

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню

05.03.2025

Возраст:

7-11 лет

Завтрак, обед 1-4 класс

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)
Рацион: Младший

День: среда
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выходг	Цена,	Пищевые в-ваг					Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	К	В1		С	А	Мg	Ca	P	Fe				
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ																			
№188/223	Запеканка из творога со ступенным молоком	150/30	84,96	14,27	16,41	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80					
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6						
№382	Какао с молоком	200	11,62	2,90	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0						
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8						
Итого завтрак:		530	110,17	19,25	19,75	80,96	631,40	0,44	22,20	0,21	107,40	79,40	235,50	6,24					
ОБЕД 3 ДЕНЬ																			
№108	Суп картофельный с клецками	250	8,11	16,42	5,61	26,27	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01	131,4	1,52					
№279	Тефтели из говядины с соусом основным	90/50	42,76	10,11	13,20	9,50	178,20	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100					
№302,	Гречка отварная рассыпчатая	150	11,30	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	06,0					
№358	Кисель из сока фруктового	200	6,29	0,25	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1						
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8						
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20						
Итого обед:		790	71,51	33,98	34,07	95,35	778,00	0,58	28,10	0,51	113,70	194,81	316,70	10,72					
Итого за день:		1320	181,68	53,23	53,82	176,31	1409,40	1,02	50,30	0,72	221,10	274,21	552,20	16,96					

Ответственный по питанию

С.П. Демидова

Мед. сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 05.03.2025 09:43:54
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню
05.03.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Плотность К	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ														
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	9,39	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав тра		520	27,14	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В. Решетникова



Меню
05.03.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценностьготавливаемых блюд (лист 3)
Рацион: Старый

День: среда
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: дети-инвалиды

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Плотность, К	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ														
№1 88/23	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50	115,01	16,47	18,5	44	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80
№3 82	Какао с молоком	200	11,62	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Банан калиброванный	190	36,10	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Итого завтрак		820	164,56	21,45	21,84	90,76	631,40	0,44	22,20	0,22	107,40	79,40	235,50	6,24
ОБЕД 3 ДЕНЬ														
№108	Суп картофельный с клецками	250	8,11	16,42	5,61	53	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01	131,4	1,52
№7 009	Мясо отварное птица	100	30,00	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№2 03	Макароны отварные с маслом	180	9,85	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8
№3 58	Кисель из сока фруктового	200	6,29	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед		990	57,30	42,17	39,27	144,78	849,10	0,73	16,20	0,80	185,70	136,12	400,20	11,12
Итого за день		1810	221,86	63,62	61,11	235,54	1480,50	1,17	38,40	1,02	293,10	215,52	635,70	17,36

Ответственный по питанию

Мед сестра



Утверждаю:
ИП Мнаçаканян Т.В.

Т.В. Мнаçаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В. Решетникова

Меню
05.03.2025



"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ИП Мнаçаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецеп	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность К	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Завтрак 2														
№18 8/22	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50	115,01	16,47	18,5	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№382	Какао с молоком	200	11,62	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого		620	140,22	21,45	21,84	80,96	631,40	0,44	22,20	0,22	107,40	79,40	235,50	6,24

Ответственный по питанию

Мед сестра

(Handwritten signatures)