

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железнодорожном

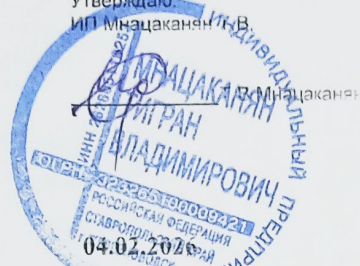
Дата подписания: 04.02.2026 15:16:29

Уникальный программный ключ: В.В. Решетникова

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.



ИП Мнацаканян Т.В.

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железнодорожном на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

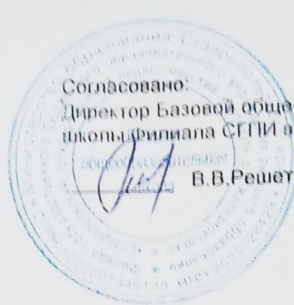
Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

Сезон: Осень-зима № рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Возраст: 7-11										
				Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ														
№295 331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	35,11	10,9	12,59	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	01,7
№-мд	Рис отварной	150	15,01	6,12	6,08	32,90	214,3	0,3	5,0	0,021	138,0	20,6	207,1	4,7
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,2	62,0	0,0004	12,83	0,0	2,1	4,4	2,1	00,4
х.к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,10	0,00	0,000	9,70	6,90	27,00	0,80
		605	72,15	19,23	19,53	80,26	572,20	0,43	31,13	0,01	185,00	59,28	390,70	10,17
ОБЕД 8 ДЕНЬ														
№96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	250/5	15,08	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75
№1011/331 сб. 2011,2005	Тефтели рубленые из грудки птицы с соусом основным	90/50	38,91	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7
№203	Макароны отварные с маслом	150	10,46	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х.к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х.к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого за день:		625	89,03	21,23	19,83	91,54	622,00	0,53	31,13	0,01	190,70	64,68	416,80	11,37

Ответственный по питанию

Мед. сестра

Утверждаю
И.В. Минацкая



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

04.02.2026



Решение о горячем питании (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

И.В. Минацкая

Примерное меню с пищевой ценностью приготовляемых блюд (лист 8)
Рацмен: Старый

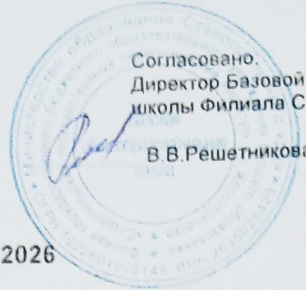
День: среда
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- сеп- та	Наименование блюда	Выход	Цена,	Подпит: 2			Энерг. Ценност ь, ккал	Витамины, мг			Возраст: 5 - 9 класс			
				Пищевые в-ва, г				Минеральные вещества, мг						
				Б	Ж	У					В1	С	А	Mg
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ														
№ 181	Каши жидкая, молочная из крупы овсяной	200	12,67	16,6	9,7	30,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		590	36,78	19,28	17,31	58,93	573,40	0,22	5,96	0,30	59,90	85,70	157,30	3,76

Ответственный по питанию:

Мед. сестра



Согласовано.
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

04.02.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность, приготовляемых блюд (лист 3)
Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Число: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Формы: 2												Возраст: 3-9 класс			
				Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг							
				Б	Ж	У	С		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe				
1 неделя																			
ЗАВТРАК Я ТЕНЬ																			
№ 131	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200	12,67	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3					
№ 14	Масло сливочное	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0					
№ 15	Сыр Российский	20	17,60	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2					
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60					
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
		590	54,38	20,18	21,45	40,53	499,70	0,10	1,96	0,40	47,70	163,00	191,30	2,56					

Составитель меню _____

Мод. рецепта _____