

Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
 В.В. Решетникова

Меню

06.02.2025

Возраст: 7-11 лет

Завтрак, обед 1-4 класс

ИП Мнацаканян Т.В.
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)
 Район: МладшиСД

День: четверг
 Неделя: 1

Сезон: осень-зима
 Возраст: 7-11

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 05.02.2025 16:51:03
 Уникальный программный ключ:
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г						Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У	К	В1	С		А	Мg	Са	Р	Fe							
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ																						
№ 75	Икра кабачковая конс.	60	9,22	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02								
№ 204	Макароны с сыром	150/40	29,59	10,57	17,31	35,87	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	0,11								
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	0,2,6								
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60								
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8								
Итого завтрак		695	80,16	19,25	19,75	83,75	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16								
ОБЕД 4 ДЕНЬ																						
№71	Отуец соленный	60	5,94	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6								
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,10	5,21	4,34	29,62	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93								
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,32	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	149,3	2,4								
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0								
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8								
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20								
Итого обед:		805	87,85	28,02	29,00	92,80	737,75	0,60	71,60	0,82	109,90	145,57	338,30	7,93								
Итого за день:		1500	168,01	47,27	48,75	176,55	1265,55	0,98	92,10	1,14	253,80	211,40	570,65	14,09								

Ответственный по питанию: *Ирина Иванченко*
 Мед. сестра

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г.Железноводске

В.В.Решетникова

Меню
06.02.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност к ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого		810	42,04	25,10	27,86	93,40	393,20	0,32	4,10	0,30	74,90	31,10	182,60	2,50

Ответственный по питанию

Мед сестра



**Меню
06.02.2025**

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

ИП Мнацаканян Т.В.

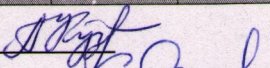
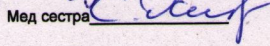
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: дети-инвалиды

№ рец епту	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ														
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав тра к:		930	55,63	25,58	28,34	105,16	449,60	0,36	16,10	0,31	85,70	50,30	195,80	5,14
ОБЕД 4 ДЕНЬ														
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,10	5,21	4,34	35	278,3	0,30	7,8	0,220	44,2	58,87	107,7	1,93
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	100	30,15	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95
№ 312	Картофельное пюре	180	22,82	2,98	15,85	20,65	255	0,16	11,3	0,5	30,0	20,16	82,4	00,2
№3 88	Напиток из шиповника	200	6,14	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Ито го обе д: ито го за ден ь:		860	74,26	24,74	28,72	102,97	840,90	0,75	75,29	1,03	135,40	142,70	273,06	6,99
		1790	129,89	50,32	57,06	208,13	1290,50	1,11	91,39	1,33	221,10	193,00	468,86	11,23

Ответственный по питанию: 
Мед сестра: 

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске



Меню
06.02.2025

"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Старш

День: четверг
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепту	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Мг	Са	Р
Завтрак 1														
№ 75	Икра кабачковая конс.	100	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	200/80	40,52	22,5	27,5	44,5	265	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
п	Печенье "Чоко-пай"	30	19,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого зав		810	78,24	31,18	29,94	92,38	527,80	0,38	20,50	0,32	143,90	65,83	232,35	6,16

Ответственный по питанию

Мед сестра