

Документ подписан простой электронной подписью

Информации о владельце

ФИО: Иванча Мнацаканян Т.В.

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 27.02.2026 10:53:00

Уникальный идентификатор документа: 6ed79967c09453a180674d64cf0da

Уникальный идентификатор ключа: 6ed79967c09453a180674d64cf0da

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

27.02.2026

Возраст:

7-11 лет

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: МладшСД

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ														
№210	Омлет натуральный с маслом	180	69,25	15,04	18,89	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		545	91,49	17,25	19,75	69,77	469,20	0,30	25,10	0,33	42,70	82,60	207,10	5,86
ОБЕД 5 ДЕНЬ														
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,19	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	35,11	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№143	Рагу из овощей	150	18,38	8,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		740	70,46	29,26	28,47	115,59	753,40	0,61	13,03	0,20	216,26	72,48	478,64	9,97
итого за день:		1285	161,95	46,51	48,22	185,36	1222,60	0,91	38,13	0,53	258,96	155,08	685,74	15,83

Ответственный по питанию
Мед.сестра

[Подпись]

Утверждаю:
И.П. Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске



27.02.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год

для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

И.П. Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)
Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп. спг. уры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ														
№75	Икра свекольная	57	8,82	5,6	1,6	17,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	200	76,94	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого зав		610	91,20	26,63	27,28	75,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24

Ответственный по питанию

Мед сестра

(Handwritten signature)



27.02.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена, .	Пищевые в-ва, г			Энерг. К	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
Завтрак1														
№7 5	Икра свскольная	100	10,55	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,02	58,2	15,5	36,55	1,02
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	76,94	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав тра к:		610	92,93	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24

Ответственный по питанию

Мед сестра