

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 11.03.2025 16:07:05  
 Уникальный программный ключ:  
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



**Меню**  
**12.03.2025**  
**Завтрак, обед 1-4 класс**

ИП.Мнацаканян Т.В.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Пищевые в-ва, г										Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У	К	С	А	Мг	Са	Р	Fe	В1	С	А	Мг	Са	Р	Fe			
<b>ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ</b>																							
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	10,9	12,59	26,10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	01,7									
№304	Рис отварной	150	12,55	6,12	6,08	32,90	214,3	0,3	5,0	0,021	138,0	20,6	207,2	4,7									
№388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6									
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,2	62,0	0,0004	12,83	0,0	2,4	4,4	2,4	00,4									
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,10	0,00	0,000	9,70	6,90	27,00	0,80									
Итого за день:		685	90,51	19,23	19,53	80,26	572,20	0,43	31,13	0,01	185,00	59,28	390,70	10,17									
<b>ОБЕД 8 ДЕНЬ</b>																							
№96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	250/5	12,69	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75									
№1011/331 сб. 2011,2005	Тэфтели рубленые из грудки птицы с соусом основным	90/50	38,50	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7									
№203	Макаронны отварные с маслом	150	8,21	9,2	14,2	53,2	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8									
№349	Комлот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70									
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,10	0,00	0,000	9,70	6,90	27,00	0,80									
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,000	5,70	5,40	26,10	1,20									
Итого обед:		795	66,83	29,98	39,12	135,19	844,10	0,65	27,73	1,46	155,96	114,91	255,44	11,95									
Итого за день:		1480	157,34	49,21	58,65	215,45	1416,30	1,08	58,86	1,47	340,96	174,19	646,14	22,12									

Ответственный по питанию  
 Мед. сестра *Ирина Иванченко*

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню  
12.03.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: среда  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец спт упы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
<b>ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ</b>														
№181	Каша жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	10,28	16,6	9,7	30,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		<b>590</b>	<b>28,03</b>	<b>19,28</b>	<b>17,31</b>	<b>58,93</b>	<b>573,40</b>	<b>0,22</b>	<b>5,96</b>	<b>0,30</b>	<b>59,90</b>	<b>85,70</b>	<b>157,30</b>	<b>3,76</b>

Ответственный по питанию:

Мед сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

Меню  
12.03.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: среда  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: дети-инвалиды

№ реп епт упы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
<b>ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ</b>														
№2 95/3 31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	38,39	10,9	13,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№2 03	Макароны отварные с маслом	180	7,79	9,2	14,2	43	268	0,22	1,6	0,7	88,5	1,41	65,7	05,8
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,27	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Ито го зав тра к:</b>		<b>525</b>	<b>51,16</b>	<b>21,83</b>	<b>28,38</b>	<b>78,60</b>	<b>569,50</b>	<b>0,32</b>	<b>15,73</b>	<b>0,96</b>	<b>124,70</b>	<b>20,91</b>	<b>236,00</b>	<b>8,66</b>
<b>ОБЕД 8 ДЕНЬ</b>														
№ 96	Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной	250/5	11,64	3,82	5,37	18,30	154,0	0,21	24,10	0,5	10,20	83,60	72,3	1,75
№10	Тефтели рубленые из грудки птицы с соусом томатным	100/80	38,66	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	40,9	1,7
№3 02.	Гречка отварная рассыпчатая	180	11,81	3,6	11	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	06,0
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
<b>Ито го обе л:</b>		<b>1100</b>	<b>69,33</b>	<b>24,38</b>	<b>35,92</b>	<b>113,19</b>	<b>782,10</b>	<b>0,43</b>	<b>32,33</b>	<b>0,95</b>	<b>93,46</b>	<b>155,70</b>	<b>267,74</b>	<b>12,15</b>
<b>Ито го за дец к:</b>		<b>1690</b>	<b>120,49</b>	<b>46,21</b>	<b>64,30</b>	<b>191,79</b>	<b>1351,60</b>	<b>0,75</b>	<b>48,06</b>	<b>1,91</b>	<b>218,16</b>	<b>176,61</b>	<b>503,74</b>	<b>20,81</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.  
Т.В. Мнацаканян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
В.В. Решетникова

Меню  
12.03.2025

**"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"**

ИП Мнацаканян Т.В.  
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)  
Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Мг	Са	Р

1 неделя

ЗАВТРАК & ДЕНЬ														
№ 181	Капа жидкая молочная из крупы овсяной	200/5	13,15	16,6	9,7	40,4	379,2	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 14	Масло сливочное	15	14,40	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№ 15	Сыр Российский	20	12,18	3,5	4,5	0,0	54,5	0	0	0,1	5,5	98,2	75,0	00,2
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
		<b>590</b>	<b>79,25</b>	<b>20,18</b>	<b>21,45</b>	<b>40,53</b>	<b>499,70</b>	<b>0,10</b>	<b>1,96</b>	<b>0,40</b>	<b>47,70</b>	<b>163,00</b>	<b>191,30</b>	<b>2,56</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра