

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 29.12.2025 12:58:59
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



ИП Иванченко Т.В.

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

Сезон: Осень-зима № рецептуры	Возраст: 7-11 Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe		
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ																	
№ 222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	150,50	80,68	16,1	18,7	40,4		395,3	0,1	1,96	0,1		39,2	61,8	116,3	02,3	
		200,15	1,52	1,00	0,00	18,20		76,00	0,02	4,00	0,000		8,00	14,00	14,00	0,60	
		30	1,83	1,60	0,36	10,20		52,20	0,1	0	0		9,7	6,9	27	00,8	
		97	9,51	0,48	0,48	11,76		56,4	0,0	12,0	0,0		10,80	19,20	13,20	02,6	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	565	93,54	19,18	19,54	80,56		579,90	0,26	17,96	0,11		67,70	101,90	170,50	6,38	
ОБЕД 9 ДЕНЬ																	
№ 112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,10	6,27	3,71	9,78		102,3	0,2	22,6	0,017		58,9	67,38	114,2	1,84	
		90/150	63,22	10,11	13,20	9,50		412,00	0,1	8,6	0,0		14,60	26,10	45,10	1,100	
		200	6,29	0,25	0,00	6,90		98,50	0,000	3,50	0,0		5,00	15,20	9,10	0,1	
		30	1,83	1,60	0,36	10,20		52,20	0,1	0	0		9,7	6,9	27	00,8	
		20	1,22	2,00	0,30	11,28		49,80	0,10	0,000	0,00		5,70	5,40	26,10	1,20	
		740	79,66	20,23	17,57	47,66		714,80	0,51	34,70	0,03		93,90	120,98	221,50	5,04	
№ 388	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1305	173,20	39,41	37,11	128,22		1294,70	0,77	52,66	0,13		161,60	222,88	392,00	11,42	
Итого обед:																	
Итого за день:																	

Ответственный по питанию
Мед.сестра

Утверждаю
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

3232651000609421

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
г. ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Меню

В.В. Решетников

25.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах,пользующихся льготой на горячее питание

III Мнацаканян І.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 2														
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ														
№222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	15,7	50,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		650	132,23	19,20	16,06	78,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74
		590	264,46	38,40	32,12	157,60	1047,00	0,44	11,92	0,20	113,80	165,40	314,60	7,48

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



25.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся

Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 2							Возраст: 5 - 9 класс							
№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				г	л	у		В1	С	А	Мг	Са	В	Е
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ														
№ 222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	9,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	-0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		650	130,40	19,20	10,06	68,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74

Ответственный по питанию

Мед сестра