

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железнодорожске
Дата подписания: 11.09.2025 17:02:24
Уникальный программный ключ:
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

ИП Миналаканян Т.В.



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в Железнодорожске
В.В. Решетникова



12.09.2025

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железнодорожске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: Зима		Возраст: 7-11		Сезон: осень-зима															
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г				Энерг. Плотность,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг						
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Мг	Са	Р	Fe				
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ																			
№ 204	Макароны с сыром	150/40	29,59	17	18,6	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1					
№ 388	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6					
№ 377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36					
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
Итого завтрак:		562	46,58	19,21	19,46	81,66	546,60	0,34	24,93	0,31	80,10	40,70	184,20	4,90					
ОБЕД 10 ДЕНЬ																			
№ 71	Огулец соленный	53	5,94	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6					
№ 99	Суп с овощами со сметаной	250/5	11,49	6,42	5,61	36,27	278,9	0,3	11,2	0,560	72,7	59,01	72,3	2,52					
№ 291	Плов из птицы	90/150	60,32	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	189,33	2,4					
№ 377	Компот из яблок свежих	200	6,35	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50					
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8					
к/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,22	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20					
Итого обед:		805	87,15	28,63	29,97	96,85	722,55	0,62	22,20	0,86	150,00	128,51	341,73	9,02					
Итого за день:		1367	133,73	47,84	49,43	178,51	1269,15	0,96	47,13	1,17	230,10	169,21	525,93	13,92					

Ответственный по питанию
Мед.сестра



12.09.2025

**Меню горячего питания (завтраков) для организации питания учащихся
обучающихся в 5-9 классах,
пользующихся льготой на горячее питание
для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

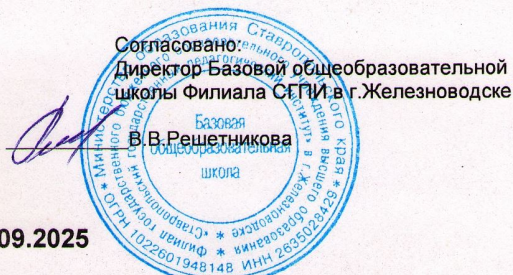
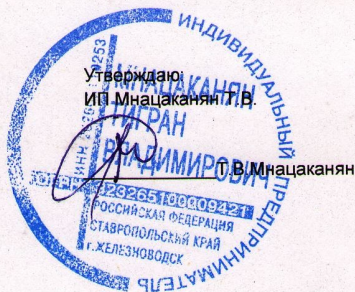
ИИ Мнаçаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)														
№ ре- сеп- ты	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ														
№ 75	Икра кабачковая конс.	50	15,37	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	65	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№3 77	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,83	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито го зав		730	61,12	24,23	27,88	90,40	490,20	0,30	12,93	0,30	69,30	21,50	171,00	2,26

Ответственный по питанию

Мед сестра



12.09.2025

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся 5-9 классов
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026 учебный**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Неделя: 2			Энерг. Ценност ь,ккал	Возраст: 3-9 класс			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ														
№ 75	Икра кабачковая конс.	55	8,45	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02
№ 204	Макароны с сыром	180/50	40,52	22,5	27,5	44,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	0,00	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Итого завтра к:		730	52,37	29,83	29,48	77,62	568,40	0,32	17,33	0,32	127,50	37,03	207,55	2,26

Ответственный по питанию

Мед сестра