

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Базовой общеобразовательной школы Филиала бюджетного государственного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный педагогический институт» в г. Железноводске (далее – Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»»;

- Уставом ГБОУ ВО СГПИ;

- Положением о Филиале государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный педагогический институт» в г. Железноводске.

- Положением о Базовой общеобразовательной школе Филиала государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ставропольский государственный педагогический институт» в г. Железноводске.

1.2. Основные образовательные программы начального общего образования, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Филиала СГПИ в г. Железноводске.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год обучающихся в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования (в 1 – х классах – 33 недели, во 2 – 4-х классах – 34 недели), основного общего образования (в 5 – 8 классах – 34 недели, в 9-х классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год в 1 – 9 классах делится на четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1 – 4, 5 – 9 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается

с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч.30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены продолжительность не менее 20 минут.

3.5. Расписание звонков:

Для 1 классов (сентябрь–декабрь)

Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1. 8.30 – 9.05 (35 минут)	25 минут
2. 9.30 – 10.05 (35 минут)	20 минут
3. 10.25 – 11.00 (35 минут)	15 минут
4. 11.15 – 11.50 (35 минут)	15 минут
5. 12.05 – 12.40 (35 минут)	30 минут

Для 1 классов (январь–май)

Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1. 8.30 – 9.10 (40 минут)	20 минут
2. 9.30 – 10.10 (40 минут)	20 минут
3. 10.30 – 11.10 (40 минут)	10 минут
4. 11.20 – 12.00 (40 минут)	10 минут
5. 12.10 – 12.50 (40 минут)	30 минут

Для 2–4 классов (сентябрь–май)

Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1. 8.30 – 9.10 (40 минут)	20 минут
2. 9.30 – 10.10 (40 минут)	20 минут
3. 10.30 – 11.10 (40 минут)	10 минут
4. 11.20 – 12.00 (40 минут)	10 минут
5. 12.10 – 12.50 (40 минут)	30 минут

Для 5 –9 классов (сентябрь–май)

Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1. 8.30 – 9.10 (40 минут)	20 минут
2. 9.30 – 10.10 (40 минут)	20 минут
3. 10.30 – 11.10 (40 минут)	10 минут
4. 11.20 – 12.00 (40 минут)	10 минут

5. 12.10 – 12.50 (40 минут)	10 минут
6. 13.00 – 13.40 (40 минут)	10 минут
7. 13.50 – 14.30 (40 минут)	10 минут

3.6. Недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 урока и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 и 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

Аудиторная недельная нагрузка для обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не превышать предельно допустимую.

Аудиторная недельная нагрузка:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2 – 4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс – 29 часов в неделю;
- 6 класс – 30 часов в неделю;
- 7 класс – 32 часа в неделю;
- 8 – 9 классы – 33 часа в неделю.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы (при наполняемости 25 человек).

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики

зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.6. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.7. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.8. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

4.9. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка № 115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1-х классах – 1 ч., во 2–3-х классах – 1,5 ч., в 4–5 - х классах – 2 ч., в 6–8-х классах – 2,5 ч., в 9–х классах до 3,5 ч. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся, домашние задания носят рекомендательный характер.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 30-40 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.

6. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОБЪЕДИНЕНИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

6.1. Дополнительное образование в 2024-2025 учебном году начинается 2 сентября и заканчивается – 26 мая текущего учебного года, включая каникулярное время.

6.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей – с 14.00 до 17:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединений составляется администрацией Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно – гигиенических норм и утверждается директором Школы.

Разработал:

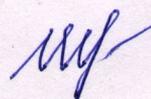
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



В.В. Решетникова

Проверил:

Старший инспектор по кадрам, юрисконсульт
Филиала СГПИ в г. Железноводске



О.А. Шамаева