

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 10.02.2026 09:33:39
Уникальный идентификатор документа:
6ed79967cd09133ac580691de5e3e91b584cf0da

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

11.02.2026

Возраст:

7-11 лет

**Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)

Рацион: МладшеСД

День: среда

Неделя: 1

Сезон: осень-зима

Возраст: 7-11

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 1			Энерг. Ценность, ккал	Возраст: 7-11			Минеральные вещества,мг				
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг							
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ															
№188/22 З	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	99,47	14,27	16,41	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80	
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6	
№382	Какао с молоком	200	13,86	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтрак:		530	132,17	19,25	19,75	80,96	631,40	0,44	22,20	0,21	107,40	79,40	235,50	6,24	
ОБЕД 3 ДЕНЬ															
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	9,45	16,42	5,61	26,27	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01	131,4	1,52	
№279	Тефтели из говядины с соусом основным	90/50	53,62	10,11	13,20	9,50	178,20	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100	
№302	Гречка отварная рассыпчатая	150	13,56	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	06,0	
№358	Кисель из сока фруктового	200	6,59	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20	
Итого обед:		790	86,62	33,98	34,07	95,35	778,00	0,58	28,10	0,51	113,70	194,81	316,70	10,72	
Итого за день:		1320	218,79	53,23	53,82	176,31	1409,40	1,02	50,30	0,72	221,10	274,21	552,20	16,96	

Ответственный по питанию

Мед.сестра

Утверждаю:

ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян

Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

11.02.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ реп	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	Плотность	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ														
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	19,80	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав тра		520	43,91	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

Ответственный по питанию

Мед сестра

[illegible]

Согласовано:
Директор Базовой школы Филиала СГ

В. В. Решетникова

11.02.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников

Deposited: 02/18/2018

Сезон: осень-зима

Page 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
Страница 2														
№ 18 § 22 3	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200,50	132,62	16,47	18,5	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80
№ 388	Яблоко свежее калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№ 38 2	Кисель с молоком	200	13,86	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0
№ 4	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го		620	165,32	21,45	21,84	80,96	631,40	0,44	22,20	0,22	107,40	79,40	235,50	6,24

New Office