Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 02.09.2025 17:53:57
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Филиал государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
в г. Железноводске
(Филиал СГПИ в г. Железноводске)

«ПРИНЯТО»
на заседании педагогического
совета Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ
в г. Железноводске
№ 1 от 29.08.2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор Базовой
общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске
_____ В.В. Решетникова
«29» августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Филиала СГПИ
в г. Железноводске
_____ И.В. Иванченко
«29» августа 2025 г.

Положение о режиме занятий обучающихся в Базовой общеобразовательной школе Филиала государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный педагогический институт» в г. Железноводске

Железноводск, 2025 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Базовой общеобразовательной школы Филиала бюджетного государственного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный педагогический институт» в г. Железноводске (далее – Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 704 от 09.10.2024 г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Уставом ГБОУ ВО СГПИ;
- Положением о Филиале государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный педагогический институт» в г. Железноводске;
- Положением о Базовой общеобразовательной школе Филиала государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный педагогический институт» в г. Железноводске.

1.2. Основными образовательными программами начального общего образования, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Филиала СГПИ в г. Железноводске.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год обучающихся в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования (в 1 – х классах – 33 недели, во 2 – 4-х классах – 34 недели), основного общего образования (в 5 – 8 классах – 34 недели, в 9-х классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год в 1 – 9 классах делится на четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Дата начала учебного года – 01.09.2025 года.

Дата окончания учебного года – 26.05.2026 года, при условии полного освоения общеобразовательных программ.

3.2. Продолжительность учебного года:

1 класс – 33 учебные недели;

2 – 4 классы – 34 учебные недели.

5–7 классы – 34 учебные недели.

3.3. Продолжительность учебных четвертей в 2025-2026 учебном году составляет:

первая четверть – 8 учебных недель;

вторая четверть – 8 учебных недель;

третья четверть – 11 учебных недель (для 2-7 классов);

– 10 учебных недель (для 1 класса);

четвертая четверть – 7 учебных недель.

3.4. Аудиторная недельная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не превышать предельно допустимую.

Аудиторная недельная нагрузка:

1 класс – 21 час в неделю;

2 – 4 классы – 23 часа в неделю;

5 класс – 29 часов в неделю;

6 класс – 30 часов в неделю;

7 класс – 32 часа в неделю.

3.5. Недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 урока и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 классов - не более 7 уроков.

3.6. Продолжительность каникул составляет:

по окончании первой, второй, третьей четвертей (осенние, зимние, весенние) – 9 календарных дней;

дополнительных каникул для 1 класса – 7 календарных дней.

по окончании учебного года (летние) – не менее 8 недель.

3.7. Учебные занятия организовать по пятидневной учебной неделе для обучающихся 1-7 классов.

3.8. Учебные занятия организовать в одну смену (первую).

3.9. Продолжительность урока во 2-7 классах – 40 минут.

Для обучающихся 1 класса организовать ступенчатый режим обучения. Снижение учебной нагрузки в сентябре-октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май – 40 минут.

3.10. Годовой календарный график работы на 2025-2026 учебный год:

Четверть, учебный период	Каникулы
1 четверть: 01.09 – 24.10.2025 года (8 учебных недель)	Осенние каникулы: 25.10 - 04.11.2025 года (9 дней)
2 четверть: 05.11- 30.12.2025 года (8 учебных недель)	Зимние каникулы: 31.12.2025 года – 11.01.2026 года (12 дней)

3 четверть: 12.01 - 27.03.2026 года (11 учебных недель)	Дополнительные каникулы для первоклассников: 16.02 – 22.02.2026 года (7 дней)
	Весенние каникулы: 28.03 – 05.04.2026 года (9 дней)
4 четверть: 06.04 - 26.05.2026 года (7 учебных недель)	

3.11. Праздничные выходные дни, сокращенные рабочие дни в 2025-2026 учебном году для пятидневной рабочей недели:

Праздничные выходные дни:
1, 2, 3, 4, 5, 6, 8 января – Новогодние каникулы
7 января – Рождество Христово
23 февраля – День защитника Отечества
8 марта – Международный женский день
1 мая – Праздник Весны и Труда
9 мая – День Победы

3.12. Расписание звонков:

Для 1 классов (сентябрь–декабрь)

Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1. 8.30 – 9.05 (35 минут)	25 минут
2. 9.30 – 10.05 (35 минут)	20 минут
3. 10.25 – 11.00 (35 минут)	15 минут
4. 11.15 – 11.50 (35 минут)	15 минут
5. 12.05 – 12.40 (35 минут)	30 минут

Для 1 классов (январь–май)

Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1. 8.30 – 9.10 (40 минут)	20 минут
2. 9.30 – 10.10 (40 минут)	20 минут
3. 10.30 – 11.10 (40 минут)	10 минут
4. 11.20 – 12.00 (40 минут)	10 минут
5. 12.10 – 12.50 (40 минут)	30 минут

Для 2-4 классов (сентябрь-май)

Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1. 8.30 – 9.10 (40 минут)	20 минут
2. 9.30 – 10.10 (40 минут)	20 минут
3. 10.30 – 11.10 (40 минут)	10 минут
4. 11.20 – 12.00 (40 минут)	10 минут

5. 12.10 – 12.50 (40 минут)	30 минут

Для 5 - 7 классов (сентябрь-май)

Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1. 8.30 – 9.10 (40 минут)	20 минут
2. 9.30 – 10.10 (40 минут)	20 минут
3. 10.30 – 11.10 (40 минут)	10 минут
4. 11.20 – 12.00 (40 минут)	10 минут
5. 12.10 – 12.50 (40 минут)	10 минут
6. 13.00 –13.40 (40 минут)	10 минут
7. 13.50 – 14.30 (40 минут)	10 минут

3.13. Сроки проведения промежуточной аттестации
1 четверть – с 08.10.2025 г. по 22.10.2025 г.
2 четверть – с 15.12.2025 г. по 26.12.2025 г.
3 четверть – с 10.03.2026 г. по 24.03.2026 г.
4 четверть – с 04.05.2026 г. по 14.05.2026 г.
годовая – с 15.05.2026 г. по 20.05.2026 г.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, труда (технологии), информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы (при наполняемости 25 человек).

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.6. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.7. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.8. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

4.9. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка № 115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1-х классах – не более 1 ч., во 2–3-х классах – 1,5 ч., в 4-х классах – не более 2 ч., в 5 – х классах – 2 ч., в 6-7 – х классах – 2,5 ч.

4.10. Домашнее задание на следующий урок задавать на текущем уроке, в электронный журнал дублировать задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставлять достаточное количество времени.

4.11. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся, домашние задания носят рекомендательный характер.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий и утверждается приказом директора Филиала СГПИ в г. Железноводске.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 30-40 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

6. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОБЪЕДИНЕНИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

6.1. Дополнительное образование в 2025-2026 учебном году начинается 1 сентября и заканчивается – 26 мая текущего учебного года, включая каникулярное время.

6.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей – с 14.00 до 17:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединений составляется администрацией Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей

(законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно – гигиенических норм и утверждается приказом директора Филиала СГПИ в г. Железноводске.