,38	8,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
х к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		740	70,46	29,26	28,47	115,59	753,40	0,61	13,03	0,20	216,26	72,48	478,64	9,97
итого за день:		1285	161,95	46,51	48,22	185,36	1222,60	0,91	38,13	0,53	258,96	155,08	685,74	15,83
Всего завтрак и обеды:														
1 неделя:		6832,00	892,55	241,36	251,33	918,30	6552,07	4,94	275,23	4,67	1321,97	1090,29	2942,79	80,27

II неделя

ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ

№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	19,80	12,59	7	42,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Масло сливочное крестьянское массовая доля 72,5%	10	13,70	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 15	Сыр Российский	15	13,20	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		595	67,06	19,25	19,59	83,08	576,30	0,34	27,69	0,35	82,60	215,20	230,50	5,86

ОБЕД 6 ДЕНЬ

№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	13,26	5,21	4,34	29,62	193,2	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	77,7	1,2
№268	Биточки (говядина)	100	58,62	13,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3
№302	Гречка отварная рассыпчатая	150	13,56	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	00,6
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		745	93,22	26,82	33,78	126,01	867,27	0,59	15,69	0,37	135,93	154,14	296,94	5,80
итого за день:		1340	160,28	46,07	53,37	209,09	1443,57	0,93	43,38	0,72	218,53	369,34	527,44	11,66

ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ

№75	Икра свекольная	70	7,60	2	0,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	180	69,25	15,04	18,23	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		605	99,09	19,25	19,69	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88

ОБЕД 7 ДЕНЬ

№ 102	Суп картофельный с горохом	250	9,85	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	90	35,33	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95
№ 312	Картофельное пюре	150	26,36	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,5	30	20,16	82,36	0,21
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		860	98,18	28,43	29,47	106,00	744,30	0,80	79,69	0,31	154,70	152,04	250,86	7,32
итого за день:		1465	197,27	47,68	49,16	183,49	1291,70	1,11	109,19	0,65	255,60	250,17	494,51	14,20

ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ

№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	35,11	10,9	12,59	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	01,7
№304	Рис отварной	150	15,01	6,12	6,08	32,90	214,3	0,3	5,0	0,021	138,0	20,6	207,2	4,7
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,2	62,0	0,0004	12,83	0,0	2,4	4,4	2,4	00,4
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,10	0,00	0,000	9,70	6,90	27,00	0,80
		605	72,15	19,23	19,53	80,26	572,20	0,43	31,13	0,01	185,00	59,28	390,70	10,17

ОБЕД 8 ДЕНЬ

№ 96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	250/5	15,08	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75
№1011/331 сб. 2011,2005	Тефтели рубленые из грудки птицы с соусом основным	90/50	38,91	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7
№203	Макароны отварные с маслом	150	10,46	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		795	89,03	30,46	39,60	146,95	900,50	0,69	39,73	1,47	166,76	134,11	268,64	14,59
итого за день:		1400	161,18	49,69	59,13	227,21	1472,70	1,12	70,86	1,47	351,76	193,39	659,34	24,76

		ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ													
№ 222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	150/50	93,45	16,1	18,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3	
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
		535	113,60	19,18	19,54	80,56	579,90	0,26	17,96	0,11	67,70	101,90	170,50	6,38	
		ОБЕД 9 ДЕНЬ													
№ 112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,19	6,27	3,71	9,78	102,3	0,2	22,6	0,017	58,9	67,38	114,2	1,84	
№270	Птица тшненная в соусе с овощами (грудка)	90/150	68,28	10,11	13,20	9,50	412,00	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100	
№358	Кисель из сока фруктового	200	6,59	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	
Итого обед:		740	87,46	20,23	17,57	47,66	714,80	0,51	34,70	0,03	93,90	120,98	221,50	5,04	
итого за день:		1275	201,06	39,41	37,11	128,22	1294,70	0,77	52,66	0,13	161,60	222,88	392,00	11,42	
		ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ													
№ 204	Макароны с сыром	150/40	41,02	17	18,6	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтрак:		562	63,26	19,21	19,46	81,66	546,60	0,34	24,93	0,31	80,10	40,70	184,20	4,90	
		ОБЕД 10 ДЕНЬ													
№71	Огурец соленый	53	8,00	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6	
№ 99	Суп с овощами со сметаной	250/5	14,81	6,42	5,61	36,27	278,9	0,3	11,2	0,560	72,7	59,01	72,3	2,52	
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,70	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	189,33	2,4	
№ 377	Компот из яблок свежих	200	8,24	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	
Итого обед:		805	95,15	28,63	29,97	96,85	722,55	0,62	22,20	0,86	150,00	128,51	341,73	9,02	
итого за день:		1367	158,41	47,84	49,43	178,51	1269,15	0,96	47,13	1,17	230,10	169,21	525,93	13,92	
Всего завтрак и обеды: 2 неделя:		6847,00	878,19	230,69	248,20	926,52	6771,82	4,88	323,22	4,14	1217,59	1204,99	2599,22	75,96	
Итого завтрак:		13679	85,80	472,05	499,53	1844,82	13323,89	9,83	598,45	8,81	2539,56	2295,28	5542,01	156,23	
Итого обед		1367,9	91,27	47,21	49,95	184,48	1332,39	0,98	59,85	0,88	253,96	229,53	554,20	15,62	

*При наличии средств, в рационе питания могут быть включены овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб, кондитерские изделия продукты обогащённые витаминами и микронутриентами.

Перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 1997г., 2010 г., 2004г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста.

. Нормы выхода полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выкипание.