

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце

ФИО: Иванченко Ирина Викторовна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 18.02.2026 09:01:49

Уникальный программный ключ:

6e479967cd09435a580691de3e3e95b564cf0da

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной

Филиала СГПИ в г. Железноводске

В. В. Решетникова

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т. В.

Т. В. Мнацаканян

19.02.2026

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценность,ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества,мг | | | |
|-----------------------|--|-------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Mg | Ca | P | Fe |
| ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | |
| № 222 | Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым | 150/50 | 93,45 | 16,1 | 18,7 | 40,4 | 395,3 | 0,1 | 1,96 | 0,1 | 39,2 | 61,8 | 116,3 | 02,3 |
| №376 | Чай с сахаром | 200/15 | 1,52 | 1,00 | 0,00 | 18,20 | 76,00 | 0,02 | 4,00 | 0,000 | 8,00 | 14,00 | 14,00 | 0,60 |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 1,83 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 |
| № 388 | Яблоко сезонное калиброванное | 120 | 16,80 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 10,80 | 19,20 | 13,20 | 02,6 |
| | | 535 | 113,60 | 19,18 | 19,54 | 80,56 | 579,90 | 0,26 | 17,96 | 0,11 | 67,70 | 101,90 | 170,50 | 6,38 |
| ОБЕД 9 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | |
| № 112 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 9,19 | 6,27 | 3,71 | 9,78 | 102,3 | 0,2 | 22,6 | 0,017 | 58,9 | 67,38 | 114,2 | 1,84 |
| №270 | Птица тшенная в соусе с овощами (грудка) | 90/150 | 68,28 | 10,11 | 13,20 | 9,50 | 412,00 | 0,1 | 8,6 | 0,0 | 14,60 | 26,10 | 45,10 | 1,100 |
| №358 | Кисель из сока фруктового | 200 | 6,59 | 0,25 | 0,00 | 6,90 | 98,50 | 0,000 | 3,50 | 0,0 | 5,00 | 15,20 | 9,10 | 0,1 |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 2,04 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 |
| х/к | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 2,00 | 0,30 | 11,28 | 49,80 | 0,10 | 0,000 | 0,00 | 5,70 | 5,40 | 26,10 | 1,20 |
| Итого обед: | | 740 | 87,46 | 20,23 | 17,57 | 47,66 | 714,80 | 0,51 | 34,70 | 0,03 | 93,90 | 120,98 | 221,50 | 5,04 |
| итого за день: | | 1275 | 201,06 | 39,41 | 37,11 | 128,22 | 1294,70 | 0,77 | 52,66 | 0,13 | 161,60 | 222,88 | 392,00 | 11,42 |

Ответственный по питанию

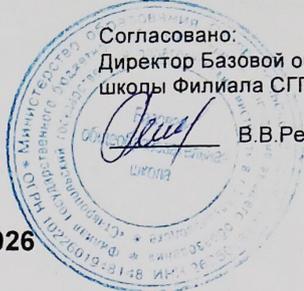
Мед.сестра

(Подписи)

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске



В.В.Решетникова

19.02.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах,пользующихся льготой на горячее питание**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

| № ре- цеп- ты | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценност ь,ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества,мг | | | |
|------------------------|--|------------|---------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | К | В1 | С | А | Mg | Ca | P |
| ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | |
| № 222 | Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым | 200/50 | 124,60 | 16,6 | 15,7 | 50,4 | 395,3 | 0,1 | 1,96 | 0,1 | 39,2 | 61,8 | 116,3 | 02,3 |
| №3 76 | Чай с сахаром | 200/15 | 1,52 | 1,00 | 0,00 | 18,20 | 76,00 | 0,02 | 4,00 | 0,000 | 8,00 | 14,00 | 14,00 | 0,60 |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 2.04 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 |
| | | 650 | 128,16 | 19,20 | 16,06 | 78,80 | 523,50 | 0,22 | 5,96 | 0,10 | 56,90 | 82,70 | 157,30 | 3,74 |

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

19.02.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)**

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)
Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | | | Энерг. Ценност ь,ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества,мг | | | |
|-----------------------|--|------------|---------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Мг | Са | Р | Е |
| ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ | | | | | | | | | | | | | | |
| № 222 | Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым | 200/50 | 124,80 | 16,6 | 9,7 | 40,4 | 395,3 | 0,1 | 1,96 | 0,1 | 39,2 | 61,8 | 116,3 | 02,3 |
| №376 | Чай с сахаром | 200/15 | 1,52 | 1,00 | 0,00 | 18,20 | 76,00 | 0,02 | 4,00 | 0,000 | 8,00 | 14,00 | 14,00 | 0,60 |
| х/к | Хлеб пшеничный | 30 | 2,04 | 1,60 | 0,36 | 10,20 | 52,20 | 0,1 | 0 | 0 | 9,7 | 6,9 | 27 | 00,8 |
| | | 650 | 128,36 | 19,20 | 10,06 | 68,80 | 523,50 | 0,22 | 5,96 | 0,10 | 56,90 | 82,70 | 157,30 | 3,74 |

Ответственный по питанию

Мед сестра