

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 13.01.2025 08:59:35
 Уникальный программный ключ:
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
 В.В. Решетникова

Меню

09.01.2024

Возраст: 7-11 лет

Завтрак, обед 1-4 класс

ИП Мнацаканян Т.В.
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)
 Рацион: ПляжСД



Утверждаю:
 ИП Мнацаканян Т.В.
 МНАЦАКАНЯН Т.В. Мнацаканян
 ТИГРАН
 ВЛАДИМИРОВИЧ
 ОГРН 3282656100009221
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
 г. ЖЕЛЕЗНОВОДСК

Сезон: осень-зима
 Возраст: 7-11

День: четверг
 Неделя: 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г		Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг						
				Б	Ж		У	В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe				
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ																		
№ 75	Икра кабачковая конс.	60	9,22	5,6	1,6	7,72	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02					
№ 204	Макароны с сыром	150/40	29,59	10,57	17,31	35,87	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1					
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6					
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60					
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
Итого завтрак		695	80,16	19,25	19,75	83,75	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16					
ОБЕД 4 ДЕНЬ																		
№71	Огурец соленый	60	5,94	0,5	0,1	1,5	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6					
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,10	5,21	4,34	29,62	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93					
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,32	18,01	23,6	22	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4					
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0					
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20					
Итого обед:		805	87,85	28,02	29,00	92,80	0,60	71,60	0,82	109,90	145,57	338,30	7,93					
Итого за день:	Ответственный по питанию	1500	168,01	47,27	48,75	176,55	0,98	92,10	1,14	253,80	211,40	570,65	14,09					

Мед.сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова



Меню
09.01.2024

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)
Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность к. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№ 376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого зав		810	42,04	25,10	27,86	93,40	393,20	0,32	4,10	0,30	74,90	31,10	182,60	2,50

Ответственный по питанию
Мед сестра *С. Кинф*

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



В.В. Решетникова

Меню
09.01.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)
Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: дети-инвалиды

№ рец-епту	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценност к ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№ 204	Макароны с сыром	200/80	36,93	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№ 376	Чай с сахаром	200/15	1,45	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	150	12,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак		930	52,09	25,58	28,34	105,16	449,60	0,36	16,10	0,31	85,70	50,30	195,80	5,14
ОБЕД 4 ДЕНЬ														
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	10,98	5,21	4,34	35	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	100	28,39	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95
№ 312	Картофельное пюре	180	19,51	2,98	15,85	20,65	255	0,16	11,3	0,5	30,0	20,16	82,4	00,2
№ 388	Напиток из шиповника	200	6,14	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед		860	67,87	24,74	28,72	102,97	840,90	0,75	75,29	1,03	135,40	142,70	273,06	6,09
Итого за день		1670	119,96	50,32	57,06	208,13	1290,50	1,11	91,39	1,33	221,10	193,00	468,86	11,23

Ответственный по питанию

Мед сестра

С. Кучер

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

Меню
09.01.2024

Планы питания детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)
Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1
Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценнос ть,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Са	Р	Ее
Завтрак 1														
№ 75	Икра кабачковая конс.	100	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	200/80	40,52	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
п	Печенье "Чоко-пай"	30	19,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го		810	78,24	31,18	29,94	92,38	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16

Ответственный по питанию *[Подпись]*
Мед сестра *[Подпись]*