

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 15.09.2025 17:17:56
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

ИП Мнацаканян Т.В.,

Т.В.Минаева

Меню горь

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
МНАЧКАНЯН
ТИГРАН
ВЛАДИМИРОВИЧ
332205103009421
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Г.ВЛАДИМИРСКИЙ КРАЙ
г.Владимир

Возраст:

7-11 лет

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

День: вторник
Неделя: 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
									B1	C	A	Mg	Ca	P	Fe	
				Б	Ж	У	К									
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ																
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	10,9	13,29	10,2		187,3	0	1,3	0,3		8,2	140,9	1,7	
№304	Рис отварной	180	15,06	6,62	6,08	32,9		214,3	0,29	5	0,021		20,58	207,2	4,67	
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20		62,00	0,00	12,83	0,0		2,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20		52,20	0,1	0	0		6,9	27	00,8	
Итого завтрак:		515	55,02	19,25	19,75	68,50		515,80	0,39	19,13	0,32		40,08	377,50	7,53	
ОБЕД 2 ДЕНЬ																
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	8,12	8,42	4,61	26,27		125,3	0,3	0,2	0,000		52,7	49,01	72,3	
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	90	27,01	12,25	7,57	7,64		102,6	0,09	1,2	0,005		42,2	23,07	26,9	
№ 312	Картофельное пюре	150	18,99	2,98	15,85	20,65		255,0	0,16	11,29	0,2		30	20,16	82,36	
№ 377	Компот из яблок свежих	200	6,35	0,1	0	15,6		87,2	0,01	2,20	0,0		15,20	11,10	1,80	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76		56,4	0,0	12,0	0,0		10,80	19,20	13,20	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20		52,20	0,1	0	0		9,7	6,9	27	
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28		49,80	0,10	0,000	0,00		5,70	5,40	26,10	
Итого обед:		860	75,28	27,83	29,17	103,40		728,50	0,81	26,89	0,21		166,30	134,84	249,66	
итого за день:		1375	130,30	47,08	48,92	171,90		1244,30	1,20	46,02	0,53		340,50	174,92	627,16	
16,35																

Мед.сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова



16.09.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1			Энерг. Ценност ь,ккал	Возраст: 5 - 9 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ														
№2 95/3 31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	38,54	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№3 04	Рис отварной	180	15,48	6,73	6,08	42	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито		590	59,25	19,36	20,26	77,60	515,80	0,39	19,13	0,32	174,20	40,08	377,50	7,53

Ответственный по питанию

Мед сестра



**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мг	Са	Р	Е
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Завтрак 2														
№2 95/3	Котлета рубленая из птицы (грудка)	120	46,25	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№3 04	Рис отварной	180	15,48	6,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
Ито- го		590	78,72	19,84	20,74	80,26	572,20	0,43	31,13	0,33	185,00	59,28	390,70	10,17

Ответственный по питанию

Мед сестра