

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 16.01.2025 09:36:10
 Уникальный программный ключ:
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



ИП Иванченко И.В.

Место
 16.01.2025
 Завтрак, обед 1-4 класс

Секция: общеобразовательная
 Возраст: 7-11

Сезон: Зима № рецептуры	Возраст: 7-11 Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Мг	Са	Р
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ														
№ 222	Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым	150/50	80,68	16,1	18,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
к.к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
№ 388	Яблоко съезжое каллибравное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
		86,5	95,79	19,18	19,54	80,56	579,90	0,26	17,96	0,11	67,70	101,90	170,50	6,38
ОБЕД 9 ДЕНЬ														
№ 112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,10	6,27	3,71	9,78	102,3	0,2	22,6	0,017	58,9	67,38	114,2	1,84
№ 70	Птица тушенная в соусе с овощами (груда)	90/150	63,22	10,11	13,20	9,50	412,00	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100
№ 58	Каша из соевых бобовых	200	6,29	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1
к.к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
к.к	Хлеб ржаной (Ржанко-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
		740	79,66	20,23	17,57	47,66	714,80	0,51	34,70	0,03	93,90	120,98	221,50	5,04
Итого обеда:		1305	178,45	39,41	37,11	128,22	1294,70	0,77	52,66	0,13	161,60	222,88	392,00	11,42
итого за день:														

Ответственный по питанию
 Мед.сестра

Иванченко И.В.
 Иванченко И.В.

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

Меню
16.01.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)
Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ														
№ 222	Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	15,7	50,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№ 376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		650	132,23	19,20	16,06	78,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74

Ответственный по питанию

Мед сестра



Меню
16.01.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

И.И. Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старый

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: дети-инвалиды

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ														
№ 222	Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым	180/50	93,25	16,6	9,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,45	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		675	134,41	19,68	10,54	80,56	579,90	0,26	17,96	0,11	67,70	101,90	170,50	6,38
ОБЕД 9 ДЕНЬ														
№ 112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,56	6,27	3,71	32	102,3	0,2	22,6	0,017	58,9	67,38	114,2	1,84
№2 95/3 31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	38,39	10,90	13,80	10,20	187,30	0,0	1,3	0,3	24,10	8,20	140,90	1,700
№2 03	Макароны отварные с маслом	180	7,79	9,20	14,20	43,00	268,00	0,2	1,6	0,7	88,50	1,41	65,70	5,800
№3 58	Кисель из сока фруктового	200	5,90	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обе		800	61,49	30,22	32,37	113,58	758,10	0,66	29,00	0,68	191,90	104,49	383,00	11,44
Итого за день		1475	195,90	49,90	42,91	194,14	1338,00	0,92	46,96	0,79	259,60	206,39	553,50	17,82

Ответственный по питанию

Мед сестра

[Handwritten signature]



Меню
16.01.2025

"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ИП Мнацакян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)
Рацион: Стари

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мг	Са	Р	Кл
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ														
№ 222	Пудинг творожный с изюмом и с повидлом фруктовым	200/50	128,88	16,6	9,7	40,4	395,3	0,1	1,96	0,1	39,2	61,8	116,3	02,3
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
		650	130,40	19,20	10,06	68,80	523,50	0,22	5,96	0,10	56,90	82,70	157,30	3,74

Ответственный по питанию

Мад сестра