

Документ утверждён электронной подписью  
Информационно-Материальной Т.В.  
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна  
Должность: директор филиала СГПИ в г. Железноводске  
Дата подписания: 13.02.2026 г.  
Уникальный программный ключ:  
6ed79967cd09435ac580691de3e3a95b564cf0da

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
В.В. Решетникова

13.02.2026

Возраст: 7-11 лет

**Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год  
для 1 - 4 классов**

ИП Мнацаканян Т.В.  
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)  
Рацион: МладшСД

День: пятница  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 7-11

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1			Энерг. Ценность, ккал	Возраст: 7-11			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ														
№210	Омлет натуральный с маслом	180	69,25	15,04	18,89	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		545	91,49	17,25	19,75	69,77	469,20	0,30	25,10	0,33	42,70	82,60	207,10	5,86
ОБЕД 5 ДЕНЬ														
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,19	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	35,11	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№143	Рагу из овощей	150	18,38	8,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		740	70,46	29,26	28,47	115,59	753,40	0,61	13,03	0,20	216,26	72,48	478,64	9,97
итого за день:		1285	161,95	46,51	48,22	185,36	1222,60	0,91	38,13	0,53	258,96	155,08	685,74	15,83

Ответственный по питанию  
Мед.сестра



Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

13.02.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год

для 5-9 классах,пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс


№ ре- сеп- туры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность ,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ															
№7 5	Икра свекольная	57	8,82	5,6	1,6	17,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	76,94	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06	
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито го зав		610	91,20	26,63	27,28	75,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24	

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:  
Директор Базовой об-  
щешколы Филиала СГП

  
В.В. Решетникова

2.2026

13.02.2026

**Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026  
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница

Неделя: 1

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Неделя: 1				Возраст: 5 - 9 класс				Минеральные вещества, мг			
				Пищевые в-ва, г			Энерг.	Витамины, мг			Mg	Ca	P	Fe	
				Б	Ж	У	К	В1	С	А					
Завтрак															
№7 5	Икра свекольная	100	10,55	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,02	58,2	15,5	36,55	1,02	
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	76,94	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06	
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито го зав тра		610	92,93	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24	

Ответственный по питанию

Мед сестра