

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала в г. Железноводске
Дата подписания: 09.07.2025 13:33:16
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Филиал государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»
в г. Железноводске

Кафедра гуманитарных и социально- экономических дисциплин

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
М.Н. Арутюнян



протокол № 11
от 24.06.2025

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Спортивные игры

(наименование учебной дисциплины)

Уровень основной образовательной программы

бакалавриат

Направление(я) подготовки (специальность)

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
профили "История" и "Обществознание"

Форма обучения очная

Срок освоения 5 лет 0 месяцев

Кафедра Кафедра гуманитарных и социально- экономических дисциплин

Год начала подготовки 2021

Железноводск, 2025 г.

Программу составил(-и):

Рабочая программа дисциплины "Спортивные игры" разработана в соответствии с ФГОС: Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 125).

Рабочая программа дисциплины составлена на основании учебного плана: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) профили "История" и "Обществознание", утвержденного учёным советом вуза от 25.06.2025, протокол № 7.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры Кафедра гуманитарных и социально-экономических дисциплин от 24.06.2025 г., протокол № 11 для исполнения в 2025-2026 учебном году.

Зав. кафедрой _____  М.Н. Арутюнян

Рабочая программа дисциплины согласована с заведующим библиотекой.

Зав. библиотекой _____  Клименко А.В. 24.06.2025 г.

Срок действия рабочей программы дисциплины: 2025-2026 учебный год.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**2. ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ****3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Цикл (раздел) ООП: Б1.О.03.ДВ.01

3.1. Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Возрастная анатомия, физиология и гигиена

Физическая культура и спорт

3.2. Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

Производственная (педагогическая) практика

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для	УК-7.1 Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:	уметь:	владеть:
Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности	Применяет комплексы физических упражнений для оздоровительных целей, развития физических качеств

5. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 0 зачетные (-ых) единиц (-ы) (328), включая промежуточную аттестацию.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Се местр на курсе>)	2 (1.2)		3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		Итого	
	Неделя		17		14 3/6		16 3/6		12 5/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП	УП	РП
	Практические	30	30	30	30	30	30	30	30	44	44	164
Контактная работа на промежуточную аттестацию	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	1,5	1,5
Итого ауд.	30	30	30	30	30	30	30	30	44	44	164	164
Контактная работа	30,3	30,3	30,3	30,3	30,3	30,3	30,3	30,3	44,3	44,3	165,5	165,5
Сам. работа	29,7	29,7	29,7	29,7	29,7	29,7	29,7	29,7	43,7	43,7	162,5	162,5
Итого	60	60	60	60	60	60	60	60	88	88	328	328

6. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ (ТЕМАМ) И ВИДАМ ЗАНЯТИЙ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Раздел 1. Баскетбол					
1.1	Стойки, перемещения, остановки. Передача мяча от груди двумя руками, от плеча одной в парах, тройках на месте, в движении Ведение мяча на месте, в движении Ведение, два шага, бросок в кольцо Бросок в кольцо со штрафной линии, с точек. /Тема/	2	0			
1.2	Стойки, перемещения, остановки. Передача мяча от груди двумя руками /Пр/	2	30			
1.3	/Ср/	2	29,7			
1.4	/КПА/	2	0,3			
	Раздел 2. Раздел 2. Волейбол					
2.1	Стойки, перемещения. Верхние передачи и прием Нижние передачи и прием /Тема/	3	0			

2.2	Передачи и прием мяча в парах сверху и снизу. Подача мяча: нижняя прямая, верхняя прямая /Пр/	3	14			
2.3	Стойки, перемещения. Верхние передачи и прием Нижние передачи и прием /Пр/	3	16			
2.4	Передачи и прием мяча в парах сверху и снизу. Подача мяча: нижняя прямая, верхняя прямая. /КПА/	3	0,3			
2.5	Передачи и прием мяча в парах сверху и снизу. Подача мяча: нижняя прямая, верхняя прямая. /Ср/	3	29,7			
	Раздел 3. Раздел 3.					
3.1	. Настольный теннис. Стойки теннисиста. Передвижения. Передачи и прием мяча. Подача. Учебная игра. Правила игры /Тема/	4	0			
3.2	. Настольный теннис. Стойки теннисиста. Передвижения. Передачи и прием мяча. Подача. Учебная игра. Правила игры /Пр/	4	30			
3.3	. Настольный теннис. Стойки теннисиста. Передвижения. Передачи и прием мяча. Подача. Учебная игра. Правила игры /КПА/	4	0,3			
3.4	. Настольный теннис. Стойки теннисиста. Передвижения. Передачи и прием мяча. Подача. Учебная игра. Правила игры /Ср/	4	29,7			
	Раздел 4. Раздел 4. Хоккей на траве					

4.1	История возникновения игры в хоккей на траве. Ведение мяча на месте, в движении. Передача и прием мяча в парах, в тройках. Остановка мяча. Броски по воротам. Учебная игра. Правила игры /Тема/	6	0			
4.2	История возникновения игры в хоккей на траве. Ведение мяча на месте, в движении. Передача и прием мяча в парах, в тройках. Остановка мяча. Броски по воротам. Учебная игра. Правила игры /Пр/	6	44			
4.3	История возникновения игры в хоккей на траве. Ведение мяча на месте, в движении. Передача и прием мяча в парах, в тройках. Остановка мяча. Броски по воротам. Учебная игра. Правила игры /Ср/	6	43,7			
4.4	История возникновения игры в хоккей на траве. Ведение мяча на месте, в движении. Передача и прием мяча в парах, в тройках. Остановка мяча. Броски по воротам. Учебная игра. Правила игры /КПА/	6	0,3			
	Раздел 5. Раздел 5.					

5.1	Волейбол Техника выполнения спортивных упражнений Специальные упражнения при обучении элементам волейбола Учебная игра. Судейство. /Тема/	5	0			
5.2	Волейбол Техника выполнения спортивных упражнений Специальные упражнения при обучении элементам волейбола Учебная игра. Судейство. /Пр/	5	30			
5.3	Волейбол Техника выполнения спортивных упражнений Специальные упражнения при обучении элементам волейбола Учебная игра. Судейство. /КПА/	5	0,3			
5.4	Волейбол Техника выполнения спортивных упражнений Специальные упражнения при обучении элементам волейбола Учебная игра. Судейство. /Ср/	5	29,7			

* - Тема изучается с учетом профессиональной направленности

Планы проведения учебных занятий отражены в оценочных материалах (Приложение 2.).

7. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль качества освоения учебного материала по дисциплине проводится в форме текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГБОУ ВО СППИ и его филиалах».

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям образовательной программы используются оценочные материалы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестаций (Приложение 2).

Уровень сформированности компетенции			
не сформирована	сформирована частично	сформирована в целом	сформирована полностью
«Не зачтено»	«Зачтено»		
«Неудовлетворительно»	«Удовлетворительно»	«Хорошо»	«Отлично»
Описание критериев оценивания			
Обучающийся демонстрирует: - существенные	Обучающийся демонстрирует: - знания теоретического	Обучающийся демонстрирует: - знание и понимание	Обучающийся демонстрирует: - глубокие,

<p>пробелы в знаниях учебного материала;</p> <p>- допускаются принципиальные ошибки при ответе на основные вопросы билета, отсутствует знание и понимание основных понятий и категорий;</p> <p>- непонимание сущности дополнительных вопросов в рамках заданий билета;</p> <p>- отсутствие умения выполнять практические задания, предусмотренные программой дисциплины;</p> <p>- отсутствие готовности (способности) к дискуссии и низкая степень контактности.</p>	<p>материала;</p> <p>- неполные ответы на основные вопросы, ошибки в ответе, недостаточное понимание сущности излагаемых вопросов;</p> <p>- неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы;</p> <p>- недостаточное владение литературой, рекомендованной программой дисциплины;</p> <p>- умение без грубых ошибок решать практические задания.</p>	<p>основных вопросов контролируемого объема программного материала;</p> <p>- твердые знания теоретического материала.</p> <p>- способность устанавливать и объяснять связь практики и теории, выявлять противоречия, проблемы и тенденции развития;</p> <p>- правильные и конкретные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы;</p> <p>- умение решать практические задания, которые следует выполнить;</p> <p>- владение основной литературой, рекомендованной программой дисциплины;</p> <p>Возможны незначительные неточности в раскрытии отдельных положений вопросов билета, присутствует неуверенность в ответах на дополнительные вопросы.</p>	<p>всесторонние и аргументированные знания программного материала;</p> <p>- полное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, точное знание основных понятий в рамках обсуждаемых заданий;</p> <p>- способность устанавливать и объяснять связь практики и теории;</p> <p>- логически последовательные, содержательные, конкретные и исчерпывающие ответы на все задания билета, а также дополнительные вопросы экзаменатора;</p> <p>- умение решать практические задания;</p> <p>- наличие собственной обоснованной позиции по обсуждаемым вопросам;</p> <p>- свободное использование в ответах на вопросы материалов рекомендованной основной и дополнительной литературы.</p>
--	---	--	---

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебно-методическое обеспечение дисциплины включает рабочую программу дисциплины, методические материалы, оценочные материалы.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся включает: учебники, учебные пособия, электронные образовательные ресурсы, методические материалы.

Самостоятельная работа обучающихся является формой организации образовательного процесса по дисциплине и включает следующие виды деятельности: поиск (подбор) и обзор научной и учебной литературы, электронных источников информации по изучаемой теме; работа с конспектом лекций, электронным учебником, со словарями и справочниками и др. источниками информации (конспектирование); составление плана и тезисов ответа; подготовка реферата; выполнение творческих заданий и проблемных ситуаций; подготовка к коллоквиуму, собеседованию, практическим занятиям; подготовка к зачету и экзамену.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

9.1. Рекомендуемая литература

10.1 Интернет-ресурсы (базы данных, информационно-справочные системы и др.)

ЭБС «Лань»	https://e.lanbook.com
Национальная электронная библиотека (НЭБ)	https://rusneb.ru
ЭБС «Юрайт»	https://urait.ru
ЭБС «Журнальный зал»: русский толстый журнал как эстетический феномен	https://magazines.gorky.media
«Электронная библиотека ИМЛИ РАН»	http://biblio.imli.ru
«Электронная библиотека ИРЛИ РАН» (Пушкинский Дом)	http://lib.pushkinskijdom.ru
Научный архив	https://научныйархив.рф
ЭБС «Педагогическая библиотека»	http://pedlib.ru
ЭБС «Айбукс.ру»	https://www.ibooks.ru
Научная электронная библиотека eLibrary.ru	https://elibrary.ru
ЭБС Буконлайн	https://bookonline.ru
Научная электронная библиотека «Киберленинка»	https://cyberleninka.ru/
Государственная публичная научно-техническая библиотека России. Ресурсы открытого доступа	http://www.gpntb.ru/elektronnye-resursy-udalennogo-dostupa/1874-1024.html
Библиотека академии наук (БАН). Ресурсы открытого доступа	http://www.rasl.ru/e_resours/resursy_otkrytogo_dostupa.php

10.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Университетская информационная система РОССИЯ	https://uisrussia.msu.ru
Единое окно доступа к образовательным ресурсам	http://window.edu.ru/catalog
Словари и энциклопедии	https://dic.academic.ru
Педагогическая мастерская «Первое сентября»	https://fond.1sept.ru
Сайт Единой коллекции цифровых образовательных ресурсов	http://school-collection.edu.ru
Национальная платформа «Открытое образование»	https://openedu.ru
Портал «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов»	http://school-collection.edu.ru
Российское образование. Федеральный портал	http://edu.ru
Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования	http://fgosvo.ru
Единая цифровая коллекция первоисточников научных работ удостоверенного качества «Научный архив»	https://научныйархив.рф
Портал проекта «Современная цифровая образовательная среда в РФ»	https://online.edu.ru

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Занятия, текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине проводятся в учебных аудиториях, укомплектованных типовой мебелью для обучающихся и

преподавателя, техническими и мультимедийными средствами обучения, включенными в локальную сеть вуза и с доступом к информационным ресурсам сети Интернет.

Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду вуза.

Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение:

1. Пакет программного обеспечения общего назначения Microsoft Office (MS Word, MS Microsoft Excel, MS PowerPoint).
2. Adobe Acrobat Reader.
3. Браузер (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Opera и др.).
4. Программа тестирования Айрен.

Приложение 1.

Методические материалы по дисциплине «Спортивные игры»

1. Планы практических занятий и методические рекомендации **Раздел 1. Баскетбол (30 час.)**

Практическое занятие 1-2

1. Раздел 1.

Баскетбол

ТБ Строевые упраж

нения

Общеразвивающие упражнения,
специальные Стойки, перемещения, оста
новки.

Передача мяча от груди двумя руками, от плеча одной в
парах Ведение мяча на месте, в движении

Игры с элементами баскетбола.

Практическое занятие 3-4

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальные Стойки, перемещения, остановки.
Передача мяча от груди двумя руками, от плеча одной в парах
Ведение мяча на месте, в движении
Игры с элементами баскетбола.

Практическое занятие 5-6

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальные Передача мяча тройках на месте,
в движении Вырывание, выбивание мяча
Ведение, два шага, бросок в кольцо
Игры с элементами баскетбола.

Практическое занятие 7-8

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальные Передача мяча тройках на месте,
в движении Ведение, два шага, бросок в кольцо
Бросок в кольцо со штрафной линии, с точек. Учебная игра

Практическое занятие 9-10

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальные Передача мяча тройках на месте,
в движении Бросок в кольцо со штрафной
линии, с точек. Учебная игра

Практическое занятие 11-12

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальные Передача мяча
Ведение мяча на месте, в движении
Броски в кольцо со штрафной линии, с точек. Учебная игра

Практическое занятие 13-14

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальные Передача мяча
Ведение мяча
Броски в кольцо со штрафной линии, с точек. Учебная игра

Практическое занятие 15-16

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения,

специальные Передачи мяча

Ведение
мячаБроски в
кольцо.Учебная
игра

Практическоезанятие17-18

Строевыеупражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальныеПередачамяча
Ведениемяча
Ведение, бросок в
кольцоБроски вкольцо.
Учебнаяигра

Практическоезанятие19-20

Строевыеупражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальныеПередачамяча
Ведениемяча
Ведение, бросок в
кольцоБроски вкольцо
Учебнаяигра

Практическоезанятие21-22

Строевыеупражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальныеПередачамяча
Ведениемяча
Ведение, бросок в
кольцоБроски вкольцо
Зонная
защитаУчебна
яигра

Практическоезанятие23-24

Строевыеупражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальныеПередачамяча
Ведениемяча
Ведение, бросок в
кольцоБроски вкольцо.
Зонная
защитаУчебна
яигра

Практическоезанятие25-26

Строевыеупражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальныеПередачамяча
Ведениемяча
Ведение,бросок в

кольцоБроски вкольцо.
Индивидуальная
защитаУчебнаяигра

Практическое занятие 27-28

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальные Передача мяча
Ведение мяча
Ведение, бросок в
кольцо Броски в кольцо
Учебная игра

Практическое занятие 29-30

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальные Передача мяча
Ведение мяча
Ведение, бросок в
кольцо Броски в кольцо
Учебная игра

Практическое занятие 1-2

Баскетбол
(14 час) Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения, специальные
Техника выполнения спортивных упражнений:
передач Специальные упражнения при обучении передачам в
баскетболе. Тактические действия в защите
Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 3-4

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения, специальные
Техника выполнения спортивных упражнений:
передач Специальные упражнения при обучении передачам в
баскетболе. Тактические действия в защите
Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 5-6

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения, специальные
Техника выполнения спортивных упражнений:
ведения Специальные упражнения при обучении ведению мяча в
баскетболе. Тактические действия в нападении
Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 7-8

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения, специальные
Техника выполнения спортивных упражнений: ведения Специальные
упражнения при обучении ведению мяча в
баскетболе. Тактические действия в нападении

Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 9-10

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения, специальные
Техника выполнения спортивных упражнений: броска мяча со штрафной линии
Специальные упражнения при обучении броска мяча со штрафной линии в баскетболе. Тактические действия
Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 11-12

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения, специальные
Техника выполнения спортивных упражнений: передач
Специальные упражнения при обучении бросков в кольцо с точек в баскетболе. Тактические действия
Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 13-14

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения, специальные
Техника выполнения спортивных упражнений
Специальные упражнения.
Учебная игра. Судейство

Раздел 2 Волейбол

(16 час) Практическое занятие 1-2

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения, специальные
Стойки, перемещения.
Верхние передачи и прием
Передачи и прием мяча в парах
сверху
Подача мяча: нижняя прямая
Подвижные игры

Практическое занятие 3-4

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения, специальные
Стойки, перемещения.
Верхние передачи и прием
Передачи и прием мяча в парах
сверху
Подача мяча: нижняя прямая
Учебная игра

Практическое занятие 5-6

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения, специальные
Верхние передачи и прием
Передачи и прием мяча в парах

сверху Подача мяча: нижняя прямая
Учебная игра.

Практическое занятие 7-8

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальные Нижние передачи и прием
Передачи и прием мяча в парах снизу. По
дача мяча: верхняя прямая
Учебная игра.

Практическое занятие 9-10

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальные Нижние передачи и прием
Передачи и прием мяча в парах снизу. По
дача мяча: верхняя прямая
Учебная игра.

Практическое занятие 11-12

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальные Нижние передачи и прием
Передачи и прием мяча в парах снизу. По
дача мяча: верхняя прямая
Учебная игра.

Практическое занятие 13-14

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальные Нижние передачи и прием
Передачи и прием мяча в парах снизу. По
дача мяча: верхняя прямая
Учебная игра.

Практическое занятие 15-16

Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения,
специальные Верхние передачи и прием
Нижние передачи и прием
Передачи и прием мяча в парах
сверху и снизу. Подача мяча: верхняя прямая.
Учебная игра

Волейбол (30 час)

Практическое занятие 1-

2 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения
Специальные упражнения при обучении элементам
волейбола Техника выполнения спортивных упражнений
Стойки, перемещения
Верхние передачи и прием
индивидуально Передачи и прием мяча в парах
сверху.

Подача мяча: верхняя прямая.

Правила игры. Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 3-

4 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения

Специальные упражнения при обучении элементам
волейбола Техника выполнения спортивных упражнений

Стойки, перемещения

Верхние передачи и прием

индивидуально Передачи и прием мяча в парах
сверху.

Подача мяча: верхняя прямая.

Правила игры. Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 5-

6 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения

Специальные упражнения при обучении элементам
волейбола Техника выполнения спортивных упражнений

Стойки, перемещения

Нижние передачи и прием

индивидуально Передачи и прием мяча в парах
снизу.

Подача мяча: верхняя прямая.

Правила игры. Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 7-

8 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения

Специальные упражнения при обучении элементам
волейбола Техника выполнения спортивных упражнений

Нижние передачи и прием

индивидуально Передачи и прием мяча в парах
снизу.

Подача мяча: верхняя прямая.

Правила игры. Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 9-

10 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения

Специальные упражнения при обучении элементам
волейбола Техника выполнения спортивных упражнений

Передачи и прием мяча в парах сверху и

снизу. Подача мяча: верхняя прямая.

Правила игры. Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 11-

12 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения

Специальные упражнения при обучении элементам
волейбола Техника выполнения спортивных упражнений

Передачи и прием мяча в парах сверху и снизу. Подача мяча: верхняя прямая.
Правила игры. Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 13-

14 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения

Специальные упражнения при обучении элементам волейбола
Техника выполнения спортивных упражнений

Передачи и прием мяча в тройках сверху и снизу. Подача мяча: верхняя прямая.

Правила игры. Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 15-

16 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения

Специальные упражнения при обучении элементам волейбола
Техника выполнения спортивных упражнений

Передачи и прием мяча в тройках сверху и снизу. Подача мяча: верхняя прямая.

Правила игры. Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 17-

18 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения

Специальные упражнения при обучении элементам волейбола
Техника выполнения спортивных упражнений

Передачи и прием мяча в парах, тройках, четверках сверху и снизу. Подача мяча: верхняя прямая.

Правила игры. Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 19-

20 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения

Специальные упражнения при обучении элементам волейбола
Техника выполнения спортивных упражнений

Передачи и прием мяча в парах, тройках, четверках сверху и снизу. Подача мяча: верхняя прямая.

Правила игры. Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 21-

22 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения

Специальные упражнения при обучении элементам волейбола
Техника выполнения спортивных упражнений

Передачи и прием мяча в парах во встречном передвижении сверху и снизу. Нападающий удар

Подача мяча: верхняя прямая.

Правила игры. Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 23-

24 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения

Специальные упражнения при обучении элементам волейбола

Техника выполнения спортивных упражнений
Передачи и прием мяча в парах во встречном передвижении сверху и снизу. Нападающий удар
Подача мяча: верхняя прямая.
Правила игры. Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 25-

26 Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения
Специальные упражнения при обучении элементам волейбола
Техника выполнения спортивных упражнений
Передачи и прием мяча в четверках в передвижении сверху и снизу. Нападающий удар
Подача мяча: верхняя прямая.
Правила игры. Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 27-

28 Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения
Специальные упражнения при обучении элементам волейбола
Техника выполнения спортивных упражнений
Передачи и прием мяча в четверках в передвижении сверху и снизу. Нападающий удар
Подача мяча: верхняя прямая.
Правила игры. Учебная игра. Судейство

Практическое занятие 29-

30 Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения
Техника выполнения спортивных упражнений
Правила игры. Учебная игра. Судейство

Раздел 3. Настольный теннис

(30 час) Практическое занятие 1-2

Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения
Стойки теннисиста.
Передвижения. Специальные упражнения

Практическое занятие 3-

4 Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения
Стойки теннисиста.
Передвижения. Специальные упражнения

Практическое занятие 5-

6 Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения

упражнения Стойки теннисиста.

Передвижения.Специальн
ые
упражненияПередачимяч
а

Практическое занятие 7-
8СтроевыеупражненияОбщеразви
вающие
упражненияСтойкитеннисиста.
Передвижения.Специальн
ые
упражненияПередачимяч
а

Практическое занятие 9-
10СтроевыеупражненияОбщеразви
вающие
упражненияСтойкитеннисиста.
Передвижения.Специальн
ые
упражненияПередачимяч
аирием.

Практическое занятие 11-
12СтроевыеупражненияОбщеразвив
ающие
упражненияСтойкитеннисиста.
Передвижения.Специальн
ые
упражненияПередачимяч
аирием.

Практическое занятие 13-
14СтроевыеупражненияОбщеразвив
ающие
упражненияСтойкитеннисиста.
Передвижения.Специальн
ые
упражненияПередачимяч
аирием.
ПодачаПравил
а
игры.Учебная
игра

Практическое занятие 15-
16СтроевыеупражненияОбщеразвив
ающие
упражненияСтойкитеннисиста.
Передвижения.Специальн
ые
упражненияПередачимяч

аиприем.
Подача
Учебнаяигра

**Практическое занятие 17-
18**СтроевыеупражненияОбщеразвив
ающиеупражнения

Стойки
теннисиста. Передв
ижения.
Специальные
упражнения. Передач мяч
а прием.
Подача. Правил
а
игры. Учебная
игра

Практическое занятие 19-20
Строевые упражнения. Общеразвив
ающие
упражнения. Стойки теннисиста.
Передвижения. Специальн
ые
упражнения. Передач мяч
а прием.
Подача. Правил
а
игры. Учебная
игра

Практическое занятие 21-22

Учебная игра. Правила
игры. Строевые упражнения. Общераз
вивающие
упражнения. Стойки теннисиста.
Передвижения. Специальн
ые
упражнения. Передач мяч
а прием.
Подача. Правил
а
игры. Учебная
игра

Практическое занятие 23-24
Строевые упражнения. Общеразвив
ающие
упражнения. Стойки теннисиста.
Передвижения. Специальн
ые
упражнения. Передач мяч
а прием.
Подача. Правил
а
игры. Учебная
игра

Практическое занятие 25-

26СтроевыеупражненияОбщеразвив
ающие
упражненияСтойкитеннисиста.
Передвижения.Специальн
ые
упражненияПередачимяч
аиприем.
ПодачаПравил
а
игры.Учебная
игра

Практическое занятие 27-
28 Строевые упражнения
Общеразвивающие
упражнения
Стойки теннисиста.
Передвижения.
Специальные
упражнения
Передача мяча
а прием.
Подача
Правил
а
игры.
Учебная
игра

Практическое занятие 29-
30 Строевые упражнения
Общеразвивающие
упражнения
Стойки теннисиста.
Передвижения.
Специальные
упражнения
Передача мяча
а прием.
Подача
Правил
а
игры.
Учебная
игра

Раздел 4. Хоккей на траве

(44 час) Практическое занятие 1-2
История возникновения игры в хоккей на траве. Правила
игры. Беседа по ТБ
Строевые упражнения
Общеразвивающие
упражнения
Владение клюшкой

Практическое занятие 3-
4 Строевые упражнения
Общеразвивающие
упражнения
Владение клюшкой
Ведение мяча на
месте
Ведение мяча в движении

Практическое занятие 5-
6 Строевые упражнения
Общеразвивающие
упражнения
Владение клюшкой
Ведение мяча на
месте
Ведение мяча в движении

Практическое занятие 7-
8СтроевыеупражненияОбщеразви
вающие
упражненияВладениекляшкой
Ведение мяча на
местеВедениемячавдвиге
нии

Практическое занятие 9-

10 Строевые упражнения
Общеразвивающие
упражнения
Владение клюшкой
Ведение мяча на месте
Ведение мяча в движении
из змейкой

Практическое занятие 11-

12 Строевые упражнения
Общеразвивающие
упражнения
Владение клюшкой
Ведение мяча на месте
Ведение мяча в движении,
по прямой, змейкой

Практическое занятие 13-

14 Строевые упражнения
Общеразвивающие
упражнения
Владение клюшкой
Ведение мяча на месте
Ведение мяча в движении
змейкой
Передача и прием мяча в парах

Практическое занятие 15-

16 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения
Ведение мяча в движении
по прямой, змейкой
Передача и прием мяча в парах
Остановка мяча

Практическое занятие 17-

18 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения
Ведение мяча в движении
по прямой, змейкой
Передача и прием мяча в парах
Остановка мяча

Практическое занятие 19-

20 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения
Ведение мяча в движении
по прямой, змейкой
Передача и прием мяча в парах,
в тройках.
Остановка мяча.

Практическое занятие 21-

22 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения
Ведение мяча в движении
по прямой, змейкой
Передача и прием мяча в парах,
в тройках.

Остановка
мяча.Броскиповоро
там.

Практическое занятие 23-

24Строевые упражнения Общеразвивающие упражнения

Ведение мяча в движении по прямой, змейкой Передача и прием мяча в парах, в тройках.

Остановка мяча. Броски по воротам. Учебная игра.

Практическое занятие 25-

26Строевые упражнения Общеразвивающие упражнения

Ведение мяча в движении по прямой, змейкой Передача и прием мяча в парах, в тройках.

Остановка мяча. Броски по воротам после ведения. Учебная игра.

Практическое занятие 27-

28Строевые упражнения Общеразвивающие упражнения

Ведение мяча в движении по прямой, змейкой Передача и прием мяча в парах, в тройках.

Остановка мяча. Броски по воротам после ведения. Учебная игра.

Практическое занятие 29-

30Строевые упражнения Общеразвивающие упражнения

Ведение мяча в движении по прямой, змейкой Передача и прием мяча в парах, в тройках.

Остановка мяча. Броски по воротам. Учебная игра.

Практическое занятие 31-

32Строевые упражнения Общеразвивающие упражнения

Ведение мяча в движении по прямой, змейкой Передача и прием мяча в парах, в тройках.

Остановка мяча. Броски по воротам.

Тактические действия игроков в нападении. Учебная игра.

Практическое занятие 33-
34 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения
Ведение мяча в движении по прямой, змейкой
Передача и прием мяча в парах, тройках.

Остановка
мяча.Броскиповоро
там.
Тактические действия игроков в
нападении.Учебнаяигра.

Практическое занятие 35-

36СтроевыеупражненияОбщеразвив
ающиеупражнения
Ведение мяча в движениипо прямой,
змейкойПередачаи приеммячавпарах,
втройках.
Остановка
мяча.Броскиповоро
там.
Тактические действия игроков в
нападении.Учебнаяигра.

Практическое занятие 37-

38СтроевыеупражненияОбщеразвив
ающиеупражнения
Ведение мяча в движениипо прямой,
змейкойПередачаи приеммячавпарах,
втройках.
Остановка
мяча.Броскиповоро
там.
Тактические действия игроков в
защите.Учебнаяигра.

Практическое занятие 39-

40СтроевыеупражненияОбщеразвив
ающиеупражнения
Ведение мяча в движениипо прямой,
змейкойПередачаи приеммячавпарах,
втройках.
Остановка
мяча.Броскиповоро
там.
Тактические действия игроков в
защите.Учебнаяигра.

Практическое занятие 41-

42СтроевыеупражненияОбщеразвив
ающиеупражнения
Ведение мяча в движениипо прямой,
змейкойПередачаи приеммячавпарах,
втройках.
Остановка
мяча.Броскиповоро
там.
Тактические действия

игроков. Учебная игра.

Практическое занятие 43-
44 Строевые упражнения
Общеразвивающие упражнения
Ведение мяча в движении по прямой,
змейкой
Передачи и прием мяча в парах,
в тройках.
Остановка
мяча.
Броски поворотом.
там.

Тактические действия
игроков. Учебная игра.

Методические рекомендации к практическим занятиям

Материал, выносимый на практические занятия, должен быть приближен к реальной профессиональной деятельности студентов; подобран спорной и знания уже сформированные у студентов на предшествующих занятиях по данной или предшествующей дисциплине, сочетает в себе элементы теоретического и практического обучения; стимулирует интерес к изучению дисциплины.

При проведении практических занятий могут использоваться такие формы работы как индивидуальная работа студента, работа в группах, ролевые и деловые игры, дискуссии, проектные работы, кейс-метод, «мозговой штурм» и т.п.

Индивидуальная работа студента

Цель: формирование у студентов самостоятельности в познавательной деятельности, учебных и практических навыков и умений.

Методика проведения занятия

Студенты изучают теоретический материал, самостоятельно выполняют задания, описывают ход выполнения заданий и отвечают на контрольные вопросы (при наличии).

Работа в группах

Цель: повышение активности работы студентов, отработка навыков работы в «команде», определение социальной роли каждого студента в коллективе, оптимизация данной социальной роли.

Методика проведения занятия

Студенты делятся на группы из 2-5 человек. Получаемые во время практической работы задания обсуждаются и выполняются в группах. После выполнения задания группа делегирует представителя для выступления перед всей аудиторией. В случае недостаточности полного и точного выступления своего представителя члены группы имеют возможность поправлять и дополнять его.

Состав заданий планируется с таким расчетом, чтобы за отведенное время они могли быть выполнены большинством студентов.

В процессе выполнения практической работы студентам следует придерживаться принципа максимальной самостоятельности. Они должны самостоятельно выполнять работу, оформить отчет и дать интерпретацию результатов. При возникновении существенных трудностей в процессе работы студенты могут консультироваться у преподавателя.

Защита проделанной работы осуществляется в индивидуальном порядке даже тогда, когда задание было выполнено коллективно.

Обобщенная структура работы

1. Организационный момент: мотивация учебной деятельности, сообщение темы, постановка целей.
2. Определение и повторение теоретических знаний, необходимых для выполнения работы.
3. Выдача заданий и определение алгоритма работы.
4. Выполнение работы.
5. Подготовка и оформление отчета по работе.
6. Защита работы.

2. Примерные темы рефератов

1. Физическая культура и спорт в высшем учебном заведении.
2. Физическая культура личности студента.
3. Научно-теоретические основы здорового образа жизни.

Оценочные материалы по дисциплине «Спортивные игры»

1. Оценочные материалы для текущего контроля

Сгибание разгибание рук в упоре лежа
Подтягивание в висе лежа
Подтягивание в висе лежа
Прыжки со скакалкой в течение 1 мин.
Поднимание туловища из положения лежа 1 мин.
Поднимание ног из положения виса

1.2 Практические занятия

Раздел 1. Баскетбол

Стойки, перемещения, остановки.

Передача мяча от груди двумя руками, от плеча одной в парах, тройках на месте, в движении

Ведение мяча на месте, в

движении Ведение, два шага, бросок в

кольцо

Бросок в кольцо со штрафной линии, с

точек. Техника выполнения спортивных упражне

й.

Специальные упражнения при обучении элементам

баскетбола. Тактические действия

Учебная игра.

Судейство Раздел 2.

Волейбол Стойки, переме

щения.

Верхние передачи и

прием Нижние передачи и

прием

Передачи и прием мяча в парах

сверху и снизу. Поддача мяча: нижняя прямая,

верхняя

прямая. Техника выполнения спортивных упражне

ний

Специальные упражнения при обучении элементам

волейбола Учебная игра. Судейство.

Раздел 3. Настольный

теннис. Стойки теннисиста.

Передвижения.

Передачи и прием

мяча. Поддача.

Учебная игра. Правила

игры Раздел 4. Хоккей на траве

История возникновения игры в хоккей на траве.

Ведение мяча на месте, в движении. Передача и прием мяча в парах, в

тройках. Остановка мяча.

Броски поворотам.

Учебная игра. Правила игры.

Критерии оценки:

оценка «отлично» выставляется студенту, если он продемонстрировал

технику физических упражнений, не нарушая ее основу. Выполняя упражнения легко, без затруднений. Проявил хорошую физическую подготовленность.

оценка «хорошо» выставляется студенту, который продемонстрировал хорошую физическую подготовленность,

оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, который выполняет достаточно технично выполняет физические упражнения.

оценка «неудовлетворительно» выставляется студенту, который не владеет техникой физических упражнений, не проявляет физические качества.

тва.

2. Оценочные материалы для промежуточной аттестации

2.1 Примерный перечень упражнений для зачета 2 семестр

Баскетбол.

Штрафной бросок (из 5 попыток) - «5»-3, «4»-2, «3»-1

Бросок кольца после ведения (из 2 попыток) - «5»-2, «4»-1, «3»-0

Броски кольца в сточек (из 10 раз) «5»-5, «4»-4, «3»-3

3 семестр

Баскетбол

Штрафной бросок (из 5 попыток) - «5»-4, «4»-3, «3»-2

Бросок кольца после ведения (из 2 бросков) - «5»-2, «4»-1, «3»-0

Броски кольца в сточек (из 10 раз) «5»-7, «4»-5, «3»-3

Волейбол

Верхняя передача над собой на высоту 1 м - «5»-20, «4»-15, «3»-10

Верхняя передача мяча в парах «5»-20, «4»-15, «3»-10

Нижняя передача над собой на высоту 1 м - «5»-20, «4»-15, «3»-10

Нижняя передача мяча в парах «5»-20, «4»-15, «3»-10

Подачи (из 5 попыток) «5»-5, «4»-4, «3»-3

4 семестр

Волейбол

Верхняя передача над собой на высоту 1 м - «5»-25, «4»-20, «3»-15

Верхняя передача мяча в парах «5»-25, «4»-20, «3»-15

Нижняя передача над собой на высоту 1 м - «5»-25, «4»-20, «3»-15

Нижняя передача мяча в парах «5»-25, «4»-20, «3»-15

Подачи (из 5 попыток в зоны) «5»-5, «4»-4, «3»-3

5 семестр

Настольный теннис

Владеет техникой подачи, передачи мяча.

6 семестр

Хоккей на траве

Владеет техникой ведения мяча, передачи мяча, броском поворотам

Лист изменений рабочей программы дисциплины

№ п\п	Содержание изменений	Реквизиты документа об утверждении изменений	Дата внесения изменений
1.	Актуализирована в части учебно-методического и информационного обеспечения в связи с продлением контракта с ЭБС и в части перечня основной и дополнительной литературы в связи с его изменением. Внесены изменения в титульный лист в части даты, номера протокола заседания кафедры.	Протокол заседания кафедры гуманитарный и социально-экономических дисциплин № 8 от 25 марта 2021 г.	25.03.2021 г.
2.	Актуализирована в части учебно-методического и информационного обеспечения в связи с продлением контракта с ЭБС и в части перечня основной и дополнительной литературы в связи с его изменением. Внесены изменения в титульный лист в части даты, номера протокола заседания кафедры.	Протокол заседания кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин № 10 от 05 мая 2022 г.	05.05.2022 г.
3.	Актуализирована в части учебно-методического и информационного обеспечения в связи с продлением контракта с ЭБС и в части перечня основной и дополнительной литературы в связи с его изменением. Внесены изменения в титульный лист в части даты, номера протокола заседания кафедры.	Протокол заседания кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин № 10 от 22 мая 2023 г.	22.05.2023 г.
4.	Актуализирована в части учебно-методического и информационного обеспечения в связи с продлением контракта с ЭБС и в части перечня основной и дополнительной литературы в связи с его изменением. Внесены изменения в титульный лист в части даты, номера протокола заседания кафедры.	Протокол заседания кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин № 11 от 28 мая 2024 г.	28.05.2024 г.
5.	Внесены изменения в титульный лист в части даты, номера протокола заседания кафедры в связи с актуализацией ОПОП	Протокол заседания кафедры гуманитарный и социально-экономических дисциплин № 1 от 27 августа 2024 г.	27.08.2024 г.