

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

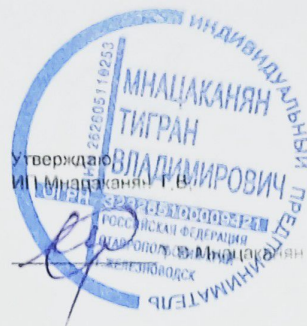
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 04.02.2026 13:16:29

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da



ИП Иванченко Т.В.

03.02.2026

Филиала СПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (за счет бюджета)

Сезон: Осень-зима		Возраст: 7-11		Сезон: осень-зима												
№ рецептуры		Наименование блюда		Выход	Цена	Пищевые в-ва			Энерг.	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
						Б	Ж	У	К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ																
№75	Икра свекольная	70	7,60	2	0,6	7,72		78,2	0,02	4,4	0,018		58,2	15,53	36,55	1,02
№210	Омлет натуральный с маслом	180	69,25	15,04	18,23	32,61		298,60	0,2	0,27	0,3		19,8	52,10	164,50	02,06
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76		56,4	0,0	12,0	0,0		10,80	19,20	13,20	02,6
№376	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20		62,00	0,00	12,83	0,0		2,40	4,40	2,40	0,36
х.к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20		52,20	0,1	0	0		9,7	6,9	27	00,8
Итого завтрак:		605	99,09	19,25	19,69	77,49		547,40	0,31	29,50	0,34		100,90	98,13	243,65	6,88
ОБЕД 7 ДЕНЬ																
№102	Суп картофельный с горохом	250	9,85	8,42	4,61	26,27		125,3	0,3	0,2	0,000		52,7	49,01	72,3	0,52
№234	Шницель рыбные (минтай)	90	35,33	12,25	7,57	7,64		102,6	0,09	1,2	0,005		42,2	23,07	26,9	0,95
№312	Картофельное пюре	150	26,36	2,98	15,85	20,65		255,0	0,16	11,29	0,5		30	20,16	82,36	0,21
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,7	0,3	18,2		103,0	0,0	55,0	0,3		3,6	28,3	3,0	1,0
№388	Яблоко сезонное калиброванное	120	16,80	0,48	0,48	11,76		56,4	0,0	12,0	0,0		10,80	19,20	13,20	02,6
х.к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20		52,20	0,1	0	0		9,7	6,9	27	00,8
х.к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28		49,80	0,10	0,000	0,00		5,70	5,40	26,10	1,20
Итого обед:		860	98,18	28,43	29,47	106,00		744,30	0,80	79,69	0,31		154,70	152,04	250,86	7,32
итого за день:		1465	197,27	47,68	49,16	183,49		1291,70	1,11	109,19	0,65		255,60	250,17	494,51	14,20

Ответственный по питанию

Мед сестра

Т.В Мнацканян
Меню гол

Согласовано
Директор Базовой общеобразовательной школы Филиала СПИП в г. Железнодорожный

В.В. Решетников

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах,пользующихся льготой на горячее питание

Рацион: Старш

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ ре- сеп- туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Неделя 2			Энерг. Ценност ь,ккал К	Возраст: 6 - 9 лет			Минеральные вещества,мг			
				Пищевые в-ва,г				Витамины, мг						
				Б	Ж	У		В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
№2 10	Омлет натуральный с маслом	200	76,94	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06
№3 76	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8
Ито- го		445	82,38	21,03	25,68	58,01	412,80	0,25	13,10	0,32	31,90	63,40	193,90	3,22

Ответственный по питанию

Мед сестра

Утверждаю
ИП Мнацаканян Т.В.



03.02.2026

**Меню горячего питания (завтрак) для учащихся
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для учащихся 5-9 классов, пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО)**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)
Рацион: Старш

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Цена	Неделя: 2				Возраст: 6-9 класс							
				Пищевые в-ва				Энерг. Ценност ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У	В1		С	А	Мg	Ca	P	Fe	
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ															
№131	Кукуруза консервированная	60	19,87	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№210	Омлет натуральный с маслом	200	76,94	19,30	25,30	32,61	298,60	0,2	0,27	0,3	19,8	52,10	164,50	02,06	
№375	Чай с сахаром и лимоном	200/15	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтрак:		670	102,25	26,63	27,28	65,73	491,00	0,27	17,50	0,34	90,10	78,93	230,45	4,24	

Ответственный по питанию

Мед. сестра

(Signature)
(Signature)