

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Иванченко Ирина Васильевна  
Должность: директор Филиала СГПИ в г. Железноводске  
Дата подписания: 20.11.2025 16:54:09  
Уникальный программный ключ:  
6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Согласовано  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
В.В. Решетникова

21.11.2025  
Возраст: 7-11 лет  
Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в Базовой общеобразовательной школы  
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год  
для 1-4 классов (за счет бюджета)

ИП Мнацаканян Т.В.  
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)  
Рацион: МладшСД

День: пятница  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 7-11

| №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                          | Выход,г | Цена,  | Пищевые в-ва,г |       |        | Энерг.<br>Ценность,<br>ккал | Витамины, мг |       |       | Минеральные вещества,мг |        |        |       |
|--------------------|---------------------------------------------|---------|--------|----------------|-------|--------|-----------------------------|--------------|-------|-------|-------------------------|--------|--------|-------|
|                    |                                             |         |        | Б              | Ж     | У      |                             | В1           | С     | А     | Mg                      | Ca     | P      | Fe    |
|                    |                                             |         |        |                |       |        |                             |              |       |       |                         |        |        |       |
| ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ     |                                             |         |        |                |       |        |                             |              |       |       |                         |        |        |       |
| №210               | Омлет натуральный с маслом                  | 180     | 72,66  | 15,04          | 18,89 | 32,61  | 298,60                      | 0,2          | 0,27  | 0,3   | 19,8                    | 52,10  | 164,50 | 02,06 |
| № 388              | Яблоко сезонное калиброванное               | 120     | 11,76  | 0,48           | 0,48  | 11,76  | 56,4                        | 0,0          | 12,0  | 0,0   | 10,80                   | 19,20  | 13,20  | 02,6  |
| №376               | Чай с сахаром и лимоном                     | 200/15  | 3,40   | 0,13           | 0,02  | 15,20  | 62,00                       | 0,00         | 12,83 | 0,0   | 2,40                    | 4,40   | 2,40   | 0,36  |
| х/к                | Хлеб пшеничный                              | 30      | 1,83   | 1,60           | 0,36  | 10,20  | 52,20                       | 0,1          | 0     | 0     | 9,7                     | 6,9    | 27     | 00,8  |
| Итого<br>завтрак:  |                                             | 545     | 89,65  | 17,25          | 19,75 | 69,77  | 469,20                      | 0,30         | 25,10 | 0,33  | 42,70                   | 82,60  | 207,10 | 5,86  |
| ОБЕД 5 ДЕНЬ        |                                             |         |        |                |       |        |                             |              |       |       |                         |        |        |       |
| № 112              | Суп с макаронными изделиями и<br>картофелем | 250     | 7,10   | 3,57           | 2,84  | 19,00  | 117,00                      | 0,100        | 6,00  | 0,200 | 21,00                   | 22,00  | 54,00  | 0,90  |
| №295/331           | Котлета рубленая из птицы (грудка)          | 90      | 34,73  | 12,7           | 18,8  | 10,2   | 187,3                       | 0            | 1,3   | 0,3   | 24,1                    | 8,2    | 140,9  | 1,7   |
| №143               | Рагу из овощей                              | 150     | 15,11  | 8,73           | 6,08  | 32,9   | 214,3                       | 0,29         | 5     | 0,021 | 138                     | 20,58  | 207,2  | 4,67  |
| № 349              | Компот из сухофруктов                       | 200     | 4,38   | 0,66           | 0,09  | 32,01  | 132,80                      | 0,02         | 0,73  | 0,000 | 17,76                   | 9,40   | 23,44  | 0,70  |
| х/к                | Хлеб пшеничный                              | 30      | 1,83   | 1,60           | 0,36  | 10,20  | 52,20                       | 0,1          | 0     | 0     | 9,7                     | 6,9    | 27     | 00,8  |
| х/к                | Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)               | 20      | 1,22   | 2,00           | 0,30  | 11,28  | 49,80                       | 0,10         | 0,000 | 0,00  | 5,70                    | 5,40   | 26,10  | 1,20  |
| Итого<br>обед:     |                                             | 740     | 64,37  | 29,26          | 28,47 | 115,59 | 753,40                      | 0,61         | 13,03 | 0,20  | 216,26                  | 72,48  | 478,64 | 9,97  |
| Итого за<br>день:  |                                             | 1285    | 154,02 | 46,51          | 48,22 | 185,36 | 1222,60                     | 0,91         | 38,13 | 0,53  | 258,96                  | 155,08 | 685,74 | 15,83 |

Ответственный по питанию  
Мед.сестра

Утверждаю:  
ИП Мнацаканян Т.В.

Т.В.Мнацаканян

Согласовано:  
Директор Базовой общеобразовательной  
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске  
В.В.Решетникова

21.11.2025

**Меню горячего питания (завтраков ) для организации питания учащихся**  
**обучающихся в 5-9 классах,**  
**пользующихся льготой на горячее питание**  
**для Базовой общеобразовательной школы Филиала СГПИ в г. Железноводске**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| Неделя: 1              |                               |         |       |                |       |       |                             |              |       |       |                         |       |        |       |  |
|------------------------|-------------------------------|---------|-------|----------------|-------|-------|-----------------------------|--------------|-------|-------|-------------------------|-------|--------|-------|--|
| №<br>реп<br>сип<br>уры | Наименование блюда            | Выход,г | Цена, | Пищевые в-ва,г |       |       | Энерг.<br>Ценность<br>,ккал | Витамины, мг |       |       | Минеральные вещества,мг |       |        |       |  |
|                        |                               |         |       |                |       |       |                             |              |       |       |                         |       |        |       |  |
|                        |                               |         |       | Б              | Ж     | У     | К                           | В1           | С     | А     | Mg                      | Ca    | P      | Fe    |  |
| ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ         |                               |         |       |                |       |       |                             |              |       |       |                         |       |        |       |  |
| №7<br>5                | Икра свекольная               | 100     | 9,25  | 5,6            | 1,6   | 17,72 | 78,2                        | 0,02         | 4,4   | 0,018 | 58,2                    | 15,53 | 36,55  | 1,02  |  |
| №2<br>10               | Омлет натуральный с<br>маслом | 200     | 80,73 | 19,30          | 25,30 | 32,61 | 298,60                      | 0,2          | 0,27  | 0,3   | 19,8                    | 52,10 | 164,50 | 02,06 |  |
| №3<br>76               | Чай с сахаром и лимоном       | 200/15  | 3,40  | 0,13           | 0,02  | 15,20 | 62,00                       | 0,00         | 12,83 | 0,0   | 2,40                    | 4,40  | 2,40   | 0,36  |  |
| х/к                    | Хлеб пшеничный                | 30      | 1,83  | 1,60           | 0,36  | 10,20 | 52,20                       | 0,1          | 0     | 0     | 9,7                     | 6,9   | 27     | 00,8  |  |
| Ито<br>го              |                               | 610     | 95,21 | 26,63          | 27,28 | 75,73 | 491,00                      | 0,27         | 17,50 | 0,34  | 90,10                   | 78,93 | 230,45 | 4,24  |  |

Ответственный по питанию

Мед сестра



21.11.2025

**Меню горячего питания ( завтрак ) для учащихся 5-9 классов  
Базовой общеобразовательной школе Филиала СГПИ в г. Железноводске  
пользующихся отдельной льготой на горячее питание(дети участников СВО) на 2025-2026**

ИП Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Старш

День: пятница  
Неделя: 1

Сезон: осень-зима  
Возраст: 5 - 9 класс

| №                | Наименование                     | Выход,г | Цена,  | Неделя: 1      |       |       | Энерг. | Возраст: 3-9 класс |       |       | Минеральные вещества,мг |       |        |       |
|------------------|----------------------------------|---------|--------|----------------|-------|-------|--------|--------------------|-------|-------|-------------------------|-------|--------|-------|
|                  |                                  |         |        | Пищевые в-ва,г |       |       |        | В1                 | С     | А     | Mg                      | Ca    | P      | Fe    |
| Б                | Ж                                | У       | К      | В1             | С     | А     | Mg     | Ca                 | P     | Fe    |                         |       |        |       |
| Завтрак1         |                                  |         |        |                |       |       |        |                    |       |       |                         |       |        |       |
| №7<br>5          | Икра свекольная                  | 100     | 9,25   | 5,6            | 1,6   | 7,72  | 78,2   | 0,02               | 4,4   | 0,018 | 58,2                    | 15,53 | 36,55  | 1,02  |
| №2<br>10         | Омлет натуральный<br>с маслом    | 200     | 80,73  | 19,30          | 25,30 | 32,61 | 298,60 | 0,2                | 0,27  | 0,3   | 19,8                    | 52,10 | 164,50 | 02,06 |
| №<br>388         | Яблоко сезонное<br>калиброванное | 120     | 11,76  | 0,48           | 0,48  | 11,76 | 56,4   | 0,0                | 12,0  | 0,0   | 10,80                   | 19,20 | 13,20  | 02,6  |
| №3<br>76         | Чай с сахаром и<br>лимоном       | 200/15  | 3,40   | 0,13           | 0,02  | 15,20 | 62,00  | 0,00               | 12,83 | 0,0   | 2,40                    | 4,40  | 2,40   | 0,36  |
| х/к              | Хлеб пшеничный                   | 30      | 1,83   | 1,60           | 0,36  | 10,20 | 52,20  | 0,1                | 0     | 0     | 9,7                     | 6,9   | 27     | 00,8  |
| Ито<br>го<br>зав |                                  | 610     | 106,97 | 27,11          | 27,76 | 77,49 | 547,40 | 0,31               | 29,50 | 0,34  | 100,90                  | 98,13 | 243,65 | 6,88  |

Ответственный по питанию

Мед сестра