

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Иванченко Ирина Васильевна

Должность: директор Филиала СПИ в г. Железноводске

Дата подписания: 04.02.2026 13:16:29

Уникальный программный ключ:

6ed79967cd09433ac580691de3e3e95b564cf0da

Утверждаю:

ИП Мещеряков Т.В.

Т.В. Мещеряков

06.02.2026

Меню горячего питания (завтрак и обед) для учащихся в базовой общеобразовательной школе
Филиала СПИ в г. Железноводске на 2025 учебный год
для 1 - 4 классов (на счет бюджета)

Сезон: Осень-зима		Возраст: 7-11		Сезон: осень-зима												
№ рецептура		Наименование блюда		Выход	Цена	Пищевые в-ва			Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
						Б	Ж	У	К	В1	С	А	Mg	Cu	P	Fe
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ																
№ 204	Макарона с сыром	150,40	41,02	17	18,6	11,5	376	0,2	0,1	0,3	57,2	10,2	141,6	01,1		
№ 388	Яблоко сезонное кашированное	120	16,80	0,48	0,48	11,76	56,4	0,0	12,0	0,0	10,80	19,20	13,20	02,6		
№377	Чай с сахаром и лимоном	200 15,7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36		
х.к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
Итого завтрак:		562	63,26	19,21	19,46	81,66	546,60	0,34	24,93	0,31	80,10	40,70	184,20	4,90		
ОБЕД 10 ДЕНЬ																
№71	Огурец соленый	53	8,00	0,5	0,1	1,5	8,1	0	4	0	4,4	13,8	25,2	00,6		
№ 99	Суп с овощами со сметаной	280,8	14,81	6,42	5,61	36,27	278,9	0,3	11,2	0,860	72,7	59,01	72,3	2,52		
№ 291	Циц из птицы	90 150	60,70	18,01	23,6	22	246,4	0,1	4,8	0,3	42,3	32,3	189,33	2,4		
№ 377	Компот из яблок свежих	200	8,24	0,1	0	15,6	87,2	0,01	2,20	0,0	15,20	11,10	1,80	1,50		
х.к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8		
х.к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	20	1,36	2,00	0,30	11,28	49,80	0,10	0,000	0,00	5,70	5,40	26,10	1,20		
Итого обед:		805	95,15	28,63	29,97	96,85	722,55	0,62	22,20	0,86	150,00	128,51	341,73	9,02		
итого за день:		1367	158,41	47,84	49,43	178,51	1269,15	0,96	47,13	1,17	230,10	169,21	525,93	13,92		

Ответственный по питанию

Мед.сестра

Утверждаю:
И.П. Мнацаканян Т.В.
И.П. Мнацаканян

Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

06.02.2026

Меню горячего питания (завтрак) для учащихся Базовой общеобразовательной школы
Филиала СГПИ в г. Железноводске на 2025-2026 учебный год
для 5-9 классах, пользующихся льготой на горячее питание

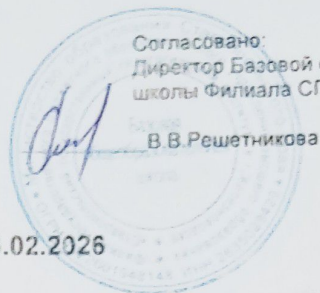
И.П. Мнацаканян Т.В.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

№ ре- сеп- та	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценност ь,ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ															
№ 75	Икра кабачковая консерв.	100	15,40	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№ 204	Макаронная отварная с кислосливочным соусом	200	13,94	9,2	11,3	53,2	268	0,22	1,6	0,66	88,5	1,41	65,7	05,8	
№ 77	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Ито- го за:		730	34,78	10,93	11,68	78,60	382,20	0,32	14,43	0,66	100,60	12,71	95,10	6,96	

Ответственный по питанию

Мед.сестра



Согласовано:
Директор Базовой общеобразовательной
школы Филиала СГПИ в г. Железноводске
В.В. Решетникова

ИП Минацкая Т.В.
Примерное меню и пищевая ценность приготовленных блюд (лист 5)
Рахимов Станислав

Сезон: осень-зима
Возраст: 5 - 9 класс

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	Неделя: 7			Энерг. Ценност ь, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Пищевые в-ва, г											
				Б	Ж	У	К	В1	С	А	Mg	Ca	P	Fe	
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ															
№ 73	Икра каменная консерв	100	15,36	5,6	1,6	7,72	78,2	0,02	4,4	0,018	58,2	15,53	36,55	1,02	
№ 204	Макароны отварные с маслом сливочным	200	15,94	9,2	11,3	53,2	268	0,22	1,6	0,66	88,5	1,41	65,7	05,8	
№ 277	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	12,83	0,0	2,40	4,40	2,40	0,36	
х/к	Хлеб пшеничный	30	2,04	1,60	0,36	10,20	52,20	0,1	0	0	9,7	6,9	27	00,8	
Итого завтрак:		730	34,74	16,53	13,28	86,32	460,40	0,34	18,83	0,68	158,80	28,24	131,65	6,96	

Ответственный по питанию

Мед сестры