

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала в г. Железноводске
Дата подписания: 07.07.2025 10:21:19
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Филиал государственного бюджетного образовательного учреждения высшего
образования
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
в г. Железноводске
Кафедра педагогики и психологии

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

Е.И. Пилюгина

протокол № 15

от 24.06.2025

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Психология

(наименование учебной дисциплины)

Уровень основной образовательной программы

бакалавриат

Направление(я) подготовки (специальность)

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили
"Физическая культура" и "Безопасность жизнедеятельности"

Форма обучения

очная

Срок освоения

5 лет 0 месяцев

Кафедра

Кафедра педагогики и психологии

**Год начала
подготовки**

2021

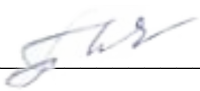
Железноводск, 2025 г.

Программу составил(-и): кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры педагогики и психологии, Пилюгина Екатерина Ивановна

Рабочая программа дисциплины "Психология" разработана в соответствии с ФГОС: Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 125).

Рабочая программа дисциплины составлена на основании учебного плана: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили "Физическая культура" и "Безопасность жизнедеятельности", утвержденного учёным советом вуза от 25.06.2025, протокол № 7.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры Кафедра педагогики и психологии от 24.06.2025 г., протокол № 15 для исполнения в 2025-2026 учебном году.

Зав. кафедрой _____  Е.И. Пилюгина

Рабочая программа дисциплины согласована с заведующим библиотекой.

Зав. библиотекой _____  Клименко А.В. 24.06.2025 г.

Срок действия рабочей программы дисциплины: 2025-2026 учебный год.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель дисциплины формирование у студентов современных научных представлений о механизмах и закономерностях психологических явлений и способности использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями.

2. ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Задачи дисциплины:

- организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов;
- осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении;
- использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями;
- взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ;
- осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний.

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП: Б1.О.04

3.1. Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Баскетбол

Гандбол

Подвижные игры

3.2. Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

Здоровьесберегающие технологии в образовательных учреждениях

Методика обучения физической культуре

Мини-футбол

Настольный теннис

Обучение лиц с ОВЗ

Основы вожатской деятельности

Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

Производственная (педагогическая) практика 1

Производственная (педагогическая) практика 2

Производственная (педагогическая) практика 4

Производственная практика (научно-исследовательская работа) 3

Психология воспитательных практик

Психология физического воспитания и спорта

Социология и правовые основы физической культуры и спорта

Теория и методика организации дистанционного обучения в образовательных организациях

Технология и организация воспитательных практик

Финансовый практикум

Экономика и менеджмент физической культуры и спорта

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
ОПК-3 Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и	ОПК-3.3 Формирует позитивный психологический климат в группе и условия для
ОПК-5 Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов	ОПК-5.3 Выявляет и корректирует трудности в обучении, разрабатывает предложения по
ОПК-6 Способен использовать психолого-педагогические технологии в	ОПК-6.1 Осуществляет отбор и применяет психолого-педагогические технологии (в том
ОПК-7 Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в	ОПК-7.2 Взаимодействует со специалистами в рамках психолого-медико-педагогического
ОПК-8 Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе	ОПК-8.2 Проектирует и осуществляет учебно-воспитательный процесс с опорой на знания
УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в	УК-3.1 Демонстрирует способность работать в команде, проявляет лидерские качества и умения.
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию	УК-6.1 Оценивает личностные ресурсы по достижению целей управления своим временем в

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать: Психика. Состоит из сознания и подсознания. Под сознанием понимают действия и эмоциональные реакции, которые человек контролирует. Подсознание объединяет психические процессы, которые протекают без контроля и осознанного участия человека. Психические процессы. Психология изучает психические явления в процессе формирования и развития. Психические состояния. К ним относятся активность, подавленность, бодрость и т. п.. Психические свойства личности. К ним относятся целеустремлённость, трудолюбие, темперамент, характер. Психические новообразования. Это знания, навыки и умения, которые приобретает человек в течение жизни.	уметь: распознавать и исправлять негативные поведенческие привычки; понимать и предсказать поведение человека в различных ситуациях; разбираться в людях и влиять на окружающих; избегать определённых рисков в отношениях и карьере; достигать высоких результатов во всех сферах деятельности; жить в гармонии с самим собой и окружающим миром.	владеть: применять рекомендации современной психологической науки по повышению эффективности межличностного и группового взаимодействия; осуществлять самодиагностику личностных свойств и качеств; соблюдать этические нормы поведения; применять техники и приёмы эффективного общения в профессиональной деятельности; использовать приёмы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения; давать психологическую оценку личности; анализировать и интерпретировать психологическую информацию.
---	--	---

5. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 7 зачетные (-ых) единицы (-ы) (252), включая промежуточную аттестацию.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Се- местр на курсе>)	2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		Итого	
Неделя	13 4/6		17 2/6		16 3/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16	22	22	54	54
Практические	20	20	20	20	32	32	72	72
Консультации					2	2	2	2
Контактная работа на практику	0,3	0,3	0,3	0,3	0,5	0,5	1,1	1,1
В том числе инт.	16	16	20	20			36	36
Итого ауд.	36	36	36	36	54	54	126	126
Контактная работа	36,3	36,3	36,3	36,3	56,5	56,5	129,1	129,1
Сам. работа	35,7	35,7	35,7	35,7	34	34	105,4	105,4
Часы на контроль					17,5	17,5	17,5	17,5
Итого	72	72	72	72	108	108	252	252

6. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ (ТЕМАМ) И ВИДАМ ЗАНЯТИЙ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен- ции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1. Введение в психологию					
1.1	Тема 1.1. Психология как наука /Тема/	2	0			
1.2	Тема 1.1. Психология как наука /Лек/	2	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
1.3	Тема 1.1. Психология как наука /Пр/	2	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
1.4	Тема 1.1. Психология как наука /Ср/	2	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	

1.5	Тема 1. 2. Психика и организм /Тема/	2	0			
1.6	Тема 1. 2. Психика и организм /Лек/	2	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
1.7	Тема 1. 2. Психика и организм /Пр/	2	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
1.8	Тема 1. 2. Психика и организм /Ср/	2	3,7	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
	Раздел 2. Раздел 2. Психология познавательных процессов					
2.1	Тема 2.1. Ощущение и восприятия /Тема/	2	0			
2.2	Тема 2.1. Ощущение и восприятия /Лек/	2	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
2.3	Тема 2.1. Ощущение и восприятия /Пр/	2	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
2.4	Тема 2.1. Ощущение и восприятия /Ср/	2	6	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	

2.5	Тема 2.2. Память /Тема/	2	0			
2.6	Тема 2.2. Память /Лек/	2	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
2.7	Тема 2.2. Память /Пр/	2	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
2.8	Тема 2.2. Память /Ср/	2	6	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
2.9	Тема 2.3. Воображение /Тема/	2	0			
2.10	Тема 2.3. Воображение /Лек/	2	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
2.11	Тема 2.3. Воображение /Пр/	2	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
2.12	Тема 2.3. Воображение /Ср/	2	6	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
2.13	Тема 2.4. Мышление /Тема/	2	0			

2.14	Тема 2.4. Мышление /Лек/	2	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
2.15	Тема 2.4. Мышление /Пр/	2	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
2.16	Тема 2.4. Мышление /Ср/	2	6	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
2.17	Тема 2.5 . Внимание /Тема/	2	0			
2.18	Тема 2.5 . Внимание /Лек/	2	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
2.19	Тема 2.5 . Внимание /Пр/	2	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
2.20	Тема 2.5 . Внимание /Ср/	2	6	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
2.21	Форма промежуточной аттестации (зачет) /Тема/	2	0			

2.22	Форма промежуточной аттестации (зачет) /КПр/	2	0,3	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
	Раздел 3. Раздел 3. Психология личности					
3.1	Тема 1.1. Понятие личности в психологии /Тема/	3	0			
3.2	Тема 1.1. Понятие личности в психологии /Лек/	3	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
3.3	Тема 1.1. Понятие личности в психологии /Пр/	3	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
3.4	Тема 1.1. Понятие личности в психологии /Ср/	3	6	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
3.5	Тема 1.2.Современные психологические теории личности. /Тема/	3	0			
3.6	Тема 1.2.Современные психологические теории личности. /Лек/	3	8	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	

3.7	Тема 1.2.Современные психологические теории личности. /Пр/	3	10	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
3.8	Тема 1.2.Современные психологические теории личности. /Ср/	3	11,7	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
3.9	Тема 1.3. Типология темперамента /Тема/	3	0			
3.10	Тема 1.3. Типология темперамента /Лек/	3	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
3.11	Тема 1.3. Типология темперамента /Пр/	3	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
3.12	Тема 1.3. Типология темперамента /Ср/	3	6	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
3.13	Тема 1.4. Типология характера /Тема/	3	0			
3.14	Тема 1.4. Типология характера /Лек/	3	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	

3.15	Тема 1.4. Типология характера /Пр/	3	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
3.16	Тема 1.4. Типология характера /Ср/	3	6	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
3.17	Тема 1.5.Способности как проявление индивидуального в психике /Тема/	3	0			
3.18	Тема 1.5.Способности как проявление индивидуального в психике /Лек/	3	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
3.19	Тема 1.5.Способности как проявление индивидуального в психике /Пр/	3	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
3.20	Тема 1.5.Способности как проявление индивидуального в психике /Ср/	3	6	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
3.21	Форма промежуточной аттестации (зачет) /Тема/	3	0			
3.22	Форма промежуточной аттестации (зачет) /КПр/	3	0,3	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	

	Раздел 4. Раздел 4. Психология деятельности					
4.1	Тема 1.1. Проблема сознания и деятельности в психологии /Тема/	4	0			
4.2	Тема 1.1. Проблема сознания и деятельности в психологии /Лек/	4	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
4.3	Тема 1.1. Проблема сознания и деятельности в психологии /Пр/	4	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
4.4	Тема 1.1. Проблема сознания и деятельности в психологии /Ср/	4	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
4.5	Тема 1.2. Эмоциональная регуляция деятельности /Тема/	4	0			
4.6	Тема 1.2. Эмоциональная регуляция деятельности /Лек/	4	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
4.7	Тема 1.2. Эмоциональная регуляция деятельности /Пр/	4	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	

4.8	Тема 1.2. Эмоциональная регуляция деятельности /Ср/	4	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
4.9	Тема 1.3. Волевая регуляция деятельности /Тема/	4	0			
4.10	Тема 1.3. Волевая регуляция деятельности /Лек/	4	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
4.11	Тема 1.3. Волевая регуляция деятельности /Пр/	4	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
4.12	Тема 1.3. Волевая регуляция деятельности /Ср/	4	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
4.13	Тема 1.4. Мотивация деятельности и поведения /Тема/	4	0			
4.14	Тема 1.4. Мотивация деятельности и поведения /Лек/	4	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
4.15	Тема 1.4. Мотивация деятельности и поведения /Пр/	4	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	

4.16	Тема 1.4. Мотивация деятельности и поведения /Ср/	4	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
4.17	Тема 1.5.Психические состояния /Тема/	4	0			
4.18	Тема 1.5.Психические состояния /Лек/	4	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
4.19	Тема 1.5.Психические состояния /Пр/	4	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
4.20	Тема 1.5.Психические состояния /Ср/	4	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
	Раздел 5. Раздел 5. Психология общения					
5.1	Тема 2.1.Проблема общения в психологии /Тема/	4	0			
5.2	Тема 2.1.Проблема общения в психологии /Лек/	4	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
5.3	Тема 2.1.Проблема общения в психологии /Пр/	4	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	

5.4	Тема 2.1. Проблема общения в психологии /Ср/	4	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
5.5	Тема 2.2. Личность и группа /Тема/	4	0			
5.6	Тема 2.2. Личность и группа /Лек/	4	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
5.7	Тема 2.2. Личность и группа /Пр/	4	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
5.8	Тема 2.2. Личность и группа /Ср/	4	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
5.9	Тема 2.3. Социально-психологические феномены в группе /Тема/	4	0			
5.10	Тема 2.3. Социально-психологические феномены в группе /Лек/	4	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
5.11	Тема 2.3. Социально-психологические феномены в группе /Пр/	4	4	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	

5.12	Тема 2.3. Социально-психологические феномены в группе /Ср/	4	16	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
5.13	Консультация к экзамену /Тема/	4	0			
5.14	Консультация к экзамену (Конс) /Конс/	4	2	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	
5.15	Форма промежуточной аттестации (экзамен) /Тема/	4	0			
5.16	Форма промежуточной аттестации (экзамен) /КПр/	4	0,5	УК-3.1 УК-6.1 УК-6.3 ОПК-6.1 ОПК-8.2 ОПК-7.2 ОПК-5.3 ОПК-3.3	Л1.1 Л1.2 Л1.3 Л1.4Л2.1 Л2.2 Л2.3 Л2.4	

* - Тема изучается с учетом профессиональной направленности

Планы проведения учебных занятий отражены в оценочных материалах (Приложение 2.).

7. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль качества освоения учебного материала по дисциплине проводится в форме текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГБОУ ВО СГПИ и его филиалах».

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям образовательной программы используются оценочные материалы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестаций (Приложение 2).

Уровень сформированности компетенции			
не сформирована	сформирована частично	сформирована в целом	сформирована полностью
«Не зачтено»	«Зачтено»		
«Неудовлетворительно»	«Удовлетворительно»	«Хорошо»	«Отлично»
Описание критериев оценивания			
Обучающийся демонстрирует: - существенные пробелы в знаниях учебного материала;	Обучающийся демонстрирует: - знания теоретического материала; - неполные ответы на	Обучающийся демонстрирует: - знание и понимание основных вопросов контролируемого	Обучающийся демонстрирует: - глубокие, всесторонние и аргументированные

- допускаются принципиальные ошибки при ответе на основные вопросы билета, отсутствует знание и понимание основных понятий и категорий; - непонимание сущности дополнительных вопросов в рамках заданий билета; - отсутствие умения выполнять практические задания, предусмотренные программой дисциплины; - отсутствие готовности (способности) к дискуссии и низкая степень контактности.	основные вопросы, ошибки в ответе, недостаточное понимание сущности излагаемых вопросов; - неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; - недостаточное владение литературой, рекомендованной программой дисциплины; - умение без грубых ошибок решать практические задания.	объема программного материала; - твердые знания теоретического материала. - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории, выявлять противоречия, проблемы и тенденции развития; - правильные и конкретные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы; - умение решать практические задания, которые следует выполнить; - владение основной литературой, рекомендованной программой дисциплины; Возможны незначительные неточности в раскрытии отдельных положений вопросов билета, присутствует неуверенность в ответах на дополнительные вопросы.	знания программного материала; - полное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, точное знание основных понятий в рамках обсуждаемых заданий; - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории; - логически последовательные, содержательные, конкретные и исчерпывающие ответы на все задания билета, а также дополнительные вопросы экзаменатора; - умение решать практические задания; - наличие собственной обоснованной позиции по обсуждаемым вопросам; - свободное использование в ответах на вопросы материалов рекомендованной основной и дополнительной литературы.
---	--	--	--

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебно-методическое обеспечение дисциплины включает рабочую программу дисциплины, методические материалы, оценочные материалы.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся включает: учебники, учебные пособия, электронные образовательные ресурсы, методические материалы.

Самостоятельная работа обучающихся является формой организации образовательного процесса по дисциплине и включает следующие виды деятельности: поиск (подбор) и обзор научной и учебной литературы, электронных источников информации по изучаемой теме; работа с конспектом лекций, электронным учебником, со словарями и справочниками и др. источниками информации (конспектирование); составление плана и тезисов ответа; подготовка реферата; выполнение творческих заданий и проблемных ситуаций; подготовка к коллоквиуму, собеседованию, практическим занятиям; подготовка к зачету и экзамену.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

9.1. Рекомендуемая литература

9.1.2. Дополнительная литература

Л2.1	Сосновский Б. А., Молчанова О. Н., Телегина Э. Д. Общая психология [Электронный ресурс]:учебник для вузов. - Москва: Юрайт, 2024. - 342 с – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/540886
Л2.2	Немов Р. С. Общая психология. Введение в психологию [Электронный ресурс]:учебник и практикум для вузов. - Москва: Юрайт, 2024. - 727 с – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/535590
Л2.3	Шадриков В. Д., Мазилев В. А. Общая психология [Электронный ресурс]:учебник для вузов. - Москва: Юрайт, 2024. - 411 с – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/535826
Л2.4	Нуркова В. В., Березанская Н. Б. Общая психология [Электронный ресурс]:учебник для вузов. - Москва: Юрайт, 2024. - 514 с – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/535398

9.1.1. Основная литература

Л1.1	Милорадова Н. Г. Психология и педагогика [Электронный ресурс]:учебник и практикум для вузов. - Москва: Юрайт, 2024. - 307 с – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/537828
Л1.2	Смирнов С. Д. Психология и педагогика в высшей школе [Электронный ресурс]:учебное пособие для вузов. - Москва: Юрайт, 2024. - 352 с – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/537549
Л1.3	Обухов А. С., Ткаченко Н. В., Федосеева А. М., Фомина А. Н., Швецова М. Н. Психология [Электронный ресурс]:учебник и практикум для вузов. - Москва: Юрайт, 2024. - 404 с – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/535641
Л1.4	Боднар Э. Л., Вильгельм А. М., Любякин А. А., Макерова В. В., Минаева Н. С. Актуальные проблемы теории и практики современной психологии [Электронный ресурс]:учебное пособие для вузов. - Москва: Юрайт, 2024. - 121 с – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/540225

10.1 Интернет-ресурсы (базы данных, информационно-справочные системы и др.)

ЭБС «Лань»	https://e.lanbook.com
Национальная электронная библиотека (НЭБ)	https://rusneb.ru
ЭБС «Юрайт»	https://urait.ru
ЭБС «Журнальный зал»: русский толстый журнал как эстетический феномен	https://magazines.gorky.media
«Электронная библиотека ИМЛИ РАН»	http://biblio.imli.ru
«Электронная библиотека ИРЛИ РАН» (Пушкинский Дом)	http://lib.pushkinskijdom.ru
Научный архив	https://научныйархив.рф
ЭБС «Педагогическая библиотека»	http://pedlib.ru
ЭБС «Айбукс.ру»	https://www.ibooks.ru
Научная электронная библиотека eLibrary.ru	https://elibrary.ru
ЭБС Буконлайн	https://bookonline.ru
Научная электронная библиотека «Киберленинка»	https://cyberleninka.ru/
Государственная публичная научно-техническая библиотека России. Ресурсы открытого доступа	http://www.gpntb.ru/elektronnye-resursy-udalennogo-dostupa/1874-1024.html
Библиотека академии наук (БАН). Ресурсы открытого доступа	http://www.ras.ru/e_resours/resursy_otkrytogo_dostupa.php

10.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Университетская информационная система	https://uisrussia.msu.ru
--	---

Единое окно доступа к образовательным ресурсам	http://window.edu.ru/catalog
Словари и энциклопедии	https://dic.academic.ru
Педагогическая мастерская «Первое сентября»	https://fond.1sept.ru
Сайт Единой коллекции цифровых образовательных ресурсов	http://school-collection.edu.ru
Национальная платформа «Открытое образование»	https://openedu.ru
Портал «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов»	http://school-collection.edu.ru
Российское образование. Федеральный портал	http://edu.ru
Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования	http://fgosvo.ru
Единая цифровая коллекция первоисточников научных работ удостоверенного качества «Научный архив»	https://научныйархив.рф
Портал проекта «Современная цифровая образовательная среда в РФ»	https://online.edu.ru

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Занятия, текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине проводятся в учебных аудиториях, укомплектованных типовой мебелью для обучающихся и преподавателя, техническими и мультимедийными средствами обучения, включенными в локальную сеть вуза и с доступом к информационным ресурсам сети Интернет.

Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду вуза.

Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение:

1. Пакет программного обеспечения общего назначения Microsoft Office (MS Word, MS Microsoft Excel, MS PowerPoint).
2. Adobe Acrobat Reader.
3. Браузер (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Opera и др.).
4. Программа тестирования Айрен.

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
Костромской государственный технологический университет
(ФГБОУ ВПО "КГТУ", КГТУ)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ Психология

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Кафедра педагогики и психологии
Учебный план	b440305-ФБ-2021-2026.plx 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили "Физическая культура" и "Безопасность жизнедеятельности"
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	очная
Программу составил(и):	кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры педагогики и психологии, Пилюгина Екатерина Ивановна

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.&b><Семестр на курсе>)	2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		Итого	
Неделя	13 4/6		17 2/6		16 3/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16	22	22	54	54
Практические	20	20	20	20	32	32	72	72
Консультации					2	2	2	2
Контактная работа на практику	0,3	0,3	0,3	0,3	0,5	0,5	1,1	1,1
В том числе инт.	16	16	20	20			36	36
Итого ауд.	36	36	36	36	54	54	126	126
Контактная работа	36,3	36,3	36,3	36,3	56,5	56,5	129,1	129,1
Сам. работа	35,7	35,7	35,7	35,7	34	34	105,4	105,4
Часы на контроль					17,5	17,5	17,5	17,5

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Цель дисциплины формирование у студентов современных научных представлений о механизмах и закономерностях психологических явлений и способности использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:		Б1.О.04
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Основы медицинских знаний	
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
2.2.2	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
2.2.3	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями	
2.2.4	Психология воспитательных практик	
2.2.5	Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)	
2.2.6	Основы вожатской деятельности	
2.2.7	Производственная (педагогическая) практика 2	
2.2.8	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	
2.2.9	Производственная (педагогическая) практика 3	
2.2.10	Учебная (технологическая (проектно-технологическая)) практика 2	
2.2.11	Учебная (технологическая (проектно-технологическая)) практика 3	
2.2.12	Производственная (педагогическая) практика 4	
2.2.13	Теория литературы и практика читательской деятельности	
2.2.14	Методика обучения математике в начальной школе	
2.2.15	Методика преподавания курса «Окружающий мир» в начальной школе	
2.2.16	Методика преподавания технологии и изобразительного искусства в начальной школе с практикумом	
2.2.17	Методика развития речи детей дошкольного возраста	
2.2.18	Методика развития математических представлений детей дошкольного возраста	
2.2.19	Методика музыкального воспитания детей дошкольного возраста	
2.2.20	Методика организации продуктивных видов деятельности	
2.2.21	Детская литература с практикумом по выразительному чтению	
2.2.22	Психология детей дошкольного возраста	
2.2.23	Образовательные программы начального образования	
2.2.24	Образовательные программы дошкольного образования	
2.2.25	Методика обучения и воспитания в области дошкольного образования	
2.2.26	Теория обучения и воспитания учащихся начальных классов	
2.2.27	Основы организации внеурочной работы в начальной школе	
2.2.28	Искусство и технология	
2.2.29	Основы специальной психологии	
2.2.30	Методика преподавания труда (технологии) и изобразительного искусства в начальной школе с практикумом	
2.2.31	Искусство и труд (технология)	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**УК-3.1: Демонстрирует способность работать в команде, проявляет лидерские качества и умения.****Знать:****Уметь:****Владеть:****УК-6.1: Оценивает личностные ресурсы по достижению целей управления своим временем в процессе реализации траектории саморазвития.****Знать:**

Уметь:	
Владеть:	
УК-6.3: Демонстрирует владение приемами и техниками психической саморегуляции, владения собой и своими ресурсами.	
Знать:	
Уметь:	
Владеть:	
ОПК-3.3: Формирует позитивный психологический климат в группе и условия для доброжелательных отношений между обучающимися с учетом их принадлежности к разным этнокультурным, религиозным общностям и социальным слоям, а также различных (в том числе ограниченных) возможностей здоровья.	
Знать:	
Уметь:	
Владеть:	
ОПК-5.3: Выявляет и корректирует трудности в обучении, разрабатывает предложения по совершенствованию образовательного процесса.	
Знать:	
Уметь:	
Владеть:	
ОПК-6.1: Осуществляет отбор и применяет психолого-педагогические технологии (в том числе инклюзивные) с учетом различного контингента обучающихся.	
Знать:	
Уметь:	
Владеть:	
ОПК-7.2: Взаимодействует со специалистами в рамках психолого-медико-педагогического консилиума.	
Знать:	
Уметь:	
Владеть:	
ОПК-8.2: Проектирует и осуществляет учебно-воспитательный процесс с опорой на знания основных закономерностей возрастного развития когнитивной и личностной сфер обучающихся, научно-обоснованных закономерностей организации образовательного процесса.	
Знать:	
Уметь:	
Владеть:	
В результате освоения дисциплины обучающийся должен	
3.1	Знать:
3.2	Уметь:
3.3	Владеть:

Методические материалы по дисциплине «Психология»

1. Планы практических занятий и методические рекомендации

Раздел 1. Введение в психологию

Тема 1.1. Психология как наука

Практическое занятие 1.1.

Основные понятия: психология, сознание, познавательные психические процессы, психические свойства, деятельность, психика.

Вопросы:

1. Предмет и задачи психологии как науки
2. Место психологии в системе наук и структура современной психологии
3. Методология и методы психологии
4. Основные направления и научных школы психологии

Тема 1.2. Психика и организм

Практическое занятие 1.2.

Основные понятия: психика, организм, психика животных, зоопсихология, возраст, соматическая нервная система, вегетативная нервная система, вторая сигнальная система, первая сигнальная система.

Вопросы:

1. Понятие о психике
2. Структура психики
3. Связь организма с психической деятельностью человека
4. Функциональная асимметрия больших полушарий.

Раздел 2. Психология познавательных процессов

Тема 2.1. Ощущение и восприятие

Практическое занятие 2.1.

Основные понятия: сенсорность, ощущение, рецептор, анализатор, чувствительность, порог ощущения, адаптация, контраст, восприятие, восприятие пространства, восприятие времени, восприятие человека человеком, предметность, целостность, структурность, константность, осмысленность восприятия, апперцепция.

Вопросы:

1. Сравнительный анализ различных подходов к восприятию: структурализм, гештальт-подход, конструктивизм, нейрофизиологический, др.
2. Демонстрация законов гештальта и их применение на практике.
3. Демонстрация эффектов фигуры и фона в восприятии.
4. Экологический подход к восприятию (Д. Гибсон).
5. Демонстрация положений конструктивизма: образ – результат анализа и интерпретации.
6. Объяснение психофизиологических и биохимических основ работы отдельных анализаторов.
7. Функции сенсорных (проекционных) и ассоциативных зон мозга.
8. Чувствительность: ее виды и пороги.
9. Объяснение и демонстрация законов психофизики (законы Фехнера и Бугера-Вебера).
10. Особенности восприятия у различных видов животных.
11. Патологии восприятия.

Тема 2.2. Память

Практическое занятие 2.2.

Основные понятия: память, амнезия, воспроизведение, забывание, узнавание, запоминание, мнемоника, память механическая, память оперативная, смысловая, произвольная, непроизвольная, комбинированная (смешанная), генетическая (наследственная), прижизненная, представление, проактивное торможение, реминисценция, эйдетизм, импринтинг.

Вопросы:

1. Общее представление о памяти. Память и будущее. Круг явлений памяти. Случаи феноменальной памяти. Память и научение. Внимание и память. Память и личность.
2. Виды памяти. Виды памяти в зависимости от содержания запоминаемого материала и формы и его воспроизведения. Образная память. Эйдетические образы. Представления. Моторная память. Эмоциональная память. Словесно-логическая память, ее связь с речью и мышлением.
3. Индивидуально-психологические различия памяти.
4. Непроизвольная и произвольная память. Непроизвольное запоминание осмысленного материала. Экспериментальные методы исследования непроизвольного запоминания.
5. Память и деятельность. Анализ соотношения произвольного и непроизвольного запоминания в работах А.Н. Леонтьева, А.А. Смирнова П.И. Зинченко.
6. Развитие и тренировка памяти.
7. Память как высшая психическая функция.

Тема 2.3. Воображение

Практическое занятие 2.3.

Основные понятия: воображение, непроизвольное воображение, произвольное воображение, воссоздающее, творческое воображение, творчество, мечта.

Вопросы:

1. Понятие о воображении как специфически человеческом виде деятельности. Роль воображения в жизни человека. Функции воображения
2. Виды воображения. Мечта как особый вид воображения.
3. Индивидуальные особенности воображения и его развитие.
4. Творческое воображение. Этапы творческого воображения.
5. Воображение как аналитико-синтетическая деятельность: приемы воображения (агглютинация, акцентирование, аналогия, схематизация и др.).
6. Воображение и органические процессы.

Тема 2.4. Мышление

Практическое занятие 2.4.

Основные понятия: мышление, обобщенность, опосредованность, сравнение, анализ, синтез, обобщение, абстракция, понятие, суждение, умозаключение, интуиция, интеллект, речь., язык.

Вопросы:

1. Мышление как познавательный процесс: формы, фазы и мыслительные операции.
2. Развитие понятийного мышления и речь.
3. Воображение и творческое мышление – разведите понятия.
4. Творческая деятельность и творческая личность – разведите понятия.
5. Мышление, интеллект и его структура.

Тема 2.5. Внимание

Практическое занятие 2.5.

Основные понятия: внимание, явление доминанты, произвольное внимание, непроизвольное внимание, послепроизвольное внимание, сосредоточенность внимания, переключение внимания, устойчивость внимания, концентрация внимания, рассеянность, очаг возбуждения.

Вопросы:

1. Основные подходы к проблеме внимания.
2. Экспериментальные исследования внимания.
3. Виды и свойства внимания.
4. Пути и средства развития внимания
5. Возможности диагностики и формирования внимания.

Раздел 3. Психология личности

Тема 3.1. Понятие о личности в психологии

Практическое занятие 3.1.

Основные понятия: индивид, индивидуальность, личность, человек, формирование, воспитание; структуры личности; движущие силы развития личности; основные факторы, влияющие на развитие личности.

Вопросы:

1. Анализ содержания понятия «личность в психологии. Соотношения категорий «личность», «индивид», «индивидуальность», «субъект деятельности» в работах Б.Г. Ананьева.
2. Каково соотношение врожденного и приобретенного в человеке? Какие доводы можно привести в обоснование одной и другой позиции?
2. Каково влияние внешних условий и собственной активности человека в его психологическом становлении как личности?
3. При каких условиях влияние социализации на личность будет эффективным?

Тема 3.2. Современные психологические теории личности

Практическое занятие 3.1.

Основные понятия: психоанализ, бихевиоризм, самоактуализация, направленность, ценностные ориентации

Вопросы:

1. Основные подходы к классификации теорий личности. Проблема соотношения биологического и социального в структуре личности.
2. Теории личности в зарубежной психологии: психоанализ (З. Фрейд), аналитическая психология (К.Г. Юнг), индивидуальная психология (А.Адлер), неофрейдизм (К. Хорни, Г Салливан, Э. Фромм), поведенческая теория личности (Э. Торндайк и Дж. Уотсон, А. Бандура и Дж. Роттер), гуманистическая теория (К. Роджерс, А. Маслоу).
3. Деятельностная теория личности в отечественной психологии (А.Н. Леонтьев, С.Л. Рубинштейн, К.К. Платонов, Б.Г. Ананьев, Б.М. Теплов, А.Г. Ковалев).
4. Общая характеристика когнитивного подхода к личности
2. Развитие мышления в онтогенезе (теория Жана Пиаже)
3. Теория личностных конструктов Джорджа Келли
4. Теория поля Курта Левина
5. Механизмы функционирования личностных конструктов
6. Когнитивная психология и когнитивный диссонанс в рекламе Теория Когнитивного Диссонанса
7. Применение когнитивной теории на практике
8. Гуманистический подход: основные черты
9. История возникновения гуманистической психологии

10. Основные положения гуманистической психологии
11. Основные принципы гуманистической психологии
12. Биография Г. Олпорта
13. Теория личностных черт Г. Олпорта
14. Биография А. Маслоу
15. Теория самоактуализации А. Маслоу
16. Биография К. Роджерса
17. Понятие конгруэнтности личности в теории К. Роджерса.
18. Экзистенциальная психология и психотерапия.

Тема 3.3. Типология темперамента

Практическое занятие 3.3.

Основные понятия: темперамент, сила, уравновешенность, подвижность, лабильность, динамичность, сензитивность, реактивность, темп реакций, пластичность, регидность, экставертированность, интровертированность

Вопросы:

1. Что такое темперамент?
2. Как часто встречается каждый тип темперамента в "чистом" виде?
3. Необходимо ли учитывать особенности темперамента при выборе профессии?
4. Влияет ли тип темперамента на способности человека?
5. Что лежит в основе темперамента?
6. Можно ли компенсировать недостатки темперамента?

Тема 3.4. Типология характера

Практическое занятие 3.4.

Основные понятия: характер, акцентуация характера, черты характера.

Вопросы:

1. Типология характера в связи со строением тела человека (Э.Кречмер, У.Шелдон).
2. Акцентуация характера
3. Истоки характера человека.
4. Механизм формирования характера у человека.
5. Возрастные особенности становления черт характера у человека.
6. Графология или как узнать человека по подчерку.

Тема 3.5. Способности как проявление индивидуального в психике

Практическое занятие 3.5.

Основные понятия: способности, задатки, талант, гениальность, одаренность, общие способности, теоретические способности, практические способности.

Вопросы:

1. Основные теоретические подходы к проблеме способностей (описание особенностей и структуры, психологических механизмов способностей разными авторами.)
2. Способности как функциональный орган, соотношение способностей и деятельности.
3. Специфика изучения и развития способностей.

Раздел 4. Психология деятельности

Тема 4.1. Проблема сознания и деятельности в психологии

Практическое занятие 4.1.

Основные понятия: деятельность, сознание, динамический стереотип, интериоризация, деавтоматизация, умения, навыки, привычки. ведущая деятельность, труд, учение, игра.

Вопросы:

1. Какие проблемы связаны с интериоризацией и экстериоризацией деятельности?
2. В чем заключается полимотивированность деятельности?
3. В чем отличие деятельности человека от поведения животных?
4. Как соотносятся структура деятельности и структура сознания и структуры личности?
5. Как связаны психика и деятельность, потребности и деятельность?

Тема 4.2. Эмоциональная регуляция деятельности

Практическое занятие 4.2.

Основные понятия: чувства, эмоции, вегетативная нервная система, первая сигнальная система, вторая сигнальная система, аффект, стресс, любовь, страсть.

Вопросы:

1. Чувства и личность. Виды чувств.
2. Характеристика видов эмоциональных состояний.
3. Физиологические основы эмоций и чувств.

Тема 4.3. Волевая регуляция деятельности

Практическое занятие 4.3.

Основные понятия: воля, сознание, произвольность, непроизвольность, волевое действие, волевые усилия, абulia, апраксия, гипербулия.

Вопросы:

1. Какова роль воли в регулировании поведения и деятельности?
2. Назовите основные волевые качества личности.
3. Раскройте содержание понятия «локус контроля».

Тема 4.4. Мотивация деятельности и поведения

Практическое занятие 4.4.

Основные понятия: мотив, мотивация, личность, интересы, потребности.

Вопросы:

1. Понятие мотива и мотивации.
2. Интересы личности и их структура.
3. Потребности человека. Классификация потребностей.
4. Теория каузальной атрибуции.
5. Теория мотивации достижения успеха и избегания неудач в разных видах деятельности.
6. Характеристика мотивов в профессиональной деятельности.
7. Роль интересов в учебной деятельности.

Тема 4.5. Психические состояния

Практическое занятие 4.5.

Основные понятия: психические состояния, психические процессы, психические свойства, психические образования, социально-психические явления и процессы.

Вопросы:

1. Психические состояния и их влияние на активность психических явлений.
2. Подходы к классификации психических состояний.
3. Состояние сознания и эффективность деятельности человека.
4. Состояние сна и состояние бодрствования.

Раздел 5. Психология общения

Тема 5.1. Мотивация деятельности и поведения

Практическое занятие 5.1.

Основные понятия: общение, коммуникация, средства общения, восприятие, взаимодействие, трансакция.

Вопросы:

1. Понятие общения, функции общения
2. Виды общения
3. Восприятие и понимание в процессе общения. Окно Джохари.
4. Общение как взаимодействие
5. Общение как коммуникация.
6. Типичные ошибки слушания
7. Специфика невербального общения.
8. Трансактный анализ общения Э. Берна.
9. Синтоническая модель общения.

Тема 5.2. Личность и группа

Практическое занятие 5.2.

Основные понятия: понятие группы, личности, социальные стереотипы, межгрупповое общение, социальные роли.

Вопросы:

1. Определение и виды малых групп.
2. Социально-психологические факторы, детерминирующие взаимодействие в малых группах. Позиции, статусы, роли членов группы.
3. Социальное пространство как «поле» межличностных отношений и взаимодействий в малой группе. Формы и способы взаимовлияний в системе «личность - группа».
4. Регуляторы поведения личности в группе: групповые нормы и ценности, групповые ожидания.
5. Лидерство и руководство: сущность, критерии, сравнительная характеристика. Основные направления теоретических и прикладных исследований лидерства и руководства в отечественной и зарубежной психологии.
6. Особенности организации взаимодействия и взаимоотношений руководителей с лидерами.
7. Причины возникновения и количественный состав малых групп (верхний и нижний пределы малых групп, диады и триады).
8. Параметры социально-психологического анализа группы (композиция группы, структура группы, социометрические статусы членов группы, ролевые позиции в группе).
9. Межгрупповые отношения (группоцентризм, внешнегрупповая враждебность).
10. Направления исследования малых групп (социометрическое, социологическое, школа «групповой динамики»).

Тема 5.3. Социально-психологические феномены в группе.

Практическое занятие 5.4.

Основные понятия: эффект социальной фасилитации, эффект принадлежности группе, психофизиологический эффект, эффект социальной лености, эффект синергии, эффект группового единомыслия, эффект подражания, эффект конформизма, эффект групповой сплоченности, эффект группового фаворитизма, эффект групповой враждебности.

Вопросы:

1. Феномен влияния в процессе общения: определение, виды, причины, последствия.
2. Внушение и убеждение как механизмы социально-психологического влияния.
3. Подражание и заражение как механизмы социально-психологического влияния.
4. Своеобразие манипулятивного воздействия в процессе общения.
5. Использование приёмов влияния в рекламной продукции.
6. Использование приёмов влияния в детско-родительских отношениях.
7. Использование приёмов влияния в отношениях между мужчиной и женщиной.

2. Задания для самостоятельной работы

Раздел 1. Введение в психологию.

1. Изучить информационный материал по теме. Самостоятельно подобрать материал, используя рекомендуемую литературу.
2. Подготовить устный обзор монографий, журнальных статей.

Раздел 2. Психология познавательных процессов.

1. Выполнить конспекты работ по темам 2.1. - 2.5.
2. Подготовить устный обзор монографий, журнальных статей.

Раздел 3. Психология личности.

1. Изучить информационный материал и основные понятия тем 3.1-3.5.
2. Выполнить конспекты работ.

Раздел 4. Психология деятельности.

1. Используя рекомендованный список литературы, изучить информационный материал и материал подобранный самостоятельно по темам 4.1- 4.5.
2. Подготовить устный обзор монографий, журнальных статей.

Раздел 5. Психология общения.

1. Подготовьте краткий анализ исследований по теме: «Проблема общения в психологии» (главу, статью) сформулируйте 2 вопроса по изученной теме.
2. Подготовить краткий анализ литературы по теме «Личность и группа». Показать важность изученного материала для понимания темы. Сформулировать вопрос к аудитории по теме выступления.
3. Изучить информационный материал к теме «Социально-психологические феномены в группе», понятия темы.

3. Примерные темы рефератов

1. Место психологии в системе наук.
2. Психические явления и жизненные процессы.
3. История развития взглядов на психические явления.
4. Поведение как предмет психологии.
5. Бихевиористская версия предмета психологии.
6. Категория бессознательного.
7. Современная трактовка предмета психологии
8. Методы современной психологии.
9. Основные направления развития современной психологической науки и практики.
10. Становление психологии как самостоятельной науки

11. Кризис в психологии.
12. Предпосылки возникновения объективной науки.
13. Наблюдение как метод психологии.
14. Эксперимент как метод психологии.
15. Индивидуальные особенности психики личности.
16. Психология юношеского возраста и формирование самосознания.
17. Социальная среда и личность.
18. Феномены восприятия и зрения.
19. Развитие наблюдательности
20. Теория личности З. Фрейда.
21. Теория личности К. Юнга.
22. Теория личности А. Адлера.
23. Учение А. Маслоу.
24. Теория личности К. Роджерса.
25. Личность в гештальтпсихологии.
26. Личность в бихевиоризме.
27. Основные положения учения В. Франкла. Логотерапия.
28. Транзактный анализ Э. Берна.
29. Исследование личности в трансперсональной психологии.
30. Теория личности А.Н. Леонтьева.
31. Культурно-исторический подход. Л.С. Выготского.
32. Концепция поэтапного формирования умственных действий П.Я. Гальперина.
33. Нейролингвистическое программирование и его возможности в исследовании личности.
34. Сущность и виды восприятия.
35. Восприятие и деятельность.
36. Виды памяти и их характеристика.
37. Законы функционирования памяти.
38. Основные проблемы и методы психолингвистики.
39. Теории порождения и восприятия речи.
40. Динамика эмоций и закономерности протекания эмоционального процесса.
41. Ситуативные эмоции как регулятор деятельности.
42. Теории мотивации.
43. Волевые процессы и их изучение.
44. Детерминанты формирования воли человека
45. Основные этапы развития представлений о предмете психологии.
46. Структура психики.
47. Функции психики.
48. Стадии развития психики.
49. Основные подходы и теории восприятия.
50. Сущность и виды восприятия.

Оценочные материалы по дисциплине «Психология»

1. Оценочные материалы для текущего контроля

1.1. Тестовые материалы

Раздел 2. Психология познавательных процессов.

Вариант 1

1. Центральной категорией психологии познавательных процессов является категория:
 - а) отношения;
 - б) отражения;
 - в) установки;
 - г) восприятия.
2. Получение первичных образов обеспечивают:
 - а) сенсорно-перцептивные процессы;
 - б) процесс мышления;
 - в) процесс представления;
 - г) процесс воображения.
3. В отличие от других познавательных процессов особого содержания не имеет: а)
 - ощущение;
 - б) восприятие;
 - в) внимание;
 - г) память.
4. Анатомо-физиологический аппарат, предназначенный для приема определенных раздражителей из внешней и внутренней сред и переработки их, а ощущение, называется:
 - а) рецептором;
 - б) проводником отдела;
 - в) анализатором;
 - г) рефлексом.
5. Минимальная величина раздражителя, вызывающая едва заметное ощущение- это порог ощущений:
 - а) нижний абсолютный;
 - б) дифференциальный;
 - в) временный;
 - г) верхний абсолютный.
6. Изменение чувствительности для приспособления к внешним условиям известно как:
 - а) аккомодация;
 - б) адаптация;
 - в) синестезия;
 - г) сенсibilизация.
7. К основным свойствам ощущений не относится:
 - а) качество;
 - б) интенсивность;
 - в) длительность;
 - г) объем.
8. Отражение в сознании человека непосредственно воздействующих на его органы чувств предметов и явлений в целом – это:
 - а) ощущение;
 - б) восприятие;

- в) представление;
 - г) воображение.
9. Восприятие часто принято называть:
- а) осязанием;
 - б) апперцепцией;
 - в) перцепцией;
 - г) наблюдательностью.
10. Вид восприятия, возникающий на основе тактильного и двигательного ощущений – это:
- а) апперцепция;
 - б) иллюзия;
 - в) наблюдательность;
 - г) осязание.
11. Зависимость восприятия от прошлого опыта человека, особенностей его личности называется:
- а) инсайтом;
 - б) перцепцией;
 - в) апперцепцией;
 - г) сенсильностью.
12. Психическая деятельность, направленная на создание новых образов, называется:
- а) восприятием;
 - б) мышлением;
 - в) воображением;
 - г) вниманием.
13. Воспроизведенный субъективный образ предмета, основанный на прошлом опыте и возникающий в отсутствие воздействия предмета на органы чувств, называется: а) ощущением;
- б) восприятием;
 - в) представлением;
 - г) воображением.
14. «Склеивание» различных в повседневной жизни не соединяемых качеств, свойств, частей называется:
- а) гиперболизацией;
 - б) схематизацией;
 - в) типизацией;
 - г) агглютинацией.
15. Отражение в сознании человека наиболее сложных причинно-следственных связей и отношений предметов и явлений объективного мира называется:
- а) восприятием;
 - б) воображением;
 - в) мышлением;
 - г) представлением.

Вариант 2

1. Вид мышления, опирающийся на непосредственное восприятие предметов и реальное их преобразование, называется:
- а) наглядно-образным;
 - б) наглядно-действенным; в) словесно-логическим; г) абстрактным.
2. Относительно устойчивая структура умственных способностей – это: а) мышление;
- б) инсайт;
 - в) интеллект;
 - г) одаренность.

3 Мысленное объединение предметов и явлений по их общим и существенным признакам известно как:

- а) анализ;
- б) синтез;
- в) обобщение;
- г) классификация.

4. Логический переход в процессе мышления от общего к частному называется: а) индукцией;

- б) дедукцией;
- в) понятием;
- г) суждением.

5. Характеристикой интенсивности внимания является ее:

- а) объем;
- б) степень;
- в) направленность;
- г) концентрация.

6. Сосредоточенность сознания на каком-нибудь предмете, явлении или переживании, обеспечивает:

- а) восприятие;
- б) рефлексия;
- в) внимание;
- г) память.

7. Произвольное внимание не обусловлено:

- а) контрастностью внешних воздействий;
- б) наличием интересов, мотивов;
- в) осознанием долга и ответственности

8. Степень сосредоточенности сознания на объекте – это такой показатель внимания, как:

- а) объем;
- б) концентрация;
- в) распределение;
- г) переключение.

9. Способность человека сохранять и воспроизводить «следы» воздействий на психику называется:

- а) восприятием;
- б) воображением;
- в) мышлением;
- г) памятью.

10. Вид памяти, основанный на установлении в запоминаемом материале смысловых связей, называется памятью:

- а) механической;
- б) логической;
- в) эмоциональной;
- г) аудиальной.

11. Вид памяти, при котором, прежде всего, сохраняются и воспроизводятся пережитые человеком чувства, известен как память:

- а) наглядно-образная;
- б) феноменальная;
- в) эмоциональная;
- г) словесно-логическая.

12. Основанием для разделения памяти на произвольную и произвольную является: а) предмет отражения;

- б) ведущий анализатор;
 - в) активность субъекта;
 - г) вид деятельности.
13. Информация лучше запоминается, если она: а) воспринимается на слух;
- б) воспринимается зрительно;
 - в) включается в практическую деятельность;
 - г) проговаривается про себя.
14. Речь – это (выберите наиболее полную и точную формулировку):
- а) язык;
 - б) обмен мнениями;
 - в) процесс использования языка в целях общения;
 - г) дискуссия.
15. К функциям речи не относятся:
- а) функция обозначения;
 - б) функция обобщения;
 - в) функция распределения;
 - г) функция воздействия.

Раздел 3. Психология личности

Вариант 1

1. Личность – это человек как:
- а) индивид;
 - б) индивидуальность;
 - в) субъект деятельности;
 - г) а, б, в.
2. постижение эмоциональных состояний другого человека в форме сопереживания и сочувствия называется:
- а) рефлексией;
 - б) индентификацией;
 - в) эмпатией;
 - г) симпатией.
3. Сильное эмоциональное состояние взрывного характера, с коротким периодом протекания, влияющее на всю личность и характеризующееся временной дезорганизацией сознания, нарушением волевого контроля – это:
- а) стресс;
 - б) аффект;
 - в) фрустрация;
 - г) страсть.
4. Для волевого регулирования присущи действия:
- а) неосознанные;
 - б) сознательные;
 - в) интуитивные;
 - г) произвольные.
5. Критериями воли не являются:
- а) волевое действие;
 - б) волевые качества личности;
 - в) выбор мотивов и целей;
 - г) показатель интеллектуального развития.
6. Способность человека к длительному и неослабному напряжению энергии, неуклонное движение к намеченной цели называется:
- а) настойчивостью;
 - б) оптимизмом;

- в) трудолюбием;
 - г) сознательностью.
7. Определенный уровень работоспособности человека, уровень функционирования его психики в конкретный момент времени – это:
- а) чувства;
 - б) воля;
 - в) психические состояния;
 - г) внимание.
8. Какое психическое состояние человека не относится к стеническим:
- а) бодрость;
 - б) воодушевление;
 - в) апатия;
 - г) убежденность.
9. Человек, наделенный рядом важных социальных свойств (способностью учиться, трудиться, общаться, иметь духовные интересы и т.д.) является:
- а) гордостью нации;
 - б) избирателем;
 - в) личностью;
 - г) интеллектуалом.
10. Активность человека, имеющая нравственный смысл, называется:
- а) поведением;
 - б) самовыражением;
 - в) презентацией.
11. Суть процесса социализации человека заключается в:
- а) развитии его врожденных свойств;
 - б) овладении многочисленными отношениями между людьми;
 - в) усвоении жаргона определенного слоя общества;
 - г) овладении знаниями, нужными для профессиональной деятельности.
12. Какой компонент в психологической структуре личности лишний:
- а) мотивационно-целевой;
 - б) коммуникативный;
 - в) волевой;
 - г) перцептивный.
13. Совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, складывающаяся и проявляющаяся в деятельности и общении - это:
- а) темперамент;
 - б) характер;
 - в) способности;
 - г) направленность личности.
14. Импульсивность, инициативность, гибкость поведения, общительность, социальная адаптированность свойственны людям типа:
- а) интровертированного;
 - б) экстравертированного;
 - в) амбивертированного.
15. Согласно концепции Г. Айзенка, эмоционально неустойчивый интроверт:
- а) холерик;
 - б) меланхолик;
 - в) сангвиник;
 - г) флегматик.
16. Рассматривая психологическую структуру человека, З.Фрейд показал, что принципом удовольствия руководствуется:
- а) «Оно»;

- б) «Я»;
- в) «Сверх-Я».

17. Какой тип темперамента имеет преимущества в некоторых видах монотонной работы:

- а) холерик;
- б) сангвиник;
- в) меланхолик;
- г) флегматик.

Вариант 2

1. Высший регулятор поведения, - это:

- а) убеждения;
- б) мировоззрение;
- в) установки;
- г) мотивация.

12. Какую из указанных точек зрения следует признать правильной:

- а) личность формируется обществом; биологические же особенности человека не оказывают влияния на этот процесс;
- б) личность определяется биологическими, наследственными факторами и никое общество не может изменить то, что заложено в человеке природой;
- в) личность есть феномен общественного развития человека; сложный процесс ее развития обусловлен единством биологического и социального. В этом процессе биологические факторы выступают как природные предпосылки, а социальные – как движущая сила психического развития человека в формировании его личности.

3. Система сложившихся взглядов на окружающий мир и свое место в нем называется:

- а) личностным смыслом;
- б) мировоззрением; в) убеждением;
- г) направленностью личности.

4. Исключите лишнее слово:

- а) темперамент;
- б) способности;
- в) устойчивость;
- г) характер.

5. Специфическая познавательная активность на предметы и явления окружающего мира называется:

- а) влечением;
- б) желанием;
- в) интересом;
- г) склонностью.

6. Развитое состояние природных задатков, благоприятный психологический фактор успешной профессиональной самореализации личности - это:

- а) умения;
- б) навыки;
- в) знания;
- г) способности.

7. Отдельный взятый человек - это:

- а) индивид;
- б) ребенок;
- в) человек;
- г) личность.

8. Биологической основой развития способностей являются:

- а) гены;

- б) задатки;
- в) происхождение;
- г) род.

9. Закономерное соотношение устойчивых особенностей индивида, характеризующее различные стороны динамики психической деятельности, - это:

- а) характер;
- б) темперамент;
- в) чувства;
- г) воля.

10. Быстро сходится с людьми, жизнерадостен, легко переключается с одного вида деятельности на другой, но не любит однообразной работы:

- а) сангвиник;
- б) флегматик;
- в) холерик;
- г) меланхолик.

11. Ровен в поведении, не принимает скоропалительных решений, медленно переключается с одного вида работы на другой, малоактивен:

- а) сангвиник;
- б) флегматик;
- в) холерик;
- г) меланхолик.

12. Слишком впечатлителен, отзывчив и легкораним, медленно осваивается и привыкает к переменам, стеснителен, боязлив, нерешителен:

- а) сангвиник;
- б) флегматик;
- в) холерик;
- г) меланхолик.

13. В характере личность проявляется в большей степени со стороны:

- а) содержательной;
- б) динамической;
- в) процессуальной.

14. Самокритичность, скромность, гордость характеризуют:

- а) отношение личности к вещам;
- б) отношение к другим людям;
- в) систему отношений человека к самому себе;
- г) особенности выполнения им какой-либо деятельности.

15. Под темпераментом понимают характеристики психической деятельности: а) статические;

- б) содержательные;
- в) динамические;
- г) приобретенные.

16. По И.П.Павлову, классификация типов темперамента необходимо строить с учетом:

- а) соотношения жидкостей в организме человека;
- б) особенностей функционирования нервной системы;
- в) строения тела;
- г) преобладания правого или левого полушария головного мозга.

17. О наличии способностей к какому-либо виду деятельности не может свидетельствовать:

- а) высокий темп усвоения знаний, умений и навыков;
- б) большие энергетические затраты на овладение деятельностью;
- в) наличие склонности к данному виду деятельности;

г) индивидуальное своеобразие, оригинальность продуктов труда.

Критерии оценки тестов

Оценка в баллах	% выполнения	Оценка по традиционной системе
90-100	90 – 100%	Отлично
75-89	75-89	Хорошо
50-74	50-74	Удовлетворительно
менее 50	0 - 49	Не удовлетворительно

1.2. Вопросы для собеседования

Раздел 1. Введение в психологию

1. Что изучает психология?
2. Предыстория научной психологии.
3. Возникновение научной психологии.
4. Современная психология и ее место в системе наук.
5. Развитие отечественной психологии
6. Каковы междисциплинарные связи психологической науки?
7. Каковы особенности теоретической и практической психологии?
8. Задачи психологии.
9. Методы психологии.
10. Естественнаучные основы психологии.
11. Строение, функционирование и свойства центральной нервной системы человека.
12. Психика и мозг человека: принципы и общие механизмы связи.
13. Какие формы проявления психики человека вы знаете?
14. Функциональная асимметрия мозга.
15. Приведите примеры функций левого и правого полушарий.
16. В чем состоят отличительные особенности психики животного от психики человека?
17. Сознание человека.
18. В чем суть природы человеческого сознания? 19. Возникновение и развитие сознания.
20. Сознание и бессознательное

1.3. Комплект заданий для контрольной работы

Раздел 4. Психология деятельности

Вариант 1

Задание 1

Часть 1. Раскрыть в схемах, рисунках, таблицах тему чувств и эмоций. Сделать краткий комментарий к ним. Указать методики диагностики эмоциональной сферы человека: название методики, ее автор, цель изучения, материал, процедура проведения (кратко), способы обработки.

Часть 2. Изучить раздел «Проблема деятельности в психологии» – А.Н. Леонтьев. Избранные психологические произведения. В 2-х т. Т 2. – М., 1983. С. 136-165. Законспектировать основное содержание работы, выразив его в схемах, таблицах, рисунках.

Вариант 2

Задание 1

Часть 1. Раскрыть проблему способностей в психологии в форме схем, таблиц, рисунков и комментариев к ним. Представить методы диагностики способностей: название методики, ее автор, цель изучения, материал, процедура проведения (кратко), способы обработки.

Часть 2. Исследование памяти в когнитивной психологии. Выполнить конспект, отразить содержание в схеме или таблице.

Вариант 3

Задание 1

Часть 1. Отразить основное содержание проблемы воли в таблицах, рисунках, схемах, сделать краткий комментарий к ним. Представить методики диагностики волевой сферы человека: название методики, ее автор, цель изучения, материал, процедура проведения (кратко), способы обработки.

Часть 2. Теории мышления. Выполнить конспект, составить сравнительную таблицу «Теории мышления», выделив в ней определенные разделы.

Вариант 4

Задание 1

Часть 1. Раскрыть в схемах, рисунках, таблицах тему «Чувства и эмоции». Сделать короткий комментарий к ним.

Часть 2. Выполнить краткий конспект первоисточника по данной теме, используя любой источник информации (хрестоматии по психологии, научные журналы, интернет-информацию).

Вариант 5

Задание 1

Часть 1. Отразить основное содержание темы «Воля и произвольность» в таблицах, рисунках, схемах, сделать краткий комментарий к ним.

Часть 2. Выполнить краткий конспект первоисточника по данной теме, используя любой источник информации (хрестоматии по психологии, научные журналы, интернет-информацию).

Критерии оценки:

Оценка «*отлично*» выставляется если:

1. Показана актуальность работы.
2. Обоснованы и четко сформулированы: цель, задачи, объект и предмет контрольной работы.
3. Достаточно полно раскрыта теоретическая часть работы.
4. Список использованных источников в достаточной степени отражает информацию, имеющуюся в контрольной работе. В тексте имеются ссылки на литературные источники.
5. Имеется необходимый иллюстративный материал.

Оценка «*хорошо*» выставляется если:

1. Показана актуальность исследования.
2. Обоснованы и четко сформулированы: цель, задачи, объект и предмет контрольной работы.
3. Достаточно полно раскрыта теоретическая часть работы
4. Сделаны четкие и убедительные выводы по результатам исследования.
5. Список использованных источников не полностью отражает информацию, имеющуюся в контрольной работе

6. Содержание и результаты исследования доложены недостаточно четко. Оценка «удовлетворительно» выставляется если к контрольной работе имеются замечания по содержанию, по глубине проведенного исследования, работа написана неубедительно. Оценка «неудовлетворительно» выставляется если контрольная работа имеет много замечаний от рецензента, работа написана непоследовательно, нелогично.

2. Оценочные материалы для промежуточной аттестации

2.1. Примерный перечень вопросов для экзамена /зачета.

Примерный перечень вопросов для зачета 2 семестр

1. Психология как наука.
2. Основные этапы истории психологии.
3. Предмет психологии.
4. Задачи психологии.
5. Методы психологии.
6. . Структура современной психологии и ее принципы.
7. Понятие психики и организма, их взаимосвязь и взаимовлияние.
8. Функциональная асимметрия головного мозга.
9. Единство деятельности и сознания.
10. Общая характеристика психических познавательных процессов.
11. Характеристика ощущений и восприятия.
12. Виды ощущений
13. Виды восприятия.
14. Свойства ощущений
15. Свойства восприятия.
16. Основные подходы и теории восприятия.
17. Восприятие пространства и движения.
18. Константность и предметность восприятия.
19. Современные теории внимания.
20. Виды внимания и особенности их проявления.
21. Закономерности и свойства внимания.
22. Виды памяти и их характеристика.
23. Свойства и качества памяти.
24. Процессы памяти.
25. Возрастные особенности и пути развития форм памяти.
26. Воображение и его связь с другими психическими процессами.
27. Виды воображения.
28. Характеристика мышления.
29. Социальная и культурная обусловленность мышления.
30. Зарубежные и отечественные подходы к исследованию мышления.
31. Виды мышления.
32. Мыслительные операции.

Примерный перечень вопросов для зачета 3 семестр

1. Понятие личности. Человек как субъект, индивид и индивидуальность.
2. Структура личности.
3. Характеристика основных теорий и концепций развития личности
4. Проблемы личности в зарубежной психологии.
5. Бихевиоризм и проблема личности.
6. Проблема личности в гештальтпсихологии.

7. Психоаналитическая теория З. Фрейда.
8. Психосексуальные стадии развития личности.
9. Механизмы психологической защиты.
10. Типы личности по З. Фрейду.
11. Индивидуальная психология А. Адлера.
12. Аналитическая психология К. Юнга
13. Типы личности по К. Юнгу.
17. Классификация потребностей человека А. Маслоу.
18. Теория становления личности Э. Эриксона.
19. Феноменологическая теория личности К. Роджерса.
20. Проблемы личности в отечественной психологии.
21. Личность в концепции А.Н. Леонтьева.
22. Личность в концепции К.К. Платонова.
23. Личность в концепции С.Л. Рубинштейна.
24. Личность в концепции Л.С. Выготского.
25. Проблемы типологии личности в психологии.
26. Проблема развития личности.
27. Мотивация и движущие силы развития в концепциях личности.
28. Личность психолога в профессиональной деятельности.
29. Гендерные исследования личности.
30. Понятие о темпераменте, физиологическая основа темперамента.
31. Типы темперамента и его свойства.
32. Понятие о характере, физиологическая основа характера.
33. Структура характера.
34. Способности и задатки.

Критерии оценки:

- оценка «зачтено» выставляется студенту, если он продемонстрировал достаточно полное знание материала; продемонстрировал знание основных теоретических понятий; достаточно последовательно, грамотно и логически стройно изложил материал; продемонстрировал умение ориентироваться в литературе по проблематике дисциплины; умеет сделать достаточно обоснованные выводы по излагаемому материалу.

- оценка «не зачтено» выставляется в случае незнания значительной части программного материала; не владения понятийным аппаратом дисциплины; существенных ошибок при изложении учебного материала; неумения строить ответ в соответствии со структурой излагаемого вопроса; неумения делать выводы по излагаемому материалу.

Примерный перечень вопросов для экзамена 4 семестр

1. Общее понятие о деятельности. Структура деятельности человека.
2. Теория личности А.Н. Леонтьева.
3. Культурно-исторический подход. Л.С. Выготского.
4. Концепция поэтапного формирования умственных действий П.Я. Гальперина
5. Определение эмоций и основные аспекты их изучения.
6. Эмоции и чувства. Виды эмоциональных состояний.
7. Динамика эмоций и закономерности протекания эмоционального процесса.
8. Ситуативные эмоции как регулятор деятельности.
9. Воля – как характеристика сознания.
10. Основные зарубежные и отечественные исследования воли.
11. Волевое действие и волевая регуляция.
12. Волевые процессы и их изучение.

13. Детерминанты формирования воли человека.
14. Понятие мотива и мотивации.
15. Теории мотивации.
16. Психологическая характеристика мотивации человека.
17. Детерминанты формирования мотивации человека.
18. Разновидности мотивов человека.
19. Интересы личности и их структура. Ценности, интересы, нормы как мотивационные образования.
20. Понятие общения, функции общения
21. Виды общения
22. Восприятие и понимание в процессе общения. Окно Джохари.
23. Общение как взаимодействие
24. Общение как коммуникация.
25. Понимание социальной перцепции. Механизмы взаимоотношений в процессе общения.
26. Идентификация. Эмпатия. Рефлексия.
27. Каузальная атрибуция личности. Установки в восприятии человека человеком.
28. «Эффект одеяла». Стереотипизация. Этнические стереотипы. Точность межличностной перцепции.
29. Специфика обмена информацией в коммуникативном процессе.
30. Типичные ошибки слушания
31. Специфика невербального общения.
32. Трансактный анализ общения Э. Берна.
33. Синтоническая модель общения.
34. Определение и виды малых групп.
35. Социально-психологические факторы, детерминирующие взаимодействие в малых группах. Позиции, статусы, роли членов группы.
36. Социальное пространство как «поле» межличностных отношений и взаимодействий в малой группе. Формы и способы взаимовлияний в системе «личность - группа».
37. Регуляторы поведения личности в группе: групповые нормы и ценности, групповые ожидания.
38. Лидерство и руководство: сущность, критерии, сравнительная характеристика. Основные направления теоретических и прикладных исследований лидерства и руководства в отечественной и зарубежной психологии.
39. Особенности организации взаимодействия и взаимоотношений руководителей с лидерами.
40. Причины возникновения и количественный состав малых групп (верхний и нижний пределы малых групп, диады и триады).
41. Параметры социально-психологического анализа группы (композиция группы, структура группы, социометрические статусы членов группы, ролевые позиции в группе).
42. Межгрупповые отношения (группоцентризм, внешнегрупповая враждебность).
43. Направления исследования малых групп (социометрическое, социологическое, школа «групповой динамики»).
44. Феномен влияния в процессе общения: определение, виды, причины, последствия.
45. Внушение и убеждение как механизмы социально-психологического влияния.
46. Подражание и заражение как механизмы социально-психологического влияния.
47. Своеобразие манипулятивного воздействия в процессе общения.
48. Особенности массовой коммуникации.
49. Потребности и мотивы, реализуемые в общении.

50. Теоретические концепции в психологии общения.
51. Средства невербальной коммуникации. Визуальная, акустическая, тактильная, ольфакторная области.
52. Манипуляция в процессе общения и противостояние манипуляции.
53. Особенности общения в команде.
54. Правила общения по телефону.
55. Проксемика. Какую роль играет расположение собеседников в пространстве.
56. Особенности вербальной коммуникации.
57. Функции невербального общения.
58. Функции вербального общения.
59. Активное и пассивное слушание. Приемы слушания.
60. Какие техники вербализации вы знаете? Приведите примеры.
61. Типы жизненных сценариев. Условия формирования жизненного сценария.
62. Способы диагностики и выявления жизненного сценария.
63. Эффекты и точность социальной перцепции.
64. Аттракция. Факторы, способствующие установлению аттракции.
65. Трудности общения. Деформации общения.

2.2. Типовые задачи (практические задания)

Примеры типовых задач:

1. Напишите множество жизненных и профессиональных ситуаций, в которых возникает необходимость в психологических знаниях.
2. Напишите, какие знания по психологии могут потребоваться в вашей будущей профессии.
3. Какие отрасли психологии решают следующие задачи:
 - Оценивают эффективность воздействия телепередачи на зрителя.
 - Выявляют причины аварийности на производстве.
 - Разрабатывают меры по устранению дедовщины в армии.
 - Разрабатывают методы работы с пожилыми людьми в доме престарелых.
 - Устанавливают уровень психического развития ребенка.
 - Разрабатывают систему методов и приемов повышения рейтинга политического лидера.
 - Дают психологический анализ последствий для детей социально-экономических изменений в России.
4. Опишите все свои социальные роли на сегодняшний день. Какие роли вы хотели бы освоить в будущем?
5. Выделите основные проблемы освоения следующих социальных ролей: абитуриент, студент, профессионал.
6. Определение умения справляться со стрессом.

Пример экзаменационного билета

1. Понятие общения, функции общения
2. Направления исследования малых групп (социометрическое, социологическое, школа «групповой динамики»).
3. Выделите основные проблемы освоения следующих социальных ролей: абитуриент, студент, профессионал.

Критерии оценки

оценка «отлично» выставляется студенту, если он продемонстрировал полноту и глубину знаний в рамках дисциплины, знает основные термины, фамилии ученых, исследовавших изучаемую проблему, способен анализировать и синтезировать научную,

методическую литературу. Умеет применять полученные знания для решения конкретных практических задач.

оценка «хорошо» выставляется студенту, который продемонстрировал полноту и глубину знаний по всем вопросам экзаменационного билета, логично излагает свои мысли, умеет применить психолого-педагогические знания для решения конкретных проблем.

оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, при наличии у него знаний основных категорий и понятий по изучаемой дисциплине, умения достаточно грамотно изложить материал.

оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не освоил основного содержания дисциплины, не владеет знаниями по обязательной психолого-педагогической и методической литературе, не смог четко и грамотно изложить мысли.