

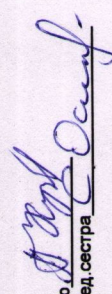
Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
 Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Дата подписания: 10.03.2025 16:57:25
 Уникальный программный ключ:
 6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b584cf0da

Утверждено:
 ИП Мнацаканян Т.В.
 МНАЦАКАНЯН Т.В.
 Т.В. Мнацаканян
 ВЛАДИМИРОВИЧ
 МЕНЮ
 11.03.2025

Завтрак, обед 1-4 класс

Сезон: осень-зима
 Возраст: 7-11

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г			Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
		Б	Ж	У	Б	Ж	У	Д	К	Л	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ																		
№75	Икра свекольная	2	0,6	7,72	2	0,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	36,55	58,2	15,53	36,55	1,02		
№210	Омлет натуральный с маслом	180	18,23	32,61	15,04	18,23	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	164,30	19,8	52,10	164,30	02,06		
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	0,48	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	13,20	10,80	19,20	13,20	02,6		
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	0,13	15,20	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	2,40	4,40	2,40	0,36		
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,36	10,20	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	27	9,7	6,9	27	00,8		
Итого завтрак:		605	19,25	77,49	19,25	19,69	77,49	547,40	0,31	29,50	0,34	243,65	100,90	98,13	243,65	6,88		
ОБЕД 7 ДЕНЬ																		
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	8,42	26,27	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	49,01	52,7	49,01	72,3	0,52		
№ 234	Щициль рыбные (минтай)	90	12,25	7,64	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	23,07	42,2	23,07	26,9	0,95		
№ 312	Картофельное пюре	150	2,98	20,65	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,29	0,5	20,16	30	20,16	82,36	0,21		
№388	Напиток из шиповника	200	0,7	18,2	0,7	0,3	18,2	103,0	0,0	55,0	0,3	3,0	3,6	28,3	3,0	1,0		
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	0,48	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	13,20	10,80	19,20	13,20	02,6		
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,36	10,20	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	27	9,7	6,9	27	00,8		
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	2,00	11,28	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,40	5,70	5,40	26,10	1,20		
Итого обед:		860	28,43	106,00	28,43	29,47	106,00	744,30	0,80	79,69	0,31	152,04	154,70	152,04	250,86	7,32		
Итого за день:		1465	165,69	185,49	165,69	49,16	185,49	1291,70	1,11	109,19	0,65	255,60	255,60	250,17	494,51	14,20		

Ответственный по питанию:
 Мед.сестра


Согласовано:
 Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
 Иванченко Ирина Васильевна
 11.03.2025

ИП Мнацаканян Т.В.

Утверждаю
ИП Мнацаканян Т.В.
Т.В. Мнацаканян



Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова



Меню
11.03.2025

Льготное питание завтрак 5 - 9 класс

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рец епт уды	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав		445	85,96	21,03	25,68	Фя	412,80	0,25	13,10	0,32	31,90	63,40	193,90	3,22
Ито го		890	171,93	42,06	51,36	#ЗНАЧ!	825,60	0,50	26,20	0,64	63,80	126,80	387,80	6,44

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы филиала СГПИ в г. Железноводске



В.В. Решетникова

**Меню
11.03.2025**

Льготное питание завтрак, обед (дети-инвалиды)

ИП Мнацаканян Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 7)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: дети-инвалиды

№ рец епт уды	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	74,80	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,27	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав тра к:		670	79,78	21,03	25,68	58,01	412,80	0,25	13,10	0,32	31,90	63,40	193,90	3,22
ОБЕД 7 ДЕНЬ														
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	7,36	8,42	4,61	26,27	125,3	0,3	0,2	0,000	52,7	49,01	72,3	0,52
№ 234	Шницель рыбные (минтай)	100	28,39	12,25	7,57	7,64	102,6	0,09	1,2	0,005	42,2	23,07	26,9	0,95
№ 312	Картофельное пюре	180	19,51	2,98	15,85	20,65	255,0	0,16	11,3	0,5	30	20,16	82,36	0,21
№3 88	Напиток из шиповника	200	6,14	0,7	0,3	25	103,0	0,0	55,0	0,3	3,6	28,3	3,0	1,0
№ 388	Банан калиброванный	200	38,00	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,71	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,14	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20
Ито го обе л:		1120	102,25	27,95	28,99	101,04	687,90	0,76	67,69	0,81	143,90	132,84	237,66	4,68
Ито го за ден ь:		1790	182,03	48,98	54,67	159,05	1100,70	1,01	80,79	1,13	175,80	196,24	431,56	7,90

Ответственный по питанию

Мед сестра

[Handwritten signature]

Утверждаю:
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В. Мнацаканян



Меню
11.03.2025

"Льготное питание детей участников специальной военной операции, обучающихся по образовательным программам основного общего образования"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценност ь, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Мg	Са	Р	Еg
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ														
№131	Кукуруза консервированная	60	18,02	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	200	80,73	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтра		670	102,15	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24

Ответственный по питанию

Мед сестра