

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 09.02.2026 16:24:40
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы филиала СГПИ в г. Железноводске
В. В. Решетинова

7-11 лет

Возраст:

01.12.2025

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГППИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Осень-зима

Сезон: осень-зима
возраст: 7-11

День: понедельник

Рацион: МладшД

№	Наименование блюда	Выходг	Цена,	1 неделя					К	В	С	А	Mg	Ca	P	Fe
				Б	Ж	У	И	П								
ЗАВТРАК 1 ДЕНЬ																
№	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3		
№181	Сыр Российский	15	9,22	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2		
№15	Масло сливочное крестьянское массовая доля 72,5%	10	9,60	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0		
№37	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36		
№6	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
№	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
388		602	50,95	19,09	19,73	77,69	588,40	0,24	26,79	0,41	70,60	193,50	233,90	6,36		
ОБЕД 1 ДЕНЬ																
№	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	9,21	1,97	2,85	12,1	85,75	0,09	18,6	0,5	22,8	26,7	66,2	0,88		
№101	Биточки (говядина)	100	51,22	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3		
№20	Макароны отварные с маслом	150	8,21	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8		
№3	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70		
№349	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
№/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
Итого		750	76,07	28,18	31,89	130,49	821,82	0,60	21,89	1,36	177,01	81,18	273,14	10,68		
Итого		1352	127,02	47,27	51,62	208,18	1410,22	0,84	48,68	1,77	247,61	274,68	507,04	17,04		

Мел сестра

Ответственный по питанию

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В.Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске
В.В.Решетникова

01.12.2025

ИП Мнацаканян Т.В.

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- тур- ы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 1														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		710	46,53	15,59	15,23	77,69	533,90	0,24	26,79	0,31	65,10	95,30	158,90	6,16

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В.Решетникова

Меню
01.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мг	Са	Р	К
1	2	3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Завтрак 1														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№ 14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
п	Печенье "Чоко-пай"	30	19,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		590	65,95	19,09	19,73	77,69	588,40	0,24	26,79	0,41	70,60	193,50	233,90	6,36

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 02.12.2025 14:48:58
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

Возраст: 7-11 лет

02.12.2025

Возраст: 7-11 лет

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: МладшСД

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг				
									В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe		
				Б	Ж	У	К										
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ																	
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	10,9	13,29	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7			
№304	Рис отварной	180	15,06	6,62	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67			
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36			
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
Итого		515	55,02	19,25	19,75	68,50	515,80	0,39	19,13	0,32	174,20	40,08	377,50	7,53			
ЗАВТРАК:																	
ОБЕД 2 ДЕНЬ																	
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	8,12	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52			
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	90	27,01	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95			
№ 312	Картофельное пюре	150	18,99	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,2	30	20,16	82,36	1,21			
№ 377	Компот из яблок свежих	200	6,35	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50			
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6			
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20			
Итого		860	75,28	27,83	29,17	103,40	728,50	0,81	26,89	0,21	166,30	134,84	249,66	8,82			
обед:																	
итого за		1375	130,30	47,08	48,92	171,90	1244,30	1,20	46,02	0,53	340,50	174,92	627,16	16,35			
день:																	

Ответственный по питанию
Мед. сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В.Решетникова

02.12.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

				Неделя: 1					Возраст: 3-5 класс						
№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ															
№2 95/3 31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	38,54	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7	
№3 04	Рис отварной	180	15,48	6,73	6,08	42	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67	
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27*	00,8	
Ито		590	59,25	19,36	20,26	77,60	515,80	0,39	19,13	0,32	174,20	40,08	377,50	7,53	

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске
В.В.Решетникова

02.12.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Ма	Са	Р	Ее
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 2														
№2 95/3	Котлета рубленая из птицы (грудка)	120	46,25	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№3 04	Рис отварной	180	15,48	6,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Ито- го		590	78,72	19,84	20,74	80,26	572,20	0,43	31,13	0,33	185,00	59,28	390,70	10,17

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 02.12.2025 14:48:58
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

Возраст: 7-11 лет

03.12.2025

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность, приготавливаемых блюд (лист 3)
Рацион: МладшСД

День: среда
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ																
№188/22 3	Запеканка из творога со стуженым молоком	150/30	84,96	14,27	16,41	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80		
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№382	Какао с молоком	200	11,62	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0		
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
Итого завтрак:		530	110,17	19,25	19,75	80,96	631,40	0,44	22,20	0,21	107,40	79,40	235,50	6,24		
ОБЕД 3 ДЕНЬ																
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	8,11	16,42	5,61	26,27	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01	131,4	1,52		
№279	Тефтели из говядины с соусом основным	90/50	42,76	10,11	13,20	9,50	178,20	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100		
№302,	Гречка отварная рассыпчатая	150	11,30	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	06,0		
№358	Кисель из сока фруктового	200	6,29	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1		
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
Итого обед:		790	71,51	33,98	34,07	95,35	778,00	0,58	28,10	0,51	113,70	194,81	316,70	10,72		
Итого за день:		1320	181,68	53,23	53,82	176,31	1409,40	1,02	50,30	0,72	221,10	274,21	552,20	16,96		

Ответственный по питанию

Мед. сестра



Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

03.12.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1			Энерг. Плотность	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
				Б	Ж	У	К							
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ														
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	9,39	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав тра		520	27,14	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске
Базовая
В.В.Решетникова

03.12.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ реце	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 2														
№18 8/22	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/50	115,01	16,47	18,5	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№38 2	Какао с молоком	200	11,62	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го		620	140,22	21,45	21,84	80,96	631,40	0,44	22,20	0,22	107,40	79,40	235,50	6,24

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 03.12.2025 15:20:55
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Директор Базовой общеобразовательной
школы филиала ОГПИ в г. Железноводске



Возраст:

7-11 лет

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)
Рацион: МладшСД

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
									В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
				Б	Ж	У	К									
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ																
№ 75	Икра кабачковая конс.	60	9,22	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02		
№ 204	Макароны с сыром	150/40	29,59	10,57	17,31	35,87	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1		
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60		
	Хлеб пшеничный х/к	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
Итого завтрак :		695	80,16	19,25	19,75	83,75	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16		
ОБЕД 4 ДЕНЬ																
№131	Кукуруза конс.	60	18,02	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6		
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,10	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93		
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,32	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4		
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0		
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
Итого обед:		805	99,93	28,02	29,00	92,80	737,75	0,60	71,60	0,82	109,90	145,57	338,30	7,93		
Итого за день:		1500	180,09	47,27	48,75	176,55	1265,55	0,98	92,10	1,14	253,80	211,40	570,65	14,09		

Ответственный по питанию

Мед. сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
Базовая
В.В. Решетникова
школа

04.12.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)
Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1			Энерг. Ценност к ккал	Возраст: 3-5 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го		810	43,87	25,10	27,86	93,40	393,20	0,32	4,10	0,30	74,90	31,10	182,60	2,50

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В.Решетникова

04.12.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценнос- ть,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Ма	Са	Р	Fe
Завтрак 1														
№ 75	Икра кабачковая конс.	100	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	200/80	40,52	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
п	Печенье "Чоко-пай"	30	19,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито- го зав		810	78,24	31,18	29,94	92,38	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 04.12.2025 16:25:28
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной
школы филиала СГПИ в г. Железноводске

В. В. Решетникова

05.12.2025

Возраст:

7-11 лет

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводке на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

ИП Мнашакян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)
Рацион: МладшСД

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выходг	Цена,	Пищевые в-ваг						Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	К	В1	С		А	Mg	Ca	P	Fe				
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ																			
№210	Омлет натуральный с маслом	180	72,66	15,04	18,89	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06					
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6					
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36					
	Хлеб пшеничный х/к	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
Итого завтрак:		545	89,65	17,25	19,75	69,77	469,20	0,30	25,10	0,33	42,70	82,60	207,10	5,86					
ОБЕД 5 ДЕНЬ																			
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	7,10	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90					
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7					
№143	Рагу из овощей	150	15,11	8,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67					
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70					
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20					
Итого обед:		740	64,37	29,26	28,47	115,59	753,40	0,61	13,03	0,20	216,26	72,48	478,64	9,97					
итого за день:		1285	154,02	46,51	48,22	185,36	1222,60	0,91	38,13	0,53	258,96	155,08	685,74	15,83					

Ответственный по питанию
Мед.сестра

по питанию С. Д. Девил
Мед. сестра С. Д. Девил

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

05.12.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)
Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп снт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность ,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ															
№7 5	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	17,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06	
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито го		610	95,21	26,63	27,28	75,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24	

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске
Базовая
В.В.Решетникова

05.12.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница

Неделя: 1

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 1														
№	Наименование	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
Завтрак1														
№7 5	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав		610	106,97	27,11	27,76	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 09.12.2025 09:39:14
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
И.В. Решетникова

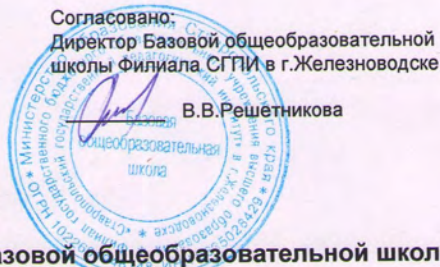
ИП Иванченко И.В.

08.12.2025
Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: Осень-зима № рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г					Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества,мг				
				II неделя						*									
				Б	Ж	У	К	В1		С	А	Mg	Ca	P	Fe				
ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ																			
№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	15,95	12,59	7	42,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6					
№ 14	Масло сливочное крестьянское массоваядоля 72,5%	10	9,60	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0					
№ 15	Сыр Российский	15	9,22	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2					
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6					
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60					
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
Итого завтрак:		595	49,88	19,25	19,59	83,08	576,30	0,34	27,69	0,35	82,60	215,20	230,50	5,86					
ОБЕД 6 ДЕНЬ																			
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,00	5,21	4,34	29,62	193,2	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	77,7	1,2					
№268	Биточки (говядина)	90	46,10	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3					
№302,	Гречка отварная рассыпчатая	150	11,30	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	00,6					
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70					
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20					
Итого обед:		745	75,83	25,82	33,78	126,01	867,27	0,59	15,69	0,37	135,93	154,14	296,94	5,80					
Итого за день:		1340	125,71	45,07	53,37	209,09	1443,57	0,93	43,38	0,72	218,53	369,34	527,44	11,66					

Ответственный по питанию:

Мед. сестра



08.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)
Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	15,95	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		520	33,70	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

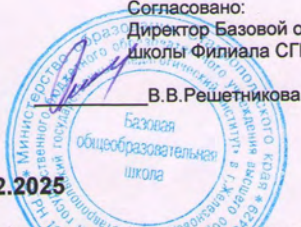
Ответственный по питанию

Мед сестра



Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян

08.12.2025



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание (дети участников СВО)**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептур		Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
					Б	Ж	У	К	В1	С	А	Мg	Са	Р	Еg
II неделя															
ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ															
№17 5	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	13,56	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6	
№ 14	Масло сливочное	15	15,95	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2	
№37 6	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итог о завт		520	43,21	25,38	27,01	75,32	519,90	0,34	15,69	0,35	71,80	196,00	217,30	3,22	

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 09.12.2025 09:39:14
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Утверждаю:
ИП Минацкая И.В.
09.12.2025
И.В. Минацкая

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
И.В. Решетникова

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: Осень-зима № рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe		
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ																	
№75	Икра свекольная	60	5,55	2	0,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02			
№210	Омлет натуральный с маслом	180	72,66	15,04	18,23	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06			
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6			
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36			
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
Итого завтрак:		605	93,37	19,25	19,69	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88			
ОБЕД 7 ДЕНЬ																	
№102	Суп картофельный с горохом	250	8,12	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52			
№234	Пшениль. рыбные (минтай)	90	27,01	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95			
№312	Картофельное пюре	150	18,99	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,5	30	20,16	82,36	0,21			
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0			
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6			
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	0,00	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20			
Итого обед:		860	72,32	28,43	29,47	106,00	744,30	0,80	79,69	0,31	154,70	152,04	250,86	7,32			
Итого за день:		1465	165,69	47,68	49,16	183,49	1291,70	1,11	109,19	0,65	255,60	250,17	494,51	14,20			

Ответственный по питанию
Мед.сестра

Утверждаю
ИП Мнацаканян Т.В.



09.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год

для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 7)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 2							Возраст: 5 - 9 класс							
№ ре- сеп- ты	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав		445	85,96	21,03	25,68	Фя	412,80	0,25	13,10	0,32	31,90	63,40	193,90	3,22
Ито го		890	171,93	42,06	51,36	#ЗНАЧ!	825,60	0,50	26,20	0,64	63,80	126,80	387,80	6,44

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



09.12.2025

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова



Меню горячего питания (завтрак) для учащихся

Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание (дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

				Неделя: 2				Возраст: 5 - 9 класс						
№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№131	Кукуруза консервированная	60	18,02	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтра		670	102,15	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24

Ответственный по питанию

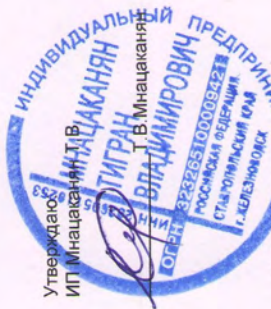
Мед сестра

С.Синица

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 09.12.2025 16:34:54
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e95b564cf0da



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы филиала СГПИ в г. Железноводске
И.В. Решетникова



10.12.2025
Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Минацканян Т.В.

Сезон: Осень-зима № рецептуры	Возраст: 7-11 Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe		
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ																	
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	10,9	12,59	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	01,7			
№304	Рис отварной	150	12,55	6,12	6,08	32,90	214,3	0,3	5,0	0,021	138,0	20,6	207,2	4,7			
№388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6			
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,2	62,0	0,0004	12,83	0,0	2,4	4,4	2,4	00,4			
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,10	0,00	0,000	9,70	6,90	27,00	0,80			
		685	90,51	19,23	19,53	80,26	572,20	0,43	31,13	0,01	185,00	59,28	390,70	10,17			
ОБЕД 8 ДЕНЬ																	
№ 96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	250/5	12,69	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75			
№1011/331 сб. 2011,2005	Тфтели рубленые из грудки птицы с соусом основным	90/50	38,50	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7			
№203	Макароны отварные с маслом	150	8,21	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8			
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70			
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20			
Итого обед:		795	66,83	29,98	39,12	135,19	844,10	0,65	27,73	1,46	155,96	114,91	255,44	11,95			
Итого за день:		1480	157,34	49,21	58,65	215,45	1416,30	1,08	58,86	1,47	340,96	174,19	646,14	22,12			

Ответственный по питанию
Мед.сестра

(Подпись)

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

10.12.2025



**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 2

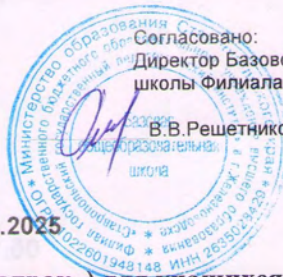
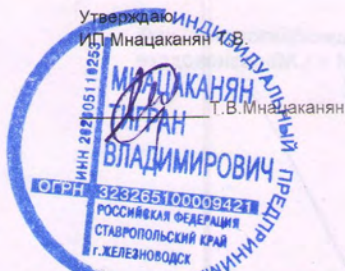
Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Акцион: Старш				Неделя: 2				Возраст: 5 - 9 класс							
№ ре- сеп- ты	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ															
№181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	10,28	16,6	9,7	30,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3	
№14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб ппеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
		590	28,03	19,28	17,31	58,93	573,40	0,22	5,96	0,30	59,90	85,70	157,30	3,76	

Ответственный по питанию

Мед сестра

[Signature]



10.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся

Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)
Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

				Неделя: 2				Возраст: 5 - 9 класс							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценнос ть,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe	

1 неделя

ЗАВТРАК & ЛЕНЧ																
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	13,15	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3		
№ 14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0		
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2		
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60		
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
		590	79,25	20,18	21,45	40,53	499,70	0,10	1,96	0,40	47,70	163,00	191,30	2,56		

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 10.12.2025 15:54:29
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

Сезон: Осень-зима № рецептуры	Возраст: 7-11 Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность,ккал		Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	д	К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe				
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ																			
№ 222 №376 х/к № 388	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	150/50	80,68	16,1	18,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	0,000	8,00	61,8	116,3	02,3				
	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	0,000	9,7	14,00	14,00	0,60				
	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	0	6,9	27	27	00,8				
	Яблоко сезонное калиброванное	97	9,51	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6				
		565	93,54	19,18	19,54	80,56	579,90	0,26	17,96	0,11	0,00	67,70	101,90	170,50	6,38				
ОБЕД 9 ДЕНЬ																			
№ 112 №270 №358 х/к х/к	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,10	6,27	3,71	9,78	102,3	0,2	22,6	0,017	0,00	58,9	67,38	114,2	1,84				
	Птица тушеная в соусе с овощами (грудка)	90/150	63,22	10,11	13,20	9,50	412,00	0,1	8,6	0,0	0,00	14,60	26,10	45,10	1,100				
	Кисель из сока фруктового	200	6,29	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	0,00	5,00	15,20	9,10	0,1				
	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	0,0	9,7	6,9	27	00,8				
	Хлеб пшеничный	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20				
	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	740	79,66	20,23	17,57	47,66	714,80	0,51	34,70	0,03	0,00	93,90	120,98	221,50	5,04				
Итого обед:		1305	173,20	39,41	37,11	128,22	1294,70	0,77	52,66	0,13	0,00	161,60	222,88	392,00	11,42				

Ответственный по питанию

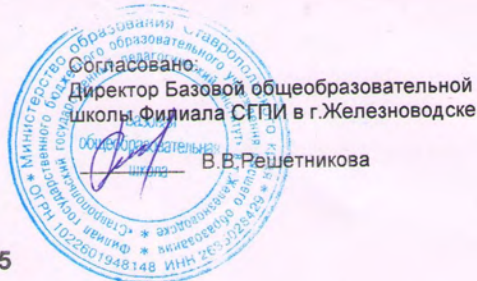
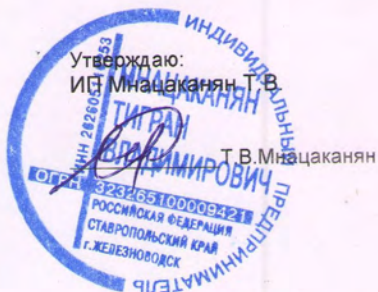
Мед. сестра

С.В. Иванченко

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
И.В. Решетникова



ИП Иванченко И.В.



11.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

И.И. Мнацаканян И.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Наименование блюда			Неделя: 2				Возраст: 5 - 9 класс							
№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ														
№ 222	Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	15,7	50,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		650	132,23	19,20	16,06	78,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74
		590	264,46	38,40	32,12	157,60	1047,00	0,44	11,92	0,20	113,80	165,40	314,60	7,48

Мед сестра

[Signature]

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В. Решетникова

Школа

11.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся

Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг

Неделя: 2

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 2			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				В1	С	А	Мг	Са	Р	Е
				Б	Ж	У								
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ														
№ 222	Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	9,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		650	130,40	19,20	10,06	68,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 11.12.2025 17:03:05
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Утверждаю
ИП Макакарян Т.В.
12.12.2025
ИРИНА ВАСИЛЬЕВНА
МАКАКАРЯН
ДИРЕКТОР ФИЛИАЛА
СГПИ В Г. ЖЕЛЕЗНОВОДСКЕ

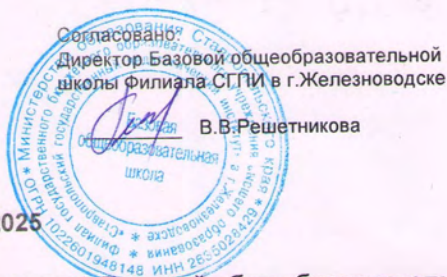
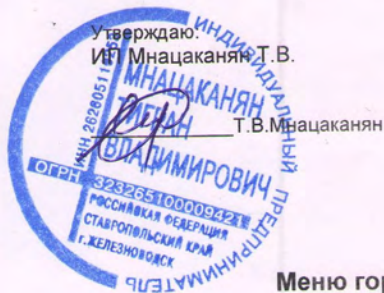
Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова
1022001948148
ЖЕЛЕЗНОВОДСК

ИП Макакарян Т.В.

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: Осень-зима № рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Мg	Са	Р	Fe	
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ																
№ 204	Макароны с сыром	150/40	29,59	17	18,6	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1		
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36		
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7	00,8		
Итого завтрак:		562	46,58	19,21	19,46	81,66	546,60	0,34	24,93	0,31	80,10	40,70	184,20	4,90		
ОБЕД 10 ДЕНЬ																
№71	Омлет соленный	53	5,94	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6		
№ 99	Суп с овощами со сметаной	250/5	11,49	6,42	5,61	36,27	278,9	0,3	11,2	0,560	72,7	59,01	72,3	2,52		
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,32	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	189,33	2,4		
№ 377	Компот из яблок свежих	200	6,35	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50		
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7	00,8		
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
Итого обед:		805	87,15	28,63	29,97	96,85	722,55	0,62	22,20	0,86	150,00	128,51	341,73	9,02		
Итого за день:		1367	133,73	47,84	49,43	178,51	1269,15	0,96	47,13	1,17	230,10	169,21	525,93	13,92		

Ответственный по питанию
Мед сестра
ИРИНА ВАСИЛЬЕВНА
МАКАКАРЯН



12.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах,пользующихся льготой на горячее питание

И.И. Мнацаканян И.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)														
№ ре- цеп- ты	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ														
№ 75	Икра кабачковая конс.	50	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 77	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав		730	61,12	24,23	27,88	90,40	490,20	0,30	12,93	0,30	69,30	21,50	171,00	2,26

Ответственный по питанию

Мед сестра



12.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 2

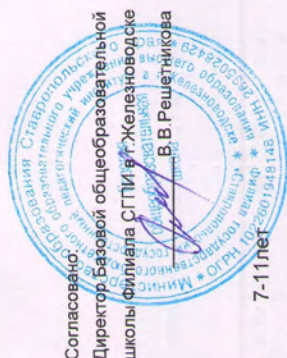
Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 2			Энерг. Ценност ь,ккал	Возраст: 3-5 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ														
№ 75	Икра кабачковая конс.	55	8,45	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтра к:		730	52,37	29,83	29,48	77,62	568,40	0,32	17,33	0,32	127,50	37,03	207,55	2,26

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 12.12.2025 16:35:18
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

15.12.2025
Возраст: 7-11 лет
Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год для 1-4 классов (за счет бюджета)

: Осень-зима
ИП Иванченко И.В.

Рацион: Младш.Д		День: понедельник Неделя: 1						Сезон: осень-зима Возраст: 7-11						
№	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Б	Ж	У	К	В	С	А	Mg	Ca	P	Fe
1 неделя														
ЗАВТРАК 1 ДЕНЬ														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 15	Сыр Российский	15	9,22	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№ 14	Масло сливочное крестьянское маслосадовода 72,5%	10	9,60	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 37	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
		602	50,95	19,09	19,73	77,69	588,40	0,24	26,79	0,41	70,60	193,50	233,90	6,36
ОБЕД 1 ДЕНЬ														
№ 101	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	9,21	1,97	2,85	12,1	85,75	0,09	18,6	0,5	22,8	26,7	66,2	0,88
№ 268	Биточки (говядина)	100	51,22	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3
№ 203	Макароны отварные с маслом	150	8,21	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Ито		750	76,07	28,18	31,89	130,49	821,82	0,60	21,89	1,36	177,01	81,18	273,14	10,68
го	обед													
ИТОГ	О 38	1352	127,02	47,27	51,62	208,18	1410,22	0,84	48,68	1,77	247,61	274,68	507,04	17,04
день														

Мед. сестра

Ответственный по питанию



ИП Мнацаканян Т.В.

15.12.2025



Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах,пользующихся льготой на горячее питание

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- сеп- ты	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 1														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		710	46,53	15,59	15,23	77,69	533,90	0,24	26,79	0,31	65,10	95,30	158,90	6,16

Ответственный по питанию

Мед сестра



Меню
15.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Еg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 1														
№181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
п	Печенье "Чоко-пай"	30	19,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		590	65,95	19,09	19,73	77,69	588,40	0,24	26,79	0,41	70,60	193,50	233,90	6,36

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 15.12.2025 16:53:03
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e95b564cf0da

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

16.12.2025
Возраст: 7-11 лет

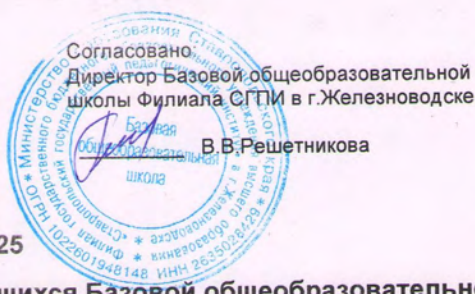
Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)
Рацион: МладшСД

День: вторник
Неделя: 1
Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ															
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	10,9	13,29	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7	
№304	Рис отварной	180	15,06	6,62	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67	
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтрак:		515	55,02	19,25	19,75	68,50	515,80	0,39	19,13	0,32	174,20	40,08	377,50	7,53	
ОБЕД 2 ДЕНЬ															
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	8,12	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52	
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	90	27,01	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95	
№ 312	Картофельное пюре	150	18,99	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,2	30	20,16	82,36	1,21	
№ 377	Компот из яблок свежих	200	6,35	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	
Итого обед:		860	75,28	27,83	29,17	103,40	728,50	0,81	26,89	0,21	166,30	134,84	249,66	8,82	
Итого за день:		1375	130,30	47,08	48,92	171,90	1244,30	1,20	46,02	0,53	340,50	174,92	627,16	16,35	

Ответственный по питанию
Мед. сестра



16.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

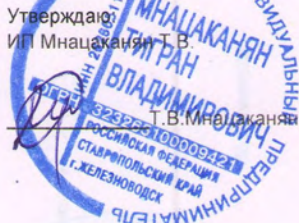
День: вторник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

				Неделя: 1				Возраст: 5 - 9 класс							
№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ															
№2 95/3 31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	38,54	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7	
№3 04	Рис отварной	180	15,48	6,73	6,08	42	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67	
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито		590	59,25	19,36	20,26	77,60	515,80	0,39	19,13	0,32	174,20	40,08	377,50	7,53	

Ответственный по питанию

Мед сестра



16.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- сеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Еg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 2														
№2 95/3	Котлета рубленая из птицы (грудка)	120	46,25	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№3 04	Рис отварной	180	15,48	6,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Ито го		590	78,72	19,84	20,74	80,26	572,20	0,43	31,13	0,33	185,00	59,28	390,70	10,17

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 19.12.2025 15:47:36
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e95b564cf0da

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
И.В. Решетникова

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
И.В. Решетникова

18.12.2025
Возраст: 7-11 лет
Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)
Рацион: МладшСД

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11
День: четверг
Неделя: 1

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг								
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe					
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ																				
№ 75	Икра кабачковая конс.	60	9,22	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02						
№ 204	Макаронны с сыром	150/40	29,59	10,57	17,31	35,87	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1						
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6						
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60						
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8						
Итого завтрак		695	80,16	19,25	19,75	83,75	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16						
ОБЕД 4 ДЕНЬ																				
№131	Кукуруза конс.	60	18,02	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6						
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,10	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93						
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,32	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4						
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0						
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8						
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20						
Итого обед:		805	99,93	28,02	29,00	92,80	737,75	0,60	71,60	0,82	109,90	145,57	338,30	7,93						
Итого за день:		1500	180,09	47,27	48,75	176,55	1265,55	0,98	92,10	1,14	253,80	211,40	570,65	14,09						

Ответственный по питанию
Мед сестра

Утверждаю:
И.П. Мнацаканян Т.В.
И.П. Мнацаканян



18.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

И.П. Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)
Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Рацион: Старш			Неделя: 1					Возраст: 5 - 9 класс						
№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност к ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го		810	43,87	25,10	27,86	93,40	393,20	0,32	4,10	0,30	74,90	31,10	182,60	2,50

Ответственный по питанию

Мед сестра



18.12.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1				Энерг. Ценнос- ть,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г					В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
				Б	Ж	У	Е								
Завтрак 1															
№ 75	Икра кабачковая конс.	100	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№ 204	Макароны с сыром	200/80	40,52	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1	
п	Печенье "Чоко-пай"	30	19,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито- го зав		810	78,24	31,18	29,94	92,38	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16	

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 19.12.2025 15:47:36
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

19.12.2025 Возраст: 7-11 лет

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)
Рацион: МладшСД

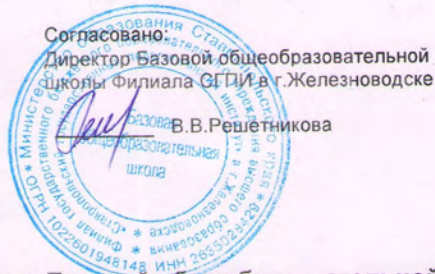
День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Недели: 1				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г					В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
				Б	Ж	У	К									
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ																
№210	Омлет натуральный с маслом	180	72,66	15,04	18,89	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06		
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36		
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
Итого завтрак:		545	89,65	17,25	19,75	69,77	469,20	0,30	25,10	0,33	42,70	82,60	207,10	5,86		
ОБЕД 5 ДЕНЬ																
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	7,10	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90		
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7		
№143	Рагу из овощей	150	15,11	8,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67		
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70		
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
Итого обед:		740	64,37	29,26	28,47	115,59	753,40	0,61	13,03	0,20	216,26	72,48	478,64	9,97		
итого за день:		1285	154,02	46,51	48,22	185,36	1222,60	0,91	38,13	0,53	258,96	155,08	685,74	15,83		

Ответственный по питанию
Мед. сестра

[Signature]



19.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

И.И. Мнаçаканян И.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)
Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 1							возраст: 5 - 9 класс							
№ ре- сеп- туры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность ,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ														
№7 5	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	17,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито- го		610	95,21	26,63	27,28	75,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24

Ответственный по питанию

Мед сестра



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В.Решетникова

19.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1 Пищевые в-ва,г			Энерг. К	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
Завтрак1														
№7 5	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав		610	106,97	27,11	27,76	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 29.12.2025 12:58:59
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



ИП Иванченко И.В.

22.12.2025
Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: Осень-зима № рецептуры	Возраст: 7-11 Наименование блюда	Выход г	Цена,	Пищевые в-ва, г				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
				II неделя					K	B1	C	A	Mg	Ca	Fe		
				Б	Ж	У	д										
ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ																	
№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	15,95	12,59	7	42,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6			
№ 14	Масло сливочное крестьянское массовая доля 72,5%	10	9,60	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0			
№ 15	Сыр Российский	15	9,22	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2			
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6			
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60			
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
Итого завтрак:		595	49,88	19,25	19,59	83,08	576,30	0,34	27,69	0,35	82,60	215,20	230,50	5,86			
ОБЕД 6 ДЕНЬ																	
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,00	5,21	4,34	29,62	193,2	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	77,7	1,2			
№268	Биточки (говядина)	90	46,10	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	32,57	31,37	64,7	1,3			
№302	Гречка отварная рассыпчатая	150	11,30	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	00,6			
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70			
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20			
Итого обед:		745	75,83	25,82	33,78	126,01	867,27	0,59	15,69	0,37	135,93	154,14	296,94	5,80			
Итого за день:		1340	125,71	45,07	53,37	209,09	1443,57	0,93	43,38	0,72	218,53	369,34	527,44	11,66			

Ответственный по питанию: 
Мед.сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

22.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 6)
Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ты №1	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал К	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	15,95	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав тра к:		520	27,14	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



22.12.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реце птур	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 2				Энерг. Ценност ь,ккал	Возраст: 5 - 9 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г					Витамины, мг						
				Б	Ж	У	С		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe
II неделя															
ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ															
№17 5	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	13,56	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6	
№ 14	Масло сливочное	15	15,95	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0	
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2	
№37 6	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итог о завт		520	43,21	25,38	27,01	75,32	519,90	0,34	15,69	0,35	71,80	196,00	217,30	3,22	

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 29.12.2025 12:58:59
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
Иванченко Ирина Васильевна



ИП Минаканян Т.В.

23.12.2025
Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

Сезон: Зима		Возраст: 7-11		Водске														
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал		Витамины, мг			Минеральные вещества, мг						
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe				
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ																		
№75	Икра свекольная	60	5,55	2	0,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02				
№210	Омлет натуральный с маслом	180	72,66	15,04	18,23	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06				
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6				
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36				
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8				
Итого завтрак:		605	93,37	19,25	19,69	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	100,90	98,13	243,65	6,88				
ОБЕД 7 ДЕНЬ																		
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	8,12	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52				
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	90	27,01	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95				
№ 312	Картофельное пюре	150	18,99	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,5	30	20,16	82,36	0,21				
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0				
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6				
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8				
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	0,00	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20				
Итого обед:		860	72,32	28,43	29,47	106,00	744,30	0,80	79,69	0,31	154,70	152,04	250,86	7,32				
Итого за день:		1465	165,69	47,68	49,16	183,49	1291,70	1,11	109,19	0,65	255,60	250,17	494,51	14,20				

Ответственный по питанию Акут С.С.
Мед.сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Т.В. Мнацаканян

В.В. Решетникова

23.12.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 7)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ты	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ															
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06	
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито го зав		445	85,96	21,03	25,68	58,01	412,80	0,25	13,10	0,32	31,90	63,40	193,90	3,22	
Ито го зав		890	171,93	42,06	51,36	116,02	825,60	0,50	26,20	0,64	63,80	126,80	387,80	6,44	

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова



23.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 2				Возраст: 5 - 9 класс						
				Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№131	Кукуруза консервированная	60	18,02	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтра к:		670	102,15	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24

Ответственный по питанию

Мед сестра

[Signature]
[Signature]

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 29.12.2025 12:58:59
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



И.П. Макаканян Т.В.

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

Сезон: Осень-зима № рецептуры	Возраст: 7-11 Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Питательные вещества			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe					
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ																			
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	10,9	12,59	10,2	187,3				0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	01,7		
№304	Рис отварной	150	12,55	6,12	6,08	32,90	214,3				0,3	5,0	0,021	138,0	20,6	207,2	4,7		
№388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4				0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,2	62,0				0,0004	12,83	0,0	2,4	4,4	2,4	00,4		
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20				0,10	0,00	0,000	9,70	6,90	27,00	0,80		
		685	90,51	19,23	19,53	80,26	572,20				0,43	31,13	0,01	185,00	59,28	390,70	10,17		
ОБЕД 8 ДЕНЬ																			
№96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	250/5	12,69	3,82	5,37	18,30	154,0				0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75		
№1011/331 сб. 2011,2005	Тфтели рубленые из грудки птицы с соусом основным	90/50	38,50	12,7	18,8	10,2	187,3				0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7		
№203	Макароны отварные с маслом	150	8,21	9,2	14,2	53,2	268				0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8		
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80				0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70		
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20				0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80				0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
Итого обед:		795	66,83	29,98	39,12	135,19	844,10				0,65	27,73	1,46	155,96	114,91	255,44	11,95		
Итого за день:		1480	157,34	49,21	58,65	215,45	1416,30				1,08	58,86	1,47	340,96	174,19	646,14	22,12		

Ответственный по питанию
Мед. сестра

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

24.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год

для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Неделя: 2															Возраст: 3-9 класс	
№ ре- сеп- ты	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ																
№181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	10,28	16,6	9,7	30,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3		
№14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0		
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60		
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
		590	28,03	19,28	17,31	58,93	573,40	0,22	5,96	0,30	59,90	85,70	157,30	3,76		

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Базовая
В.В. Решетникова
школы

24.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

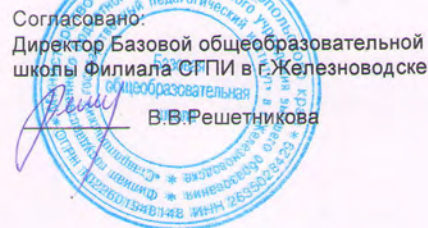
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценнос ть,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe

1 неделя

ЗАВТРАК 8 ЛЕНЬ														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	13,15	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
		590	79,25	20,18	21,45	40,53	499,70	0,10	1,96	0,40	47,70	163,00	191,30	2,56

Ответственный по питанию

Мед сестра



25.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

И.И. Мнаçаканян И.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)
Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ															
№ 222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	15,7	50,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3	
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
		650	132,23	19,20	16,06	78,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74	
		590	264,46	38,40	32,12	157,60	1047,00	0,44	11,92	0,20	113,80	165,40	314,60	7,48	

Мед сестра

[Signature]

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



25.12.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 2				Возраст: 5 - 9 класс						
				Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				г	ж	у		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ														
№ 222	Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	9,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	-0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		650	130,40	19,20	10,06	68,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 29.12.2025 12:58:59
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e95b564cf0da

Утверждаю:
ИП Минацкая Т.В.

И.В. Минацкая

ТИГРАН

ВЛАДИМИРОВИЧ

20.12.2025

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ЖЕЛЕЗНОВОДСК

20.12.2025

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: Осень-зима № рецептуры	Возраст: 7-11 Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У	л		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe		
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ																	
№ 204	Макароны с сыром	150,40	29,59	17	18,6	44,5		376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1		
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76		56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20		62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36		
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20		52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
		562	46,58	19,21	19,46	81,66		546,60	0,34	24,93	0,31	80,10	40,70	184,20	4,90		
Итого завтрак:																	
ОБЕД 10 ДЕНЬ																	
№71	Отварен соленный	53	5,94	0,5	0,1	1,5		8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6		
№ 99	Суп с овощами со сметаной	250,5	11,49	6,42	5,61	36,27		278,9	0,3	11,2	0,560	72,7	59,01	72,3	2,52		
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,32	18,01	23,6	22		246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	189,33	2,4		
№ 377	Компот из яблок свежих	200	6,35	0,1	0	15,6		87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50		
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20		52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28		49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
		805	87,15	28,63	29,97	96,85		722,55	0,62	22,20	0,86	150,00	128,51	341,73	9,02		
Итого обед:																	
Итого за день:																	
		1367	133,73	47,84	49,43	178,51		1269,15	0,96	47,13	1,17	230,10	169,21	525,93	13,92		

Ответственный по питанию

Мед.сестра

С.А. Сидорова

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



26.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)														
№ ре- цеп- ты	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ														
№ 75	Икра кабачковая конс.	50	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 77	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав		730	61,12	24,23	27,88	90,40	490,20	0,30	12,93	0,30	69,30	21,50	171,00	2,26

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



26.12.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 2			Энерг. Ценност ь,ккал	Возраст: 5-9 класс			Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг			Минеральные вещества,мг							
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Мg	Ca	Р	Fe				
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ																		
№ 75	Икра кабачковая конс.	55	8,45	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02				
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1				
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36				
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8				
Итого завтра к:		730	52,37	29,83	29,48	77,62	568,40	0,32	17,33	0,32	127,50	37,03	207,55	2,26				

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 29.12.2025 12:58:59
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
И.В.Решетникова

29.12.2025

Возраст: 7 лет

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школе
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

: Осень-зима
ИП Иванченко Т.В.

Район: МладшиСД

Сезон: осень-зима Возраст: 7-11											
День: понедельник Неделя: 1											
Итого за день											
№	Наименование блюда	Выходг	Цена,	Б	Ж	У	К	В	С	А	Fe
ЗАВТРАК 1 ДЕНЬ											
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	02,3
№ 15	Сыр Российский	15	9,22	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	00,2
№ 14	Масло сливочное крестьянское массовая доля 72,5%	10	9,60	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	0,0
№ 37	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	0,36
№ 6	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	00,8
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	02,6
		602	50,95	19,09	19,73	77,69	588,40	0,24	26,79	0,41	6,36
ОБЕД 1 ДЕНЬ											
№ 101	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	9,21	1,97	2,85	12,1	85,75	0,09	18,6	0,5	0,88
№ 26	Биточки (говядина)	100	51,22	12,75	14,09	11,7	233,27	0,07	0,96	0,2	1,3
№ 20	Макароны отварные с маслом	150	8,21	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	05,8
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	0,70
№ 3	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	00,8
№ 3	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	1,20
Итого		750	76,07	28,18	31,89	130,49	821,82	0,60	21,89	1,36	10,68
Итого		1352	127,02	47,27	51,62	208,18	1410,22	0,84	48,68	1,77	17,04

Мед сестра
Ответственный по питанию

Утверждаю:
И.В. Минацкая



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова



29.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год

для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ты	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 1														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		710	46,53	15,59	15,23	77,69	533,90	0,24	26,79	0,31	65,10	95,30	158,90	6,16

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



Меню
29.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рпц епту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Еa
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 1														
№ 181	Каша жидкая молочная из крупы манной с маслом сливочным	200/5	15,14	13,3	7,12	40,4	297,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№ 14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
п	Печенье "Чоко-пай"	30	19,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		590	65,95	19,09	19,73	77,69	588,40	0,24	26,79	0,41	70,60	193,50	233,90	6,36

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 29.12.2025 12:58:59
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.,



30.12.2025

Возраст:

7-11 лет

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)
Рацион: МладшСД

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: МладшСД

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
				Неделя: 1					В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe		
				Б	Ж	У	К										
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ																	
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	10,9	13,29	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7			
№304	Рис отварной	180	15,06	6,62	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67			
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36			
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
Итого завтрак:		515	55,02	19,25	19,75	68,50	515,80	0,39	19,13	0,32	174,20	40,08	377,50	7,53			
ОБЕД 2 ДЕНЬ																	
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	8,12	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52			
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	90	27,01	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95			
№ 312	Картофельное пюре	150	18,99	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,2	30	20,16	82,36	1,21			
№ 377	Компот из яблок свежих	200	6,35	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50			
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6			
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8			
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20			
Итого обед:		860	75,28	27,83	29,17	103,40	728,50	0,81	26,89	0,21	166,30	134,84	249,66	8,82			
Итого за день:		1375	130,30	47,08	48,92	171,90	1244,30	1,20	46,02	0,53	340,50	174,92	627,16	16,35			

Ответственный по питанию

Мед. сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова



30.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год

для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1			Энерг. Ценност ь,ккал	Возраст: 3-9 класс			Неделя: 2			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ														
№2 95/3 31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	38,54	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№3 04	Рис отварной	180	15,48	6,73	6,08	42	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито		590	59,25	19,36	20,26	77,60	515,80	0,39	19,13	0,32	174,20	40,08	377,50	7,53

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:

И.П. Мнацаканян Т.В.

И.П. Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

30.12.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети**

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ реп епт уры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак 2														
№2 95/3	Котлета рубленая из птицы (грудка)	120	46,25	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№3 04	Рис отварной	180	15,48	6,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Ито го		590	78,72	19,84	20,74	80,26	572,20	0,43	31,13	0,33	185,00	59,28	390,70	10,17

Ответственный по питанию

Мед сестра