

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
Дата подписания: 15.01.2026 09:53:53
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске

В.В. Решетникова

7-11 лет

Возраст:

14.01.2026

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СПИИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)
Рацион: МладшСД

День: среда
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 7-11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена, руб.	Пищевые в-ва,г				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества,мг				
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Мg	Ca	P	Fe			
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ																		
№188/223	Запеканка из творога со стуженым молоком	150/30	99,47	14,27	16,41	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80				
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6				
№382	Какао с молоком	200	13,86	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0				
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8				
Итого завтрак:		530	132,17	19,25	19,75	80,96	631,40	0,44	22,20	0,21	107,40	79,40	235,50	6,24				
ОБЕД 3 ДЕНЬ																		
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	9,45	16,42	5,61	26,27	193,3	0,3	9,8	0,5	52,7	99,01	131,4	1,52				
№279	Тефтели из говядины с соусом основным	90/50	53,62	10,11	13,20	9,50	178,20	0,1	8,6	0,0	14,60	26,10	45,10	1,100				
№302,	Гречка отварная рассыпчатая	150	13,56	3,6	14,6	31,2	206	0,00	6,2	0,2	26,0	42,2	78,0	06,0				
№358	Кисель из сока фруктового	200	6,59	0,25	0,00	6,90	98,50	0,000	3,50	0,0	5,00	15,20	9,10	0,1				
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8				
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20				
Итого обед:		790	86,62	33,98	34,07	95,35	778,00	0,58	28,10	0,51	113,70	194,81	316,70	10,72				
итого за день:		1320	218,79	53,23	53,82	176,31	1409,40	1,02	50,30	0,72	221,10	274,21	552,20	16,96				

Ответственный по питанию А.А.А.
Мед. сестра С.О.С.

Мед.сестра



14.01.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы

Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год

для 5-9 классов, пользующихся льготой на горячее питание

И.И. Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 3)

Рацион: Старш

День: среда
Неделя: 1

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

		Неделя: 1					Возраст: 3 - 9 класс							
№ реп	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность К	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ														
№1 75	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	19,80	19,2	14,9	46,79	271,2	0,22	11,69	0,046	45,6	73,9	101,3	01,6
№ 14	Масло сливочное крестьянское с массовой долей 72,5%	15	20,55	0,08	7,25	0,13	66,0	0,0	0,0	0,2	3,0	3,0	0,0	0,0
№3 76	Чай с сахаром	200/15	1,52	1,00	0,00	18,20	76,00	0,02	4,00	0,000	8,00	14,00	14,00	0,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав тра		520	43,91	21,88	22,51	75,32	465,40	0,34	15,69	0,25	66,30	97,80	142,30	3,02

Ответственный по питанию

Мед. сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:

Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г.Железноводске



В.В. Решетникова

14.01.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026
для 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников**

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)
Рацион: Старш

День: среда

Сезон: осень-зима

Неделя: 1

Возраст: 5 - 9 класс

№ рецеп	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
1	2		3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Завтрак 2														
№18 8/22 3	Запеканка из творога со стуженным молоком	200/50	132,62	16,47	18,5	34,2	425,3	0,30	7,90	0,20	52,9	42,3	144,3	01,80
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
№38 2	Какао с молоком	200	13,86	2,90	2,50	24,80	97,50	0,0	2,3	0,01	34,00	11,00	51,00	01,0
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го		620	165,32	21,45	21,84	80,96	631,40	0,44	22,20	0,22	107,40	79,40	235,50	6,24

Ответственный по питанию

Мед сестра