

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 09.09.2026 16:14:03

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



01.10.2025

Возраст:

7-11 лет

**Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год  
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

ИП Мнацаканян Т.В.  
Принятое меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)  
Рацион: МладшД

| №<br>регистра-<br>ции     | Наименование блюда                           | Выход,г     | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              |               |                | Энерг.<br>Ценность,<br>ккал | Витамины, мг | Минеральные вещества,мг |               |               |               |              |
|---------------------------|--|-------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------|-----------------------------|--------------|-------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|                           |  |             |               | Б              | Ж            | У             | К              |                             |              | Mg                      | Ca            | P             | Fe            |              |
| <b>ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ</b>     |  |             |               |                |              |               |                |                             |              |                         |               |               |               |              |
| №188/22                   | Запеканка из творога со сгущенным<br>молоком | 150/30      | 84,96         | 14,27          | 16,41        | 34,2          | 425,3          | 0,30                        | 7,90         | 0,20                    | 52,9          | 42,3          | 144,3         | 01,80        |
| №388                      | Яблоко сезонное калиброванное                | 120         | 11,76         | 0,48           | 0,48         | 11,76         | 56,4           | 0,0                         | 12,0         | 0,0                     | 10,80         | 19,20         | 13,20         | 02,6         |
| №382                      | Кафко с молоком                              | 200         | 11,62         | 2,90           | 2,50         | 24,80         | 97,50          | 0,0                         | 2,3          | 0,01                    | 34,00         | 11,00         | 51,00         | 01,0         |
| Х/к                       | Хлеб пшеничный                               | 30          | 1,83          | 1,60           | 0,36         | 10,20         | 52,20          | 0,1                         | 0            | 0                       | 9,7           | 6,9           | 27            | 00,8         |
| <b>Итого<br/>завтрак:</b> |  | <b>530</b>  | <b>110,17</b> | <b>19,25</b>   | <b>19,75</b> | <b>80,96</b>  | <b>631,40</b>  | <b>0,44</b>                 | <b>22,20</b> | <b>0,21</b>             | <b>107,40</b> | <b>79,40</b>  | <b>235,50</b> | <b>6,24</b>  |
| <b>ОБЕД 3 ДЕНЬ</b>        |  |             |               |                |              |               |                |                             |              |                         |               |               |               |              |
| №108                      | Суп картофельный с клещами                   | 250         | 8,11          | 16,42          | 5,61         | 26,27         | 193,3          | 0,3                         | 9,8          | 0,5                     | 52,7          | 99,01         | 131,4         | 1,52         |
| №279                      | Тефтели из говядины с соусом<br>основным     | 90/50       | 42,76         | 10,11          | 13,20        | 9,50          | 178,20         | 0,1                         | 8,6          | 0,0                     | 14,60         | 26,10         | 45,10         | 1,100        |
| №302,                     | Гречка отварная рассыпчатая                  | 150         | 11,30         | 3,6            | 14,6         | 31,2          | 206            | 0,00                        | 6,2          | 0,2                     | 26,0          | 42,2          | 78,0          | 06,0         |
| №558                      | Кисель из соков фруктового                   | 200         | 6,29          | 0,25           | 0,00         | 6,90          | 98,50          | 0,000                       | 3,50         | 0,0                     | 5,00          | 15,20         | 9,10          | 0,1          |
| Х/к                       | Хлеб пшеничный                               | 30          | 1,83          | 1,60           | 0,36         | 10,20         | 52,20          | 0,1                         | 0            | 0                       | 9,7           | 6,9           | 27            | 00,8         |
| Х/к                       | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)                | 20          | 1,22          | 2,00           | 0,30         | 11,28         | 49,80          | 0,10                        | 0,000        | 0,00                    | 5,70          | 5,40          | 26,10         | 1,20         |
| <b>Итого<br/>обед:</b>    |  | <b>790</b>  | <b>71,51</b>  | <b>33,98</b>   | <b>34,07</b> | <b>95,35</b>  | <b>778,00</b>  | <b>0,58</b>                 | <b>28,10</b> | <b>0,51</b>             | <b>113,70</b> | <b>194,81</b> | <b>316,70</b> | <b>10,72</b> |
| <b>Итого за<br/>день:</b> |  | <b>1320</b> | <b>181,68</b> | <b>53,23</b>   | <b>53,82</b> | <b>176,31</b> | <b>1409,40</b> | <b>1,02</b>                 | <b>50,30</b> | <b>0,72</b>             | <b>221,10</b> | <b>274,21</b> | <b>552,20</b> | <b>16,96</b> |

Ответственный по питанию С. Осип  
Мед.состра



01.10.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся**

**обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Инацакян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>реч                           | Наименование блюда                                      | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг.<br>Пищевая<br>ценность, | Витамины, мг |              |             | Минеральные вещества,мг |              |               |             |
|------------------------------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------|
|                                    |   |            |              | Б              | Ж            | У            |                                | К            | В1           | С           | А                       | Mg           | Ca            | P           |
| <b>ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ</b>              |   |            |              |                |              |              |                                |              |              |             |                         |              |               |             |
| №1<br>75                           | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным | 200/5      | 9,39         | 19,2           | 14,9         | 46,79        | 271,2                          | 0,22         | 11,69        | 0,046       | 45,6                    | 73,9         | 101,3         | 01,6        |
| №14<br>14                          | Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%     | 15         | 14,40        | 0,08           | 7,25         | 0,13         | 66,0                           | 0,0          | 0,0          | 0,2         | 3,0                     | 3,0          | 0,0           | 0,0         |
| №3<br>76                           | Чай с сахаром   | 200/15     | 1,52         | 1,00           | 0,00         | 18,20        | 76,00                          | 0,02         | 4,00         | 0,000       | 8,00                    | 14,00        | 14,00         | 0,60        |
| x/k                                | Хлеб пшеничный  | 30         | 1,83         | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20                          | 0,1          | 0            | 0           | 9,7                     | 6,9          | 27            | 00,8        |
| <b>Итог<br/>го<br/>зак<br/>тра</b> |   | <b>520</b> | <b>27,14</b> | <b>21,88</b>   | <b>22,51</b> | <b>75,32</b> | <b>465,40</b>                  | <b>0,34</b>  | <b>15,69</b> | <b>0,25</b> | <b>66,30</b>            | <b>97,80</b> | <b>142,30</b> | <b>3,02</b> |

Ответственный по питанию

*Стар  
С. Осип*

Мед сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



Т.В.Мнацаканян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

01.10.2025



### Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов

Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>реце<br>пте | Наименование блюда                              | Выход,г    | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              |              |               | Энерг.<br>калории | Витамины, мг |             |               | Минеральные вещества,мг |               |             |    |
|------------------|---|------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|-------------|----|
|                  |   |            |               | Б              | Ж            | У            | К             |                   | B1           | C           | A             | Mg                      | Ca            | P           | Fe |
| 1                | 2   | 3          | 4             | 5              | 6            | 7            | 8             | 9                 | 10           | 11          | 12            | 13                      |               |             |    |
| <b>Завтрак 2</b> |   |            |               |                |              |              |               |                   |              |             |               |                         |               |             |    |
| №18<br>8/22      | Запеканка из творога<br>со сгущенным<br>молоком | 200/50     | 115,01        | 16,47          | 18,5         | 34,2         | 425,3         | 0,30              | 7,90         | 0,20        | 52,9          | 42,3                    | 144,3         | 01,80       |    |
| № 388            | Яблоко сезонное<br>калиброванное                | 120        | 11,76         | 0,48           | 0,48         | 11,76        | 56,4          | 0,0               | 12,0         | 0,0         | 10,80         | 19,20                   | 13,20         | 02,6        |    |
| №38<br>2         | Какао с молоком                                 | 200        | 11,62         | 2,90           | 2,50         | 24,80        | 97,50         | 0,0               | 2,3          | 0,01        | 34,00         | 11,00                   | 51,00         | 01,0        |    |
| х/к              | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 1,83          | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20         | 0,1               | 0            | 0           | 9,7           | 6,9                     | 27            | 00,8        |    |
| <b>Итог</b>      |   | <b>620</b> | <b>140,22</b> | <b>21,45</b>   | <b>21,84</b> | <b>80,96</b> | <b>631,40</b> | <b>0,44</b>       | <b>22,20</b> | <b>0,22</b> | <b>107,40</b> | <b>79,40</b>            | <b>235,50</b> | <b>6,24</b> |    |

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 01.10.2025 17:09:08

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
С.П.И. В.Г.Железноводске  
B.V.Решетинова

02.10.2025

Возраст:

7-11 лет

**Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год  
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год  
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.  
Примерное меню и пицевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)  
Район: МладшиД

ИП Мнацаканян Т.В.  
Примерное меню и пицевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)  
Район: МладшиД

| №<br>репету-<br>ры    | Наименование блюда                      | Выход.Г     | Цена,         | Пищевые в-ва,Г | Энерг.<br>Ценность,<br>ккал/1 |               |                |             | Витамины, мг | Минеральные вещества, мг |               |               |               |
|-----------------------|---|-------------|---------------|----------------|-------------------------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------------------|---------------|---------------|---------------|
|                       |   |             |               |                | Б                             | Ж             | У              | К           |              | В1                       | С             | А             | Mg            |
| <b>ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ</b> |   |             |               |                |                               |               |                |             |              |                          |               |               |               |
| № 75                  | Икра кабачковая конс.                   | 60          | 9,22          | 5,6            | 1,6                           | 7,72          | 78,2           | 0,02        | 4,4          | 0,018                    | 58,2          | 15,53         | 36,55         |
| № 204                 | Макароны с сыром                        | 150/40      | 29,59         | 10,57          | 17,31                         | 35,87         | 265            | 0,2         | 0,1          | 0,3                      | 57,2          | 10,2          | 141,6         |
| № 388                 | Банан калиброванный                     | 200         | 38,00         | 0,48           | 0,48                          | 11,76         | 56,4           | 0,0         | 12,0         | 0,0                      | 10,80         | 19,20         | 13,20         |
| №376                  | Чай с сахаром                           | 200/15      | 1,52          | 1,00           | 0,00                          | 18,20         | 76,00          | 0,02        | 4,00         | 0,000                    | 8,00          | 14,00         | 14,00         |
| Х/к                   | Хлеб пшеничный                          | 30          | 1,83          | 1,60           | 0,36                          | 10,20         | 52,20          | 0,1         | 0            | 0                        | 9,7           | 6,9           | 27            |
| <b>Итого</b>          |   | <b>695</b>  | <b>80,16</b>  | <b>19,25</b>   | <b>19,75</b>                  | <b>83,75</b>  | <b>527,80</b>  | <b>0,38</b> | <b>20,50</b> | <b>0,32</b>              | <b>143,90</b> | <b>65,83</b>  | <b>232,35</b> |
| <b>завтрак</b>        |   |             |               |                |                               |               |                |             |              |                          |               |               | <b>6,16</b>   |
| <b>ОБЕД 4 ДЕНЬ</b>    |   |             |               |                |                               |               |                |             |              |                          |               |               |               |
| №131                  | Кукуруза конс.                          | 60          | 18,02         | 0,5            | 0,1                           | 1,5           | 8,1            | 0           | 4            | 0                        | 4,4           | 13,8          | 25,2          |
| № 84                  | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5       | 12,10         | 5,21           | 4,34                          | 29,62         | 278,3          | 0,30        | 7,8          | 0,220                    | 44,2          | 58,87         | 00,6          |
| № 291                 | Плов из птицы                           | 90/150      | 60,32         | 18,01          | 23,6                          | 22            | 246,4          | 0,1         | 4,8          | 0,3                      | 42,3          | 32,3          | 107,7         |
| №388                  | Напиток из шиповника                    | 200         | 6,44          | 0,7            | 0,3                           | 18,2          | 103,0          | 0,0         | 55,0         | 0,3                      | 3,6           | 28,3          | 149,3         |
| Х/к                   | Хлеб пшеничный                          | 30          | 1,83          | 1,60           | 0,36                          | 10,20         | 52,20          | 0,1         | 0            | 0                        | 9,7           | 6,9           | 27            |
| Х/к                   | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)           | 20          | 1,22          | 2,00           | 0,30                          | 11,28         | 49,80          | 0,10        | 0,00         | 0,00                     | 5,70          | 5,40          | 26,10         |
| <b>Итого</b>          |   | <b>805</b>  | <b>99,93</b>  | <b>28,02</b>   | <b>29,00</b>                  | <b>92,80</b>  | <b>737,75</b>  | <b>0,60</b> | <b>71,60</b> | <b>0,82</b>              | <b>109,90</b> | <b>145,57</b> | <b>338,30</b> |
| <b>обед:</b>          |   |             |               |                |                               |               |                |             |              |                          |               |               | <b>7,93</b>   |
| <b>итого за</b>       |   | <b>1500</b> | <b>180,09</b> | <b>47,27</b>   | <b>48,75</b>                  | <b>176,55</b> | <b>1265,55</b> | <b>0,98</b> | <b>92,10</b> | <b>1,14</b>              | <b>253,80</b> | <b>211,40</b> | <b>570,65</b> |
| <b>день:</b>          |   |             |               |                |                               |               |                |             |              |                          |               |               | <b>14,09</b>  |

Ответственный по питанию *А.С.Сергей*  
Мед.сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске  
В.В.Решетникова



02.10.2025

Меню горячего питания (завтраков ) для организации питания учащихся

обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание

для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Стари

День: четверг  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>епту<br>ры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г |       |       | Энерг.<br>ккал | Ценность<br>ккал | Витамины, мг |       |       | Минеральные вещества,мг |        |      |    |  |  |  |  |
|------------------------|--------------------|---------|-------|----------------|-------|-------|----------------|------------------|--------------|-------|-------|-------------------------|--------|------|----|--|--|--|--|
|                        |                    |         |       | Б              | Ж     | У     |                |                  | B1           | C     | A     | Mg                      | Ca     | P    | Fe |  |  |  |  |
| <b>ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ</b>  |                    |         |       |                |       |       |                |                  |              |       |       |                         |        |      |    |  |  |  |  |
| <b>ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ</b>  |                    |         |       |                |       |       |                |                  |              |       |       |                         |        |      |    |  |  |  |  |
| № 204                  | Макароны с сыром   | 180/50  | 40,52 | 22,5           | 27,5  | 65    | 265            | 0,2              | 0,1          | 0,3   | 57,2  | 10,2                    | 141,6  | 01,1 |    |  |  |  |  |
| №3 76                  | Чай с сахаром      | 200/15  | 1,52  | 1,00           | 0,00  | 18,20 | 76,00          | 0,02             | 4,00         | 0,000 | 8,00  | 14,00                   | 14,00  | 0,60 |    |  |  |  |  |
| х/к                    | Хлеб пшеничный     | 30      | 1,83  | 1,60           | 0,36  | 10,20 | 52,20          | 0,1              | 0            | 0     | 9,7   | 6,9                     | 27     | 00,8 |    |  |  |  |  |
| Итого                  |                    | 810     | 43,87 | 25,10          | 27,86 | 93,40 | 393,20         | 0,32             | 4,10         | 0,30  | 74,90 | 31,10                   | 182,60 | 2,50 |    |  |  |  |  |

Ответственный по питанию

*С. Осипов*

Мед сестра



Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>епту | Наименование<br>блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г |       | Энерг.<br>Ценнос<br>ть,кал | Витамины, мг |      |       | Минеральные вещества,мг |        |       |        |      |
|------------------|-----------------------|---------|-------|----------------|-------|----------------------------|--------------|------|-------|-------------------------|--------|-------|--------|------|
|                  |                       |         |       | Б              | Ж     |                            | К            | В1   | С     | А                       | Ми     | Са    | Р      | Ее   |
| 75               | Икра кабачковая конс. | 100     | 15,37 | 5,6            | 1,6   | 7,72                       | 78,2         | 0,02 | 4,4   | 0,018                   | 58,2   | 15,53 | 36,55  | 1,02 |
| 204              | Макароны с сыром      | 200/80  | 40,52 | 22,5           | 27,5  | 44,5                       | 265          | 0,2  | 0,1   | 0,3                     | 57,2   | 10,2  | 141,6  | 01,1 |
| П                | Печенье "Чоко-пай"    | 30      | 19,00 | 0,48           | 0,48  | 11,76                      | 56,4         | 0,0  | 12,0  | 0,0                     | 10,80  | 19,20 | 13,20  | 02,6 |
| 76               | Чай с сахаром         | 200/15  | 1,52  | 1,00           | 0,00  | 18,20                      | 76,00        | 0,02 | 4,00  | 0,000                   | 8,00   | 14,00 | 14,00  | 0,60 |
| х/к              | Хлеб пшеничный        | 30      | 1,83  | 1,60           | 0,36  | 10,20                      | 52,20        | 0,1  | 0     | 0                       | 9,7    | 6,9   | 27     | 00,8 |
| Итог<br>зак      |                       | 810     | 78,24 | 31,18          | 29,94 | 92,38                      | 527,80       | 0,38 | 20,50 | 0,32                    | 143,90 | 65,83 | 232,35 | 6,16 |

Ответственный по питанию

Мед сестра

*С. Осипов*

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 02.10.2025 15:56:44

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
В.В.Решетников



03.10.2025

Возраст: 7-11 лет

### Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год

для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Примерное меню и пищевая ценность приготовленных блюд (лист 5)  
Рацион: Младш.Д

| №<br>рецептур<br>ный  | Наименование блюда                          | Выход,г    | Цена,<br>руб. | Пищевые в-ва,г |              |               |               | Энерг.<br>ккал | Витамины, мг | Минеральные вещества,мг |               |
|-----------------------|---|------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-------------------------|---------------|
|                       |   |            |               | Б              | Ж            | У             | К             |                |              |                         |               |
| <b>ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ</b> |   |            |               |                |              |               |               |                |              |                         |               |
| №210                  | Омлет натуральный с маслом                  | 180        | 72,66         | 15,04          | 18,89        | 32,61         | 298,60        | 0,2            | 0,27         | 0,3                     | 19,8          |
| № 388                 | Яблоко сезонное калиброванное               | 120        | 11,76         | 0,48           | 0,48         | 11,76         | 56,4          | 0,0            | 12,0         | 0,0                     | 10,80         |
| №376<br>х/к           | Чай с сахаром и лимоном                     | 200/15     | 3,40          | 0,13           | 0,02         | 15,20         | 62,00         | 0,00           | 12,83        | 0,0                     | 2,40          |
| Итого<br>завтрак:     |   | 30         | 1,83          | 1,60           | 0,36         | 10,20         | 52,20         | 0,1            | 0            | 0                       | 6,9           |
|                       |   |            | <b>545</b>    | <b>89,65</b>   | <b>17,25</b> | <b>19,75</b>  | <b>69,77</b>  | <b>469,20</b>  | <b>0,30</b>  | <b>25,10</b>            | <b>0,33</b>   |
| <b>ОБЕД 5 ДЕНЬ</b>    |   |            |               |                |              |               |               |                |              |                         |               |
| № 112                 | Суп с макаронными изделиями и<br>картофелем | 250        | 7,10          | 3,57           | 2,84         | 19,00         | 117,00        | 0,100          | 6,00         | 0,200                   | 21,00         |
| №295/331              | Котлета рубленая из птицы (грудка)          | 90         | 34,73         | 12,7           | 18,8         | 10,2          | 187,3         | 0              | 1,3          | 0,3                     | 24,1          |
| №143                  | Рагу из овощей                              | 150        | 15,11         | 8,73           | 6,08         | 32,9          | 214,3         | 0,29           | 5            | 0,021                   | 138           |
| № 349<br>х/к          | Компот из сухофруктов                       | 200        | 4,38          | 0,66           | 0,09         | 32,01         | 132,80        | 0,02           | 0,73         | 0,000                   | 17,76         |
| Итого<br>обед:        | Хлеб пшеничный                              | 30         | 1,83          | 1,60           | 0,36         | 10,20         | 52,20         | 0,1            | 0            | 0                       | 9,7           |
|                       | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)               | 20         | 1,22          | 2,00           | 0,30         | 11,28         | 49,80         | 0,10           | 0,000        | 0,00                    | 5,70          |
|                       |   | <b>740</b> | <b>64,37</b>  | <b>29,26</b>   | <b>28,47</b> | <b>115,59</b> | <b>753,40</b> | <b>0,61</b>    | <b>13,03</b> | <b>0,20</b>             | <b>216,26</b> |
|                       |   |            | <b>1285</b>   | <b>154,02</b>  | <b>46,51</b> | <b>48,22</b>  | <b>185,36</b> | <b>1222,60</b> | <b>0,91</b>  | <b>38,13</b>            | <b>0,53</b>   |
|                       |   |            |               |                |              |               |               |                |              | <b>258,96</b>           | <b>155,08</b> |
|                       |   |            |               |                |              |               |               |                |              |                         | <b>685,74</b> |
|                       |   |            |               |                |              |               |               |                |              |                         | <b>15,83</b>  |

Ответственный по питанию С.В.Семёнов  
Мед.сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

И.В.Мнацаканян  
ТИГРАН  
ВЛАДИМИРОВИЧ  
ИНДИВИДУАЛЬНАЯ  
ФОРМИРОВАНИЯ  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРЫ  
г.ЖЕЛЕЗНОВОДСК  
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ  
СГПИ



03.10.2025

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

**Меню горячего питания (завтраков ) для организации питания учащихся  
обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>сгп<br>уры | Наименование блюда         | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>,ккал | Витамины, мг |              |             | Минеральные вещества,мг |              |               |             |
|------------------------|----------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|-----------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------|
|                        |                            |            |              | Б              | Ж            | У            |                             | К            | В1           | С           | А                       | Mg           | Ca            | P           |
| <b>ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ</b>  |                            |            |              |                |              |              |                             |              |              |             |                         |              |               |             |
| №7<br>5                | Икра свекольная            | 100        | 9,25         | 5,6            | 1,6          | 17,72        | 78,2                        | 0,02         | 4,4          | 0,018       | 58,2                    | 15,53        | 36,55         | 1,02        |
| №2<br>10               | Омлет натуральный с маслом | 200        | 80,73        | 19,30          | 25,30        | 32,61        | 298,60                      | 0,2          | 0,27         | 0,3         | 19,8                    | 52,10        | 164,50        | 02,06       |
| №3<br>76               | Чай с сахаром и лимоном    | 200/15     | 3,40         | 0,13           | 0,02         | 15,20        | 62,00                       | 0,00         | 12,83        | 0,0         | 2,40                    | 4,40         | 2,40          | 0,36        |
| x/k                    | Хлеб пшеничный             | 30         | 1,83         | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20                       | 0,1          | 0            | 0           | 9,7                     | 6,9          | 27            | 00,8        |
| <b>Итого</b>           |                            | <b>610</b> | <b>95,21</b> | <b>26,63</b>   | <b>27,28</b> | <b>75,73</b> | <b>491,00</b>               | <b>0,27</b>  | <b>17,50</b> | <b>0,34</b> | <b>90,10</b>            | <b>78,93</b> | <b>230,45</b> | <b>4,24</b> |

Ответственный по питанию

*Джанк  
С.Джанк*

Мед сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



Т.В. Мнацаканян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В. Решетникова

03.10.2025

**Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>пнш            | Наименование<br>блюда            | Выход,г    | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              |              |               | Энерг.      | Витамины, мг |             |               |              | Минеральные вещества,мг |             |    |  |
|---------------------|----------------------------------|------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|-------------------------|-------------|----|--|
|                     |                                  |            |               | Б              | Ж            | У            | К             |             | B1           | C           | A             | Mg           | Ca                      | P           | Fe |  |
| <b>Завтрак1</b>     |                                  |            |               |                |              |              |               |             |              |             |               |              |                         |             |    |  |
| №7<br>5             | Икра свекольная                  | 100        | 9,25          | 5,6            | 1,6          | 7,72         | 78,2          | 0,02        | 4,4          | 0,018       | 58,2          | 15,53        | 36,55                   | 1,02        |    |  |
| №2<br>10            | Омлет натуральный<br>с маслом    | 200        | 80,73         | 19,30          | 25,30        | 32,61        | 298,60        | 0,2         | 0,27         | 0,3         | 19,8          | 52,10        | 164,50                  | 02,06       |    |  |
| №<br>388            | Яблоко сезонное<br>калиброванное | 120        | 11,76         | 0,48           | 0,48         | 11,76        | 56,4          | 0,0         | 12,0         | 0,0         | 10,80         | 19,20        | 13,20                   | 02,6        |    |  |
| №3<br>76            | Чай с сахаром и<br>лимоном       | 200/15     | 3,40          | 0,13           | 0,02         | 15,20        | 62,00         | 0,00        | 12,83        | 0,0         | 2,40          | 4,40         | 2,40                    | 0,36        |    |  |
| х/к                 | Хлеб пшеничный                   | 30         | 1,83          | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20         | 0,1         | 0            | 0           | 9,7           | 6,9          | 27                      | 00,8        |    |  |
| <b>Итог<br/>зап</b> |                                  | <b>610</b> | <b>106,97</b> | <b>27,11</b>   | <b>27,76</b> | <b>77,49</b> | <b>547,40</b> | <b>0,31</b> | <b>29,50</b> | <b>0,34</b> | <b>100,90</b> | <b>98,13</b> | <b>243,65</b>           | <b>6,88</b> |    |  |

Ответственный по питанию

*Д.А.  
С. Осип*

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 03.10.2025 16:42:19

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



ИП Мнацаканян Т.В.

06.10.2025

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год  
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: Зима

Возраст: 7-11

Наименование блюда

Сезон: осень-зима

Возраст: 7-11

Минеральные вещества, мг

| № рецептурь           | Сезон: Зима | Наименование блюда                                      | Выход, г    | Цена, л       | Пищевые в-ва, г |              |               | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг | Минеральные вещества, мг |             |
|-----------------------|-------------|---|-------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-----------------------|--------------|--------------------------|-------------|
|                       |             |   |             |               | Б               | Ж            | У             |                       |              |                          |             |
| <b>ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ</b> |             |   |             |               |                 |              |               |                       |              |                          |             |
| №175                  |             | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным | 200/5       | 15,95         | 12,59           | 7            | 42,79         | 271,2                 | 0,22         | 11,69                    | 0,046       |
| №14                   |             | Масло сливочное крестьянское массовая доля 72,5%        | 10          | 9,60          | 0,08            | 7,25         | 0,13          | 66,0                  | 0,0          | 0,0                      | 0,2         |
| №15                   |             | Сыр Российский  | 15          | 9,22          | 3,5             | 4,5          | 0,0           | 54,5                  | 0            | 0,1                      | 5,5         |
| №388                  |             | Яблоко сезонное калиброванное                           | 120         | 11,76         | 0,48            | 0,48         | 11,76         | 56,4                  | 0,0          | 12,0                     | 0,0         |
| №376                  |             | Чай с сахаром   | 200/15      | 1,52          | 1,00            | 0,00         | 18,20         | 76,00                 | 0,02         | 4,00                     | 0,000       |
| Х/К                   |             | Хлеб пшеничный  | 30          | 1,83          | 1,60            | 0,36         | 10,20         | 52,20                 | 0,1          | 0                        | 0           |
| <b>Итого завтрак:</b> |             |   | <b>595</b>  | <b>49,88</b>  | <b>19,25</b>    | <b>19,59</b> | <b>83,08</b>  | <b>576,30</b>         | <b>0,34</b>  | <b>27,69</b>             | <b>0,35</b> |
| <b>ОБЕД 6 ДЕНЬ</b>    |             |   |             |               |                 |              |               |                       |              |                          |             |
| № 82                  |             | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250/5       | 11,00         | 5,21            | 4,34         | 29,62         | 193,2                 | 0,30         | 7,8                      | 0,220       |
| №268                  |             | Биточки (говядина)                                      | 90          | 46,10         | 12,75           | 14,09        | 11,7          | 233,27                | 0,07         | 0,96                     | 0,2         |
| №302                  |             | Гречка отварная рассыпчатая                             | 150         | 11,30         | 3,6             | 14,6         | 31,2          | 206                   | 0,00         | 6,2                      | 0,2         |
| №349                  |             | Компот из сухофруктов                                   | 200         | 4,38          | 0,66            | 0,09         | 32,01         | 132,80                | 0,02         | 0,73                     | 0,000       |
| Х/К                   |             | Хлеб пшеничный  | 30          | 1,83          | 1,60            | 0,36         | 10,20         | 52,20                 | 0,1          | 0                        | 0           |
|                       |             | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)                           | 20          | 1,22          | 2,00            | 0,30         | 11,28         | 49,80                 | 0,10         | 0,000                    | 0,00        |
| <b>Итого обед:</b>    |             |   | <b>745</b>  | <b>75,83</b>  | <b>25,82</b>    | <b>33,78</b> | <b>126,01</b> | <b>867,27</b>         | <b>0,59</b>  | <b>15,69</b>             | <b>0,37</b> |
| итого за день:        |             |   | <b>1340</b> | <b>125,71</b> | <b>45,07</b>    | <b>53,37</b> | <b>209,09</b> | <b>1443,57</b>        | <b>0,93</b>  | <b>43,38</b>             | <b>0,72</b> |
|                       |             |   |             |               |                 |              |               |                       |              |                          |             |

Ответственный по питанию И.Н. Мнацаканян Т.В.  
Мед. сестра С.А. Осипова

Утверждаю:  
ИП Мнацакян Т.В.



Т.В.Мнацакян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова



06.10.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся

обучающихся в 5-9 классах,

пользующихся льготой на горячее питание

для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

ИП Мнацакян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: Старш

День: понедельник

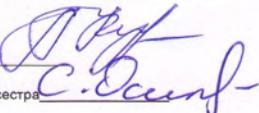
Неделя: 2

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>епт<br>улы | Наименование блюда                                      | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г |       |       | Энерг.<br>Ценность<br>б.ккал | Витамины, мг |       |       | Минеральные вещества,мг |       |        |      |
|------------------------|---|---------|-------|----------------|-------|-------|------------------------------|--------------|-------|-------|-------------------------|-------|--------|------|
|                        |   |         |       | Б              | Ж     | У     |                              | В1           | С     | А     | Mg                      | Ca    | P      | Fe   |
| №1<br>75               | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным | 200/5   | 15,95 | 19,2           | 14,9  | 46,79 | 271,2                        | 0,22         | 11,69 | 0,046 | 45,6                    | 73,9  | 101,3  | 01,6 |
| №14<br>14              | Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%     | 15      | 14,40 | 0,08           | 7,25  | 0,13  | 66,0                         | 0,0          | 0,0   | 0,2   | 3,0                     | 3,0   | 0,0    | 0,0  |
| №3<br>76               | Чай с сахаром   | 200/15  | 1,52  | 1,00           | 0,00  | 18,20 | 76,00                        | 0,02         | 4,00  | 0,000 | 8,00                    | 14,00 | 14,00  | 0,60 |
| X/K                    | Хлеб пшеничный  | 30      | 1,83  | 1,60           | 0,36  | 10,20 | 52,20                        | 0,1          | 0     | 0     | 9,7                     | 6,9   | 27     | 00,8 |
| Итого<br>заказа:       |   | 520     | 27,14 | 21,88          | 22,51 | 75,32 | 465,40                       | 0,34         | 15,69 | 0,25  | 66,30                   | 97,80 | 142,30 | 3,02 |

Ответственный по питанию

  
Мед сестра

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т. В.



Согласовано

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

Базовая  
школа № 147  
имени Г. Г. В. В. Решетникова



06.10.2025

Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов

Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске

пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год

ИП Мнацаканян Т.В.

#### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Раймонд Стаппи

День: понедельник  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>реце<br>птур          | Наименование блюда                                      | Выход,г    | Цена,        | Неделя: 2      |              |              |               | Возраст: 5-9 класс        |              |             |              |               |                         |             |    |  |  |  |  |
|----------------------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|----|--|--|--|--|
|                            |   |            |              | Пищевые в-ва,г |              |              |               | Энерг.<br>Ценност<br>ккал | Витамины, мг |             |              |               | Минеральные вещества,мг |             |    |  |  |  |  |
|                            |   |            |              | Г              | У            | В            | К             |                           | Р1           | С           | А            | Ми            | Со                      | Р           | Ес |  |  |  |  |
| <b>II неделя</b>           |   |            |              |                |              |              |               |                           |              |             |              |               |                         |             |    |  |  |  |  |
| <b>ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ</b>      |   |            |              |                |              |              |               |                           |              |             |              |               |                         |             |    |  |  |  |  |
| №17<br>5                   | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным | 200/5      | 13,56        | 19,2           | 14,9         | 46,79        | 271,2         | 0,22                      | 11,69        | 0,046       | 45,6         | 73,9          | 101,3                   | 01,6        |    |  |  |  |  |
| № 14                       | Масло сливочное   | 15         | 15,95        | 0,08           | 7,25         | 0,13         | 66,0          | 0,0                       | 0,0          | 0,2         | 3,0          | 3,0           | 0,0                     | 0,0         |    |  |  |  |  |
| № 15                       | Сыр Российский  | 20         | 12,18        | 3,5            | 4,5          | 0,0          | 54,5          | 0                         | 0            | 0,1         | 5,5          | 98,2          | 75,0                    | 00,2        |    |  |  |  |  |
| №37<br>6                   | Чай с сахаром   | 200/15     | 1,52         | 1,00           | 0,00         | 18,20        | 76,00         | 0,02                      | 4,00         | 0,000       | 8,00         | 14,00         | 14,00                   | 0,60        |    |  |  |  |  |
| x/k                        | Хлеб пшеничный  | 30         | 0,00         | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20         | 0,1                       | 0            | 0           | 9,7          | 6,9           | 27                      | 00,8        |    |  |  |  |  |
| <b>Итог<br/>о<br/>завт</b> |   | <b>520</b> | <b>43,21</b> | <b>25,38</b>   | <b>27,01</b> | <b>75,32</b> | <b>519,90</b> | <b>0,34</b>               | <b>15,69</b> | <b>0,35</b> | <b>71,80</b> | <b>196,00</b> | <b>217,30</b>           | <b>3,22</b> |    |  |  |  |  |

Ответственный по питанию

Мед сестра С. Осип-

Документ подписан простой электронной подписью

### Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 06.10.2025 15:18:52

дата подписания: 08.10.2023 15:

6cd79967cd09433ac580691da3e3e95b564cf0d3

07.0.2025

Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железнодворске на 2025 учебный год  
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Макаров Т.В.

| Сезон: Зима<br>№ рецептуры | Возраст: 7-11<br>Наменование блюда | Выход, г    | Цена, руб     | Пищевые в-ва, г | Энерг. ценность, ккал |               |                | Витамины, мг |               |             | Минеральные вещества, мг |               |               |              |
|----------------------------|------------------------------------|-------------|---------------|-----------------|-----------------------|---------------|----------------|--------------|---------------|-------------|--------------------------|---------------|---------------|--------------|
|                            |                                    |             |               |                 | Б                     | Ж             | У              | К            | В1            | С           | А                        | Mg            | Ca            | P            |
| <b>ЗАВТРАК 7 ЛЕНИВ</b>     |                                    |             |               |                 |                       |               |                |              |               |             |                          |               |               |              |
| №75                        | Икра свекольная                    | 60          | 5,55          | 2               | 0,6                   | 7,72          | 78,2           | 0,02         | 4,4           | 0,018       | 58,2                     | 15,53         | 36,55         | 1,02         |
| №210                       | Омлет натуральный с маслом         | 180         | 72,66         | 15,04           | 18,23                 | 32,61         | 298,60         | 0,2          | 0,27          | 0,3         | 19,8                     | 52,10         | 164,50        | 0,06         |
| №388                       | Яблоко сезонное калиброванное      | 120         | 11,76         | 0,48            | 0,48                  | 11,76         | 56,4           | 0,0          | 12,0          | 0,0         | 10,80                    | 19,20         | 13,20         | 0,26         |
| №76                        | Чай с сахаром и лимоном            | 200/15      | 3,40          | 0,13            | 0,02                  | 15,20         | 62,00          | 0,0          | 12,83         | 0,0         | 2,40                     | 4,40          | 2,40          | 0,36         |
| Х/К                        | Хлеб пшеничный                     | 30          | 0,00          | 1,60            | 0,36                  | 10,20         | 52,20          | 0,1          | 0             | 9,7         | 6,9                      | 27            | 0,08          |              |
| <b>Итого завтрак:</b>      |                                    | <b>605</b>  | <b>93,37</b>  | <b>19,25</b>    | <b>19,69</b>          | <b>77,49</b>  | <b>547,40</b>  | <b>0,31</b>  | <b>29,50</b>  | <b>0,34</b> | <b>100,90</b>            | <b>98,13</b>  | <b>243,65</b> | <b>6,88</b>  |
| <b>ОБЕД 7 ЛЕНИВ</b>        |                                    |             |               |                 |                       |               |                |              |               |             |                          |               |               |              |
| №102                       | Суп картофельный с горохом         | 250         | 8,12          | 8,42            | 4,61                  | 26,27         | 125,3          | 0,3          | 0,2           | 0,000       | 52,7                     | 49,01         | 72,3          | 0,52         |
| №234                       | Шницель рыбные (минтай)            | 90          | 27,01         | 12,25           | 7,64                  | 102,6         | 0,09           | 1,2          | 0,005         | 42,2        | 23,07                    | 26,9          | 0,95          |              |
| №312                       | Капуста соленая                    | 150         | 18,99         | 2,98            | 15,85                 | 20,65         | 25,0           | 0,16         | 11,29         | 0,5         | 30                       | 20,16         | 82,36         | 0,21         |
| №388                       | Напиток из шиповника               | 200         | 6,44          | 0,7             | 0,3                   | 18,2          | 103,0          | 0,0          | 55,0          | 0,3         | 3,6                      | 28,3          | 3,0           | 1,0          |
| №388                       | Яблоко сезонное калиброванное      | 120         | 11,76         | 0,48            | 0,48                  | 11,76         | 56,4           | 0,0          | 12,0          | 0,0         | 10,80                    | 19,20         | 13,20         | 0,26         |
| Х/К                        | Хлеб пшеничный                     | 30          | 0,00          | 1,60            | 0,36                  | 10,20         | 52,20          | 0,1          | 0             | 9,7         | 6,9                      | 27            | 0,08          |              |
| <b>Итого обед:</b>         |                                    | <b>860</b>  | <b>72,32</b>  | <b>28,43</b>    | <b>29,47</b>          | <b>106,00</b> | <b>744,30</b>  | <b>0,10</b>  | <b>79,69</b>  | <b>0,31</b> | <b>154,70</b>            | <b>152,04</b> | <b>250,86</b> | <b>7,32</b>  |
| <b>Итого:</b>              |                                    | <b>1465</b> | <b>165,69</b> | <b>47,68</b>    | <b>49,16</b>          | <b>183,49</b> | <b>1291,70</b> | <b>1,11</b>  | <b>109,19</b> | <b>0,65</b> | <b>255,60</b>            | <b>250,17</b> | <b>494,51</b> | <b>14,20</b> |

Ответственный по питанию И. С. Осипов  
Мед.сестра



07.10.2025

**Меню горячего питания (завтраков ) для организации питания учащихся**

**обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП И Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: Старш

День: вторник  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>спп<br>врь | Наименование блюда         | Выход,г | Цена,  | Пищевые в-ва,г |       |        | Энерг.<br>Ценность<br>б.ккал | Витамины, мг |       |      | Минеральные вещества,мг |        |        |       |
|------------------------|----------------------------|---------|--------|----------------|-------|--------|------------------------------|--------------|-------|------|-------------------------|--------|--------|-------|
|                        |                            |         |        | Б              | Ж     | У      |                              | К            | B1    | C    | A                       | Mg     | Ca     | P     |
| <b>ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ</b>  |                            |         |        |                |       |        |                              |              |       |      |                         |        |        |       |
| №2<br>10               | Омлет натуральный с маслом | 200     | 80,73  | 19,30          | 25,30 | 32,61  | 298,60                       | 0,2          | 0,27  | 0,3  | 19,8                    | 52,10  | 164,50 | 02,06 |
| №3<br>76               | Чай с сахаром и лимоном    | 200/15  | 3,40   | 0,13           | 0,02  | 15,20  | 62,00                        | 0,00         | 12,83 | 0,0  | 2,40                    | 4,40   | 2,40   | 0,36  |
| x/k                    | Хлеб пшеничный             | 30      | 1,83   | 1,60           | 0,36  | 10,20  | 52,20                        | 0,1          | 0     | 0    | 9,7                     | 6,9    | 27     | 00,8  |
| Итого зав.             |                            | 445     | 85,96  | 21,03          | 25,68 | Фя     | 412,80                       | 0,25         | 13,10 | 0,32 | 31,90                   | 63,40  | 193,90 | 3,22  |
| Итого зав.             |                            | 890     | 171,93 | 42,06          | 51,36 | #ЗНАЧ! | 825,60                       | 0,50         | 26,20 | 0,64 | 63,80                   | 126,80 | 387,80 | 6,44  |

Ответственный по питанию

*П.С. Оганян*  
Мед сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

07.10.2025

Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рецепт<br>уры      | Наименование блюда         | Выход,г    | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              | Энерг.<br>Ценност<br>б.ккал | Витамины, мг  |             | Минеральные вещества,мг |             |              |              |               |             |
|-------------------------|----------------------------|------------|---------------|----------------|--------------|-----------------------------|---------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
|                         |                            |            |               | Г              | Ж            | У                           | К             | В1          | С                       | А           | Мж           | Са           | Д             |             |
| <b>ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ</b>   |                            |            |               |                |              |                             |               |             |                         |             |              |              |               |             |
| №131                    | Кукуруза консервированная  | 60         | 18,02         | 5,6            | 1,6          | 7,72                        | 78,2          | 0,02        | 4,4                     | 0,018       | 58,2         | 15,53        | 36,55         | 1,02        |
| №210                    | Омлет натуральный с маслом | 200        | 80,73         | 19,30          | 25,30        | 32,61                       | 298,60        | 0,2         | 0,27                    | 0,3         | 19,8         | 52,10        | 164,50        | 02,06       |
| №376                    | Чай с сахаром и лимоном    | 200/15     | 3,40          | 0,13           | 0,02         | 15,20                       | 62,00         | 0,00        | 12,83                   | 0,0         | 2,40         | 4,40         | 2,40          | 0,36        |
| х/к                     | Хлеб пшеничный             | 30         | 0,00          | 1,60           | 0,36         | 10,20                       | 52,20         | 0,1         | 0                       | 0           | 9,7          | 6,9          | 27            | 00,8        |
| <b>Итого<br/>завтра</b> |                            | <b>670</b> | <b>102,15</b> | <b>26,63</b>   | <b>27,28</b> | <b>65,73</b>                | <b>491,00</b> | <b>0,27</b> | <b>17,50</b>            | <b>0,34</b> | <b>90,10</b> | <b>78,93</b> | <b>230,45</b> | <b>4,24</b> |

Ответственный по питанию

*С.Пурт  
С.Санду*

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 07.10.2025 15:50:15

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



08.10.2025

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год  
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

| № рецептуры             | Сезон: Зима | Возраст: 7-11 | Наименование блюда                                    | Выход, г   | Цена, л      | Пищевые в-ва, г | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |              |              |             |             |              | Минеральные вещества, мг |             |              |             |
|-------------------------|-------------|---------------|---|------------|--------------|-----------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------|-------------|--------------|-------------|
|                         |             |               |   |            |              |                 |                       | Б            | Ж            | У            | К           | В1          | С            | А                        | Мg          | Сa           | P           |
| <b>ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ</b>   |             |               |   |            |              |                 |                       |              |              |              |             |             |              |                          |             |              |             |
| №295/331                |             |               | Котлета рубленная из птицы (грудка)                   | 90         | 34,73        | 10,9            | 12,59                 | 10,2         |              | 187,3        | 0           | 1,3         | 0,3          | 24,1                     | 8,2         | 140,9        | 01,7        |
| №304                    |             |               | Рис отварной  | 150        | 12,55        | 6,12            | 6,08                  | 32,90        |              | 214,3        | 0,3         | 5,0         | 0,021        | 138,0                    | 20,6        | 207,2        | 4,7         |
| №388                    |             |               | Банан калифорний                                      | 200/15     | 38,00        | 0,48            | 0,48                  | 11,76        |              | 56,4         | 0,0         | 12,0        | 0,0          | 10,80                    | 19,20       | 13,20        | 02,6        |
| №376                    |             |               | Чай с сахаром и лимоном                               | 30         | 3,40         | 0,13            | 0,02                  | 15,2         |              | 62,0         | 0,0004      | 12,83       | 0,0          | 2,4                      | 4,4         | 2,4          | 00,4        |
| х/к                     |             |               | Хлеб пшеничный  | <b>685</b> | <b>90,51</b> | <b>1,83</b>     | <b>1,60</b>           | <b>0,36</b>  | <b>10,20</b> | <b>52,20</b> | <b>0,10</b> | <b>0,00</b> | <b>0,000</b> | <b>9,70</b>              | <b>6,90</b> | <b>27,00</b> | <b>0,80</b> |
| <b>ОБЕД 8 ДЕНЬ</b>      |             |               |   |            |              |                 |                       |              |              |              |             |             |              |                          |             |              |             |
| № 96                    |             |               | Рассольник Ленинградский с крутой рисовой со сметаной | 250/5      | 12,69        | 3,82            | 5,37                  | 18,30        |              | 154,0        | 0,21        | 24,10       | 0,5          | 10,20                    | 83,60       | 72,3         | 1,75        |
| №1011/331 сб. 2011.2005 |             |               | Тефтели рубленные из грудки птицы с соусом основным   | 90/50      | 38,50        | 12,7            | 18,8                  | 10,2         |              | 187,3        | 0           | 1,3         | 0,3          | 24,1                     | 8,2         | 40,9         | 1,7         |
| №203                    |             |               | Макароны отварные с маслом                            | 150        | 8,21         | 9,2             | 14,2                  | 53,2         |              | 268          | 0,22        | 1,6         | 0,7          | 88,5                     | 1,41        | 65,7         | 05,8        |
| № 349                   |             |               | Компот из сухофруктов                                 | 200        | 4,38         | 0,66            | 0,09                  | 32,01        |              | 132,80       | 0,02        | 0,73        | 0,000        | 17,76                    | 9,40        | 23,44        | 0,70        |
| х/к                     |             |               | Хлеб пшеничный  | 30         | 1,83         | 1,60            | 0,36                  | 10,20        |              | 52,20        | 0,1         | 0           | 0            | 9,7                      | 6,9         | 27           | 00,8        |
| х/к                     |             |               | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)                         | 20         | 1,22         | 2,00            | 0,30                  | 11,28        |              | 49,80        | 0,10        | 0,000       | 0,00         | 5,70                     | 5,40        | 26,10        | 1,20        |
| <b>Итого обед:</b>      |             |               |   |            |              |                 |                       |              |              |              |             |             |              |                          |             |              |             |
| итого за день:          |             |               |   |            |              |                 |                       |              |              |              |             |             |              |                          |             |              |             |
|                         |             |               |   |            |              |                 |                       |              |              |              |             |             |              |                          |             |              |             |

Ответственный по питанию  
Мед. сестра *Ирина Валерьевна Мнацаканян*



08.10.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся  
обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: среда  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>епт<br>вты | Наименование блюда                                  | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>б.ккал | Витамины, мг |             |             | Минеральные вещества,мг |              |               |             |
|------------------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------|
|                        |   |            |              | Б              | Ж            | У            |                              | К            | В1          | С           | А                       | Mg           | Ca            | P           |
| <b>ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ</b>  |   |            |              |                |              |              |                              |              |             |             |                         |              |               |             |
| № 181                  | Каша жидккая молочная из крупы овсяной              | 200/5      | 10,28        | 16,6           | 9,7          | 30,4         | 379,2                        | 0,1          | 1,96        | 0,1         | 39,2                    | 61,8         | 116,3         | 02,3        |
| № 14                   | Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5% | 15         | 14,40        | 0,08           | 7,25         | 0,13         | 66,0                         | 0,0          | 0,0         | 0,2         | 3,0                     | 3,0          | 0,0           | 0,0         |
| № 3 76                 | Чай с сахаром                                       | 200/15     | 1,52         | 1,00           | 0,00         | 18,20        | 76,00                        | 0,02         | 4,00        | 0,000       | 8,00                    | 14,00        | 14,00         | 0,60        |
| x/k                    | Хлеб пшеничный                                      | 30         | 1,83         | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20                        | 0,1          | 0           | 0           | 9,7                     | 6,9          | 27            | 00,8        |
|                        |   | <b>590</b> | <b>28,03</b> | <b>19,28</b>   | <b>17,31</b> | <b>58,93</b> | <b>573,40</b>                | <b>0,22</b>  | <b>5,96</b> | <b>0,30</b> | <b>59,90</b>            | <b>85,70</b> | <b>157,30</b> | <b>3,76</b> |

Ответственный по питанию,

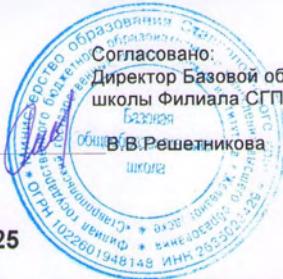
*С. Осипов*

Мед сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
Б.В. Решетникова  
6239028  
школа



08.10.2025

**Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный го.**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г |   | Энерг.<br>Пищевая ценность,ккал | Витамины, мг |    | Минеральные вещества,мг |   |    |    |   |   |
|----------------|--------------------|---------|-------|----------------|---|---------------------------------|--------------|----|-------------------------|---|----|----|---|---|
|                |                    |         |       | п              | ж |                                 | в            | в1 | с                       | а | мж | сж | в | е |

1 неделя

**ZAVTRAK & LUNCH**

|       |  |        |       |       |       |       |        |      |      |       |       |        |        |      |
|-------|--|--------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|------|
| № 181 | Каша жидккая молочная из крупы овсяной | 200/5  | 13,15 | 16,6  | 9,7   | 40,4  | 379,2  | 0,1  | 1,96 | 0,1   | 39,2  | 61,8   | 116,3  | 02,3 |
| № 14  | Масло сливочное                        | 15     | 14,40 | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,0   | 0,0  | 0,0  | 0,2   | 3,0   | 3,0    | 0,0    | 0,0  |
| № 15  | Сыр Российский                         | 20     | 12,18 | 3,5   | 4,5   | 0,0   | 54,5   | 0    | 0    | 0,1   | 5,5   | 98,2   | 75,0   | 00,2 |
| № 376 | Чай с сахаром                          | 200/15 | 1,52  | 1,00  | 0,00  | 18,20 | 76,00  | 0,02 | 4,00 | 0,000 | 8,00  | 14,00  | 14,00  | 0,60 |
| х/к   | Хлеб пшеничный                         | 30     | 0,00  | 1,60  | 0,36  | 10,20 | 52,20  | 0,1  | 0    | 0     | 9,7   | 6,9    | 27     | 00,8 |
| № 388 | Банан калиброванный                    | 200    | 38,00 | 0,48  | 0,48  | 11,76 | 56,4   | 0,0  | 12,0 | 0,0   | 10,80 | 19,20  | 13,20  | 02,6 |
|       |  | 590    | 79,25 | 20,18 | 21,45 | 40,53 | 499,70 | 0,10 | 1,96 | 0,40  | 47,70 | 163,00 | 191,30 | 2,56 |

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

*Рязань*  
*С. Онуфриев*

Мед сестра \_\_\_\_\_

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 08.10.2025 16:39:10

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
И.В. Решетникова  
И.В. Решетникова

И.В. Решетникова

09.10.2025

**Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год  
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

| Сезон: Зима<br>№ рецептуры | Наименование блюда                               | Выход Г | Цена, мг | Пищевые в-ва, г |       |        | Энерг. Ценность, ккал | Витамины, мг | Минеральные вещества, мг | Возраст: 7-11<br>Сезон: осень-зима |
|----------------------------|--|---------|----------|-----------------|-------|--------|-----------------------|--------------|--------------------------|------------------------------------|
|                            |  |         |          | Б               | Ж     | У      |                       |              |                          |                                    |
| <b>ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ</b>      |  |         |          |                 |       |        |                       |              |                          |                                    |
| № 222                      | Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым | 150/50  | 80,68    | 16,1            | 18,7  | 40,4   | 395,3                 | 0,1          | 1,96                     | 0,1                                |
| №376                       | Чай с сахаром                                    | 200/15  | 1,52     | 1,00            | 0,00  | 18,20  | 76,00                 | 0,02         | 4,00                     | 0,000                              |
| ч/к                        | Хлеб пшеничный                                   | 30      | 1,83     | 1,60            | 0,36  | 10,20  | 52,20                 | 0,1          | 0                        | 0                                  |
| № 388                      | Яблоко сезонное калиброванное                    | 97      | 9,51     | 0,48            | 0,48  | 11,76  | 56,4                  | 0,0          | 12,0                     | 0,0                                |
|                            |  | 565     | 93,54    | 19,18           | 19,54 | 80,56  | 579,90                | 0,26         | 17,96                    | 0,11                               |
| <b>ОБЕД 9 ДЕНЬ</b>         |  |         |          |                 |       |        |                       |              |                          |                                    |
| № 112                      | Суп картофельный с макаронными изделиями         | 250     | 7,10     | 6,27            | 3,71  | 9,78   | 102,3                 | 0,2          | 22,6                     | 0,017                              |
| №270                       | Птица тушенная в соусе с овощами (грудка)        | 90/150  | 63,22    | 10,11           | 13,20 | 9,50   | 412,00                | 0,1          | 8,6                      | 14,60                              |
| №358                       | Кисель из сока фруктового                        | 200     | 6,29     | 0,25            | 0,00  | 6,90   | 98,50                 | 0,000        | 3,50                     | 0,0                                |
| ч/к                        | Хлеб пшеничный                                   | 30      | 1,83     | 1,60            | 0,36  | 10,20  | 52,20                 | 0,1          | 0                        | 9,7                                |
| ч/к                        | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)                    | 20      | 1,22     | 2,00            | 0,30  | 11,28  | 49,80                 | 0,10         | 0,000                    | 5,70                               |
| Итого обед:                |  | 740     | 79,66    | 20,23           | 17,57 | 47,66  | 714,80                | 0,51         | 34,70                    | 0,03                               |
| Итого за день:             |  | 1305    | 173,20   | 39,41           | 37,11 | 128,22 | 1294,70               | 0,77         | 52,66                    | 0,13                               |
|                            |  |         |          |                 |       |        |                       |              |                          |                                    |

Ответственный по питанию  
Мед. сестра

*Ирина В. Решетникова*

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



09.10.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся  
обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг

Неделя: 2

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>епту<br>ры | Наименование блюда                                 | Выход,г | Цена,  | Пищевые в-ва,г |       |        | Энерг.<br>Ценность,ккал | Витамины, мг |       |       | Минеральные вещества,мг |        |        |      |
|------------------------|--|---------|--------|----------------|-------|--------|-------------------------|--------------|-------|-------|-------------------------|--------|--------|------|
|                        |  |         |        | Б              | Ж     | У      |                         | К            | В1    | С     | А                       | Mg     | Ca     | P    |
| <b>ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ</b>  |  |         |        |                |       |        |                         |              |       |       |                         |        |        |      |
| № 222                  | Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым | 200/50  | 128,88 | 16,6           | 15,7  | 50,4   | 395,3                   | 0,1          | 1,96  | 0,1   | 39,2                    | 61,8   | 116,3  | 02,3 |
| №3 76                  | Чай с сахаром                                      | 200/15  | 1,52   | 1,00           | 0,00  | 18,20  | 76,00                   | 0,02         | 4,00  | 0,000 | 8,00                    | 14,00  | 14,00  | 0,60 |
| x/k                    | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 1,83   | 1,60           | 0,36  | 10,20  | 52,20                   | 0,1          | 0     | 0     | 9,7                     | 6,9    | 27     | 00,8 |
|                        |  | 650     | 132,23 | 19,20          | 16,06 | 78,80  | 523,50                  | 0,22         | 5,96  | 0,10  | 56,90                   | 82,70  | 157,30 | 3,74 |
|                        |  | 590     | 264,46 | 38,40          | 32,12 | 157,60 | 1047,00                 | 0,44         | 11,92 | 0,20  | 113,80                  | 165,40 | 314,60 | 7,48 |

Мед сестра

*C. Осеп -  
Рязань*



Утверждаю:  
ИП Мнацакян Т.В.

Т.В.Мнацакян



В. В.Решетникова

09.10.2025

Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год

ИП Мнацакян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг

Неделя: 2

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рецепту<br>ры    | Наименование блюда                                 | Выход,г    | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              | Энерг.<br>Ценность<br>б.ккал | Витамины, мг  |             | Минеральные вещества,мг |             |              |              |               |             |
|-----------------------|--|------------|---------------|----------------|--------------|------------------------------|---------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
|                       |  |            |               | Г              | Ж            |                              | В1            | С           | А                       | Ма          | Са           | Р            | Еа            |             |
| <b>ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ</b> |  |            |               |                |              |                              |               |             |                         |             |              |              |               |             |
| № 222                 | Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым | 200/50     | 128,88        | 16,6           | 9,7          | 40,4                         | 395,3         | 0,1         | 1,96                    | 0,1         | 39,2         | 61,8         | 116,3         | 02,3        |
| №376                  | Чай с сахаром                                      | 200/15     | 1,52          | 1,00           | 0,00         | 18,20                        | 76,00         | 0,02        | 4,00                    | 0,000       | 8,00         | 14,00        | 14,00         | 0,60        |
| х/к                   | Хлеб пшеничный                                     | 30         | 0,00          | 1,60           | 0,36         | 10,20                        | 52,20         | 0,1         | 0                       | 0           | 9,7          | 6,9          | 27            | 00,8        |
|                       |  | <b>650</b> | <b>130,40</b> | <b>19,20</b>   | <b>10,06</b> | <b>68,80</b>                 | <b>523,50</b> | <b>0,22</b> | <b>5,96</b>             | <b>0,10</b> | <b>56,90</b> | <b>82,70</b> | <b>157,30</b> | <b>3,74</b> |

Ответственный по питанию

*С. Осипян*

Мед сестра



Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



10.10.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся**

обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железнодорожном

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

| №<br>рец<br>епт<br>улы | Наименование блюда      | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал | Витамины, мг |              |             |              | Минеральные вещества,мг |               |             |    |
|------------------------|-------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|-------------|----|
|                        |                         |            |              | Б              | Ж            | У            |                            | К            | B1           | С           | А            | Mg                      | Ca            | P           | Fe |
| <b>ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ</b> |                         |            |              |                |              |              |                            |              |              |             |              |                         |               |             |    |
| № 75                   | Икра кабачковая конс.   | 50         | 15,37        | 5,6            | 1,6          | 7,72         | 78,2                       | 0,02         | 4,4          | 0,018       | 58,2         | 15,53                   | 36,55         | 1,02        |    |
| № 204                  | Макароны с сыром        | 180/50     | 40,52        | 22,5           | 27,5         | 65           | 376                        | 0,2          | 0,1          | 0,3         | 57,2         | 10,2                    | 141,6         | 01,1        |    |
| №3 77                  | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7   | 3,40         | 0,13           | 0,02         | 15,20        | 62,00                      | 0,00         | 12,83        | 0,0         | 2,40         | 4,40                    | 2,40          | 0,36        |    |
| х/к                    | Хлеб пшеничный          | 30         | 1,83         | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20                      | 0,1          | 0            | 0           | 9,7          | 6,9                     | 27            | 00,8        |    |
| <b>Итого зав</b>       |                         | <b>730</b> | <b>61,12</b> | <b>24,23</b>   | <b>27,88</b> | <b>90,40</b> | <b>490,20</b>              | <b>0,30</b>  | <b>12,93</b> | <b>0,30</b> | <b>69,30</b> | <b>21,50</b>            | <b>171,00</b> | <b>2,26</b> |    |

Ответственный по питанию

*Р. В. Решетникова*  
Мед сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Т. В. Мнацаканян

## Согласован

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

© В.В. Реметникова

10.10.2025

Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

## Примерное меню

День: пятница  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рецепту<br>ры | Наименование блюда      | Выход,г  | Цена, | Неделя: 2       |       |       | Энерг.<br>Ценность<br>б.ккал | Витамины, мг |       |       | Минеральные вещества,мг |       |        |      |  |
|--------------------|-------------------------|----------|-------|-----------------|-------|-------|------------------------------|--------------|-------|-------|-------------------------|-------|--------|------|--|
|                    |                         |          |       | Пищевые в-ва,г  |       |       |                              | Б            | Ж     | У     | К                       | В1    | С      | А    |  |
|                    |                         |          |       | ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ |       |       |                              |              |       |       |                         |       |        |      |  |
| № 75               | Икра кабачковая конс.   | 55       | 8,45  | 5,6             | 1,6   | 7,72  | 78,2                         | 0,02         | 4,4   | 0,018 | 58,2                    | 15,53 | 36,55  | 1,02 |  |
| № 204              | Макароны с сыром        | 180/50   | 40,52 | 22,5            | 27,5  | 44,5  | 376                          | 0,2          | 0,1   | 0,3   | 57,2                    | 10,2  | 141,6  | 01,1 |  |
| №377               | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 3,40  | 0,13            | 0,02  | 15,20 | 62,00                        | 0,00         | 12,83 | 0,0   | 2,40                    | 4,40  | 2,40   | 0,36 |  |
| x/k                | Хлеб пшеничный          | 30       | 0,00  | 1,60            | 0,36  | 10,20 | 52,20                        | 0,1          | 0     | 0     | 9,7                     | 6,9   | 27     | 00,8 |  |
| Итого завтра к:    |                         | 730      | 52,37 | 29,83           | 29,48 | 77,62 | 568,40                       | 0,32         | 17,33 | 0,32  | 127,50                  | 37,03 | 207,55 | 2,26 |  |

Ответственный по питанию

Мед сестра Л. Ессеи-



Утверждаю:  
ИП Мнацакян Т.В.

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железнодорожске



ИП Мнацакян Т.В.

В.В. Решетникова

13.10.2025



Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся

обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железнодорожске

Рацион: Старш

День: понедельник  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5-9 класс

| №<br>рец<br>епт<br>уры | Наименование блюда                                       | Выход, г | Цена,      | Пищевые в-ва, г |              |              | Энерг.<br>Ценность,<br>ккал | Витамины, мг  |             |              | Минеральные вещества, мг |              |              |               |             |
|------------------------|--|----------|------------|-----------------|--------------|--------------|-----------------------------|---------------|-------------|--------------|--------------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
|                        |  |          |            | Б               | Ж            | У            |                             | В1            | С           | А            | Mg                       | Ca           | P            | Fe            |             |
| 1                      | 2  | 3        | 4          | 5               | 6            | 7            | 8                           | 9             | 10          | 11           | 12                       | 13           |              |               |             |
| <b>Завтрак 1</b>       |  |          |            |                 |              |              |                             |               |             |              |                          |              |              |               |             |
| № 181                  | Каша жидккая молочная из крупы манной с маслом сливочным | 200/5    | 15,14      | 13,3            | 7,12         | 40,4         | 297,3                       | 0,1           | 1,96        | 0,1          | 39,2                     | 61,8         | 116,3        | 02,3          |             |
| № 14                   | Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%      | 15       | 14,40      | 0,08            | 7,25         | 0,13         | 66,0                        | 0,0           | 0,0         | 0,2          | 3,0                      | 3,0          | 0,0          | 0,0           |             |
| № 76                   | Чай с сахаром и лимоном                                  | 200/15/7 | 3,40       | 0,13            | 0,02         | 15,20        | 62,00                       | 0,00          | 12,83       | 0,0          | 2,40                     | 4,40         | 2,40         | 0,36          |             |
| № 388                  | Яблоко сезонное калиброванное                            | 120      | 11,76      | 0,48            | 0,48         | 11,76        | 56,4                        | 0,0           | 12,0        | 0,0          | 10,80                    | 19,20        | 13,20        | 02,6          |             |
| X/k                    | Хлеб пшеничный   | 30       | 1,83       | 1,60            | 0,36         | 10,20        | 52,20                       | 0,1           | 0           | 0            | 9,7                      | 6,9          | 27           | 00,8          |             |
|                        |  |          | <b>710</b> | <b>46,53</b>    | <b>15,59</b> | <b>15,23</b> | <b>77,69</b>                | <b>533,90</b> | <b>0,24</b> | <b>26,79</b> | <b>0,31</b>              | <b>65,10</b> | <b>95,30</b> | <b>158,90</b> | <b>6,16</b> |

Ответственный по питанию

*С. Осипов*

Мед сестра

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

Меню  
13.10.2025

Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник

Неделя: 1

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>епту | Наименование блюда                                       | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>ккал | Витамины, мг |              |             | Минеральные вещества,мг |               |               |             |
|------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------|
|                  |  |            |              | Г              | Уг           | В            |                            | В1           | С            | А           | Ма                      | Со            | Р             | Еа          |
| 1                | 2  | 3          | 4            | 5              | 6            | 7            | 8                          | 9            | 10           | 11          | 12                      | 13            |               |             |
| <b>Завтрак 1</b> |  |            |              |                |              |              |                            |              |              |             |                         |               |               |             |
| №<br>181         | Каша жидккая молочная из крупы манной с маслом сливочным | 200/5      | 15,14        | 13,3           | 7,12         | 40,4         | 297,3                      | 0,1          | 1,96         | 0,1         | 39,2                    | 61,8          | 116,3         | 02,3        |
| №<br>15          | Сыр Российский   | 20         | 12,18        | 3,5            | 4,5          | 0,0          | 54,5                       | 0            | 0            | 0,1         | 5,5                     | 98,2          | 75,0          | 00,2        |
| №<br>14          | Масло сливочное  | 15         | 14,40        | 0,08           | 7,25         | 0,13         | 66,0                       | 0,0          | 0,0          | 0,2         | 3,0                     | 3,0           | 0,0           | 0,0         |
| п                | Печенье "Чоко-пай"                                       | 30         | 19,00        | 0,48           | 0,48         | 11,76        | 56,4                       | 0,0          | 12,0         | 0,0         | 10,80                   | 19,20         | 13,20         | 02,6        |
| №3<br>76         | Чай с сахаром и лимоном                                  | 200/15/7   | 3,40         | 0,13           | 0,02         | 15,20        | 62,00                      | 0,00         | 12,83        | 0,0         | 2,40                    | 4,40          | 2,40          | 0,36        |
| x/k              | Хлеб пшеничный   | 30         | 1,83         | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20                      | 0,1          | 0            | 0           | 9,7                     | 6,9           | 27            | 00,8        |
|                  |  | <b>590</b> | <b>65,95</b> | <b>19,09</b>   | <b>19,73</b> | <b>77,69</b> | <b>588,40</b>              | <b>0,24</b>  | <b>26,79</b> | <b>0,41</b> | <b>70,60</b>            | <b>193,50</b> | <b>233,90</b> | <b>6,36</b> |

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 13.10.2025 17:34:59  
 Уникальный программный ключ:  
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Утверждено:  
 ИП Мнацаканян Т.В.  
 Исполнитель: Т.В. Мнацаканян  
 ФИО: Т.В. Мнацаканян  
 ИНН: 262605110253  
 КПП: 260500000  
 ОГРН: 1152605110253  
 Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год  
 для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

14.10.2025

Возраст:

7-11 лет

ИП Мнацаканян Т.В.  
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: МладшСД

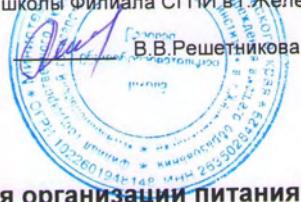
| №<br>рецептуры            | Наименование блюда                 | Выход,г     | Цена,         | Пищевые в-ва,г | Энерг.<br>ккал | Витамины, мг  | Минеральные вещества,мг |             |              |             |               |               |               |              |    |   |
|---------------------------|------------------------------------|-------------|---------------|----------------|----------------|---------------|-------------------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----|---|
|                           |                                    |             |               |                |                |               | Б                       | Ж           | У            | К           | В1            | С             | А             | Mg           | Ca | P |
| <b>ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ</b>     |                                    |             |               |                |                |               |                         |             |              |             |               |               |               |              |    |   |
| №295/331                  | Котлета рубленая из птицы (грудка) | 90          | 34,73         | 10,9           | 13,29          | 10,2          | 187,3                   | 0           | 1,3          | 0,3         | 24,1          | 8,2           | 140,9         | 1,7          |    |   |
| №304                      | Рис отварной                       | 180         | 15,06         | 6,62           | 6,08           | 32,9          | 214,3                   | 0,29        | 5            | 0,021       | 138           | 20,58         | 207,2         | 4,67         |    |   |
| №376<br>х/к               | Чай с сахаром и лимоном            | 200/15      | 3,40          | 0,13           | 0,02           | 15,20         | 62,00                   | 0,00        | 12,83        | 0,0         | 2,40          | 4,40          | 2,40          | 0,36         |    |   |
|                           | Хлеб пшеничный                     | 30          | 1,83          | 1,60           | 0,36           | 10,20         | 52,20                   | 0,1         | 0            | 0           | 9,7           | 6,9           | 27            | 0,8          |    |   |
| <b>Итого<br/>завтрак:</b> |                                    | <b>515</b>  | <b>55,02</b>  | <b>19,25</b>   | <b>19,75</b>   | <b>68,50</b>  | <b>515,80</b>           | <b>0,39</b> | <b>19,13</b> | <b>0,32</b> | <b>174,20</b> | <b>40,08</b>  | <b>377,50</b> | <b>7,53</b>  |    |   |
| <b>ОБЕД 2 ДЕНЬ</b>        |                                    |             |               |                |                |               |                         |             |              |             |               |               |               |              |    |   |
| №102                      | Суп картофельный с горохом         | 250         | 8,12          | 8,42           | 4,61           | 26,27         | 125,3                   | 0,3         | 0,2          | 0,000       | 52,7          | 49,01         | 72,3          | 0,52         |    |   |
| №234                      | Шницель рыбные (минтай)            | 90          | 27,01         | 12,25          | 7,57           | 7,64          | 102,6                   | 0,09        | 1,2          | 0,005       | 42,2          | 23,07         | 26,9          | 0,95         |    |   |
| №312                      | Картофельное пюре                  | 150         | 18,99         | 2,98           | 15,85          | 20,65         | 255,0                   | 0,16        | 11,29        | 0,2         | 30            | 20,16         | 82,36         | 1,21         |    |   |
| №377                      | Компот из яблок свежих             | 200         | 6,35          | 0,1            | 0              | 15,6          | 87,2                    | 0,01        | 2,20         | 0,0         | 15,20         | 11,10         | 1,80          | 1,50         |    |   |
| №388<br>х/к               | Яблоко сезонное калиброванное      | 120         | 11,76         | 0,48           | 0,48           | 11,76         | 56,4                    | 0,0         | 12,0         | 0,0         | 10,80         | 19,20         | 13,20         | 0,26         |    |   |
|                           | Хлеб пшеничный                     | 30          | 1,83          | 1,60           | 0,36           | 10,20         | 52,20                   | 0,1         | 0            | 0           | 9,7           | 6,9           | 27            | 0,8          |    |   |
|                           | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)      | 20          | 1,22          | 2,00           | 0,30           | 11,28         | 49,80                   | 0,10        | 0,000        | 0,00        | 5,70          | 5,40          | 26,10         | 1,20         |    |   |
| <b>Итого<br/>обед:</b>    |                                    | <b>860</b>  | <b>75,28</b>  | <b>27,83</b>   | <b>29,17</b>   | <b>103,40</b> | <b>728,50</b>           | <b>0,81</b> | <b>26,89</b> | <b>0,21</b> | <b>166,30</b> | <b>134,84</b> | <b>249,66</b> | <b>8,82</b>  |    |   |
| <b>итого за<br/>день:</b> |                                    | <b>1375</b> | <b>130,30</b> | <b>47,08</b>   | <b>48,92</b>   | <b>171,90</b> | <b>1244,30</b>          | <b>1,20</b> | <b>46,02</b> | <b>0,53</b> | <b>340,50</b> | <b>174,92</b> | <b>627,16</b> | <b>16,35</b> |    |   |

Ответственный по питанию Иванченко Т.В.  
 Мед.сестра С.Осиной

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г Железнодорожном



14.10.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся

обучающихся в 5-9 классах,

пользующихся льготой на горячее питание

для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железнодорожном

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

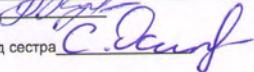
Рацион: Старш

День: вторник  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>епту<br>ры | Наименование блюда                    | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г |       |       |        | Энерг.<br>Ценност<br>ь,ккал | Витамины, мг |       |        |       | Минеральные вещества,мг |      |    |  |
|------------------------|---------------------------------------|---------|-------|----------------|-------|-------|--------|-----------------------------|--------------|-------|--------|-------|-------------------------|------|----|--|
|                        |                                       |         |       | Б              | Ж     | У     | К      |                             | В1           | С     | А      | Mg    | Ca                      | P    | Fe |  |
| <b>ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ</b>  |                                       |         |       |                |       |       |        |                             |              |       |        |       |                         |      |    |  |
| №2<br>95/3<br>31       | Котлета рубленая из<br>птицы (грудка) | 100     | 38,54 | 10,9           | 13,8  | 10,2  | 187,3  | 0                           | 1,3          | 0,3   | 24,1   | 8,2   | 140,9                   | 1,7  |    |  |
| №3<br>04               | Рис отварной                          | 180     | 15,48 | 6,73           | 6,08  | 42    | 214,3  | 0,29                        | 5            | 0,021 | 138    | 20,58 | 207,2                   | 4,67 |    |  |
| №3<br>76               | Чай с сахаром и<br>лимоном            | 200/15  | 3,40  | 0,13           | 0,02  | 15,20 | 62,00  | 0,00                        | 12,83        | 0,0   | 2,40   | 4,40  | 2,40                    | 0,36 |    |  |
| x/k                    | Хлеб пшеничный                        | 30      | 1,83  | 1,60           | 0,36  | 10,20 | 52,20  | 0,1                         | 0            | 0     | 9,7    | 6,9   | 27                      | 00,8 |    |  |
| Итог                   |                                       | 590     | 59,25 | 19,36          | 20,26 | 77,60 | 515,80 | 0,39                        | 19,13        | 0,32  | 174,20 | 40,08 | 377,50                  | 7,53 |    |  |

Ответственный по питанию

  
Мед сестра



Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Т. В. Мнацаканян



Согласовано

Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

Б.В.Решетникова

14.10.2025

**Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Стандарт

День: вторник

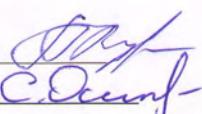
Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>епт<br>уры | Наименование<br>блюда                 | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг.<br>Ценост<br>ь,ккал | Витамины, мг |              |             | Минеральные вещества,мг |              |               |              |
|------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------|
|                        |                                       |            |              | Б              | Ж            | В            |                            | К            | В1           | С           | А                       | Ма           | Са            | Р            |
| 1                      | 2                                     | 3          | 4            | 5              | 6            | 7            | 8                          | 9            | 10           | 11          | 12                      | 13           |               |              |
| <b>Завтрак 2</b>       |                                       |            |              |                |              |              |                            |              |              |             |                         |              |               |              |
| №2<br>95/3             | Котлета рубленая<br>из птицы (грудка) | 120        | 46,25        | 10,9           | 13,8         | 10,2         | 187,3                      | 0            | 1,3          | 0,3         | 24,1                    | 8,2          | 140,9         | 1,7          |
| №3<br>04               | Рис отварной                          | 180        | 15,48        | 6,73           | 6,08         | 32,9         | 214,3                      | 0,29         | 5            | 0,021       | 138                     | 20,58        | 207,2         | 4,67         |
| №3<br>76               | Чай с сахаром и<br>лимоном            | 200/15     | 3,40         | 0,13           | 0,02         | 15,20        | 62,00                      | 0,00         | 12,83        | 0,0         | 2,40                    | 4,40         | 2,40          | 0,36         |
| х/к                    | Хлеб пшеничный                        | 30         | 1,83         | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20                      | 0,1          | 0            | 0           | 9,7                     | 6,9          | 27            | 00,8         |
| №<br>388               | Яблоко сезонное<br>калиброванное      | 120        | 11,76        | 0,48           | 0,48         | 11,76        | 56,4                       | 0,0          | 12,0         | 0,0         | 10,80                   | 19,20        | 13,20         | 02,6         |
| <b>Итог</b>            |                                       | <b>590</b> | <b>78,72</b> | <b>19,84</b>   | <b>20,74</b> | <b>80,26</b> | <b>572,20</b>              | <b>0,43</b>  | <b>31,13</b> | <b>0,33</b> | <b>185,00</b>           | <b>59,28</b> | <b>390,70</b> | <b>10,17</b> |

Ответственный по питанию:

  
Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 14.10.2025 15:32:20  
 Уникальный программный ключ:  
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



15.10.2025 Возраст: 7-11 лет

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год**  
**для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

ИП Мнацаканян Т.В.  
 Применяется меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)  
 Район: МладшиД

| №<br>репертур<br>бы   | Наименование блюда                           | Выход, г | Цена,  | Пищевые в-ва, г |       |        |         | Энерг.<br>Ценность,<br>ккал | Витамины, мг | Минеральные вещества, мг |        |        |        |
|-----------------------|--|----------|--------|-----------------|-------|--------|---------|-----------------------------|--------------|--------------------------|--------|--------|--------|
|                       |  |          |        | Б               | Ж     | У      | К       |                             |              | В1                       | С      | А      | Mg     |
| <b>ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ</b> |  |          |        |                 |       |        |         |                             |              |                          |        |        |        |
| №188/22               | Запеканка из творога со стущенным<br>молоком | 150/30   | 84,96  | 14,27           | 16,41 | 34,2   | 425,3   | 0,30                        | 7,90         | 0,20                     | 52,9   | 42,3   | 144,3  |
| №388                  | Яблоко сезонное калиброванное                | 120      | 11,76  | 0,48            | 0,48  | 11,76  | 56,4    | 0,0                         | 12,0         | 0,0                      | 10,80  | 19,20  | 13,20  |
| №382<br>х/к           | Какао с молоком                              | 200      | 11,62  | 2,90            | 2,50  | 24,80  | 97,50   | 0,0                         | 2,3          | 0,01                     | 34,00  | 11,00  | 51,00  |
| Итого<br>завтрак:     |  | 530      | 110,17 | 19,25           | 19,75 | 80,96  | 631,40  | 0,44                        | 22,20        | 0,21                     | 107,40 | 79,40  | 235,50 |
| <b>ОБЕД 3 ДЕНЬ</b>    |  |          |        |                 |       |        |         |                             |              |                          |        |        |        |
| №108                  | Суп картофельный с кислцами                  | 250      | 8,11   | 16,42           | 5,61  | 26,27  | 193,3   | 0,3                         | 9,8          | 0,5                      | 52,7   | 99,01  | 131,4  |
| №279                  | Тефтели из говядины с соусом<br>основным     | 90/50    | 42,76  | 10,11           | 13,20 | 9,50   | 178,20  | 0,1                         | 8,6          | 0,0                      | 14,60  | 26,10  | 45,10  |
| №302,                 | Гречка отварная рассыпчатая                  | 150      | 11,30  | 3,6             | 14,6  | 31,2   | 206     | 0,00                        | 6,2          | 0,2                      | 26,0   | 42,2   | 78,0   |
| №358<br>х/к           | Кисель из сока фруктового                    | 200      | 6,29   | 0,25            | 0,00  | 6,90   | 98,50   | 0,000                       | 3,50         | 0,0                      | 5,00   | 15,20  | 9,10   |
| х/к                   | Хлеб пшеничный                               | 30       | 1,83   | 1,60            | 0,36  | 10,20  | 52,20   | 0,1                         | 0            | 0                        | 9,7    | 6,9    | 27     |
| х/к                   | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)                | 20       | 1,22   | 2,00            | 0,30  | 11,28  | 49,80   | 0,10                        | 0,000        | 0,00                     | 5,70   | 5,40   | 26,10  |
| Итого<br>обед:        |  | 790      | 71,51  | 33,98           | 34,07 | 95,35  | 778,00  | 0,58                        | 28,10        | 0,51                     | 113,70 | 194,81 | 316,70 |
| Итого за<br>день:     |  | 1320     | 181,68 | 53,23           | 53,82 | 176,31 | 1409,40 | 1,02                        | 50,30        | 0,72                     | 221,10 | 274,21 | 552,20 |
|                       |  |          |        |                 |       |        |         |                             |              |                          |        |        | 16,96  |

Ответственный по питанию *С. Остап*  
 Мед. сестра *С. Остап*



15.10.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся**

**обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железнодровске**

ИП Мнацакян Т. В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>реп              | Наименование блюда                                      | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг.<br>Пищевая ценность | Витамины, мг |              |             | Минеральные вещества,мг |              |               |             |
|-----------------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------|
|                       |   |            |              | Б              | Ж            | У            |                            | К            | В1           | С           | А                       | Mg           | Ca            | P           |
| <b>ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ</b> |   |            |              |                |              |              |                            |              |              |             |                         |              |               |             |
| №1<br>75              | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным | 200/5      | 9,39         | 19,2           | 14,9         | 46,79        | 271,2                      | 0,22         | 11,69        | 0,046       | 45,6                    | 73,9         | 101,3         | 01,6        |
| №14                   | Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%     | 15         | 14,40        | 0,08           | 7,25         | 0,13         | 66,0                       | 0,0          | 0,0          | 0,2         | 3,0                     | 3,0          | 0,0           | 0,0         |
| №3<br>76              | Чай с сахаром   | 200/15     | 1,52         | 1,00           | 0,00         | 18,20        | 76,00                      | 0,02         | 4,00         | 0,000       | 8,00                    | 14,00        | 14,00         | 0,60        |
| x/k                   | Хлеб пшеничный  | 30         | 1,83         | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20                      | 0,1          | 0            | 0           | 9,7                     | 6,9          | 27            | 00,8        |
| <b>Итого завтра</b>   |   | <b>520</b> | <b>27,14</b> | <b>21,88</b>   | <b>22,51</b> | <b>75,32</b> | <b>465,40</b>              | <b>0,34</b>  | <b>15,69</b> | <b>0,25</b> | <b>66,30</b>            | <b>97,80</b> | <b>142,30</b> | <b>3,02</b> |

Ответственный по питанию:

*С. Осунф*

Мед сестра:

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



15.10.2025

**Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железнодворске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>реце        | Наименование блюда                              | Выход,г    | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг.<br>п/з | Витамины, мг |              |             | Минеральные вещества,мг |              |               |             |
|------------------|---|------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------|
|                  |   |            |               | Б              | Ж            | У            |               | В1           | С            | А           | Mg                      | Ca           | P             | Fe          |
| 1                | 2   | 3          | 4             | 5              | 6            | 7            | 8             | 9            | 10           | 11          | 12                      | 13           |               |             |
| <b>Завтрак 2</b> |   |            |               |                |              |              |               |              |              |             |                         |              |               |             |
| №18<br>8/22      | Запеканка из творога<br>со сгущенным<br>молоком | 200/50     | 115,01        | 16,47          | 18,5         | 34,2         | 425,3         | 0,30         | 7,90         | 0,20        | 52,9                    | 42,3         | 144,3         | 01,80       |
| №388             | Яблоко сезонное<br>калиброванное                | 120        | 11,76         | 0,48           | 0,48         | 11,76        | 56,4          | 0,0          | 12,0         | 0,0         | 10,80                   | 19,20        | 13,20         | 02,6        |
| №38<br>2         | Какао с молоком                                 | 200        | 11,62         | 2,90           | 2,50         | 24,80        | 97,50         | 0,0          | 2,3          | 0,01        | 34,00                   | 11,00        | 51,00         | 01,0        |
| x/k              | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 1,83          | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20         | 0,1          | 0            | 0           | 9,7                     | 6,9          | 27            | 00,8        |
| <b>Итог</b>      |   | <b>620</b> | <b>140,22</b> | <b>21,45</b>   | <b>21,84</b> | <b>80,96</b> | <b>631,40</b> | <b>0,44</b>  | <b>22,20</b> | <b>0,22</b> | <b>107,40</b>           | <b>79,40</b> | <b>235,50</b> | <b>6,24</b> |

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 15.10.2025 13:43:44  
 Уникальный программный ключ:  
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



16.10.2025

Возраст:  
7-11 лет

**Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
 Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год  
 для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

ИП Минакян Т.В.  
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)  
 Район: ИнадиСД

| №<br>рецепту<br>ры    | Наименование блюда                      | Выход,г     | Цена,<br>руб  | Пищевые в-ва,г | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | Витамины, мг  | Минеральные вещества, мг |             |              |             |               |               |
|-----------------------|---|-------------|---------------|----------------|-----------------------------|---------------|--------------------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
|                       |   |             |               |                |                             |               | Б                        | Ж           | У            | К           | В1            | С             |
| <b>ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ</b> |   |             |               |                |                             |               |                          |             |              |             |               |               |
| № 75                  | Икра кабачковая конс.                   | 60          | 9,22          | 5,6            | 7,72                        | 78,2          | 0,02                     | 4,4         | 0,018        | 58,2        | 15,53         | 36,55         |
| № 204                 | Макароны с сыром                        | 150/40      | 29,59         | 10,57          | 17,31                       | 35,87         | 265                      | 0,2         | 0,1          | 0,3         | 57,2          | 10,2          |
| № 388                 | Банан калиброванный                     | 200         | 38,00         | 0,48           | 0,48                        | 11,76         | 56,4                     | 0,0         | 12,0         | 0,0         | 10,80         | 19,20         |
| №376                  | Чай с сахаром                           | 200/15      | 1,52          | 1,00           | 0,00                        | 18,20         | 76,00                    | 0,02        | 4,00         | 0,000       | 8,00          | 14,00         |
| х/к                   | Хлеб пшеничный                          | 30          | 1,83          | 1,60           | 0,36                        | 10,20         | 52,20                    | 0,1         | 0            | 0           | 9,7           | 6,9           |
| <b>Итого</b>          |   | <b>695</b>  | <b>80,16</b>  | <b>19,25</b>   | <b>19,75</b>                | <b>83,75</b>  | <b>52,80</b>             | <b>0,38</b> | <b>20,50</b> | <b>0,32</b> | <b>143,90</b> | <b>65,83</b>  |
| <b>за завтрак</b>     |   |             |               |                |                             |               |                          |             |              |             |               | <b>232,35</b> |
| <b>:</b>              |   |             |               |                |                             |               |                          |             |              |             |               | <b>6,16</b>   |
| <b>ОБЕД 4 ДЕНЬ</b>    |   |             |               |                |                             |               |                          |             |              |             |               |               |
| №131                  | Кукуруза конс.                          | 60          | 18,02         | 0,5            | 0,1                         | 1,5           | 8,1                      | 0           | 4            | 0           | 4,4           | 13,8          |
| № 84                  | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 250/5       | 12,10         | 5,21           | 4,34                        | 29,62         | 278,3                    | 0,30        | 7,8          | 0,220       | 44,2          | 58,87         |
| №291                  | Плов из птицы                           | 90/150      | 60,32         | 18,01          | 23,6                        | 22            | 246,4                    | 0,1         | 4,8          | 0,3         | 42,3          | 107,7         |
| №388                  | Напиток из шиповника                    | 200         | 6,44          | 0,7            | 0,3                         | 18,2          | 103,0                    | 0,0         | 55,0         | 0,3         | 3,6           | 149,3         |
| х/к                   | Хлеб пшеничный                          | 30          | 1,83          | 1,60           | 0,36                        | 10,20         | 52,20                    | 0,1         | 0            | 0           | 9,7           | 28,3          |
|                       | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)           | 20          | 1,22          | 2,00           | 0,30                        | 11,28         | 49,80                    | 0,10        | 0,000        | 0,00        | 5,70          | 6,9           |
| <b>Итого</b>          |   | <b>805</b>  | <b>99,93</b>  | <b>28,02</b>   | <b>29,00</b>                | <b>92,80</b>  | <b>737,75</b>            | <b>0,60</b> | <b>71,60</b> | <b>0,82</b> | <b>109,90</b> | <b>145,57</b> |
| <b>обед:</b>          |   | <b>1500</b> | <b>180,09</b> | <b>47,27</b>   | <b>48,75</b>                | <b>176,55</b> | <b>1265,55</b>           | <b>0,98</b> | <b>92,10</b> | <b>1,14</b> | <b>253,80</b> | <b>211,40</b> |
| <b>итого за</b>       |   |             |               |                |                             |               |                          |             |              |             |               | <b>570,65</b> |
| <b>день:</b>          |   |             |               |                |                             |               |                          |             |              |             |               | <b>14,09</b>  |

Ответственный по питанию С.В. Осип  
 Мед.сестра С.В. Осип



16.10.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся  
обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Стари

День: четверг  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>епту<br>ры | Наименование блюда | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>кал | Витамины, мг |             |             | Минеральные вещества,мг |              |               |             |  |  |  |
|------------------------|--------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------|--|--|--|
|                        |                    |            |              | Б              | Ж            | У            |                           | B1           | C           | A           | Mg                      | Ca           | P             | Fe          |  |  |  |
| <b>ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ</b>  |                    |            |              |                |              |              |                           |              |             |             |                         |              |               |             |  |  |  |
| <b>ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ</b>  |                    |            |              |                |              |              |                           |              |             |             |                         |              |               |             |  |  |  |
| № 204                  | Макароны с сыром   | 180/50     | 40,52        | 22,5           | 27,5         | 65           | 265                       | 0,2          | 0,1         | 0,3         | 57,2                    | 10,2         | 141,6         | 01,1        |  |  |  |
| №3 76                  | Чай с сахаром      | 200/15     | 1,52         | 1,00           | 0,00         | 18,20        | 76,00                     | 0,02         | 4,00        | 0,000       | 8,00                    | 14,00        | 14,00         | 0,60        |  |  |  |
| х/к                    | Хлеб пшеничный     | 30         | 1,83         | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20                     | 0,1          | 0           | 0           | 9,7                     | 6,9          | 27            | 00,8        |  |  |  |
| <b>Итого</b>           |                    | <b>810</b> | <b>43,87</b> | <b>25,10</b>   | <b>27,86</b> | <b>93,40</b> | <b>393,20</b>             | <b>0,32</b>  | <b>4,10</b> | <b>0,30</b> | <b>74,90</b>            | <b>31,10</b> | <b>182,60</b> | <b>2,50</b> |  |  |  |

Ответственный по питанию

*С. Осип-*

Мед сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

16.10.2025



**Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов**

**Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске**

**пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>епту | Наименование<br>блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г |   |   | Энерг.<br>Ценнос<br>ть,ккал | Витамины, мг |    |   | Минеральные вещества,мг |    |    |
|------------------|-----------------------|---------|-------|----------------|---|---|-----------------------------|--------------|----|---|-------------------------|----|----|
|                  |                       |         |       | Б              | Ж | В |                             | К            | Р1 | С | А                       | Мn | Ca |

**Завтрак 1**

|                            |                       |            |              |              |              |              |               |             |              |             |               |              |               |             |
|----------------------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| № 75                       | Икра кабачковая конс. | 100        | 15,37        | 5,6          | 1,6          | 7,72         | 78,2          | 0,02        | 4,4          | 0,018       | 58,2          | 15,53        | 36,55         | 1,02        |
| № 204                      | Макароны с сыром      | 200/80     | 40,52        | 22,5         | 27,5         | 44,5         | 265           | 0,2         | 0,1          | 0,3         | 57,2          | 10,2         | 141,6         | 01,1        |
| п                          | Печенье "Чоко-пай"    | 30         | 19,00        | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56,4          | 0,0         | 12,0         | 0,0         | 10,80         | 19,20        | 13,20         | 02,6        |
| № 3 76                     | Чай с сахаром         | 200/15     | 1,52         | 1,00         | 0,00         | 18,20        | 76,00         | 0,02        | 4,00         | 0,000       | 8,00          | 14,00        | 14,00         | 0,60        |
| х/к                        | Хлеб пшеничный        | 30         | 1,83         | 1,60         | 0,36         | 10,20        | 52,20         | 0,1         | 0            | 0           | 9,7           | 6,9          | 27            | 00,8        |
| <b>Итог<br/>го<br/>зав</b> |                       | <b>810</b> | <b>78,24</b> | <b>31,18</b> | <b>29,94</b> | <b>92,38</b> | <b>527,80</b> | <b>0,38</b> | <b>20,50</b> | <b>0,32</b> | <b>143,90</b> | <b>65,83</b> | <b>232,35</b> | <b>6,16</b> |

Ответственный по питанию

*С. Осипян*

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 16.10.2025 15:56:30  
 Уникальный программный ключ:  
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



17.10.2025

Возраст:

7-11 лет

**Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
 Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год  
 для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

МП Мнацаканян Т.В.  
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)  
 Рацион: Младш.СД

| №<br>рецептур<br>ны   | Наименование блюда                          | Выход,г | Цена,<br>руб. | Пищевые в-ва,г |       |        |         | Энерг.<br>ккал | Витамины, мг | Минеральные вещества, мг |        |
|-----------------------|---|---------|---------------|----------------|-------|--------|---------|----------------|--------------|--------------------------|--------|
|                       |   |         |               | Б              | Ж     | У      | К       |                |              |                          |        |
| <b>ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ</b> |   |         |               |                |       |        |         |                |              |                          |        |
| №210                  | Омлет натуральный с маслом                  | 180     | 72,66         | 15,04          | 18,89 | 32,61  | 298,60  | 0,2            | 0,27         | 0,3                      | 19,8   |
| № 388                 | Яблоко сезонное калированное                | 120     | 11,76         | 0,48           | 0,48  | 11,76  | 56,4    | 0,0            | 12,0         | 0,0                      | 10,80  |
| №376<br>х/к           | Чай с сахаром и лимоном                     | 200/15  | 3,40          | 0,13           | 0,02  | 15,20  | 62,00   | 0,00           | 12,83        | 0,0                      | 2,40   |
| Итого<br>завтрак:     |   | 545     | 89,65         | 17,25          | 19,75 | 69,77  | 469,20  | 0,30           | 25,10        | 0,33                     | 42,70  |
| <b>ОБЕД 5 ДЕНЬ</b>    |   |         |               |                |       |        |         |                |              |                          |        |
| № 112                 | Суп с макаронными изделиями и<br>картофелем | 250     | 7,10          | 3,57           | 2,84  | 19,00  | 117,00  | 0,100          | 6,00         | 0,200                    | 21,00  |
| №295/331              | Котлета рубленая из птицы (грудка)          | 90      | 34,73         | 12,7           | 18,8  | 10,2   | 187,3   | 0              | 1,3          | 0,3                      | 24,1   |
| №143                  | Рагу из овощей                              | 150     | 15,11         | 8,73           | 6,08  | 32,9   | 214,3   | 0,29           | 5            | 0,021                    | 138    |
| № 349<br>х/к          | Компот из сухофруктов                       | 200     | 4,38          | 0,66           | 0,09  | 32,01  | 132,80  | 0,02           | 0,73         | 0,000                    | 17,76  |
| х/к                   | Хлеб пшеничный                              | 30      | 1,83          | 1,60           | 0,36  | 10,20  | 52,20   | 0,1            | 0            | 0                        | 9,7    |
| х/к                   | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)               | 20      | 1,22          | 2,00           | 0,30  | 11,28  | 49,80   | 0,10           | 0,000        | 0,000                    | 5,70   |
| Итого<br>обед:        |   | 740     | 64,37         | 29,26          | 28,47 | 115,59 | 753,40  | 0,61           | 13,03        | 0,20                     | 216,26 |
| итого за<br>день:     |   | 1285    | 154,02        | 46,51          | 48,22 | 185,36 | 1222,60 | 0,91           | 38,13        | 0,53                     | 258,96 |
|                       |   |         |               |                |       |        |         |                |              |                          | 155,08 |
|                       |   |         |               |                |       |        |         |                |              |                          | 685,74 |
|                       |   |         |               |                |       |        |         |                |              |                          | 15,83  |

Ответственный по питанию С.В.Решетникова  
 Мед.сестра С.В.Решетникова

Утверждаю:  
ИП Мнацакян Т.В.



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железнодворске  
В.В.Решетникова

17.10.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся  
обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железнодворске

ИП И Мнацакян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

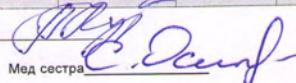
Рацион: Старш

День: пятница  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>реп-<br>спр-<br>уры | Наименование блюда         | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г |       |       | Энерг.<br>Ценность<br>,ккал | Витамины, мг |       |       | Минеральные вещества,мг |       |        |       |
|--------------------------|----------------------------|---------|-------|----------------|-------|-------|-----------------------------|--------------|-------|-------|-------------------------|-------|--------|-------|
|                          |                            |         |       | Б              | Ж     | У     |                             | К            | В1    | С     | А                       | Mg    | Ca     | P     |
| <b>ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ</b>    |                            |         |       |                |       |       |                             |              |       |       |                         |       |        |       |
| №7<br>5                  | Икра свекольная            | 100     | 9,25  | 5,6            | 1,6   | 17,72 | 78,2                        | 0,02         | 4,4   | 0,018 | 58,2                    | 15,53 | 36,55  | 1,02  |
| №2<br>10                 | Омлет натуральный с маслом | 200     | 80,73 | 19,30          | 25,30 | 32,61 | 298,60                      | 0,2          | 0,27  | 0,3   | 19,8                    | 52,10 | 164,50 | 02,06 |
| №3<br>76                 | Чай с сахаром и лимоном    | 200/15  | 3,40  | 0,13           | 0,02  | 15,20 | 62,00                       | 0,00         | 12,83 | 0,0   | 2,40                    | 4,40  | 2,40   | 0,36  |
| x/k                      | Хлеб пшеничный             | 30      | 1,83  | 1,60           | 0,36  | 10,20 | 52,20                       | 0,1          | 0     | 0     | 9,7                     | 6,9   | 27     | 00,8  |
| Итого                    |                            | 610     | 95,21 | 26,63          | 27,28 | 75,73 | 491,00                      | 0,27         | 17,50 | 0,34  | 90,10                   | 78,93 | 230,45 | 4,24  |

Ответственный по питанию

  
Мед сестра

Утверждаю:

Согласовано

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

Б.В.Решетникова

17.10.2025

Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026

ИП Мнацаканян Т.В.

#### Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

### Рацион: Старш...

День: пятница

## Неделя: 1

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>пен                  | Наименование<br>блюда            | Выход,г    | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг.        | Витамины, мг |              |             | Минеральные вещества,мг |              |               |             |
|---------------------------|----------------------------------|------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------|
|                           |                                  |            |               | Б              | Ж            | У            |               | V1           | C            | A           | Mg                      | Ca           | P             | Fe          |
| <b>Завтрак1</b>           |                                  |            |               |                |              |              |               |              |              |             |                         |              |               |             |
| №7<br>5                   | Икра свекольная                  | 100        | 9,25          | 5,6            | 1,6          | 7,72         | 78,2          | 0,02         | 4,4          | 0,018       | 58,2                    | 15,53        | 36,55         | 1,02        |
| №2<br>10                  | Омлет натуральный<br>с маслом    | 200        | 80,73         | 19,30          | 25,30        | 32,61        | 298,60        | 0,2          | 0,27         | 0,3         | 19,8                    | 52,10        | 164,50        | 02,06       |
| №<br>388                  | Яблоко сезонное<br>калиброванное | 120        | 11,76         | 0,48           | 0,48         | 11,76        | 56,4          | 0,0          | 12,0         | 0,0         | 10,80                   | 19,20        | 13,20         | 02,6        |
| №3<br>76                  | Чай с сахаром и<br>лимоном       | 200/15     | 3,40          | 0,13           | 0,02         | 15,20        | 62,00         | 0,00         | 12,83        | 0,0         | 2,40                    | 4,40         | 2,40          | 0,36        |
| x/k                       | Хлеб пшеничный                   | 30         | 1,83          | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20         | 0,1          | 0            | 0           | 9,7                     | 6,9          | 27            | 00,8        |
| <b>Ито<br/>го<br/>зат</b> |                                  | <b>610</b> | <b>106,97</b> | <b>27,11</b>   | <b>27,76</b> | <b>77,49</b> | <b>547,40</b> | <b>0,31</b>  | <b>29,50</b> | <b>0,34</b> | <b>100,90</b>           | <b>98,13</b> | <b>243,65</b> | <b>6,88</b> |

### Ответственный по питанию

## Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 17.10.2025 17:32:30

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Сезон: осень-зима  
Возраст: 7-11  
Минеральные вещества, мг

**20.10.2025**  
**Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы**  
**Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год**  
**для 1 - 4 классов (за счет бюджета )**

| Сезон: Зима<br>№ рецептуры | Наименование блюда                                      | Возраст:7-11 | Выход,г     | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг. ценность,кка | Витамины, мг |              |             | Минеральные вещества, мг |               |               |              |
|----------------------------|---|--------------|-------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------------|--------------|--------------|-------------|--------------------------|---------------|---------------|--------------|
|                            |   |              |             |               | Б              | Ж            | У             |                     | К            | В1           | С           | А                        | Мg            | Сa            | P            |
| <b>ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ</b>      |   |              |             |               |                |              |               |                     |              |              |             |                          |               |               |              |
| №175                       | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным |              | 200/5       | 15,95         | 12,59          | 7            | 42,79         | 271,2               | 0,22         | 11,69        | 0,046       | 45,6                     | 73,9          | 101,3         | 01,6         |
| № 14                       | Масло сливочное крестьянское массовая часть 72,5%       |              | 10          | 9,60          | 0,08           | 7,25         | 0,13          | 66,0                | 0,0          | 0,0          | 0,2         | 3,0                      | 3,0           | 0,0           | 0,0          |
| № 15                       | Сыр Российский  |              | 15          | 9,22          | 3,5            | 4,5          | 0,0           | 54,5                | 0            | 0            | 0,1         | 5,5                      | 98,2          | 75,0          | 0,2          |
| № 388                      | Яблоко сезонное калиброванное                           |              | 120         | 11,76         | 0,48           | 0,48         | 11,76         | 56,4                | 0,0          | 12,0         | 0,0         | 10,80                    | 19,20         | 13,20         | 0,60         |
| №376                       | Чай с сахаром   |              | 200/15      | 5,52          | 1,00           | 0,00         | 18,20         | 76,00               | 0,02         | 4,00         | 0,000       | 8,00                     | 14,00         | 14,00         | 0,60         |
| Х/К                        | Хлеб пшеничный  |              | 30          | 1,83          | 1,60           | 0,36         | 10,20         | 52,20               | 0,1          | 0            | 0           | 9,7                      | 6,9           | 27            | 0,38         |
| <b>Итого завтрак:</b>      |   |              | <b>595</b>  | <b>49,88</b>  | <b>19,25</b>   | <b>19,59</b> | <b>83,08</b>  | <b>576,30</b>       | <b>0,34</b>  | <b>27,69</b> | <b>0,35</b> | <b>82,60</b>             | <b>215,20</b> | <b>230,50</b> | <b>5,86</b>  |
| <b>ОБЕД 6 ДЕНЬ</b>         |   |              |             |               |                |              |               |                     |              |              |             |                          |               |               |              |
| № 82                       | Борцы с капустой и картофелем со сметаной               |              | 250/5       | 11,00         | 5,21           | 4,34         | 29,62         | 193,2               | 0,30         | 7,8          | 0,220       | 44,2                     | 58,87         | 77,7          | 1,2          |
| №268                       | Биточки ( говядина )                                    |              | 90          | 46,10         | 12,75          | 14,09        | 11,7          | 233,27              | 0,07         | 0,96         | 0,2         | 32,57                    | 31,37         | 64,7          | 1,3          |
| №302,                      | Гречка отварная рассыпчатая                             |              | 150         | 11,30         | 3,6            | 14,6         | 31,2          | 206                 | 0,00         | 6,2          | 0,2         | 26,0                     | 42,2          | 78,0          | 0,6          |
| № 349                      | Компот из сухофруктов                                   |              | 200         | 4,38          | 0,66           | 0,09         | 32,01         | 132,80              | 0,02         | 0,73         | 0,000       | 17,76                    | 9,40          | 23,44         | 0,70         |
| Х/К                        | Хлеб пшеничный  |              | 30          | 1,83          | 1,60           | 0,36         | 10,20         | 52,20               | 0,1          | 0            | 0           | 9,7                      | 6,9           | 27            | 0,38         |
| Х/К                        | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)                           |              | 20          | 1,22          | 2,00           | 0,30         | 11,28         | 49,80               | 0,10         | 0,000        | 0,00        | 5,40                     | 26,10         | 1,20          |              |
| <b>Итого обед:</b>         |   |              | <b>745</b>  | <b>75,83</b>  | <b>25,82</b>   | <b>33,78</b> | <b>126,01</b> | <b>867,27</b>       | <b>0,59</b>  | <b>15,69</b> | <b>0,37</b> | <b>135,93</b>            | <b>154,14</b> | <b>296,94</b> | <b>5,80</b>  |
| итого за день:             |   |              | <b>1340</b> | <b>125,71</b> | <b>45,07</b>   | <b>53,37</b> | <b>209,09</b> | <b>1443,57</b>      | <b>0,93</b>  | <b>43,38</b> | <b>0,72</b> | <b>218,53</b>            | <b>369,34</b> | <b>527,44</b> | <b>11,66</b> |

Ответственный по питанию Ирина Васильевна Иванченко  
Мед.сестра Светлана Григорьевна Долгун



ИП Иванченко И.В.

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

20.10.2025

**Меню горячего питания (завтраков ) для организации питания учащихся  
обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: Стари

День: понедельник

Неделя: 2

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>епт<br>уры | Наименование блюда                                      | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г |       |       | Энерг.<br>Ценность<br>ккал | Витамины, мг |       |       | Минеральные вещества,мг |       |        |      |
|------------------------|---|---------|-------|----------------|-------|-------|----------------------------|--------------|-------|-------|-------------------------|-------|--------|------|
|                        |   |         |       | Б              | Ж     | У     |                            | В1           | С     | А     | Mg                      | Ca    | P      | Fe   |
| №1<br>75               | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным | 200/5   | 15,95 | 19,2           | 14,9  | 46,79 | 271,2                      | 0,22         | 11,69 | 0,046 | 45,6                    | 73,9  | 101,3  | 01,6 |
| №14                    | Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%     | 15      | 14,40 | 0,08           | 7,25  | 0,13  | 66,0                       | 0,0          | 0,0   | 0,2   | 3,0                     | 3,0   | 0,0    | 0,0  |
| №3<br>76               | Чай с сахаром   | 200/15  | 1,52  | 1,00           | 0,00  | 18,20 | 76,00                      | 0,02         | 4,00  | 0,000 | 8,00                    | 14,00 | 14,00  | 0,60 |
| x/k                    | Хлеб пшеничный  | 30      | 1,83  | 1,60           | 0,36  | 10,20 | 52,20                      | 0,1          | 0     | 0     | 9,7                     | 6,9   | 27     | 00,8 |
| Итого завтрак:         |   | 520     | 27,14 | 21,88          | 22,51 | 75,32 | 465,40                     | 0,34         | 15,69 | 0,25  | 66,30                   | 97,80 | 142,30 | 3,02 |

Ответственный по питанию

*С. Осип*

Мед сестра



Утверждено:  
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано,  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

Б.В.Решетникова

20.10.2025

**Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Старш

День: понедельник  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>реце<br>птур          | Наименование блюда   | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              | Энерг.<br>Ценность<br>б.ккал | Витамины, мг  |             |              | Минеральные вещества,мг |              |               |               |
|----------------------------|--|------------|--------------|----------------|--------------|------------------------------|---------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------|
|                            |  |            |              | Г              | Ж            |                              | В1            | С           | А            | Мж                      | Са           | Р             | Еа            |
| <b>II неделя</b>           |  |            |              |                |              |                              |               |             |              |                         |              |               |               |
| <b>ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ</b>      |  |            |              |                |              |                              |               |             |              |                         |              |               |               |
| №17<br>5                   | Каша вязкая молочная из риса<br>и пшеницы с маслом сливочным | 200/5      | 13,56        | 19,2           | 14,9         | 46,79                        | 271,2         | 0,22        | 11,69        | 0,046                   | 45,6         | 73,9          | 101,3         |
| № 14                       | Масло сливочное  | 15         | 15,95        | 0,08           | 7,25         | 0,13                         | 66,0          | 0,0         | 0,0          | 0,2                     | 3,0          | 3,0           | 0,0           |
| № 15                       | Сыр Российский   | 20         | 12,18        | 3,5            | 4,5          | 0,0                          | 54,5          | 0           | 0            | 0,1                     | 5,5          | 98,2          | 75,0          |
| №37<br>6                   | Чай с сахаром  | 200/15     | 1,52         | 1,00           | 0,00         | 18,20                        | 76,00         | 0,02        | 4,00         | 0,000                   | 8,00         | 14,00         | 14,00         |
| х/к                        | Хлеб пшеничный   | 30         | 0,00         | 1,60           | 0,36         | 10,20                        | 52,20         | 0,1         | 0            | 0                       | 9,7          | 6,9           | 27            |
| <b>Итог<br/>о<br/>завт</b> |  | <b>520</b> | <b>43,21</b> | <b>25,38</b>   | <b>27,01</b> | <b>75,32</b>                 | <b>519,90</b> | <b>0,34</b> | <b>15,69</b> | <b>0,35</b>             | <b>71,80</b> | <b>196,00</b> | <b>217,30</b> |
|                            |  |            |              |                |              |                              |               |             |              |                         |              |               | <b>3,22</b>   |

Ответственный по питанию

*Андрей Онуфриев*

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железнодорожном

Дата подписания: 20.10.2025 17:14:01

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



21.10.2025

**Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железнодорожном на 2025 учебный год  
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

| Сезон: Зима<br>№ рецептуры | Наименование блюда            | Выходной    | Цена,         | Пищевые в-ва, г |              |               |                | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг  | Минеральные вещества, мг |               |               |               |
|----------------------------|-------------------------------|-------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|----------------|-----------------------|---------------|--------------------------|---------------|---------------|---------------|
|                            |                               |             |               | Б               | Ж            | У             | К              |                       |               | Mg                       | Ca            | P             | Fe            |
| <b>ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ</b>      |                               |             |               |                 |              |               |                |                       |               |                          |               |               |               |
| №75                        | Икра свекольная               | 60          | 5,55          | 2               | 0,6          | 7,72          | 78,2           | 0,02                  | 4,4           | 0,018                    | 58,2          | 15,53         | 36,55         |
| №210                       | Омлет натуральный с маслом    | 180         | 72,66         | 15,04           | 18,23        | 32,61         | 298,60         | 0,2                   | 0,27          | 0,3                      | 19,8          | 52,10         | 164,50        |
| №388                       | Яблоко сезонное калиброванное | 120         | 11,76         | 0,48            | 0,48         | 11,76         | 56,4           | 0,0                   | 12,0          | 0,0                      | 10,80         | 19,20         | 13,20         |
| №376                       | Чай с сахаром и лимоном       | 200/15      | 3,40          | 0,13            | 0,02         | 15,20         | 62,00          | 0,00                  | 12,83         | 0,0                      | 2,40          | 4,40          | 2,40          |
| Х/к                        | Хлеб пшеничный                | 30          | 0,00          | 1,60            | 0,36         | 10,20         | 52,20          | 0,1                   | 0             | 0                        | 9,7           | 6,9           | 27            |
| <b>Итого завтрак:</b>      |                               | <b>605</b>  | <b>93,37</b>  | <b>19,25</b>    | <b>19,69</b> | <b>77,49</b>  | <b>547,40</b>  | <b>0,31</b>           | <b>29,50</b>  | <b>0,34</b>              | <b>100,90</b> | <b>98,13</b>  | <b>243,65</b> |
| <b>ОБЕД 7 ДЕНЬ</b>         |                               |             |               |                 |              |               |                |                       |               |                          |               |               |               |
| №102                       | Суп картoffельный с горохом   | 250         | 8,12          | 8,42            | 4,61         | 26,27         | 125,3          | 0,3                   | 0,2           | 0,000                    | 52,7          | 49,01         | 72,3          |
| №234                       | Шиннель рыбные (минтай)       | 90          | 27,01         | 12,25           | 7,57         | 7,64          | 102,6          | 0,09                  | 1,2           | 0,005                    | 42,2          | 23,07         | 26,9          |
| №312                       | Картофельное пюре             | 150         | 18,99         | 2,98            | 1,85         | 20,65         | 255,0          | 0,16                  | 11,29         | 0,5                      | 30            | 20,16         | 82,36         |
| №388                       | Напиток из шиповника          | 200         | 6,44          | 0,7             | 0,3          | 18,2          | 103,0          | 0,0                   | 55,0          | 0,3                      | 3,6           | 28,3          | 3,0           |
| №388                       | Яблоко сезонное калиброванное | 120         | 11,76         | 0,48            | 0,48         | 11,76         | 56,4           | 0,0                   | 12,0          | 0,0                      | 10,80         | 19,20         | 13,20         |
| Х/к                        | Хлеб пшеничный                | 30          | 0,00          | 1,60            | 0,36         | 10,20         | 52,20          | 0,1                   | 0             | 0                        | 9,7           | 6,9           | 27            |
| Х/к                        | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный) | 20          | 0,00          | 2,00            | 0,30         | 11,28         | 49,80          | 0,10                  | 0,000         | 0,00                     | 5,70          | 5,40          | 26,10         |
| <b>Итого обед:</b>         |                               | <b>860</b>  | <b>72,32</b>  | <b>28,43</b>    | <b>29,47</b> | <b>106,00</b> | <b>744,30</b>  | <b>0,80</b>           | <b>79,69</b>  | <b>0,31</b>              | <b>154,70</b> | <b>152,04</b> | <b>250,86</b> |
| <b>итого за день:</b>      |                               | <b>1465</b> | <b>165,69</b> | <b>47,68</b>    | <b>49,16</b> | <b>183,49</b> | <b>1291,70</b> | <b>1,11</b>           | <b>109,19</b> | <b>0,65</b>              | <b>255,60</b> | <b>250,17</b> | <b>494,51</b> |
| <b>итого за день:</b>      |                               |             |               |                 |              |               |                |                       |               |                          |               |               |               |

Ответственный по питанию  
Мед.сестра С.А.Смирнова



Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

21.10.2025

Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся

обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: Старш

День: вторник  
Неделя: 2

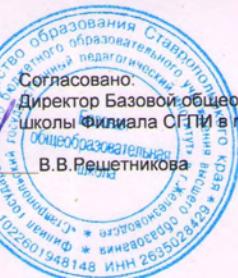
Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>епт<br>уры     | Наименование блюда         | Выход,г    | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              |               | Энерг.<br>Ценность<br>б.ккал | Витамины, мг |              |             | Минеральные вещества,мг |               |               |             |
|----------------------------|----------------------------|------------|---------------|----------------|--------------|---------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------|
|                            |                            |            |               | Б              | Ж            | У             |                              | К            | В1           | С           | А                       | Mg            | Ca            | P           |
| <b>ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ</b>      |                            |            |               |                |              |               |                              |              |              |             |                         |               |               |             |
| №2<br>10                   | Омлет натуральный с маслом | 200        | 80,73         | 19,30          | 25,30        | 32,61         | 298,60                       | 0,2          | 0,27         | 0,3         | 19,8                    | 52,10         | 164,50        | 02,06       |
| №3<br>76                   | Чай с сахаром и лимоном    | 200/15     | 3,40          | 0,13           | 0,02         | 15,20         | 62,00                        | 0,00         | 12,83        | 0,0         | 2,40                    | 4,40          | 2,40          | 0,36        |
| х/к                        | Хлеб пшеничный             | 30         | 1,83          | 1,60           | 0,36         | 10,20         | 52,20                        | 0,1          | 0            | 0           | 9,7                     | 6,9           | 27            | 00,8        |
| <b>Итого</b><br><b>зав</b> |                            | <b>445</b> | <b>85,96</b>  | <b>21,03</b>   | <b>25,68</b> | <b>Фя</b>     | <b>412,80</b>                | <b>0,25</b>  | <b>13,10</b> | <b>0,32</b> | <b>31,90</b>            | <b>63,40</b>  | <b>193,90</b> | <b>3,22</b> |
| <b>Итого</b><br><b>зап</b> |                            | <b>890</b> | <b>171,93</b> | <b>42,06</b>   | <b>51,36</b> | <b>#ЗНАЧ!</b> | <b>825,60</b>                | <b>0,50</b>  | <b>26,20</b> | <b>0,64</b> | <b>63,80</b>            | <b>126,80</b> | <b>387,80</b> | <b>6,44</b> |

Ответственный по питанию:

*Мед сестра Олеся*

Утверждаю:  
ИП Минацакян Т.В.



21.10.2025

**Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год**

ИП Минацакян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Старш

День: вторник

Сезон: осень-зима

Неделя: 2

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рецепт<br>уры             | Наименование блюда         | Выход,г    | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              |              |               |             | Энерг.<br>Ценност<br>ъ.ккал | Витамины, мг |              |              |               |             | Минеральные вещества,мг |    |       |  |  |
|--------------------------------|----------------------------|------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------------------|----|-------|--|--|
|                                |                            |            |               | Г              | Ж            | У            | В             | К           |                             | Р1           | С            | А            | Мж            | Се          | Р                       | Еа |       |  |  |
| <b>ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ</b>          |                            |            |               |                |              |              |               |             |                             |              |              |              |               |             |                         |    |       |  |  |
| №131                           | Кукуруза консервированная  | 60         | 18,02         | 5,6            | 1,6          | 7,72         | 78,2          | 0,02        | 4,4                         | 0,018        | 58,2         | 15,53        | 36,55         |             |                         |    | 1,02  |  |  |
| №210                           | Омлет натуральный с маслом | 200        | 80,73         | 19,30          | 25,30        | 32,61        | 298,60        | 0,2         | 0,27                        | 0,3          | 19,8         | 52,10        | 164,50        |             |                         |    | 02,06 |  |  |
| №376                           | Чай с сахаром и лимоном    | 200/15     | 3,40          | 0,13           | 0,02         | 15,20        | 62,00         | 0,00        | 12,83                       | 0,0          | 2,40         | 4,40         | 2,40          |             |                         |    | 0,36  |  |  |
| х/к                            | Хлеб пшеничный             | 30         | 0,00          | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20         | 0,1         | 0                           | 0            | 9,7          | 6,9          | 27            |             |                         |    | 00,8  |  |  |
| <b>Итого<br/>завтра<br/>к.</b> |                            | <b>670</b> | <b>102,15</b> | <b>26,63</b>   | <b>27,28</b> | <b>65,73</b> | <b>491,00</b> | <b>0,27</b> | <b>17,50</b>                | <b>0,34</b>  | <b>90,10</b> | <b>78,93</b> | <b>230,45</b> | <b>4,24</b> |                         |    |       |  |  |

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 21.10.2025 17:10:01

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной

школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

Б. В. Решетникова

ИП Мещанцан Т.В.

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год  
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

Сезон: Осень.

Возраст: 7-11

Сезон: осень-зима

Возраст: 7-11

| № рецептуры             | Наименование блюда                                    | Выход, г | Цена, л | Пищевые в-ва, г |       |        | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг | Минеральные вещества, мг |       |        |        |
|-------------------------|---|----------|---------|-----------------|-------|--------|-----------------------|--------------|--------------------------|-------|--------|--------|
|                         |   |          |         | Б               | Ж     | У      |                       |              | К                        | В1    | С      | А      |
| <b>ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ</b>   |   |          |         |                 |       |        |                       |              |                          |       |        |        |
| №295/331                | Котлета рубленая из птицы (грудка)                    | 90       | 34,73   | 10,9            | 12,59 | 10,2   | 187,3                 | 0            | 1,3                      | 0,3   | 24,1   | 8,2    |
| №6304                   | Рис отварной  | 150      | 12,55   | 6,12            | 6,08  | 32,90  | 214,3                 | 0,3          | 5,0                      | 0,021 | 138,0  | 20,6   |
| № 388                   | Банан калиброванный                                   | 200      | 38,00   | 0,48            | 0,48  | 11,76  | 56,4                  | 0,0          | 12,0                     | 0,0   | 10,80  | 19,20  |
| №376                    | Чай с сахаром и лимоном                               | 200/15   | 3,40    | 0,13            | 0,02  | 15,2   | 62,0                  | 0,0004       | 12,83                    | 0,0   | 2,4    | 4,4    |
| х/к                     | Хлеб пшеничный  | 30       | 1,83    | 1,60            | 0,36  | 10,20  | 52,20                 | 0,10         | 0,0                      | 0,000 | 9,70   | 6,90   |
|                         |   | 685      | 90,51   | 19,23           | 19,53 | 80,26  | 572,20                | 0,43         | 31,13                    | 0,01  | 185,00 | 59,28  |
| <b>ОБЕД 8 ДЕНЬ</b>      |   |          |         |                 |       |        |                       |              |                          |       |        |        |
| № 96                    | Рассольник Ленинградский с крупой рисовой со сметаной | 250/5    | 12,69   | 3,82            | 5,37  | 18,30  | 154,0                 | 0,21         | 24,10                    | 0,5   | 10,20  | 83,60  |
| №1011/331 сб. 2011.2005 | Тефтели рубленые из грудки птицы с соусом основным    | 90/50    | 38,50   | 12,7            | 18,8  | 10,2   | 187,3                 | 0            | 1,3                      | 0,3   | 24,1   | 8,2    |
| №203                    | Макароны отварные с маслом                            | 150      | 8,21    | 9,2             | 14,2  | 53,2   | 268                   | 0,22         | 1,6                      | 0,7   | 88,5   | 1,41   |
| № 349                   | Компот из сухофруктов                                 | 200      | 4,38    | 0,66            | 0,09  | 32,01  | 132,80                | 0,02         | 0,73                     | 0,000 | 17,76  | 9,40   |
| х/к                     | Хлеб пшеничный  | 30       | 1,83    | 1,60            | 0,36  | 10,20  | 52,20                 | 0,1          | 0                        | 0     | 9,7    | 6,9    |
| х/к                     | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)                         | 20       | 1,22    | 2,00            | 0,30  | 11,28  | 49,80                 | 0,10         | 0,000                    | 0,000 | 5,70   | 5,40   |
| Итого обед:             |   | 795      | 66,83   | 29,98           | 39,12 | 135,19 | 844,10                | 0,65         | 27,73                    | 1,46  | 155,96 | 114,91 |
| итого за день:          |   | 1480     | 157,34  | 49,21           | 58,65 | 215,45 | 1416,30               | 1,08         | 58,86                    | 1,47  | 340,96 | 174,19 |

Ответственный по питанию  
Мед. сестра



22.10.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся**

**обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Приложение: Старш

День: среда  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>епт<br>уры | Наименование блюда                                  | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г |       |       | Энерг.<br>Ценност<br>б.ккал | Витамины, мг |      |       | Минеральные вещества,мг |       |        |      |
|------------------------|---|---------|-------|----------------|-------|-------|-----------------------------|--------------|------|-------|-------------------------|-------|--------|------|
|                        |   |         |       | Б              | Ж     | У     |                             | К            | В1   | С     | А                       | Mg    | Ca     | P    |
| <b>ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ</b>  |   |         |       |                |       |       |                             |              |      |       |                         |       |        |      |
| № 181                  | Каша жидккая молочная из крупы овсяной              | 200/5   | 10,28 | 16,6           | 9,7   | 30,4  | 379,2                       | 0,1          | 1,96 | 0,1   | 39,2                    | 61,8  | 116,3  | 02,3 |
| № 14                   | Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5% | 15      | 14,40 | 0,08           | 7,25  | 0,13  | 66,0                        | 0,0          | 0,0  | 0,2   | 3,0                     | 3,0   | 0,0    | 0,0  |
| №3 76                  | Чай с сахаром                                       | 200/15  | 1,52  | 1,00           | 0,00  | 18,20 | 76,00                       | 0,02         | 4,00 | 0,000 | 8,00                    | 14,00 | 14,00  | 0,60 |
| x/k                    | Хлеб пшеничный                                      | 30      | 1,83  | 1,60           | 0,36  | 10,20 | 52,20                       | 0,1          | 0    | 0     | 9,7                     | 6,9   | 27     | 00,8 |
|                        |   | 590     | 28,03 | 19,28          | 17,31 | 58,93 | 573,40                      | 0,22         | 5,96 | 0,30  | 59,90                   | 85,70 | 157,30 | 3,76 |

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В.Решетникова

22.10.2025

Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный го-

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

| Неделя: 2 | Возраст: 5 - 9 класс | № рецептуры | Наименование блюда | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г | Энерг. Ценностъ,ккал | Витамины, мг | Минеральные вещества,мг | 1 неделя |   |   |   |    |   |   |    |    |   |    |  |
|-----------|----------------------|-------------|--------------------|---------|-------|----------------|----------------------|--------------|-------------------------|----------|---|---|---|----|---|---|----|----|---|----|--|
|           |                      |             |                    |         |       |                |                      |              |                         | К        | Ж | У | В | Р1 | С | А | Мж | Со | Р | Ео |  |

| ЗАВТРАК 8 ЛЕНЬ |                                       |            |              |              |              |              |               |             |             |             |              |               |               |             |  |  |  |
|----------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--|--|--|
| № 181          | Каша жидкая молочная из крупы овсяной | 200/5      | 13,15        | 16,6         | 9,7          | 40,4         | 379,2         | 0,1         | 1,96        | 0,1         | 39,2         | 61,8          | 116,3         | 02,3        |  |  |  |
| № 14           | Масло сливочное                       | 15         | 14,40        | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66,0          | 0,0         | 0,0         | 0,2         | 3,0          | 3,0           | 0,0           | 0,0         |  |  |  |
| № 15           | Сыр Российский                        | 20         | 12,18        | 3,5          | 4,5          | 0,0          | 54,5          | 0           | 0           | 0,1         | 5,5          | 98,2          | 75,0          | 00,2        |  |  |  |
| №376           | Чай с сахаром                         | 200/15     | 1,52         | 1,00         | 0,00         | 18,20        | 76,00         | 0,02        | 4,00        | 0,000       | 8,00         | 14,00         | 14,00         | 0,60        |  |  |  |
| х/к            | Хлеб пшеничный                        | 30         | 0,00         | 1,60         | 0,36         | 10,20        | 52,20         | 0,1         | 0           | 0           | 9,7          | 6,9           | 27            | 00,8        |  |  |  |
| № 388          | Банан калибранный                     | 200        | 38,00        | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56,4          | 0,0         | 12,0        | 0,0         | 10,80        | 19,20         | 13,20         | 02,6        |  |  |  |
|                |                                       | <b>590</b> | <b>79,25</b> | <b>20,18</b> | <b>21,45</b> | <b>40,53</b> | <b>499,70</b> | <b>0,10</b> | <b>1,96</b> | <b>0,40</b> | <b>47,70</b> | <b>163,00</b> | <b>191,30</b> | <b>2,56</b> |  |  |  |

Ответственный по питанию

С.Дашк

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

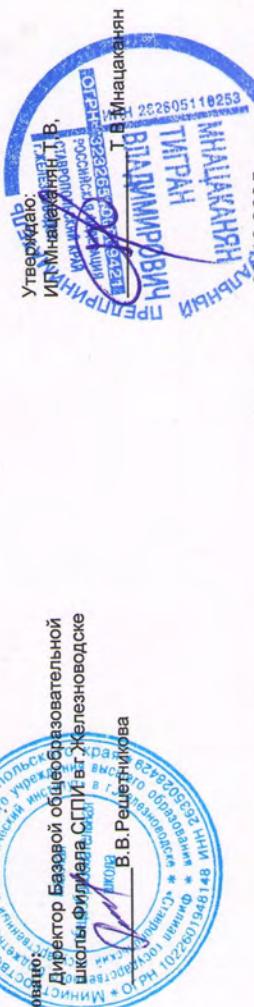
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 22.10.2025 16:55:24

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



Согласовано  
Лицо, ответственное за питание  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
В. В. Решетников  
ИП Мнатачанян Н. В.

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год  
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

| № рецептуры           | Наименование блюда                               | Возраст: 7-11 | Выход, г | Цена, руб. | Пищевые в-ва, г |        |         | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг | Минеральные вещества, мг |        |        |        |
|-----------------------|--|---------------|----------|------------|-----------------|--------|---------|-----------------------|--------------|--------------------------|--------|--------|--------|
|                       |  |               |          |            | Б               | Ж      | У       |                       |              | Л                        | К      | С      | А      |
| <b>ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ</b> |  |               |          |            |                 |        |         |                       |              |                          |        |        |        |
| № 222                 | Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым | 150/50        | 80,68    | 16,1       | 18,7            | 40,4   | 395,3   | 0,1                   | 1,96         | 0,1                      | 39,2   | 61,8   | 116,3  |
| № 76                  | Чай с сахаром                                    | 200/15        | 1,52     | 1,00       | 0,00            | 18,20  | 76,00   | 0,02                  | 4,00         | 0,000                    | 8,00   | 14,00  | 14,00  |
| х/к                   | Хлеб пшеничный                                   | 30            | 1,83     | 1,60       | 0,36            | 10,20  | 52,20   | 0,1                   | 0            | 0                        | 9,7    | 6,9    | 0,60   |
| № 388                 | Яблоко сезонное калиброванное                    | 565           | 93,54    | 19,18      | 19,54           | 80,56  | 564     | 0,0                   | 12,0         | 0,0                      | 10,80  | 19,20  | 13,20  |
| <b>ОБЕД 9 ДЕНЬ</b>    |  |               |          |            |                 |        |         |                       |              |                          |        |        |        |
| № 112                 | Суп картофельный с макаронными изделиями         | 250           | 7,10     | 6,27       | 3,71            | 9,78   | 102,3   | 0,2                   | 22,6         | 0,017                    | 58,9   | 67,38  | 114,2  |
| № 270                 | Птица тщенная в соусе с овощами (труфка)         | 90/150        | 63,22    | 10,11      | 13,20           | 9,50   | 412,00  | 0,1                   | 8,6          | 0,0                      | 14,60  | 26,10  | 45,10  |
| № 358                 | Кисель из сока фруктового                        | 200           | 6,29     | 0,25       | 0,00            | 6,90   | 98,50   | 0,000                 | 3,50         | 0,0                      | 5,00   | 15,20  | 9,10   |
| х/к                   | Хлеб пшеничный                                   | 30            | 1,83     | 1,60       | 0,36            | 10,20  | 52,20   | 0,1                   | 0            | 0                        | 9,7    | 6,9    | 0,8    |
| х/к                   | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)                    | 20            | 1,22     | 2,00       | 0,30            | 11,28  | 49,80   | 0,10                  | 0,000        | 0,00                     | 5,70   | 5,40   | 26,10  |
| Итого обед:           |  | 740           | 79,66    | 20,23      | 17,57           | 47,66  | 714,80  | 0,51                  | 34,70        | 0,03                     | 93,90  | 120,98 | 221,50 |
| Итого за день:        |  | 1305          | 173,20   | 39,41      | 37,11           | 128,22 | 1294,70 | 0,77                  | 52,66        | 0,13                     | 161,60 | 222,88 | 392,00 |

Ответственный по питанию  
Мед.сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



23.10.2025

**Меню горячего питания (завтраков ) для организации питания учащихся**

**обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг

Неделя: 2

Сезон: осень-зима

Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рец<br>епту<br>ры | Наименование блюда                                 | Выход,г | Цена,  | Пищевые в-ва,г |       |        | Энерг.<br>Ценность<br>ккал | Витамины, мг |       |       | Минеральные вещества,мг |        |        |      |
|------------------------|--|---------|--------|----------------|-------|--------|----------------------------|--------------|-------|-------|-------------------------|--------|--------|------|
|                        |  |         |        | Б              | Ж     | У      |                            | К            | В1    | С     | А                       | Mg     | Ca     | P    |
| <b>ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ</b>  |  |         |        |                |       |        |                            |              |       |       |                         |        |        |      |
| № 222                  | Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым | 200/50  | 128,88 | 16,6           | 15,7  | 50,4   | 395,3                      | 0,1          | 1,96  | 0,1   | 39,2                    | 61,8   | 116,3  | 02,3 |
| №3 76                  | Чай с сахаром                                      | 200/15  | 1,52   | 1,00           | 0,00  | 18,20  | 76,00                      | 0,02         | 4,00  | 0,000 | 8,00                    | 14,00  | 14,00  | 0,60 |
| x/k                    | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 1,83   | 1,60           | 0,36  | 10,20  | 52,20                      | 0,1          | 0     | 0     | 9,7                     | 6,9    | 27     | 00,8 |
|                        |  | 650     | 132,23 | 19,20          | 16,06 | 78,80  | 523,50                     | 0,22         | 5,96  | 0,10  | 56,90                   | 82,70  | 157,30 | 3,74 |
|                        |  | 590     | 264,46 | 38,40          | 32,12 | 157,60 | 1047,00                    | 0,44         | 11,92 | 0,20  | 113,80                  | 165,40 | 314,60 | 7,48 |

Мед сестра

*С.Серг  
Б.Кри*

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



23.10.2025

Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный год

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Старт

День: четверг  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рецепту<br>ры    | Наименование блюда                                 | Выход,г    | Цена,         | Пищевые в-ва,г |              |              |               | Энерг.<br>Ценность<br>б.ккал | Витамины, мг |             |              |              | Минеральные вещества,мг |             |    |  |
|-----------------------|--|------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|----|--|
|                       |  |            |               | Е              | Ж            | У            | К             |                              | В1           | С           | А            | Ма           | Се                      | Р           | Ео |  |
| <b>ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ</b> |  |            |               |                |              |              |               |                              |              |             |              |              |                         |             |    |  |
| № 222                 | Пудинг твороженный с изюмом и с повидлом фруктовым | 200/50     | 128,88        | 16,6           | 9,7          | 40,4         | 395,3         | 0,1                          | 1,96         | 0,1         | 39,2         | 61,8         | 116,3                   | 02,3        |    |  |
| №376                  | Чай с сахаром                                      | 200/15     | 1,52          | 1,00           | 0,00         | 18,20        | 76,00         | 0,02                         | 4,00         | 0,000       | 8,00         | 14,00        | 14,00                   | 0,60        |    |  |
| х/к                   | Хлеб пшеничный                                     | 30         | 0,00          | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20         | 0,1                          | 0            | 0           | 9,7          | 6,9          | 27                      | 00,8        |    |  |
|                       |  | <b>650</b> | <b>130,40</b> | <b>19,20</b>   | <b>10,06</b> | <b>68,80</b> | <b>523,50</b> | <b>0,22</b>                  | <b>5,96</b>  | <b>0,10</b> | <b>56,90</b> | <b>82,70</b> | <b>157,30</b>           | <b>3,74</b> |    |  |

Ответственный по питанию

Мед сестра

Документ подписан простой электронной подписью

### Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 23.10.2025 17:09:49

Уникальный программный ключ:

Уникальный программный ключ:  
6cd789867cd09433ac580691da3e3e95b564cf0d3

2843

МП Мнцеканян Т.В.

Меню горячего питания ( завтрак и обед ) для учащихся <sup>55</sup> в базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железнодворске на 2025 учебный год  
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

303a9CT:7-11

## Сезон: Осень

1. сестра

Ответственный по питанию Мед



Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В.Решетникова



24.10.2025

**Меню горячего питания (завтраков ) для организации питания учащихся**

**обучающихся в 5-9 классах,  
пользующихся льготой на горячее питание  
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

| №<br>рец<br>епт<br>узы | Наименование блюда      | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг.<br>Ценность<br>б.ккал | Витамины, мг |              |             |              | Минеральные вещества,мг |               |             |    |
|------------------------|-------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------------------|---------------|-------------|----|
|                        |                         |            |              | Б              | Ж            | У            |                              | К            | В1           | С           | А            | Mg                      | Ca            | P           | Fe |
| <b>ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ</b> |                         |            |              |                |              |              |                              |              |              |             |              |                         |               |             |    |
| № 75                   | Икра кабачковая конс.   | 50         | 15,37        | 5,6            | 1,6          | 7,72         | 78,2                         | 0,02         | 4,4          | 0,018       | 58,2         | 15,53                   | 36,55         | 1,02        |    |
| № 204                  | Макароны с сыром        | 180/50     | 40,52        | 22,5           | 27,5         | 65           | 376                          | 0,2          | 0,1          | 0,3         | 57,2         | 10,2                    | 141,6         | 01,1        |    |
| №3 77                  | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7   | 3,40         | 0,13           | 0,02         | 15,20        | 62,00                        | 0,00         | 12,83        | 0,0         | 2,40         | 4,40                    | 2,40          | 0,36        |    |
| x/k                    | Хлеб пшеничный          | 30         | 1,83         | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20                        | 0,1          | 0            | 0           | 9,7          | 6,9                     | 27            | 00,8        |    |
| <b>Итог<br/>зак</b>    |                         | <b>730</b> | <b>61,12</b> | <b>24,23</b>   | <b>27,88</b> | <b>90,40</b> | <b>490,20</b>                | <b>0,30</b>  | <b>12,93</b> | <b>0,30</b> | <b>69,30</b> | <b>21,50</b>            | <b>171,00</b> | <b>2,26</b> |    |

Ответственный по питанию

Мед сестра



24.10.2025

**Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница  
Неделя: 2

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №<br>рецепту<br>ры             | Наименование блюда         | Выход,г    | Цена,        | Пищевые в-ва,г |              |              | Энерг.<br>Ценост<br>ь.ккал | Витамины, мг |              |             | Минеральные вещества,мг |              |               |             |
|--------------------------------|----------------------------|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|----------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------|
|                                |                            |            |              | Б              | Ж            | У            |                            | К            | B1           | C           | A                       | Mg           | Ca            | P           |
| <b>ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ</b>         |                            |            |              |                |              |              |                            |              |              |             |                         |              |               |             |
| № 75                           | Икра кабачковая конс.      | 55         | 8,45         | 5,6            | 1,6          | 7,72         | 78,2                       | 0,02         | 4,4          | 0,018       | 58,2                    | 15,53        | 36,55         | 1,02        |
| № 204                          | Макароны с сыром           | 180/50     | 40,52        | 22,5           | 27,5         | 44,5         | 376                        | 0,2          | 0,1          | 0,3         | 57,2                    | 10,2         | 141,6         | 01,1        |
| №377                           | Чай с сахаром и<br>лимоном | 200/15/7   | 3,40         | 0,13           | 0,02         | 15,20        | 62,00                      | 0,00         | 12,83        | 0,0         | 2,40                    | 4,40         | 2,40          | 0,36        |
| х/к                            | Хлеб пшеничный             | 30         | 0,00         | 1,60           | 0,36         | 10,20        | 52,20                      | 0,1          | 0            | 0           | 9,7                     | 6,9          | 27            | 00,8        |
| <b>Итого<br/>завтра<br/>к:</b> |                            | <b>730</b> | <b>52,37</b> | <b>29,83</b>   | <b>29,48</b> | <b>77,62</b> | <b>568,40</b>              | <b>0,32</b>  | <b>17,33</b> | <b>0,32</b> | <b>127,50</b>           | <b>37,03</b> | <b>207,55</b> | <b>2,26</b> |

Ответственный по питанию

*С. Асент*