

УТВЕРЖДАЮ

Директор Базовой

общеобразовательной

школы Филиала СГПИ в

г. Железноводске

В.В. Решетникова

« 1 » сентября 2025 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Олимпиец» на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК: создание условий для формирования устойчивой потребности в здоровом образе жизни, физическом совершенствовании обучающегося.

Задачи работы ШСК:

- всесторонняя забота о сохранности жизни и здоровья, физическом, психическом развитии детей и подростков;
- пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди детей и подростков, их родителей, педагогов школы;
- организация содержательного, познавательно-развлекательного досуга детей и подростков;
- создание условий для социализации личности подростка на ранней стадии его становления;
- осуществление мониторинга здоровья детей и подростков и оценка эффективности проводимых мероприятий.

№	Мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственные за выполнение
1.	Диагностическая работа 1. Мониторинг здоровья обучающихся. 2. Мониторинг занятости в спортивных и оздоровительных секциях. 3. Мониторинг спортивных достижений обучающихся. 4. Отслеживание процента включенности обучающихся в спортивные мероприятия различного уровня.	Сентябрь-октябрь Сентябрь В течение года В течение года	Учебные аудитории	Администрация, учитель физической культуры
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня	Ежедневно	Учебные аудитории, спортивные залы,	Учитель физической культуры, классные

	1. Проведение утренней гимнастики перед первым уроком. 2. Динамические паузы и физминутки на уроках. 3. Проведение подвижных игр и занятий физическим упражнением на больших переменах. 4. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики, физминуток и активных перемен. 5. Классные часы.	Ежедневно Ежедневно Сентябрь В течение года	спортивный стадион	руководители, учителя-предметники
3.	Внеурочные спортивно-массовые мероприятия 1. Легкоатлетический кросс «Золотая осень». 2. Спортивный праздник «Здоровье-богатство на все времена». Веселые старты среди 1-4, 5-6 классов. 3. Олимпиада по физической культуре. 4. Соревнования по футболу среди 3-4, 5-7 классов. 5. Соревнования по волейболу среди 5-6 классов. 6. Соревнования по пионерболу среди 6-7 классов. 7. Военно-спортивная эстафета, посвященная Дню Защитника Отечества. 8. Соревнования по легкой атлетике. 9. Сдача норм ГТО. 10. Соревнования по баскетболу среди 5-7 классов. 11. Соревнования по настольному теннису среди 5-9 классов. 12. Соревнования по шашкам среди 1-4 классов.	Сентябрь Сентябрь Сентябрь Сентябрь Декабрь Январь Февраль Апрель Апрель Май Май Май	Спортивные залы, спортивный стадион	Учитель физической культуры

4.	ГТО 1. Проведение теоретических занятий (беседы, лекции, классные часы) по созданию условий выполнения ВФСК ГТО. 2. Проведение практических занятий по подготовке обучающихся к выполнению нормативов ВФСК ГТО. 3. Оформить информационный стенд по нормативам ГТО	Сентябрь Сентябрь Сентябрь	Учебные аудитории, спортивные залы, спортивный стадион	Учитель физической культуры
5.	Подготовка учащихся к Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре 1. Проведение внутришкольного тура олимпиады 2. Подготовка победителей внутришкольного тура к муниципальному и региональному туру олимпиады.	Октябрь В течение года	Учебные аудитории, спортивные залы, спортивный стадион	Учитель физической культуры
6.	Работа с семьями обучающихся и педагогическим коллективом 1. Проведение родительских собраний: - «Как сберечь здоровье детей» 1-4 класс; «Физкультура, спорт и здоровый образ жизни» 5-7 классы; «Здоровье нации - основа процветания России» 5-7 классы. 2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. 3. Совместное проведение мероприятий с родителями,	В течение года	Учебные аудитории, спортивные залы, спортивный стадион	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители

	направленные на укрепление здоровья: - спортивные; - оздоровительные; - профилактические. 4. Вовлечение учителей в спортивные мероприятия.			
7.	Спортивная работа в классах и секциях 1. Назначить ответственных за проведение спортивной работы в классе. 2. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Учебные аудитории, спортивные залы, спортивный стадион	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители
8.	Участие в городских соревнованиях	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе)		Учитель физической культуры