

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Филиал государственного бюджетного образовательного учреждения высшего
профессионального образования
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
В Г. ЖЕЛЕЗНОВОДСКЕ**



**Концептуальная программа
по формированию здорового образа жизни
на период 2017-2020 год
«СГПИ - территория здорового образа жизни»**

Разработано
канд.пед.наук, доцент
 Л.А. Ситак

Железноводск, 2017 г.

I. Основания для разработки Программы

- 1.Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
- 2.Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации до 2020 года от 17 ноября 2008 г. № 1662-р;
- 3.Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года Указ Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 года № 1351;
4. Указ Президента РФ «Об утверждении стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года» от 09.06.2010 г №690;
- 5.Федеральный Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 г. №52-ФЗ;
6. Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ.

II. Цель Программы

Цель – создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса и пропаганда здорового образа жизни в Филиале Ставропольского государственного педагогического института в г. Железноводске.

III. Задачи Программы

- 1.Усилить внимание в учебном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний;
- 2.Расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся, сотрудников филиала;
- 3.Обеспечить развитие физической культуры и спорта;
- 4.Обеспечить развитие социальной работы, направленной на оздоровление сотрудников и обучающихся;
- 5.Развивать внеучебную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни и оздоровлению обучающихся.

IV. Структура Программы

Разработанная и реализуемая в филиале Программа предусматривает:

1. Организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2020 г);
2. Мероприятия по реализации комплексной программы развития (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся, преподавателей, сотрудников мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);
3. Организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации студентов;
4. Медико-биологические и психолого-педагогические аспекты здоровья и адаптации, которые включают подпрограмму для обучения преподавателей, сотрудников и обучающихся;
5. Социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса вуза;
6. Ожидаемые итоги реализации Программы.

V. Содержание Программы

1. Внедрение межкафедральной интегрированной программы обучения студентов вопросам здорового образа жизни и профилактики заболеваний:

Ответственные исполнители: деканы факультетов, заведующие кафедрами.

2. Совершенствование медицинского обеспечения:

- совершенствование лечебно-профилактической и консультативной помощи обучающимся и преподавателям на базе ГБУЗ СК поликлиники № 2 г. Железноводска;
- анализ показателей заболеваемости и разработка первоочередных управленческих решений по оздоровлению студентов и преподавателей;
- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

- увеличение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников филиала с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации;
- проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся, преподавателей и сотрудников филиала;
- совершенствование базы комплексной медико-социальной и психолого-физиологической диагностики и осуществление постоянного мониторинга за сохранением здоровья и адаптации субъектов воспитательно-образовательного процесса;
- совершенствование системы информационного обеспечения и популяризации занятий физической культурой и спортом в филиала;
- качественное и полноценное горячее питание;
- повышение уровня знаний обучающихся и профессорско-преподавательского коллектива по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно устойчивой, психически и физически здоровой личности;
- формирование осознанного и ответственного отношения субъектов образовательного пространства Филиала к здоровью, устойчивой ориентации на самосохранительное поведение, здоровый образ жизни;
- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности;
- совершенствование механизма устойчивой системы профессиональной ориентации в Филиале, оперативно реагирующей на актуальные и перспективные потребности рынка труда, активно участвующей в формировании государственного и социального заказа на подготовку квалифицированных кадров для образования, науки, социальной и политической сфер деятельности на основе психолого-педагогического и гигиенического сопровождения профессионального самоопределения старшеклассников и студентов первого курса.

Согласовано:

Зам.директора по социальной

и воспитательной работе

 /Дудникова Т.А.

Декан гуманитарного факультета

 /Решетникова В.В.

Декан психолого-педагогического

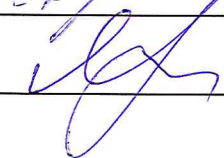
факультета

 /Ланцова Т.И.

Заведующий фельдшерским пунктом

 /Пыхтина И.Н.

Преподаватель физического воспитания

 /Ярлыкова О.В.