

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 19.12.2025 15:47:36
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
И.В. Решетникова

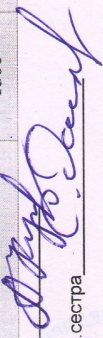
Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.
И.В. Решетникова

18.12.2025
Возраст: 7-11 лет
Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)
Рацион: МладшСД

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11 лет
День: четверг
Неделя: 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг						
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Mg	Ca	P	F				
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ																			
№ 75	Икра кабачковая конс.	60	9,22	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02					
№ 204	Макаронны с сыром	150/40	29,59	10,57	17,31	35,87	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1					
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6					
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60					
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
Итого завтрак		695	80,16	19,25	19,75	83,75	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16					
ОБЕД 4 ДЕНЬ																			
№131	Кукуруза конс.	60	18,02	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6					
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,10	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93					
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,32	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4					
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0					
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20					
Итого обед:		805	99,93	28,02	29,00	92,80	737,75	0,60	71,60	0,82	109,90	145,57	338,30	7,93					
Итого за день:		1500	180,09	47,27	48,75	176,55	1265,55	0,98	92,10	1,14	253,80	211,40	570,65	14,09					

Ответственный по питанию: 
Мед. сестра

Утверждаю:
И.П. Мнацаканян Т.В.
И.П. Мнацаканян



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

18.12.2025

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

И.П. Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)
Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

Рацион: Старш			Неделя: 1					Возраст: 5 - 9 класс							
№ ре- цеп- ту- ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ															
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1	
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито го		810	43,87	25,10	27,86	93,40	393,20	0,32	4,10	0,30	74,90	31,10	182,60	2,50	

Ответственный по питанию

Мед сестра



18.12.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников**

ИП Мнаçаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп епту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1				Энерг. Ценнос ть,ккал	Возраст: 5 - 9 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г					Витамины, мг						
				Б	Ж	У	Г		В1	С	А	Мг	Са	Р	Е
Завтрак 1															
№ 75	Икра кабачковая конс.	100	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№ 204	Макароны с сыром	200/80	40,52	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1	
п	Печенье "Чоко-пай"	30	19,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60	
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито го зав		810	78,24	31,18	29,94	92,38	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16	

Ответственный по питанию

Мед сестра