

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна  
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске  
 Дата подписания: 13.01.2025 08:59:35  
 Уникальный программный ключ:  
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Согласовано:  
 Директор Базовой общеобразовательной школы филиала СГПИ в г. Железноводске  
 В.В. Решетникова



## Меню

10.01.2024 Возраст: 7-11 лет

### Завтрак, обед 1-4 класс

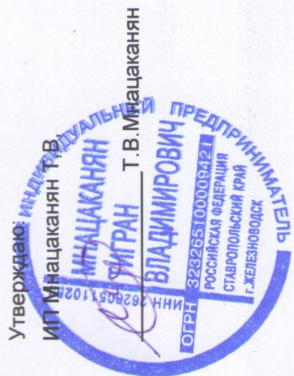
И.П. Манацканян Т.В.  
 Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)  
 Рацион: МладшесД

День: пятница  
 Недели: 1

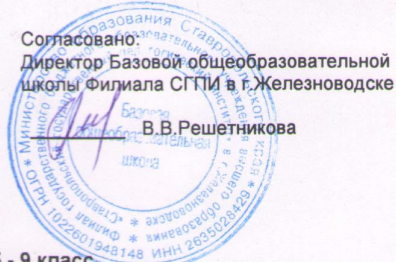
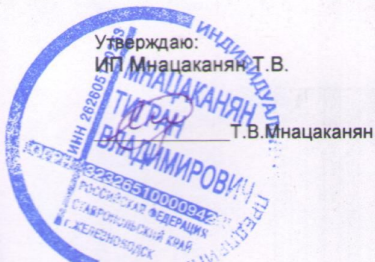
Сезон: осень-зима  
 Возраст: 7-11

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
<b>ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ</b>																
№210	Омлет натуральный с маслом	180	72,66	15,04	18,89	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06		
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36		
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7	00,8		
<b>Итого завтрак:</b>		<b>545</b>	<b>89,65</b>	<b>17,25</b>	<b>19,75</b>	<b>69,77</b>	<b>469,20</b>	<b>0,30</b>	<b>25,10</b>	<b>0,33</b>	<b>42,70</b>	<b>82,60</b>	<b>207,10</b>	<b>5,86</b>		
<b>ОБЕД 5 ДЕНЬ</b>																
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	7,10	3,57	2,84	19,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90		
№295/331	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	34,73	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7		
№143	Рагу из овощей	150	15,11	8,73	6,08	32,9	214,3	0,29	5	0,021	138	20,58	207,2	4,67		
№ 349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70		
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	2,7	00,8		
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
<b>Итого обед:</b>		<b>740</b>	<b>64,37</b>	<b>29,26</b>	<b>28,47</b>	<b>115,59</b>	<b>753,40</b>	<b>0,61</b>	<b>13,03</b>	<b>0,20</b>	<b>216,26</b>	<b>72,48</b>	<b>478,64</b>	<b>9,97</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>1285</b>	<b>154,02</b>	<b>46,51</b>	<b>48,22</b>	<b>185,36</b>	<b>1222,60</b>	<b>0,91</b>	<b>38,13</b>	<b>0,53</b>	<b>258,96</b>	<b>155,08</b>	<b>685,74</b>	<b>15,83</b>		

Ответственный по питанию  
 Мед. сестра







Меню  
10.01.2024

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)  
Рацион: Старш

День: пятница  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

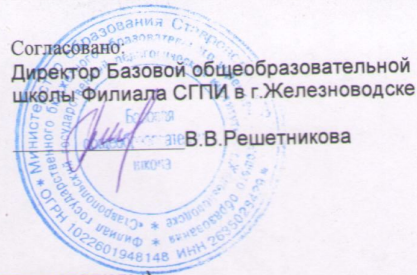
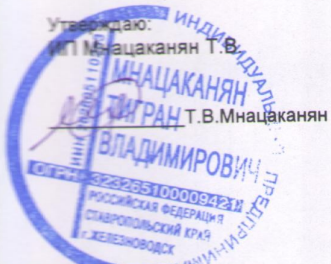
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ</b>														
№75	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	17,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	180	72,66	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Итого зав</b>		<b>610</b>	<b>87,14</b>	<b>26,63</b>	<b>27,28</b>	<b>75,73</b>	<b>491,00</b>	<b>0,27</b>	<b>17,50</b>	<b>0,34</b>	<b>90,10</b>	<b>78,93</b>	<b>230,45</b>	<b>4,24</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*





Меню  
10.01.2025

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

И.В. Мнаçаканьян

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)  
Рацион: Старый

День: пятница  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: дети-инвалиды

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
<b>ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ</b>														
№75	Икра свекольная	100	8,93	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№10	Омлет натуральный с маслом	180	66,90	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,27	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак		730	92,81	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24
<b>ОБЕД 5 ДЕНЬ</b>														
№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	6,56	3,57	2,84	32,00	117,00	0,100	6,00	0,200	21,00	22,00	54,00	0,90
№7009	Мясо отварное птица	90	30,00	12,7	18,8	10,2	187,3	0	1,3	0,3	24,1	8,2	140,9	1,7
№203	Макароны отварные с маслом	180	7,79	9,2	14,2	53,2	268,0	0,22	1,6	0,66	88,5	1,41	65,7	5,8
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,000	17,76	9,40	23,44	0,70
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед		770	51,58	30	37	149	807	1	10	1	167	53	337	11
Итого за день		1380	144,39	56,36	63,87	214,62	1298,10	0,81	27,13	1,50	256,86	132,24	567,59	15,34

Ответственный по питанию

Мед сестра



Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.



Т.В.Мнацаканян



Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске  
В.В.Решетникова

Меню  
10.01.2024

**"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

№ п/п	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. К	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
<b>Завтрак1</b>														
№7 5	Икра свекольная	100	9,25	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№2 10	Омлет натуральный с маслом	180	72,66	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
<b>Ито го</b>		<b>610</b>	<b>97,07</b>	<b>27,11</b>	<b>27,76</b>	<b>77,49</b>	<b>547,40</b>	<b>0,31</b>	<b>29,50</b>	<b>0,34</b>	<b>100,90</b>	<b>98,13</b>	<b>243,65</b>	<b>6,88</b>

Ответственный по питанию

Мед сестра