

Утверждаю: ИП Мнацаканян Т.В. Т.В.Мнацаканян Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СЕПИ в г Железноводске
В.В. Решетникова

05.11.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся

обучающихся в 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

VII I Мнацаканян Т.В. Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

День: среда

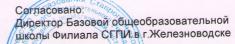
Сезон: осень-зим

Рацион: Старш					Неделя:	Возраст: 5 - 9 класс								
№	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
рец				Б	Ж	У	К	B1	C	A	Mg	Ca	P	Fe
							3ABTPAK	3 ДЕНІ	5		1	11	-	
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	9,39	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
x/ĸ	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав тпа		520	27,14	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

Ответственный по питанию_

Мед сестра ... Ocumb





В.В. Решетникова

05.11.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026

ИП Мнацаканян Т.В. Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3) Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

					Неделя:	1		Возраст: 5 - 9 класс							
No	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
реце				Б	Ж	У	К	B1	C	A	Mg	Ca	P	Fe	
1	2		3		4	5	6	7	. 8	9	10	11	12	13	
Завтра	к 2 Запеканка из творога						-								
Nº18 8/22	со сгущенным	200/50	115,01	16,47	18,5	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
№38 2	Какао с молоком	200	11,62	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито го		620	140,22	21,45	21,84	80,96	631,40	0,44	22,20	0,22	107,40	79,40	235,50	6,24	

Ответственный по питанию_

Man agazna