

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 05.03.2025 17:10:48  
 Уникальный программный ключ:  
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Согласовано  
 Директор Базовой общеобразовательной  
 школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 В.В. Решетникова

**Меню**

06.03.2025 7-11 лет

Возраст: 7-11 лет

Завтрак, обед 1-4 класс

ИП Мнацаканян Т.В.  
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)  
 Район: МладшиСД

День: четверг  
 Неделя: 17

Сезон: осень-зима  
 Возраст: 7-11

№ рецепту	Наименование блюда	Выходг	Цена,	Пищевые в-ваг						Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У	К	В1	С		А	Мg	Ca	P	Fe							
<b>ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ</b>																						
№ 75	Икра кабачковая конс.	60	9,22	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02								
№ 204	Макаронны с сыром	150/40	29,59	10,57	17,31	35,87	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	0,11								
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6								
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60								
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8								
<b>Итого завтрак</b>		<b>695</b>	<b>80,16</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>	<b>527,80</b>	<b>0,38</b>	<b>20,50</b>	<b>0,32</b>	<b>143,90</b>	<b>65,83</b>	<b>232,35</b>	<b>6,16</b>								
<b>ОБЕД 4 ДЕНЬ</b>																						
№71	Отурец соленый	60	5,94	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6								
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,10	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93								
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,32	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4								
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0								
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8								
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20								
<b>Итого обед:</b>		<b>805</b>	<b>87,85</b>	<b>28,02</b>	<b>29,00</b>	<b>92,80</b>	<b>737,75</b>	<b>0,60</b>	<b>71,60</b>	<b>0,82</b>	<b>109,90</b>	<b>145,57</b>	<b>338,30</b>	<b>7,93</b>								
<b>Итого за день:</b>		<b>1500</b>	<b>168,01</b>	<b>47,27</b>	<b>48,75</b>	<b>176,55</b>	<b>1265,55</b>	<b>0,98</b>	<b>92,10</b>	<b>1,14</b>	<b>253,80</b>	<b>211,40</b>	<b>570,65</b>	<b>14,09</b>								

Ответственный по питанию  
 Мед. сестра





**Меню  
06.03.2025**

**Льготное питание завтрак 5 - 9 класс**

ИП Мнаçаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
<b>ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ</b>														
<b>ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ</b>														
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Итого</b>		<b>810</b>	<b>42,04</b>	<b>25,10</b>	<b>27,86</b>	<b>93,40</b>	<b>393,20</b>	<b>0,32</b>	<b>4,10</b>	<b>0,30</b>	<b>74,90</b>	<b>31,10</b>	<b>182,60</b>	<b>2,50</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



В.В. Решетникова

Меню  
06.03.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

ИП Мнацаканян Т.В.  
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)  
Рацион: Старш

День: четверг  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: дети-инвалиды

№ рец-епту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ</b>														
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Ито го зав тра к:</b>		<b>930</b>	<b>55,63</b>	<b>25,58</b>	<b>28,34</b>	<b>105,16</b>	<b>449,60</b>	<b>0,36</b>	<b>16,10</b>	<b>0,31</b>	<b>85,70</b>	<b>50,30</b>	<b>195,80</b>	<b>5,14</b>
<b>ОБЕД 4 ДЕНЬ</b>														
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,10	5,21	4,34	35	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	100	30,15	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95
№ 312	Картофельное пюре	180	22,82	2,98	15,85	20,65	255	0,16	11,3	0,5	30,0	20,16	82,4	00,2
№3 88	Напиток из шиповника	200	6,14	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
<b>Ито го обе д:</b>		<b>860</b>	<b>74,26</b>	<b>24,74</b>	<b>28,72</b>	<b>102,97</b>	<b>840,90</b>	<b>0,75</b>	<b>75,29</b>	<b>1,03</b>	<b>135,40</b>	<b>142,70</b>	<b>273,06</b>	<b>6,09</b>
<b>Ито го за ден ь:</b>		<b>1790</b>	<b>129,89</b>	<b>50,32</b>	<b>57,06</b>	<b>208,13</b>	<b>1290,50</b>	<b>1,11</b>	<b>91,39</b>	<b>1,33</b>	<b>221,10</b>	<b>193,00</b>	<b>468,86</b>	<b>11,23</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

Меню  
06.03.2025

**"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепту	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мг	Са	Р	Ее
<b>Завтрак 1</b>														
№ 75	Икра кабачковая конс.	100	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	200/80	40,52	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
п	Печенье "Чоко-пай"	30	19,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№ 3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Итого зав</b>		<b>810</b>	<b>78,24</b>	<b>31,18</b>	<b>29,94</b>	<b>92,38</b>	<b>527,80</b>	<b>0,38</b>	<b>20,50</b>	<b>0,32</b>	<b>143,90</b>	<b>65,83</b>	<b>232,35</b>	<b>6,16</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра